

SoMe-kit

Supercykelstisamarbejdets 15-års jubilæum 2024

Her følger en række tekstbidder om supercykelstierne generelt, samarbejdet bag, de nyeste nøgletal, vores videoer og temaerne sundhed, klima og koblingen til kollektiv transport. I er selvfølgelig velkomne til at klippe løs og bruge lige præcis de bidder, der passer ind i jeres fortælling, eller bruge forslagene til inspiration og finde på jeres helt eget.

Tag meget gerne Supercykelstisamarbejdet (på LinkedIn: **Supercykelstier (Cycle Superhighways)**), på Facebook og Instagram: **Supercykelstier**).

Fakta om Supercykelstisamarbejdet og rutenettet

Supercykelstisamarbejdet i hovedstadsregionen består af 28 kommuner og Region Hovedstaden. I Supercykelstisamarbejdet arbejder vi sammen om at etablere gode, tværkommunale cykelforbindelser i hele regionen. Det gør vi, fordi pendlerne ikke holder sig inden for kommunegrænsen – derfor skal cykelstierne heller ikke stoppe der, hvis vi vil have flere til at cykle til og fra arbejde.

I 2024 forbinder supercykelstinettet 21 kommuner via 16 etablerede supercykelstier, men vi arbejder på at skabe et net, der binder kommuner og regionen sammen med over 60 supercykelstier eller over 850 km supercykelsti.

Hvad er en supercykelsti?

Supercykelstier er typisk opgraderinger af eksisterende infrastruktur, der forbedres og forbindes på tværs af kommunegrænser. Resultatet er gode, regionale cykelforbindelser, der gør det lettere for flere at cykle til arbejde. Det er godt for den fysiske og mentale sundhed, klimaet og trængslen.

De nyeste nøgletal

I Supercykelstisamarbejdet evaluerer vi alle ruter før og efter anlæg, ligesom vi tæller cykeltrafikken på alle ruter hvert år. Og tallene viser, at supercykelstierne virker! Når en rute opdateres til en supercykelsti, stiger cykeltrafikken i gennemsnit med 52 %. Og når vi tæller udviklingen over tid, kan vi se en gennemsnitlig stigning i cykeltrafikken på 75 % fra ruternes respektive førmålinger til tællinger i 2023.

Samtidig kan vi fra evalueringerne se, at 14 % af de nye cyklister før tog bilen, og 20 % af cyklisterne på de otte nyeste ruter kører på elcykel.

Et nationalt potentiale

De gode resultater på supercykelstierne står i kontrast til cykeludviklingen i Danmark. Fra 2009-2022 er cyklens andel af pendlerrejser på landsplan faldet fra 20,9 % til 20,2 %, mens den er steget fra 25,6 % til 28,8 % i Region Hovedstaden.

Men det regionale potentiale for flere cyklister gælder i hele landet, hvor 47 % af alle beskæftigede danskere har mindre end 10 km til arbejde, mens 65 % har under 20 km. Ambitionen om at indfri det nationale cykelpotentiale har allerede resulteret i nye regionale cykelsamarbejder i resten af landet, bl.a. Supercykelstisamarbejdet i Region Midtjylland og Cykelalliancen Syd og Cykelforum Fyn i Region Syddanmark.

Kort om Supercykelstier og samfundsøkonomi

Supercykelstisamarbejdet har som de første i Danmark fået beregnet samfundsøkonomien på et større net af cykelinfrastruktur. De samfundsøkonomiske beregninger viser, at Supercykelstinettet har en intern rente på 23 %, hvilket gør Supercykelstisamarbejdet til ét af Danmarks mest rentable infrastrukturprojekter. 77 % af gevinsterne er sundhedsgevinster, der tilfalder staten.

Kort om Supercykelstier og sundhed

Pendlerne på supercykelstierne tager cyklen – ikke nødvendigvis fordi det er det hurtigste, men fordi det er tidseffektivt, når de slår motionen og transporten sammen. Pendlerne cykler i gennemsnit 12 km pr. tur på supercykelstinettet. Det giver dem motion, frisk luft, overskud og alenetid i en travl hverdag.

Kort om Supercykelstier og klima

I dag udleder hver dansker 13 ton CO₂ årligt. Og vores transportforbrug udgør 24 % af vores samlede CO₂-udledning. Ifølge FN's Klimapanel skal vi udlede under 3 ton CO₂ pr. verdensborger for at opfylde Parisaftalens målsætning. Det gør cyklen til en vigtig spiller i klimakampen og en vigtig katalysator for at skabe det gode liv.

Kort om Supercykelstier og kollektiv transport

Supercykelstier er med til at mindske trængslen i hovedstadsregionen. Især hvis man sammentænker og kobler cykling og kollektiv transport. For med cyklen som transportmiddel til og fra stationer og stoppesteder udvides oplandet, hvor den kollektive transport kan konkurrere med bilen drastisk. En bedre kobling af cykling og kollektiv transport er med til at skabe et sammenhængende transportsystem i hele regionen og skabe et vigtigt alternativ til bilen.

Kort om videokampagnen *Hverdagens cykelhelte*

I videokampagnen *Hverdagens cykelhelte* møder vi ti forskellige aktører, som på hver deres måde er en af hverdagens cykelhelte. Enten fordi de er med til at skabe supercykelstierne ved at planlægge, anlægge, drifte eller investere i ruterne, fordi de er med til at skabe supercykelstiernes succes ved at cykle til arbejde, året rundt eller som ny pendler, eller fordi de er med til at gøre lettere at cykle, f.eks. ved at sikre god cykelparkering på arbejdspladserne.

De 10 videoer findes på supercykelstiernes [hjemmeside](#) og samarbejdets [YouTube-kanal](#) under *Hverdagens Cykelhelte*.

Kort om reklamefilmen *Supercykelstier – fra hverdagens cykelhelte til hverdagens cykelhelte*

Reklamefilmen "[Supercykelstier - fra hverdagens cykelhelte til hverdagens cykelhelte](#)" fortæller den brede historie om supercykelstierne. Filmen kan suppleres med tekst f.eks. fra ovenstående tekstbidder afhængig af fokus for opslaget.