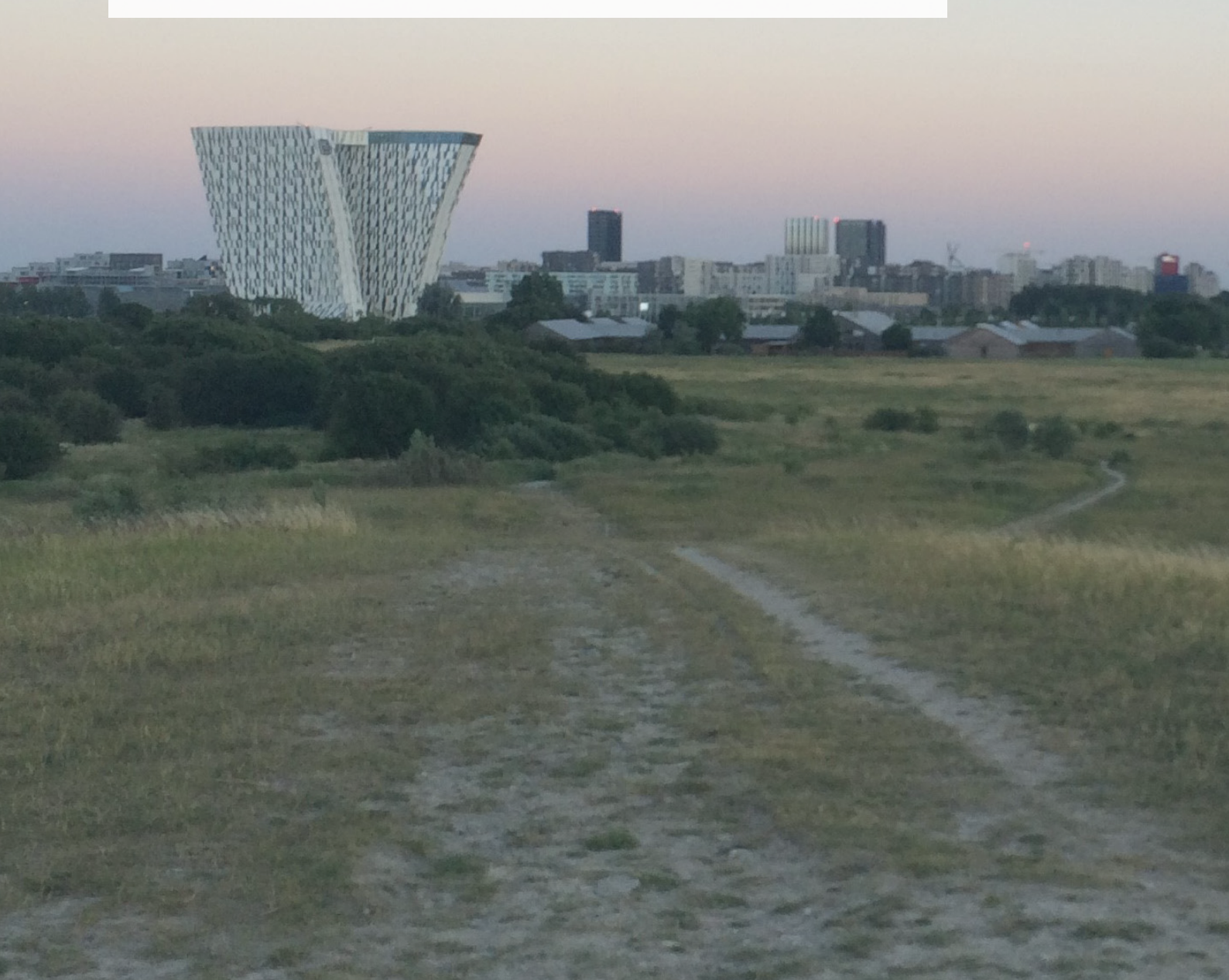


# BILAG

## Ørestad tester elcykler

### Tre måneder senere

I marts 2023 er alle testdeltagere blevet kontaktet igen for at følge op på den udvikling, der er sket, siden testforløbet sluttede. I det følgende gennemgås de primære indsigter på tværs af testpersoner og der følges op på fire af testpersonernes personlige erfaringer.



## Opfølgning på testforløb

### Metode

Som afrunding på *Ørestad tester elcykler* forløbet, blev alle 12 testpersoner interviewet i december 2023 omkring deres oplevelse med at afprøve en elcykel. I marts 2023, 12-14 uger senere, er alle testpersoner blevet kontaktet igen. Deltagerne er blevet ringet op og spurgt, om de ønskede at deltage i et kort, opfølgende interview - idet disse ikke var del af aftalen om deltagelse i det oprindelige testforløb. 9 ud af 12 deltagere gerne ville deltage, herunder fire kvinder og fem mænd. Disse deltagere har modtaget et gavekort på 100 kr. til en café i Ørestad. Interviewene er gennemført over telefon og har varet cirka 15 minutter.

Fokus i interviewene har været på at forstå, hvad der er sket siden sidst, om testforløbet har haft betydning for deltagernes overvejelser om at investere i en elcykel, hvordan deres transportvaner ser ud i dag og om deres rutiner har ændret sig. Interviewene har også givet anledning til at forstå, om de gode sundhedsmæssige vaner hænger ved, og hvad deltagerne tænker om deres nuværende sundhedstilstand.

I interviewene har der udover spørgsmålene og selve samtalen været fokus på at mærke stemningen hos deltagerne – om de i dag er lige så "høje" på tanken om elcyklen (som de helt tydeligt var, da vi gennemførte interviews for tre måneder siden), eller om noget har ændret sig i deres forståelse af elcyklen som transportmiddel.

Interviewene er ikke optaget, men der er taget detaljerede noter. Indsigter herfra er blevet diskuteret og analyseret af de samme to antropologer, der gennemførte testforløbet. Herpå er følgende indsigter udarbejdet.

### Tilbageblik på testforløbet

Alle deltagere ser stadig tilbage på testforløbet som en virkelig god oplevelse. Det var en øjenåbner i forhold til, hvad elcyklen kan tilbyde dem. Elcyklen har vist sig som en ny transportform, som deltagerne netop har opdaget ved at være med i testforløbet. En transportform, de mener, kan erstatte eller supplere bilen og offentlig transport i deres daglige pendling. Flere savner tiden med elcyklen og forstiller sig, at de ville kunne bruge den hver dag, hvis de stadig havde den.

*"Jeg var så glad for at køre på den cykel, jeg lånte. Det var svært at komme over på den gammeldags cykel ef-*

*ter testforløbet. Jeg har i mange år tænkt på at have en elcykel, men forløbet har gjort mig meget mere bevidst om kvaliteterne ved det og på at investere i en elcykel."* (Eva, 62)

*"Jeg savner testforløbet – særligt det med at bevæge mig i min hverdag og den der lethed, der var forbundet med det at have elcyklen."* (Alice, 43)

*"Det var et rigtig godt forløb. Jeg var glad for, at det var så langt. Det har gjort mig bevidst om, at det at cykle faktisk er en reel mulighed for mig, og det var jeg glad ved. Jeg har overvejet meget kraftigt at købe en elcykel efterfølgende."* (Søren, 35)

*"Jeg var rigtig glad for testforløbet. Det var en øjenåbner for mig. Særligt i forhold til at anskaffe mig en elcykel. Jeg er blevet meget mere bevidst om mulighederne ved at have sådan en cykel."* (Anna, 54)

### Nye elcykler

Tre ud af de ti testpersoner, vi har talt med i marts 2023, har købt en elcykel til deres daglige pendling. En enkelt har købt en el-ladcykel til familien. To testpersoner har planer om at købe elcykler, mens en enkelt har planer om at leje en elcykel. Tre har besluttet ikke at investere i en elcykel.

De, der har købt elcykler til deres daglige pendling, tilskriver testforløbet deres beslutning. En enkelt købte allerede en elcykel kort efter at have afleveret sin låne-cykel, mens de to andre har brugt tid på at undersøge mulighederne og cykler i forskellige prislejer. De ser alle elcyklen som en type pendling, der passer godt ind deres dagligdag

Eva (61) siger, *"Min mand og jeg har flere gange siden forløbet været ude hos Two Wheel Company for at teste brugte elcykler, men vi endte alligevel med at købe en spritny cykel et andet sted. Den var ikke lige så dyr som dem, vi lånte, og kostede cirka 20.000 kr. med alt tilbehør."*

Mens Kevin (37) sagde i afslutningen af testforløbet i december 2023, *"Jeg har kigget både på elcykel med barnesæde og på en el-ladcykel. Og så har jeg allerede bestilt en almindelig elcykel til mig selv. En, der ikke var alt for billig og samtidig så cool ud. Testforløbet viste bare hurtigt de tydelige fordele ved at pendle på cykel."*

Benjamin (55) forklarer, "Jeg har det i forvejen ret godt med at cykle på arbejde, men med elcyklen er det gået op for mig, hvor godt det fungerer i det daglige at tage cyklen ofte. De dage, hvor vejret ikke er super eller jeg skal have noget praktik til at gå op, der er elcyklen et godt valg. Og så er jeg nok også faldet lidt for, hvor lækker sådan en elcykel kan være – særligt de lidt dyre-re modeller ... Der var mere bil og tog før i min hverdag, før forløbet. Man kan vel sige, at elcyklen har givet mig 'et skub' væk fra bilen."

### Ingen elcykel, men bedre vaner

Selvom det ikke er alle, der har investeret i en elcykel, har flere følt, at testforløbet har været en katalysator for bedre vaner mere generelt. Tre måneder efter testforløbet, tager flere deres almindelige cykel mere, spiser sundere, har meldt sig ind i fitness center eller har gjort andre sundhedsmæssige tiltag.

Alice (43) er blevet opmærksom på at bevæge sig mere i dagligdagen. Hun har holdt fast i at tage trapperne frem for elevatoren, som hun startede med under forløbet. Og hun og hendes familie har ligeledes holdt fast i de bedre kostvaner, som hun ændrede på under forløbet. "Jeg kommer til- og fra arbejde i bil i dag. Havde jeg haft elcyklen endnu, havde jeg taget den. Jeg føler mig ikke lige så sund som under testforløbet, men jeg er på et meget bedre niveau end før. Forløbet satte nogle gode spor i hverdagen og jeg føler i det hele taget, at jeg er et bedre sted i dag", siger Alice.

Anna (54) forklarer, "Jeg har aktivt rykket på nogle af de ting, jeg gerne ville gøre bedre, ved at være med i testforløbet. Jeg er f.eks. blevet mere aktiv, og det er fortsat efter forløbet. Jeg er ikke i lige så god kondition, som da jeg havde en elcykel, men min kondition ser stadig god ud."

Emma (23) siger, "Jeg meldte mig ind i fitnesscenter under forløbet - for første gang i flere år. Og det bruger jeg stadig. Jeg er også begyndt at gå lange ture. Jeg vil gerne nå 10.000 skridt om dagen. Så man kan sige, at jeg er blevet sundere og friskere."

I samme tråd siger Søren (35), "Jeg er blevet bedre til at cykle på arbejde efter testforløbet, bare på min mountainbike. Og så er jeg faktisk fortsat med at komme hos Fysiq hver anden måned. Jeg har opdaget, at det driver mig at have 'data' på min sundhed, og at det fungerer som et skub for mig i det daglige."

### Barrierer for køb af elcykel

Testpersonerne har oplevet en ny form for praktik forbundet med at have en elcykel. Både positivt i form af nye muligheder for pendling, men også negativt i form af f.eks. opladning af cykel, at skulle bære rundt på batteriet og at tage højde for risikoen for tyveri. De testpersoner, der har købt en elcykel, er indforstået med, at der er mere praktik forbundet med at eje en elcykel end en almindelig cykel. Alle andre testpersoner ville ønske, at de havde en elcykel og flere savner livet med elcykel, men ser en række barrierer, der indtil nu har holdt dem tilbage i at købe en.

**Pris.** Alle testpersoner nævner, at prisen på en elcykel er høj. Dette betyder for nogle, at der skal spares op, før de kan købe en elcykel. Det betyder ligeledes, at investeringen kræver research - hvilke muligheder er der på markedet? Er de lige så gode som cyklen i testforløbet? Vil forsikringen dække i tilfælde af tyveri? Eller kan det bedre betale sig at leje en cykel? Alice (43) siger, "Planen er stadig at købe en elcykel. Problemet var nok, at det blev meget dyrt at købe den cykel, vi testede. Særligt forsikringen bliver rigtig dyr. Så vi vil hellere købe en billigere cykel. Vi har også overvejet en brugt elcykel, men det er svært at gennemskue brugt-markedet for elcykler. Så det tør vi ikke kaste os ud i."

**Risiko.** Risikoen for at få elcyklen stjålet går igen hos alle testpersonerne. Det er en kostbar genstand og de kender til den store risiko for (el)cykeltyveri i København. Anna (54) siger f.eks., "Jeg har fået stjålet tre almindelige cykler gennem tiden. Så hvordan ville det ikke være med en elcykel? Under testforløbet fyldte parkering meget, når jeg kom på arbejde med cyklen. Parkering og låsning af cyklen er med i overvejelserne, når jeg på et tidspunkt køber en elcykel, fordi det er en omstændighed, som er lidt besværlig."

**Vejret.** Testforløbet gik fra efterår til vinter 2022. Og de sidste opfølgende interviews blev gennemført på en snevejrsdag i marts 2023. Årsiden og vejret har spillet en rolle for de testpersoner, der ikke har købt elcykel. Det har påvirket deres motivation for at købe en elcykel, at det var en kold, våd og mørk tid på året, at de afsluttede testforløbet. Emma (23), "Jeg vil meget gerne leje en elcykel, jeg har bare ikke gjort det endnu pga. vejret osv. Det var for meget vinter dengang i januar til, at jeg ville gøre det der."



## Opfølgning på personlige fortællinger



**Søren** - 12 uger efter testforløbet har Søren ikke købt en elcykel, men han og konen har til gengæld investeret i en el-ladcykel, som hele familien kan få glæde af. Søren har været virkelig glad for at deltage

i testforløbet og har overvejet kraftigt at investere i en elcykel, men sikkerheden omkring den værdifulde cykel har holdt ham tilbage. Han fortæller, *"Jeg kiggede på nogle lidt billigere modeller, end dem vi testede. Og jeg forhørte mig hos min cykelhandler om, hvordan den kunne sikres bedst. Men konklusionen er blevet, at jeg ikke tør investere i en elcykel."* Selvom Søren ikke har købt en elcykel, har testforløbet betydet, at han har genfundet glæden ved at cykle, *"Jeg cykler for det meste til- og fra arbejde på min gamle mountainbike. Jeg oplever stadig glæde ved det at cykle – nu er det bare ikke på elcyklen. Jeg cyklede kun delvist inden forløbet og cykler faktisk end del mere nu."*



**Emma** - Emma har været rigtig glad for testforløbet og savner at have en elcykel. Hun forbinder dog også det at have en elcykel med risiko for tyveri og blev

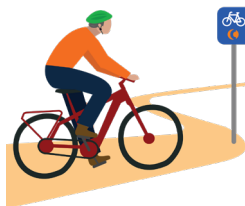
skræmt under forløbet, da hun fik cyklen stjålet to gange. Derfor tør hun ikke købe en elcykel. Samtidig har hun også vurderet, at en elcykel er for dyr for hende, og har derfor undersøgt alternativer. *"Jeg overvejer at abonnere på en elcykel hos Swapfiets for at have mindre risiko forbundet med at have en elcykel og fordi de er billigere,"* forklarer Emma. Hun fortæller også, at hun tror, hendes sundhed er lidt bedre i dag. Hun meldte sig ind i et fitnesscenter under forløbet, for første gang i flere år, og det bruger hun fortsat her flere måneder senere. Emma er også begyndt at gå lange ture og har et mål om at gå 10.000 skridt om dagen.



**Anna** - For Anna har testforløbet været en øjenåbner i forhold til de muligheder, en elcykel giver hende. Hun har dog ikke købt en. Anna fortæller, at elcyklen er en oplagt løsning for hende til at

pendle på arbejde, og at hun er helt sikker på, at hun køber en elcykel. *"Prisen har dog haft betydning for, at*

*jeg ikke har købt en elcykel endnu. Jeg har lige ville prøve en af de billigere versioner også. Men jeg var superglad for den elcykel, jeg prøvede i forløbet, så jeg tænker at købe en cykel magen til, når jeg får råd,"* forklarer hun. Anna er blevet mere aktiv efter testforløbet og følger, at hendes kondition generelt er blevet bedre.



**Leif** - Leif er vendt tilbage til at tage bilen på arbejde hver dag, og fortæller, at han reelt bare

er faldet tilbage til vanerne fra før forløbet. Han testede en speed pedelec og var rigtig glad for den. Hvis Leif skulle købe en elcykel, er han også sikker på, at det skal være sådan en type, han skal have. Han syntes dog, at cyklen er for værdifuld og er for nuværende ikke klar til at købe en elcykel. *"Jeg har egentlig råd til en dyr elcykel, så det er bare risikoen, der er for høj ved at have og bruge cyklen, der holder mig tilbage. Der mangler et sted at låse cyklen inde, når jeg bruger den, som f.eks. de her cykelbure, der er nogle få steder ved stationerne."*



**Sebastian** - Sebastian har ikke købt en elcykel og har efter forløbet kun haft en smule overvejelser om at anskaffe sig en. For ham har det særligt handlet om vinter-

vejret og at det er mørkt og koldt. Han cykler dog mere end før testforløbet og fortæller, *"Jeg er flyttet tættere på arbejdet, så jeg cykler ofte på min almindelige cykel, når jeg pendler. Men det vil jeg ikke mene er pga. testforløbet, nok mere fordi jeg bor tættere på nu."*

Sebastian forklarer, at prisen har været en barriere for ham i overvejelserne om en elcykel, men også det, at han faktisk er glad for sin almindelige cykel. Han fortæller, at der også er en risiko forbundet med at eje en elcykel, *"Det er en risikofaktor for mig, at cyklen er lidt værdifuld. Det er noget særligt med en elcykel, fordi den er dyrere og virker til at være eftertragtet blandt tyve."*

**Emilie** - ønskede ikke at deltage i et opfølgende interview.