Visionsplan 2045

SUPER CYKELSTIER

Referenceliste

- Evaluering af supercykelstierne, 2012-2021, COWI og ViaTrafik https://supercykelstier.dk/evaluering-af-ruterne/
- Potentialevurderinger for kommende ruter udført af Sekretariatet for Supercykelstier, 2022
- Rutescreeninger og prisoverslag, Sekretariatet for supercykelstier, opgjort i 2017, 2019, 2020, 2021
- Årlige cykeltællinger på eksisterende supercykelstier, udført 2018, 2019, 2020, 2021, 2022

Sekretariatet for Supercykelstier, januar 2023. Ruteoversigten vil blive opdateret løbende, samt når nye supercykelstier realiseres. **Denne version er udgivet januar 2023.**
supercykelstier@tmf.kk.dk / www.supercykelstier.dk / Supercykelstier / Supercykelstier (Cycle Superhighways)

Indhold

4 Om supercykelstisamarbejdets visionsplan
7 Kommuneoversigt
8 Rute- og kommuneoversigt
13 Supercykelstier langs statsvej
14 Ruterealisering
16 Kommuner, ruter og km supercykelsti
22 Kort over bolig-, arbejds- og uddannelsesområder
24 Læsevejledning
27 **228 km eksisterende supercykelsti**
28 Albertslundruten C99
30 Allerødruten C93
32 Farum-Allerødruten C71
34 Farumruten C95
36 Frederikssundruten C97
38 Indre Ringrute C94
40 Ishøjruten C77
42 Jyllinge-Stenløseruten C76
44 Københavnerruten C98
46 Lyngbyruten C91
48 Ring 4-ruten C84
50 Roskilderuten C75
52 Værløseruten C82
54 Ørestadsruten C81
57 **640 km planlagt supercykelsti**
58 Albertslund-Vallensbækruten
60 Avedøreruten C79
62 Bagsværdruten
64 Bagsværd-Skodsborgruten
66 Buddingeruten
68 Dragørruten
70 Espergærde-Holteruten
72 Farum-Rungstedruten
74 Frederikssund-Farumruten
76 Frederikssundmotorvejsruten
78 Frederiksværk-Frederikssundruten
80 Græsted-Hillerødruten
82 Helsinge-Hillerødruten
84 Helsingørmotorvejsruten
86 Hillerød-Allerødruten
88 Hillerød-Helsingørruten
90 Hillerød-Hørsholmruten
92 Hillerød-Lyngeruten
94 Hillerød-Ølstykkeruten
96 Hundested-Hillerødruten
98 Kalvebod Fælledruten
100 Karlslunde-Køge Nordruten
102 Kulhuse-Skibbyruten
104 Kystbaneruten
106 Køge Bugt Baneruten
108 Køge Bugtruten
110 Køge-Stevnsruten
112 Lufthavnsruten
114 Lyngby Baneruten
116 Lyngby-Klampenborgruten
118 Lynge-Hørsholmruten
120 Ordrup Baneruten
122 Ring 2-ruten C90
124 Ring 3-ruten C86
126 Ringsted-Køgeruten
128 Roskilde-Køgeruten
130 Ryparken-Valbyruten C92
132 Rødovre-Avedøre Holmeruten
134 Sengeløse-Albertslundruten
136 Tårnbyruten C85
138 Vallensbækruten C73
140 Vestbaneruten
142 Vestvoldruten C88
144 Ølstykke-Roskilderuten
146 Østerbro-Amagerruten
148 Østerbro-Sundbyruten C96

Om supercykelstisamarbejdets visionsplan

Det tredje ben i den regionale transportplanlægning

Siden Supercykelstisamarbejdet blev etableret i 2009, er både samarbejdet og visionen for rutenetværket vokset stødt. I dag tæller samarbejdet 29 kommuner og Region Hovedstaden, mens visionsplanen rummer over 850 km supercykelsti fordelt på over 60 ruter, som forventes etableret frem til 2045.

I Cyklens år 2022 åbnede fire nye supercykelstier. Rutelanceringerne bringer det voksende net af regionale og tværregionale cykelpendlerruter op på i alt 14 etablerede ruter, siden den første supercykelsti åbnede i 2012. Supercykelstierne er dermed hurtigt blevet det tredje ben i den regionale transportplanlægning. Det gælder ikke kun i hovedstadsregionen. I andre af landets regioner spirer nye Supercykelstisamarbejder op med høje ambitioner om et tværkommunalt, sundhedsfremmende og grønt bidrag til det regionale transportsystem.

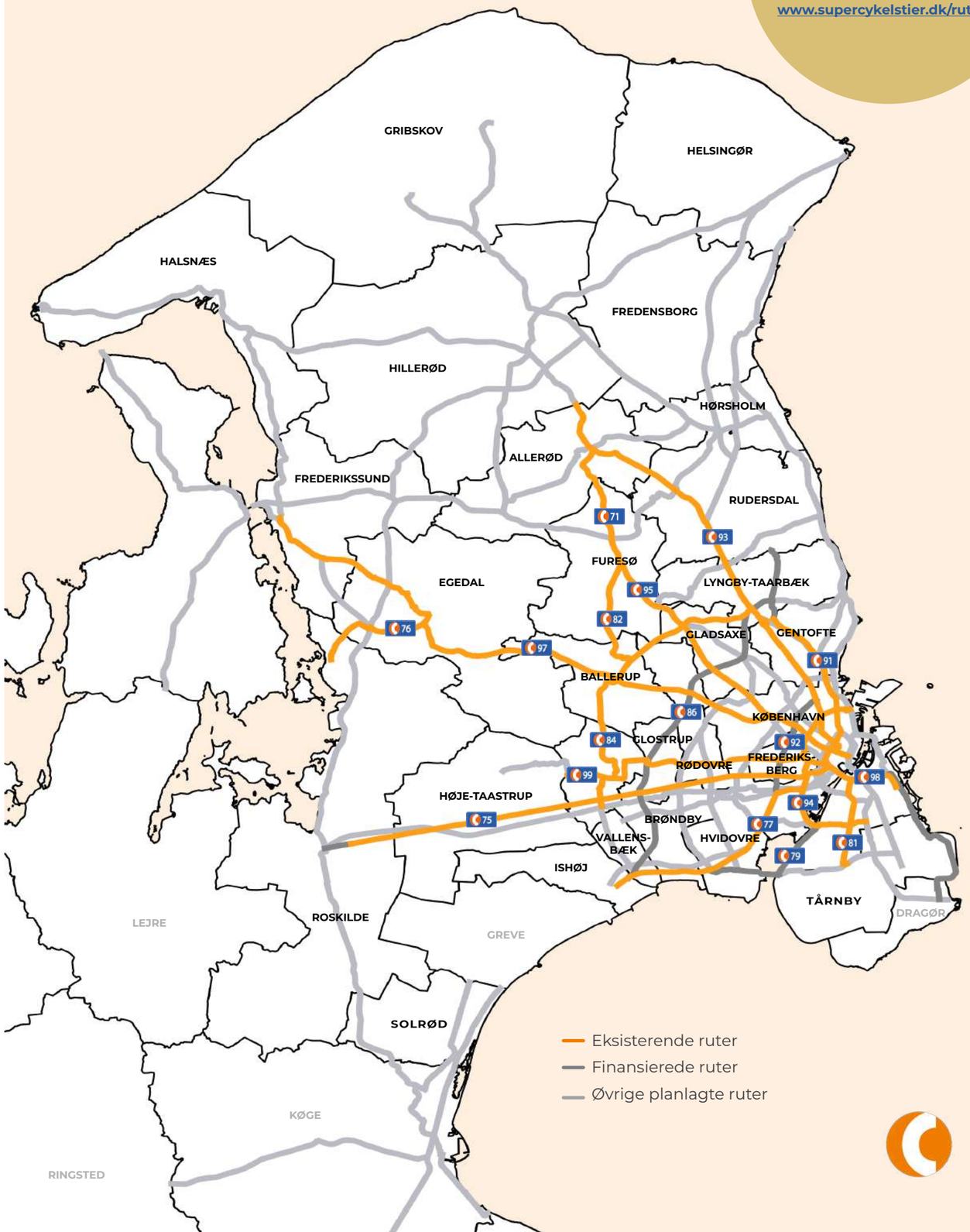
Visionen
Supercykelstisamarbejdets vision er et samlet supercykelstinet, der dækker hele hovedstadsregionen, så pendlerne har bedre mulighed for at tage cyklen på arbejde på tværs af kommune- og regionsgrænser. Nogle af ruterne vil primært bestå af opgraderinger af eksisterende cykelstier, mens andre vil være helt nye anlæg. Der er ruter, der vil løbe langs det eksisterende vejnet, samt ruter der vil løbe i eget tracé.

Alle ruterne i visionsplanen er udpeget i samarbejde med de involverede kommuner og herefter politisk godkendt i kommunerne. I takt med at kommunerne såvel som staten i fællesskab kan blive enige om at etablere deres respektive dele af de specifikke ruter, etableres ruterne i visionsplanen løbende frem mod 2045.

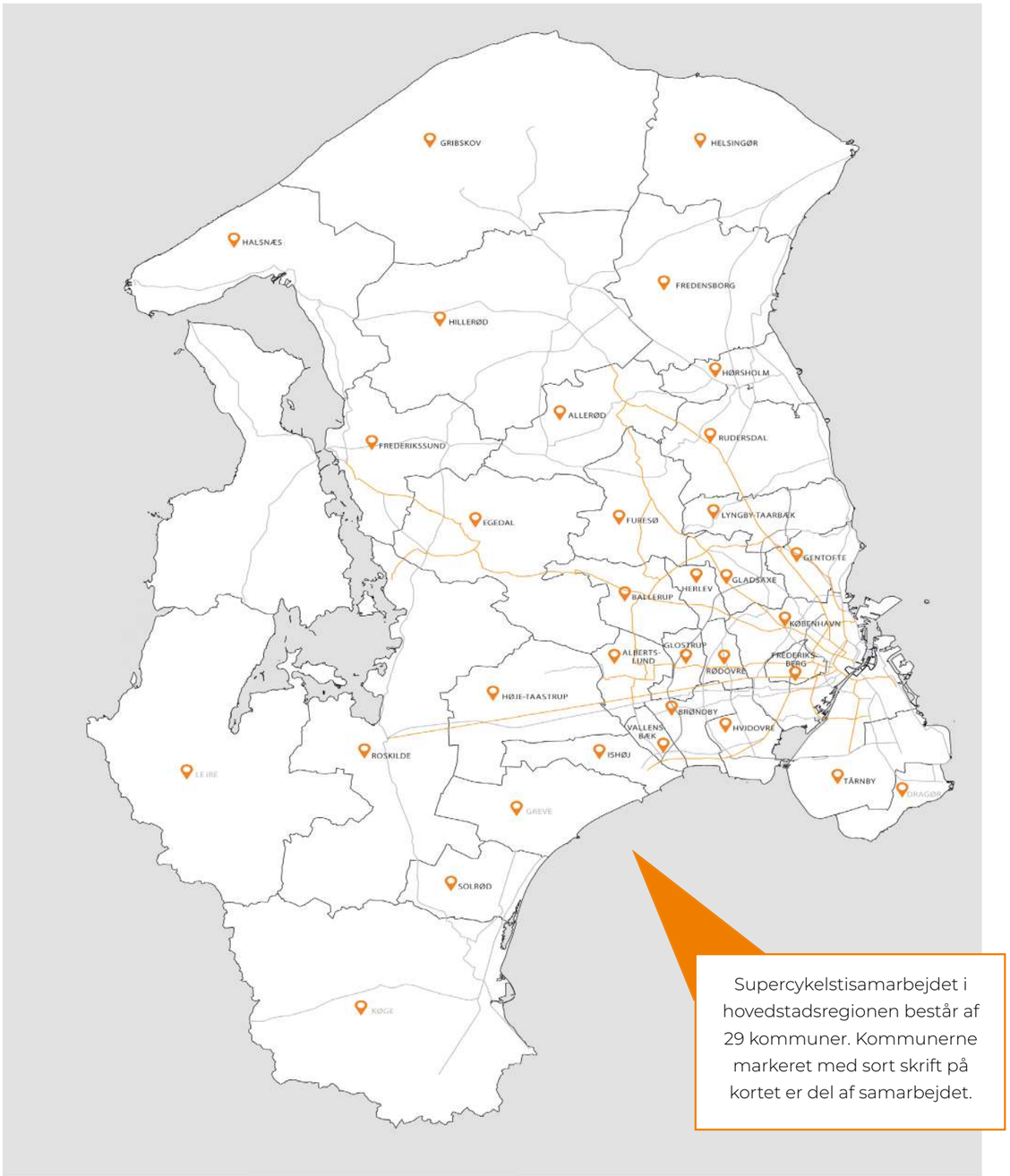
Ruteoversigt
Denne oversigt er en samling af alle de politisk godkendte ruter i Supercykelstisamarbejdets visionsplan. Rutesiderne giver overblik over en rutes nuværende cykelforhold, geografi, og økonomi. For de færdige ruter findes også effekttal fra ruteevalueringen.

Formålet med ruteoversigten er at have et opslagsværk, som kan bruges i planlægningsprocessen af supercykelstierne, f.eks. til udarbejdelsen af ruteprojektbeskrivelser eller til at hente tekst, kort og information til dagsordenpunkter, pressemeddelelser eller lignende.

Se ruterne på digitalt kort
www.supercykelstier.dk/ruter



Kommuneoversigt



Supercykelstisamarbejdet i hovedstadsregionen består af 29 kommuner. Kommunerne markeret med sort skrift på kortet er del af samarbejdet.

Rute- og kommuneoversigt

SUPERCYKELSTI	KOMMUNER	LÆNGDE (KM)	LÆNGDE I ALT (KM)
Albertslundruten C99	Albertslund Glostrup Rødovre København Frederiksberg	6,3 2,7 2,7 2,1 4,2	**18**
Albertslund-Vallensbækruten	Albertslund Vallensbæk	0,9 4	**4,9**
Allerødruten C93	Allerød Rudersdal Lyngby-Taarbæk Gentofte København	7,2 7,7 4,8 5,4 4,9	**30**
Avedøreruten	København Hvidovre	3,9 5	**8,9**
Bagsværdruten	Gladsaxe Gentofte København	6,3 0,6 4,3	**11,2**
Bagsværd-Skodsborgruten	Furesø Rudersdal Lyngby-Taarbæk	0,1 6,1 6,5	**12,7**
Buddingeruten	Gladsaxe København	2,6 0,3	**2,9**
Dragørruten	København Tårnby Dragør	2,4 4,4 3,4	**10,2**
Espergærde-Holteruten	Helsingør Fredensborg Hørsholm Rudersdal - heraf statsvej	1,8 10 3,7 6,2 (0,1)	**21,7**
Farum-Allerødruten C95	Furesø Allerød	2,6 4,6	**7,2**
Farum-Rungstedruten	Furesø Rudersdal Hørsholm	3 8,5 3,2	**14,7**
Farumruten C95	Furesø Gladsaxe København - heraf statsvej	5,8 6,7 8,1 (0,6)	**20,6**

Eksisterende ruter er angivet med orange tekst.

SUPERCYKELSTI	KOMMUNER	LÆNGDE (KM)	LÆNGDE I ALT (KM)
Farumruten (etape 3)	København - heraf statsvej Frederiksberg	3,8 (0,7) 0,6	**4,4**
Frederikssundruten C97	Frederikssund Egedal Ballerup Herlev København	6 14,3 10 3 9,4 (5,4*)	**42,7** **(37,3*)**
Frederikssundruten (etape 3)	Frederikssund	1,9	**1,9**
Frederikssund-Farumruten	Frederikssund - heraf statsvej Allerød Furesø	12,2 (7,7) 6 4	**22,2**
Frederikssundmotorvejsruten	Frederikssund - heraf statsvej Egedal - heraf statsvej	3,1 (3,1) 2,5 (2,5)	**5,6**
Frederiksværk-Frederikssundruten	Halsnæs - heraf statsvej Frederikssund - heraf statsvej	11,6 (6,4) 5,5 (1,1)	**17,1**
Græsted-Hillerødruten	Gribskov	8,1	**8,1**
Helsinge-Hillerødruten	Gribskov Hillerød - heraf statsvej	6,2 5,9 (0,7)	**12,1**
Helsingørmotorvejsruten	Helsingør - heraf statsvej Fredensborg - heraf statsvej Hørsholm - heraf statsvej Rudersdal - heraf statsvej	3,3 (3,3) 10,2 (10,2) 2,9 (2,9) 2 (2)	**18,4**
Hillerød-Allerødruten	Hillerød	5,5	**5,5**
Hillerød-Helsingørruten	Helsingør - heraf statsvej Fredensborg - heraf statsvej Hillerød - heraf statsvej	10,1 (9,4) 8 (8) 5 (2,9)	**23,1**
Hillerød-Hørsholmruten	Hørsholm Fredensborg Hillerød - heraf statsvej	3,8 3,8 5,9 (3,3)	**13,5**
Hillerød-Lyngeruten	Allerød Hillerød	2,4 8,2	**10,6**

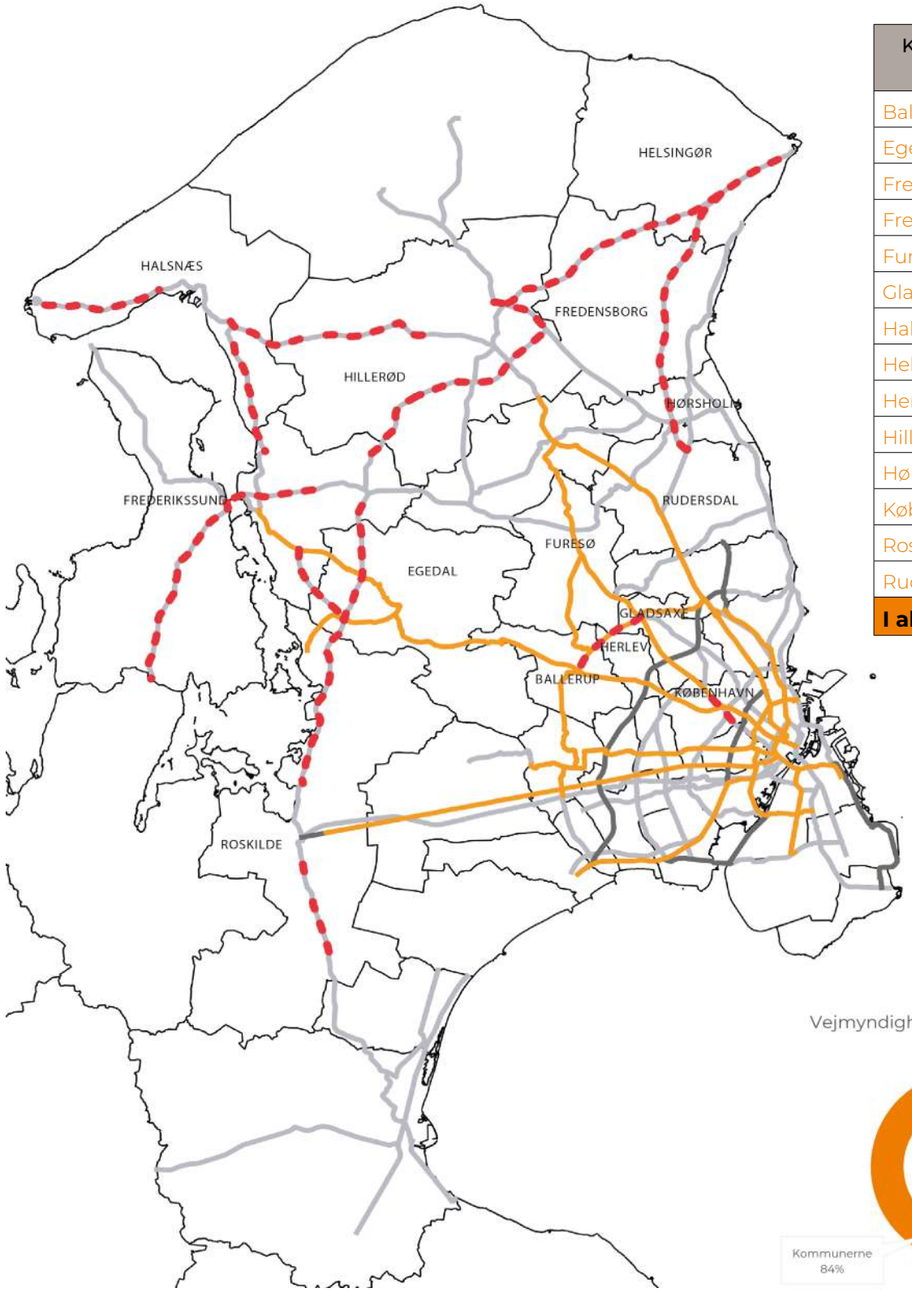
*Frederikssundruten deler ruteforløb med Farumruten fra Bellahøj til Kongens Nytorv. Ruten er derfor også opgjort i kilometer ind til Bellahøj.

SUPERCYKELSTI	KOMMUNER	LÆNGDE (KM)	LÆNGDE I ALT (KM)
Hundested-Hillerødruten	Halsnæs - heraf statsvej Hillerød - heraf statsvej	18,4 (10,1) 14,7 (9,2)	**33,1**
Indre Ringrute C94	København Frederiksberg	11,6 2	**13,6**
Ishøjruten C77	Ishøj Vallensbæk Brøndby Hvidovre København	1 1,7 2,4 4,8 4,1	**14**
Ishøjruten (etape 2)	København	2,5	**2,5**
Jyllinge-Stenløseruten C76	Egedal - heraf statsvej Roskilde	5,4 (0,1) 2	**7,4**
Kalvebod Fælledruten	København Tårnby	2,7 4,6	**7,3**
Karlslunde-Køge Nordruten	Køge Solrød	3,2 5,6	**8,8**
Kulhuse-Skibbyruten	Frederikssund - heraf statsvej	28,6 (14)	**28,6**
Kystbaneruten	København Gentofte Lyngby-Taarbæk Rudersdal Hørsholm	1,3 6,2 3,6 6,6 5,7	**23,4**
Københavnerruten C98	København	4,7	**4,7**
Køge Bugt-Baneruten	Hvidovre Brøndby Ishøj	3 2,8 1,3	**7,1**
Køge Bugtruten	Solrød Køge	5,6 12,9	**18,5**
Køge-Stevnsruten	Køge	5,1	**5,1**
Lufthavnsruten	København Tårnby Dragør	2 6,3 1,7	**10**
Lyngby Baneruten	Lyngby-Taarbæk Gentofte	0,6 4,6	**5,2**

SUPERCYKELSTI	KOMMUNER	LÆNGDE (KM)	LÆNGDE I ALT (KM)
Lyngby-Klampenborgruten	Gentofte Lyngby-Taarbæk	3,3 1,7	**5**
Lyngbyruten C91	København Gentofte Lyngby-Taarbæk	6,6 5 4,9	**16,5**
Lynge-Hørsholmruten	Allerød Hørsholm	11,3 3,2	**14,5**
Ordrup Baneruten	København Gentofte Lyngby-Taarbæk	0,3 5,7 0,6	**6,6**
Ring 2-ruten C90	Gentofte København	1,2 16,1	**17,3**
Ring 3-ruten C86	Lyngby-Taarbæk Gladsaxe Herlev Rødovre Glostrup Brøndby Vallensbæk Ishøj	2,7 4,9 2,9 0,3 6 3,8 1,7 0,2	**22,5**
Ring 4-ruten C84	Albertslund Ballerup Herlev - heraf statsvej Furesø - heraf statsvej Gladsaxe Lyngby-Taarbæk	7,4 5,7 1 (1) 0,7 (0,7) 4,4 1,7	**20,9**
Ringsted-Køgeruten	Køge	16	**16**
Roskilde-Køgeruten	Roskilde - heraf statsvej Solrød Køge	10,3 (4,2) 5,6 8,3	**24,2**
Roskilderuten C75	Roskilde Høje-Taastrup Albertslund Glostrup Brøndby Rødovre København Frederiksberg	2,6 10,4 3,2 3 1,6 1,9 3,3 2,8	**28,8**

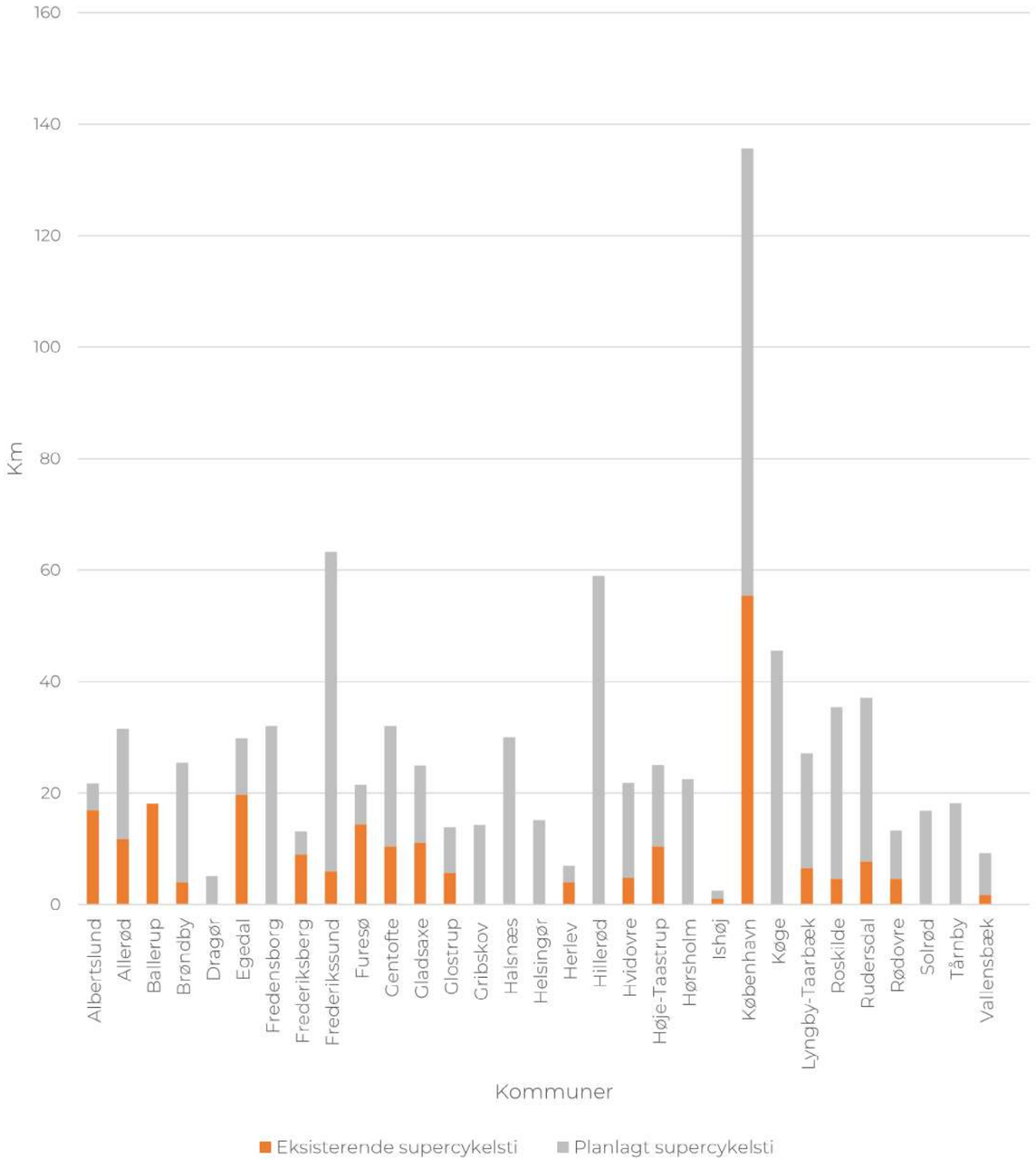
SUPERCYKELSTI	KOMMUNER	LÆNGDE (KM)	LÆNGDE I ALT (KM)
Ryparken-Valbyruten C92	København Frederiksberg	3,5 3,5	**7**
Rødovre-Avedøre Holmeruten	Rødovre Brøndby Hvidovre	3,8 1,9 3,6	**9,3**
Sengeløse-Albertslundruten C99	Albertslund Høje-Taastrup	1,3 3,7	**5**
Tårnbyruten C85	København Tårnby	8,7 2,9	**11,6**
Vallensbækruten C73	Vallensbæk Brøndby Hvidovre København	0 5,5 1,6 2,7	**9,8**
Vestbaneruten C75	København Hvidovre Glostrup Brøndby Albertslund Høje-Taastrup Roskilde	6,3 1,7 2,2 3,8 2,6 10,9 4,3	**31,8**
Vestvoldruten C88	København Rødovre Brøndby Hvidovre	3,5 4,6 3,7 3,2	**15**
Værløseruten C82	Ballerup Furesø	2,4 5,3	**7,7**
Ølstykke-Roskilderuten	Egedal - heraf statsvej Roskilde - heraf statsvej	4,1 (4,1) 14,6 (10,6)	**18,7**
Ørestadsruten C81	København	6	**6**
Østerbro-Amagerruten C87	København	7,7	**7,7**
Østerbro-Sundbyruten C96	København	7,2	**7,2**

Supercykelstier langs statsvej fordelt på kommuner

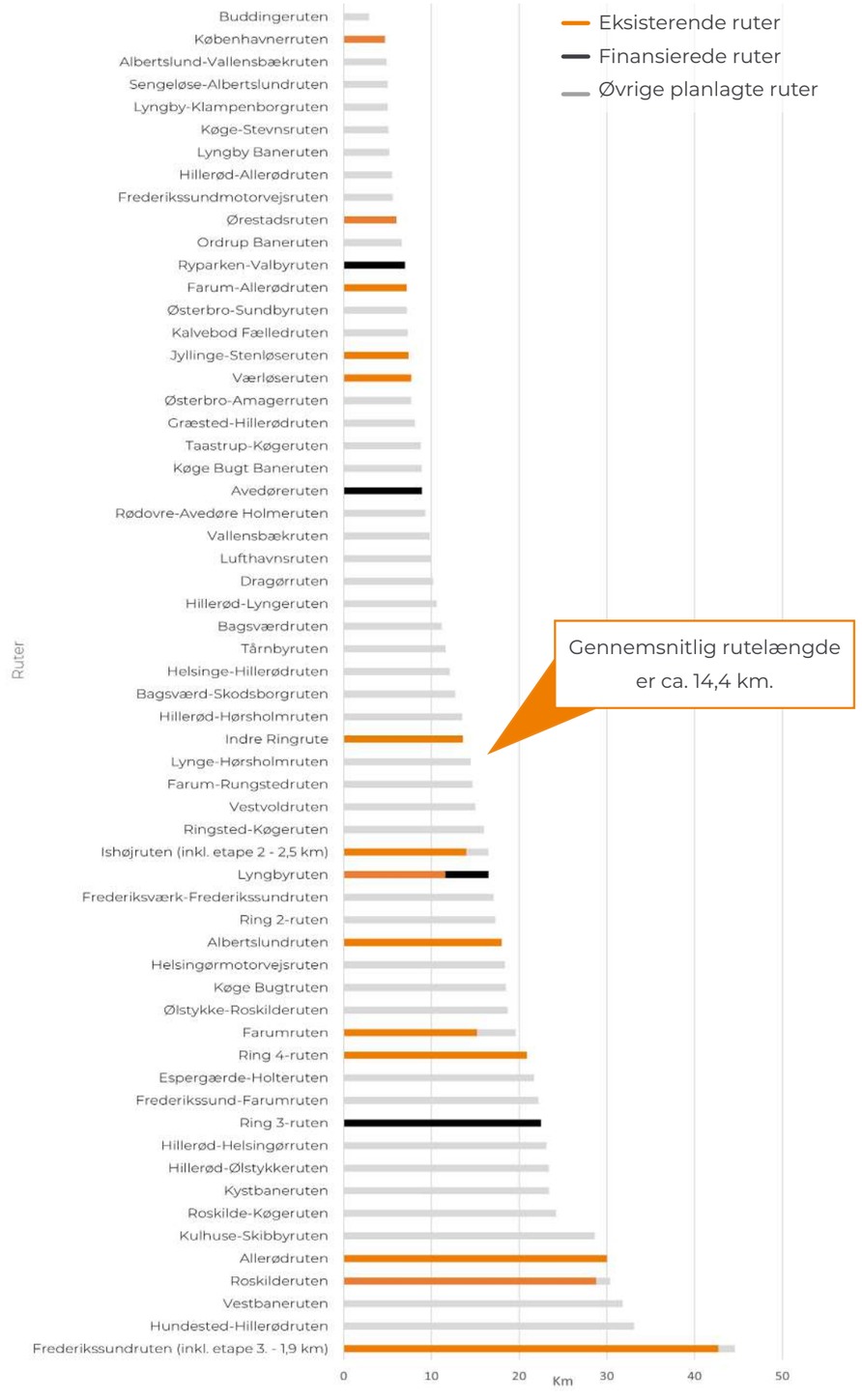


KOMMUNE	KM STI PÅ STATSVEJ
Ballerup	2,1
Egedal	10,3
Fredensborg	18,2
Frederikssund	25,8
Furesø	0,7
Gladsaxe	1,5
Halsnæs	16,7
Helsingør	12,3
Herlev	1
Hillerød	29,8
Hørsholm	2,9
København	1,2
Roskilde	15
Rudersdal	2,1
I alt	**139,6**

Ruterealisering



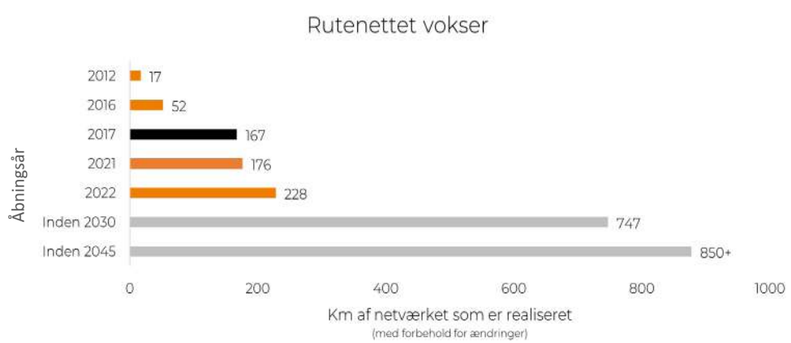
Rutelængder



Kommuner, ruter og km supercykelsti.

Rutenavn	C-nr.
Albertslundruten	99
Københavnerruten	98
Frederikssundruten	97
Østerbro-Islandsbryggeruten	96
Farumruten	95
Farumruten (etape 3)	95
Indre Ringrute	94
Allerødruten	93
Ryparken-Valbyruten	92
Lyngbyruten	91
Ring 2-ruten	90
Kystbaneruten	89
Vestvoldruten	88
Østerbro-Amagerruten	87
Ring 3-ruten	86
Tårnbyruten	85
Ring 4-ruten	84
Værløseruten	82
Ørestadsruten	81
Avedøreruten	79
Ishøjruten	77
Jyllinge-Stenløseruten	76
Roskilderuten	75
Vallensbækruten	73
Farum-Allerødruten	71

Ruterne er nummereret med C og to cifre fra 99 og nedefter. I princippet har radialruter ulige numre og ringruter lige numre. Ruter får som hovedregel tildelt et C-nummer, når der er bevilget penge til ruteanlæg.



KOMMUNER	RUTER	KM	STATSVEJ	SAMLET I KOMMUNEN
Albertslund	Albertslundruten	6,3		21,7
	Albertslund-Vallensbækruten	0,9		
	Ring 4-ruten	7,4		
	Roskilderuten	3,2		
	Vestbaneruten	2,6		
Allerød	Allerødruten	7,2		31,5
	Farum-Allerødruten	4,6		
	Frederikssund-Farumruten	6		
	Hillerød-Lyngeruten	2,4		
	Lynge-Hørsholmruten	11,3		
Ballerup	Ring 4-ruten	5,7	2,1	18,1
	Værløseruten	2,4		
	Frederikssundruten	10		
Brøndby	Ishøjruten	2,4		25,5
	Køge Bugt Baneruten	2,8		
	Ring 3-ruten	3,8		
	Roskilderuten	2,1		
	Rødovre-Avedøre Holmeruten	1,9		
	Vallensbækruten	5,5		
	Vestvoldruten	3,7		
	Vestbaneruten	3,8		
Dragør	Dragørruten	3,4		5,1
	Lufthavnsruten	1,7		
Egedal	Frederikssundruten	14,3		29,9
	Frederikssundmotorvejsruten	2,5	2,5	
	Jyllinge-Stenløseruten	5,4	0,1	
	Hillerød-Ølstykkeruten	3,6	3,6	
	Ølstykke-Roskilderuten	4,1		
Fredensborg	Espergærde-Holteruten	10		32
	Helsingørmotorvejsruten	10,2	10,2	
	Hillerød-Helsingørruten	8	8	
	Hillerød-Hørsholmruten	3,8		
Frederiksberg	Albertslundruten	4,2		13,1
	Farumruten (etape 3)	0,6		
	Indre Ringrute	2		
	Roskilderuten	2,8		
	Ryparken-Valbyruten	3,5		

KOMMUNER	RUTER	KM	STATSVEJ	SAMLET I KOMMUNEN
Frederikssund	Frederikssundruten	6		**63,3**
	Frederikssundruten etape 3	1,9		
	Frederikssund-Farumruten	12,2	5,9	
	Frederikssundmotorvejsruten	3,1	3,1	
	Frederiksværk-Frederikssundruten	5,5	1,1	
	Kulhuse-Skibbyruten	28,6	13,4	
	Hillerød-Ølstykkeruten	6	2,3	
Furesø	Bagsværd-Skodsborgruten	0,1		**21,5**
	Farum-Allerødruten	2,6		
	Farumruten	5,8		
	Farum-Rungstedruten	3		
	Frederikssund-Farumruten	4		
	Ring 4-ruten	0,7	0,7	
	Værløseruten	5,3		
Gentofte	Allerødruten	5,4		**32**
	Bagsværdruten	0,6		
	Kystbaneruten	6,2		
	Lyngby Baneruten	4,6		
	Lyngby-Klampenborgruten	3,3		
	Lyngbyruten	5		
	Ordrup Baneruten	5,7		
	Ring 2-ruten	1,2		
Gladsaxe	Bagsværdruten	6,3		**24,9**
	Buddingeruten	2,6		
	Farumruten	6,7		
	Ring 3-ruten	4,9		
	Ring 4-ruten	4,4	1,5	
Glostrup	Albertslundruten	2,7		**13,9**
	Ring 3-ruten	6		
	Roskilderuten	3		
	Vestbaneruten	2,2		
Gribskov	Græsted-Hillerødruten	8,1		**14,3**
	Helsinge-Hillerødruten	6,2		
Halsnæs	Frederiksværk-Frederikssundruten	11,6	6,4	**30**
	Hundested-Hillerødruten	18,4	10,3	

KOMMUNER	RUTER	KM	STATSVEJ	SAMLET I KOMMUNEN
Helsingør	Espergærde-Holteruten	1,8		**15,2**
	Helsingørmotorvejsruten	3,3	3,3	
	Hillerød-Helsingørruten	10,1	9	
Herlev	Frederikssundruten	3		**6,9**
	Ring 3-ruten	2,9		
	Ring 4-ruten	1	1	
Hillerød	Helsinge-Hillerødruten	5,9	0,7	**59**
	Hillerød-Allerødruten	5,5		
	Hillerød-Helsingørruten	5	2,9	
	Hillerød-Hørsholmruten	5,9	3,2	
	Hillerød-Lyngeruten	8,2		
	Hundested-Hillerødruten	14,7	9,2	
	Hillerød-Ølstykkeruten	13,8	13,8	
Hvidovre	Avedøreruten	3,9		**21,8**
	Ishøjruten	4,8		
	Køge Bugt Baneruten	3		
	Rødovre-Avedøre Holmeruten	3,6		
	Vallensbækruten	1,6		
	Vestbaneruten	1,7		
	Vestvoldruten	3,2		
Høje-Taastrup	Roskilderuten	10,4		**25**
	Sengeløse-Albertslundruten	3,7		
	Vestbaneruten	10,9		
Hørsholm	Espergærde-Holteruten	3,7		**22,5**
	Farum-Rungstedruten	3,2		
	Helsingørmotorvejsruten	2,9	2,9	
	Hillerød-Hørsholmruten	3,8		
	Kystbaneruten	5,7		
	Lynge-Hørsholmruten	3,2		
Ishøj	Ishøjruten	1		**2,5**
	Køge Bugt Baneruten	1,3		
	Ring 3-ruten	0,2		

KOMMUNER	RUTER	KM	STATSVEJ	SAMLET I KOMMUNEN
København	Albertslundruten	2,1		**135,7**
	Allerødruten	4,9		
	Avedøreruten	5		
	Bagsværdruten	4,3		
	Buddingeruten	0,3		
	Dragørruten	2,4		
	Farumruten	2,7	0,5	
	Farumruten etape 3	3,8	0,7	
	Frederikssundruten	9,4		
	Indre Ringrute	11,6		
	Ishøjruten	4,1		
	Ishøjruten etape 2	2,5		
	Kalvebod Fælledruten	2,7		
	Kystbaneruten	1,3		
	Københavnerruten	4,7		
	Lufthavnsruten	2		
	Lyngbyruten	6,6		
	Ordrupbaneruten	0,3		
	Ring 2-ruten	16,1		
	Roskilderuten	2,9		
	Ryparken-Valbyruten	3,5		
	Tårnbyruten	8,7		
	Vallensbækruten	2,7		
	Vestbaneruten	6,3		
	Vestvoldruten	3,5		
	Ørestadsruten	6		
	Østerbro-Amagerruten	7,7		
	Østerbro-Sundbyruten	7,2		
Køge	Køge Bugtruten	12,9		**45,5**
	Køge-Stevnsruten	5,1		
	Ringsted-Køgeruten	16		
	Roskilde-Køgeruten	8,3		
	Karlslunde-Køge Nordruten	3,2		

KOMMUNER	RUTER	KM	STATSVEJ	SAMLET I KOMMUNEN
Lyngby-Taarbæk	Allerødruten	4,8		**27,1**
	Bagsværd-Skodsborgruten	6,5		
	Kystbaneruten	3,6		
	Lyngby Baneruten	0,6		
	Lyngby-Klampenborgruten	1,7		
	Lyngbyruten	4,9		
	Ordrup Baneruten	0,6		
	Ring 3-ruten	2,7		
	Ring 4-ruten	1,7		
Roskilde	Jyllinge-Stenløseruten	2		**35,4**
	Roskilde-Køgeruten	10,3	4,2	
	Roskilderuten	4,2		
	Vestbaneruten	4,3		
	Ølstykke-Roskilderuten	14,6		
Rudersdal	Allerødruten	7,7		**37,1**
	Bagsværd-Skodsborgruten	6,1		
	Espergærde-Holteruten	6,2	0,1	
	Farum-Rungstedruten	8,5		
	Helsingørmotorvejsruten	2	2	
	Kystbaneruten	6,6		
Rødovre	Albertslundruten	2,7		**13,3**
	Ring 3-ruten	0,3		
	Roskilderuten	1,8		
	Rødovre-Avedøre Holmeruten	3,8		
	Vestvoldruten	4,6		
Solrød	Køge Bugtruten	5,6		**16,8**
	Roskilde-Køgeruten	5,6		
	Karlslunde-Køge Nordruten	5,6		
Tårnby	Dragørruten	4,4		**18,2**
	Kalvebod Fælledruten	4,6		
	Lufthavnsruten	6,3		
	Tårnbyruten	2,9		
Vallensbæk	Albertslund-Vallensbækruten	4		**7,4**
	Ishøjruten	1,7		
	Ring 3-ruten	1,7		
I alt				868 km

Kort over bolig-, arbejds- og uddannelsesområder

Aktivitetskortet viser koncentrationen af arbejdspladser, boligområder og uddannelsespladser i hovedstadsregionen.

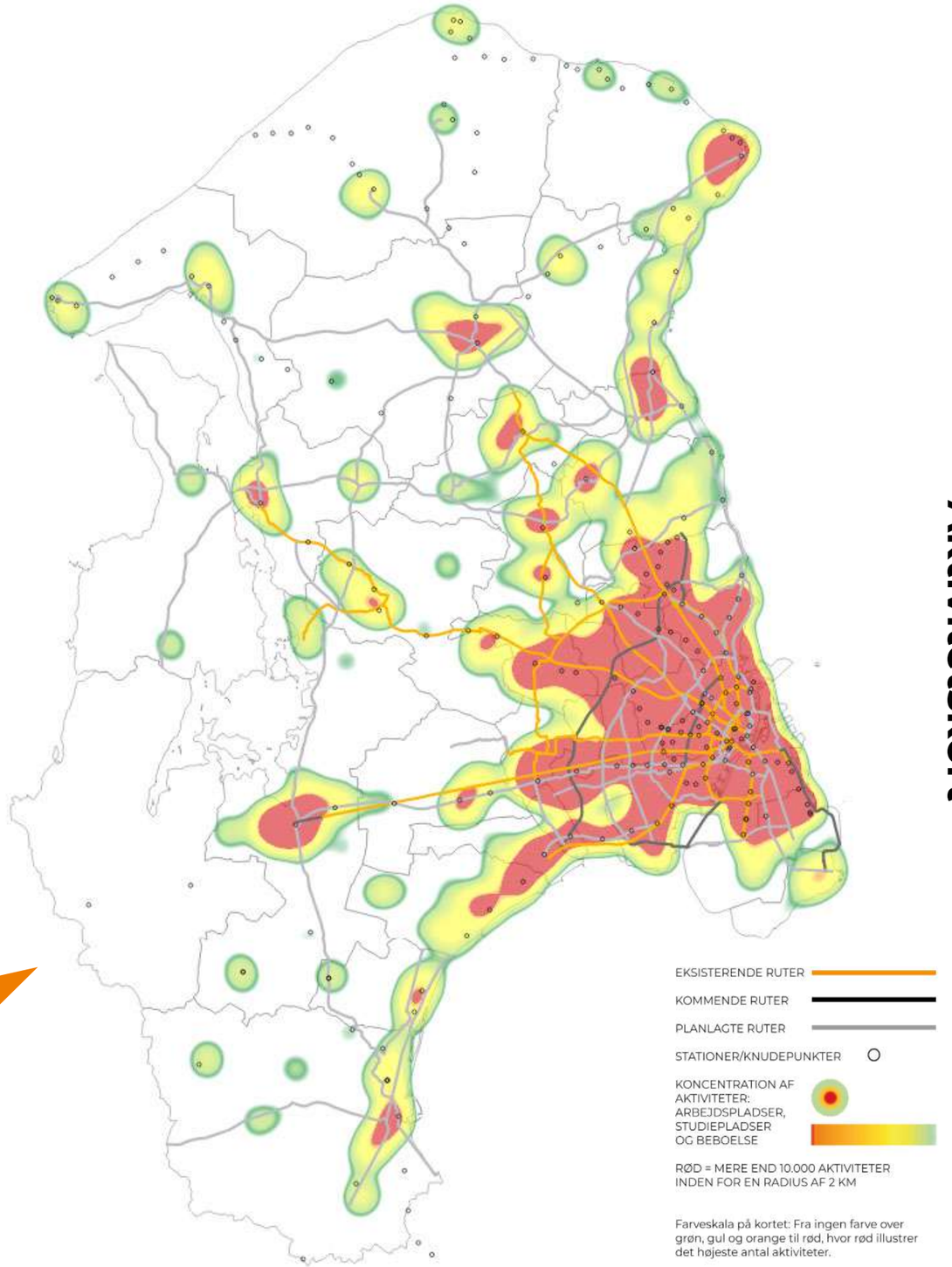
Supercykelstinettet er målrettet cykelpendleren og skal bedst muligt forbinde områder, hvor vi bor med de steder, hvor vi arbejder eller studerer. Der er udarbejdet et aktivitetskort, som viser koncentrationen af aktiviteter i hovedstadsregionen. Aktiviteter er brugt som betegnelse for arbejdspladser, boligområder og uddannelsespladser. Formålet med supercykelstinettet er, at det skal forbinde aktivitetsområderne i hovedstadsregionen, så der er gode højklassede cykelforbindelser til alle som pendler.

Kortet kan være baggrund og dokumentation for, at et ruteforløb faktisk forbinder områder med høj koncentration af beboelse med mange arbejdspladser, og at et ruteforløb derfor har potentiale til at tilbyde gode pendlerforbindelser for cyklister.

Aktivitetskortet viser, hvor mange aktiviteter man indenfor en angiven radius kan nå fra et hvert punkt i kortet. F.eks. kan man nå mere end 10.000 aktiviteter inden for en radius af 2 km fra et givent punkt inden for de røde områder på kortet. På kortet kan man se, at de mere end 60 planlagte og eksisterende supercykelstiruter netop forbinder boligområder med uddannelses- og arbejdspladser.

Data om aktiviteter, der er illustreret på aktivitetskortet, kommer fra:

- Antal ansatte i virksomheder jf. CVR-registeret 2020
- Antal elever/studerende på uddannelsesinstitutioner jf. Danmarks Statistik 2020
- Antal beboere i boliger. Boligerne er baseret på BBR-registeret 2020, og antal beboere er estimeret på baggrund af data fra Danmark Statistik



Læsevejledning

Hvert ruteopslag består af grundlæggende informationer om de eksisterende, finansierede og øvrige planlagte supercykelstier. Hver rute er vist på et kort, se eksemplet til højre.

Rutens navn og C-rutenummer

Rutenummeret fremgår kun, hvis ruten har et. Rutens navn er fastlagt ud fra Supercykelstisamarbejdets rutenavngivningsprincipper. Såfremt ruteforløbet ændres undervejs i den videre planlægning, kan rutenavnet ændres for fortsat at følge navngivningsprincipperne.

Ved hver rute er der en beskrivelse af, hvilke kommuner ruten forbinder samt rutens længde i kilometer. Her beskrives også rutens karakteriska f.eks. hvilken type rute det er, og hvilke byer den løber igennem. Dernæst beskrives en række relevante ruteoplysninger om cykelforhold, økonomi samt etableringsår.

Det skal bemærkes, at beløbet for anlæg af en rute er et estimat baseret på seneste screening af ruten. Det er derfor et estimat med forbehold for ændringer, og som afhænger af hvilken løsningsmodel og hvilket ambitionsniveau, der vælges i de enkelte kommuner.

Økonomi
Anlæg: Estimat ud fra screening af ruten, hvor der gives bud på tiltag, der skal til for at opnå supercykelsti-standard og omkostningerne forbundet med de relevante anlægstiltag. Der er angivet årstal for, hvornår prisoverslaget er udregnet, som hænger sammen med screeningsåret. Prisen kan også afhænge af løsningsmodel og ambitionsniveau, derfor er der i nogle tilfælde angivet et prisspænd. Anlægsoverslag er angivet med forbehold for ændringer.

Lanceret/forventet etableringsår
Det år, hvor ruten er indviet som supercykelsti, planlagt indviet som supercykelsti eller den tidsperiode, der er sat i visionsplanen til at realisere ruten.

Udvikling i cykeltrafik/potentialevurdering

Udvikling i cykeltrafik (Eksisterende supercykelsti)

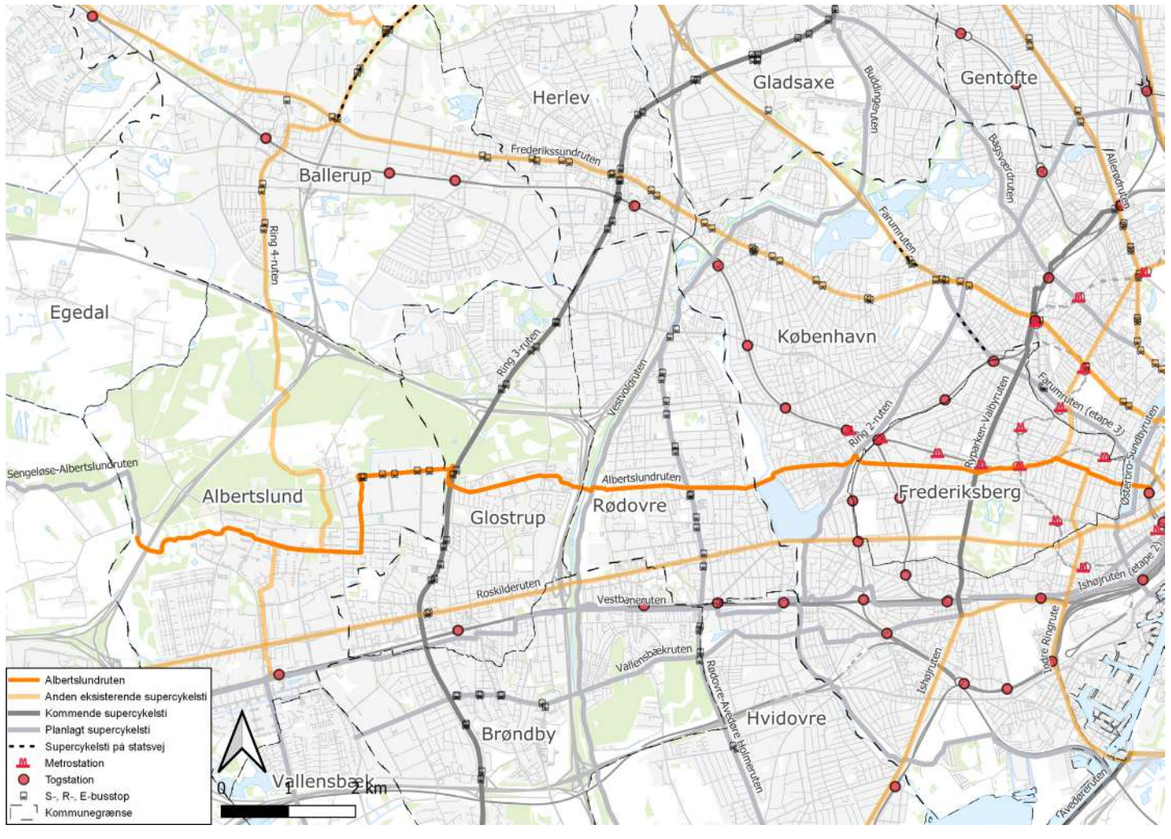
Illustration af rutens udvikling i cykeltrafik. På baggrund af rutens førmåling illustreres årlige cykeltællinger der er udført i starten af september hvert år siden ruten blev lanceret. Cykeltrafikken angives i UHDT (ugehverdagsdøgntrafik), da målingerne på supercykelstinettet normalt foretages i hverdagene i den første uge af september.

Førtællinger (Finansieret supercykelsti)

Illustration af rutens cykeltællinger som er udført i forbindelse med rutens førmåling.

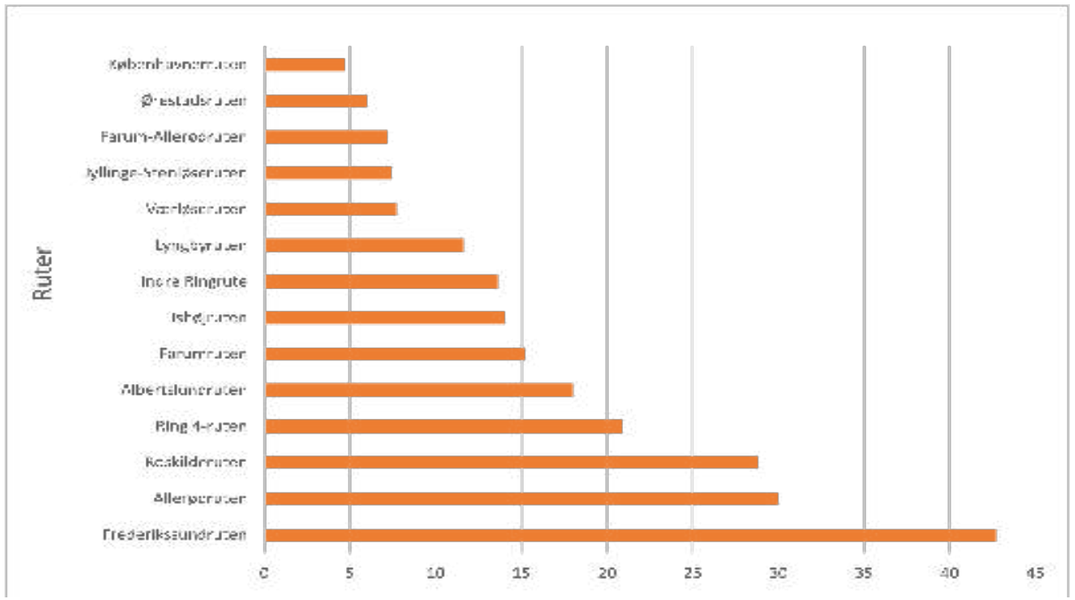
Potentialevurdering (Planlagt supercykelsti)

Illustration af potentiale for stigning i cykeltrafik ved opgradering til supercykelsti.



228 km eksisterende supercykelsti

28 Albertslundruten C99
30 Allerødruten C93
32 Farum-Allerødruten C71
34 Farumruten C95
36 Frederikssundruten C97
38 Indre Ringrute C94
40 Ishøjruten C77
42 Jyllinge-Stenløseruten C76
44 Københavnerruten C98
46 Lyngbyruten C91
48 Ring 4-ruten C84
50 Roskilderuten C75
52 Værløseruten C82
54 Ørestadsruten C81



Albertslundruten C99

Albertslundruten forbinder Albertslund, Glostrup, Rødovre, Frederiksberg og Københavns Kommuner og er 18 km lang.

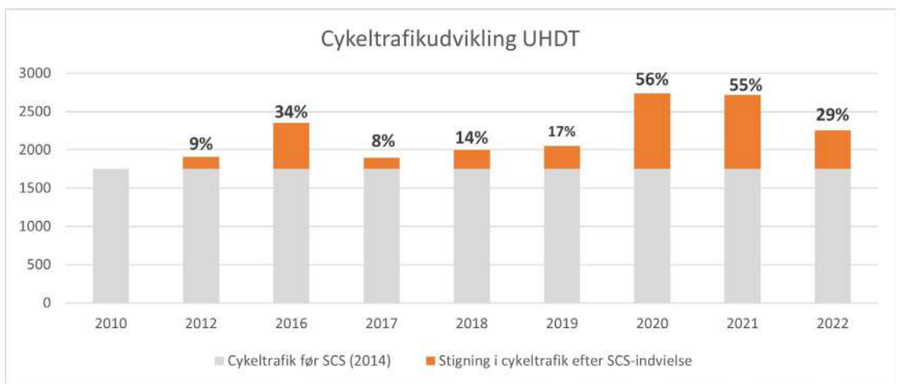
I Albertslund og Glostrup løber Albertslundruten hovedsageligt ad sti i eget tracé både igennem grønne omgivelser og boligområder. Igennem Rødovre, Frederiksberg og København fortsætter ruten primært af cykelstier langs vej.

Albertslundruten var den første supercykelsti i hovedstadsregionen og fungerer som en grøn og rolig cykelforbindelse mellem Vestegnen, Frederiksberg og København. Albertslundruten passerer en række rekreative og grønne områder, herunder Vestskoven, Vestvolden og Damhussøen. Derudover skaber ruten også forbindelse til større erhvervsområder, som Hersted Industripark i Albertslund, og uddannelsesinstitutionerne Copenhagen Business School og Københavns Universitet i København.

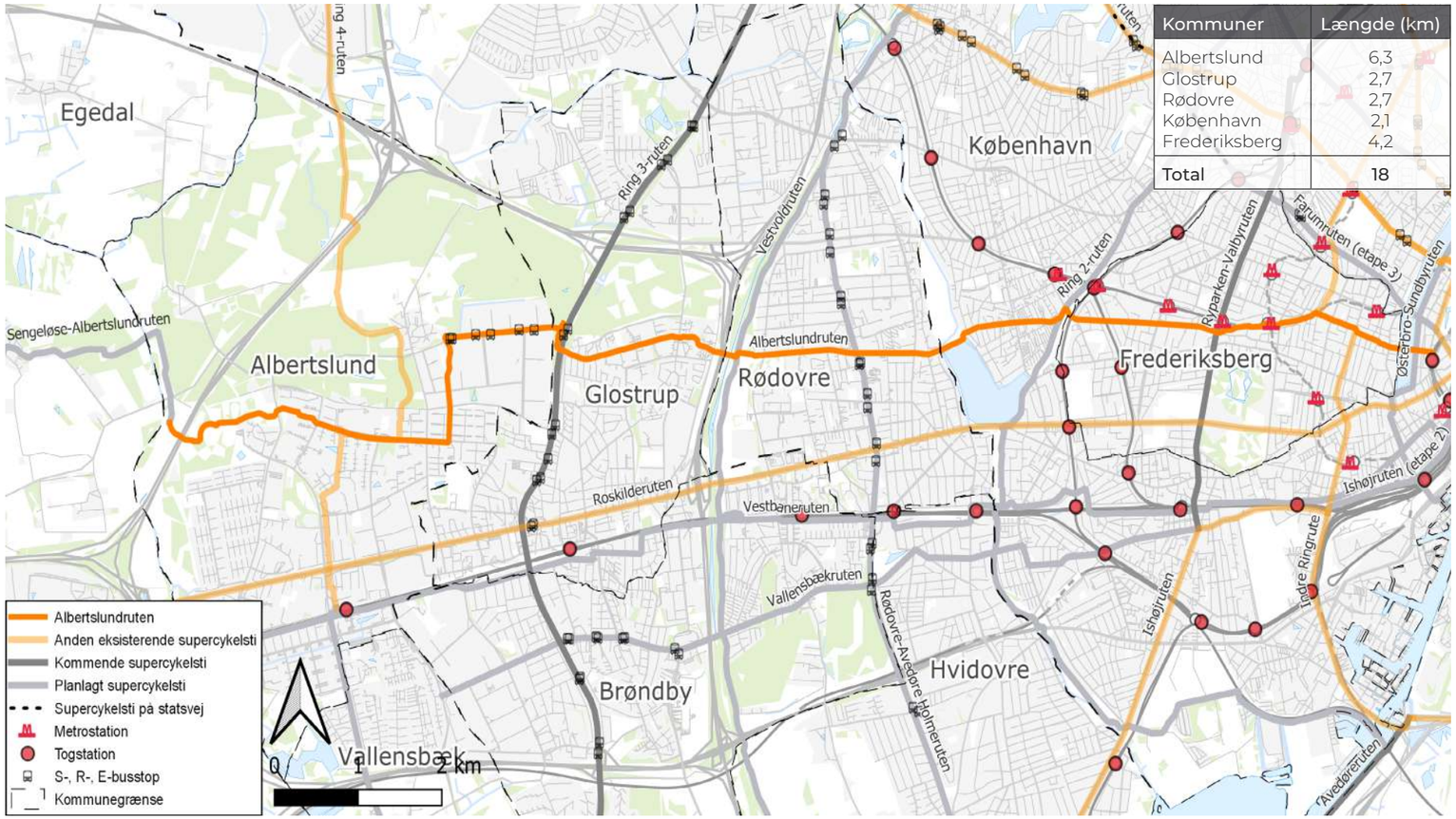
Økonomi
Anlæg: 14,8 mio. kr.

Lanceret
2012

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Kommuner	Længde (km)
Albertslund	6,3
Glostrup	2,7
Rødovre	2,7
København	2,1
Frederiksberg	4,2
Total	18

Allerødruten C93

Allerødruten forbinder Allerød, Rudersdal, Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Københavns Kommuner og er 30 km lang.

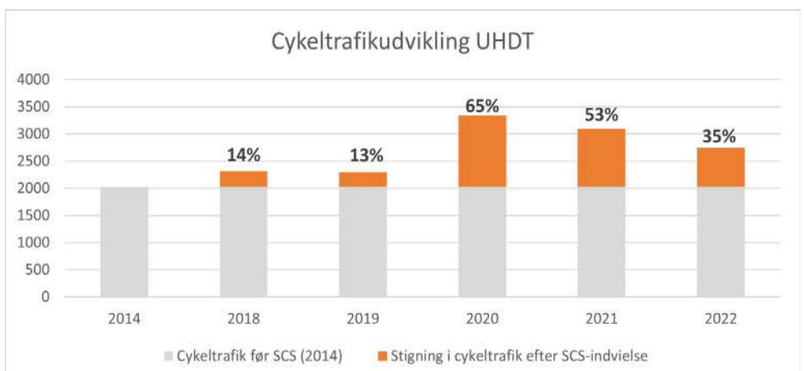
Allerødruten løber ad enkeltrettede cykelstier langs Kongevejen fra Lillerød gennem Birkerød og Holte og videre gennem Lyngby Hovedgade. Herefter fortsætter ruten langs Helsingørmotorvejen frem til København.

Allerødruten løber langs en færdselsåre mellem Nordsjælland og det centrale København og er en direkte forbindelse mellem de nordlige forstæder og København. Ruten løber gennem bakket landskab langs marker og skove og kobler flere bolig- og erhvervsområder sammen. Allerødrutens ruteforløb er parallelt med flere S-togslinjer og giver dermed også gode muligheder for at kombinere cykel og kollektiv transport.

Økonomi
Anlæg: 35,6 mio. kr.

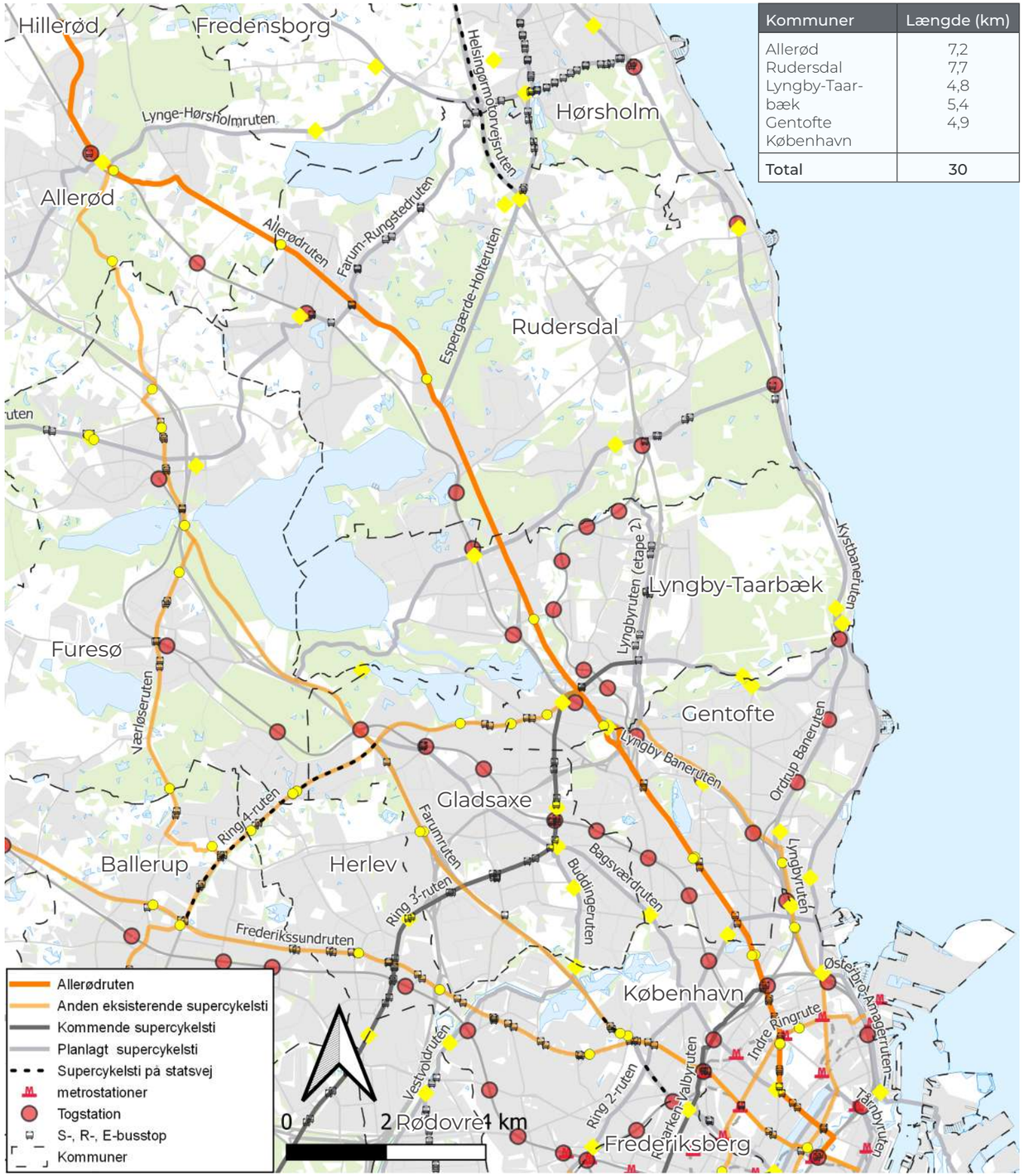
Lanceret
2017

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.

Kommuner	Længde (km)
Allerød	7,2
Rudersdal	7,7
Lyngby-Taarbæk	4,8
Gentofte	5,4
København	4,9
Total	**30**



Farum-Allerødruten C71

Farum-Allerødruten forbinder Furesø og Allerød Kommuner og er 7,2 km lang.

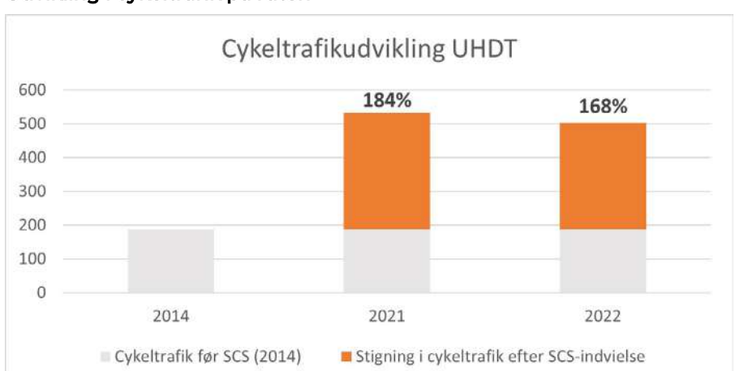
Farum-Allerødruten løber fra Farum til Lillerød via Frederiksborgvej og Hyrebakken i Farum og videre ad Bregnerød Skovvej og Nymøllevej frem til Sortemosevej i Lillerød. Ruten forløber både på enkeltrettede cykelstier og strækninger på lokale veje.

Farum-Allerødruten løber igennem grønne omgivelser og kobler sig til eksisterende supercykelstier i begge ender: Farumruten i syd og Allerødruten i nord. Ruten passerer industri- og boligkvarterer langs Frederiksborgvej og har længere strækninger i naturskønne omgivelser på en mindre landevej langs marker og på 2-minus-1-vej gennem Bregnerød Skov. Ruten løber nær stationerne Allerød St. og Farum St., hvor der er mulighed for at kombinere cykel og tog.

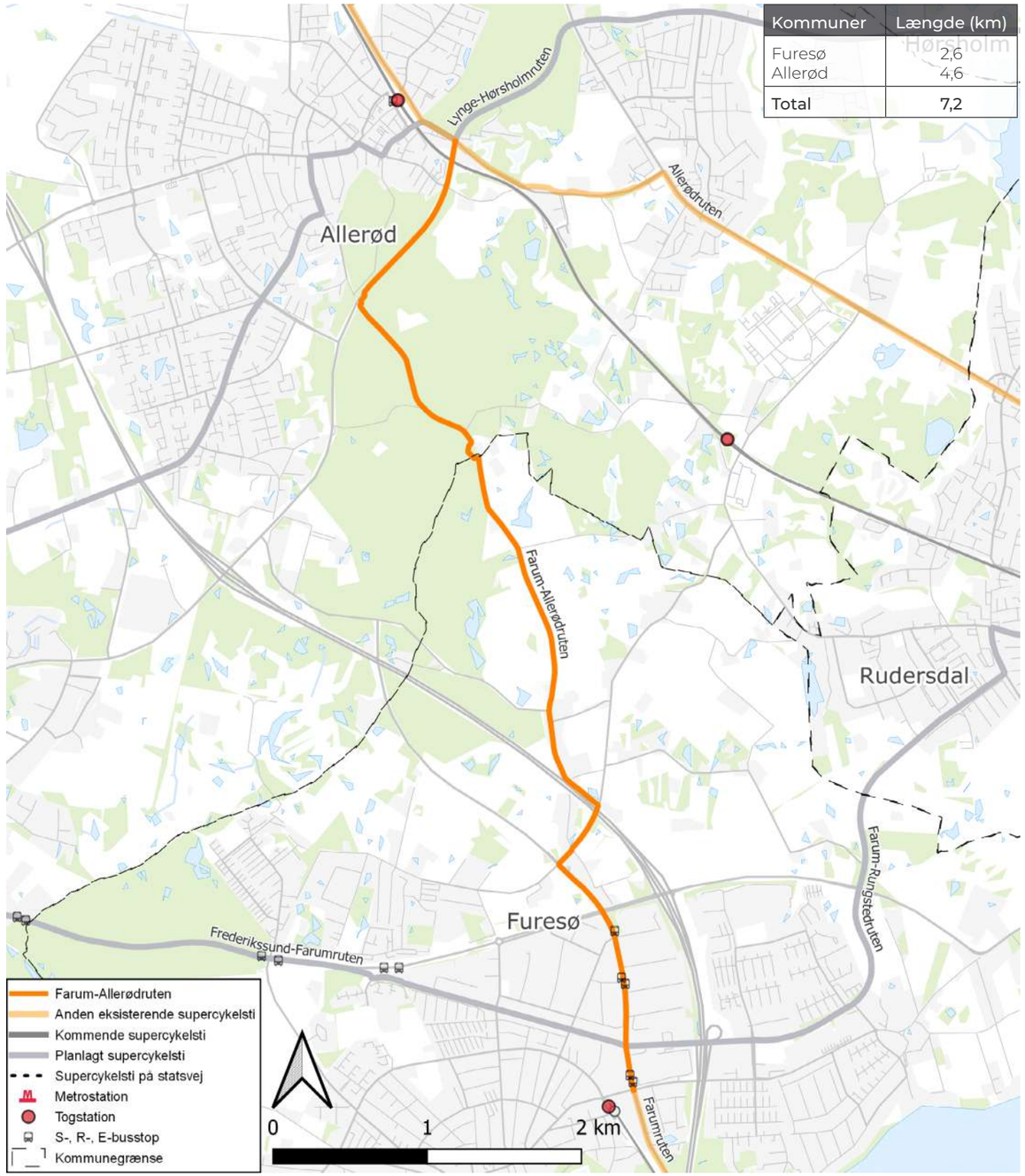
Økonomi
Anlæg: 23,3 mio. kr.

Lanceret
2020

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Farumruten C95

Farumruten forbinder Furesø, Gladsaxe og Københavns Kommuner og er 20,6 km lang.

Farumruten løber langs enkeltrettede cykelstier fra Farum i nord langs Frederiksborgvej og videre ad stier i eget tracé i grønne omgivelser langs Hillerødmotorvejen. I København fortsætter ruten ad bl.a. Nørrebrogade frem til Kongens Nytorv.

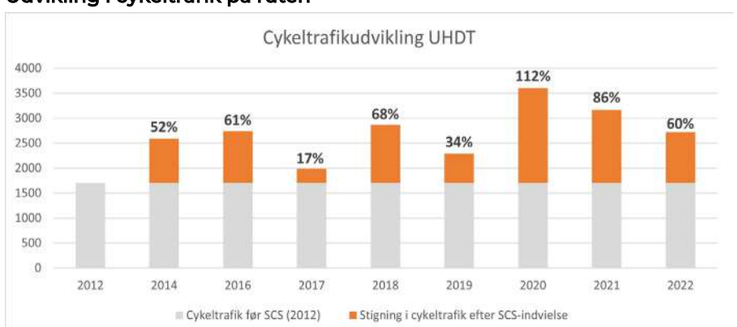
Farumruten er en rute med høj fremkommelighed for pendlere på cykel, særligt på grund af de 13 tunneller ruten løber igennem. Store dele af ruten blev etableret allerede i 1960'erne og '70'erne i forbindelse med anlægget af Hillerødmotorvejen. Samtidigt passerer ruten også igennem flere grønne omgivelser langs Frederiksborgvej i Farum og Utterslev Mose. I København løber ruten langs Frederikssundvej og Nørrebrogade ad brede cykelstier og videre på cykelsti mod ensretningen på Gothersgade frem til Kongens Nytorv.

Inden 2030: Farumruten etape 3. I stedet for at dele ruteforløb med Frederikssundruten fra Bellahøj til Kongens Nytorv skal Farumruten forbindes til Rådhuspladsen fra Bellahøj. Ruten skal løbe via Borups Allé, Rantzausgade, Åboulevard og Gyldenløvsgade.

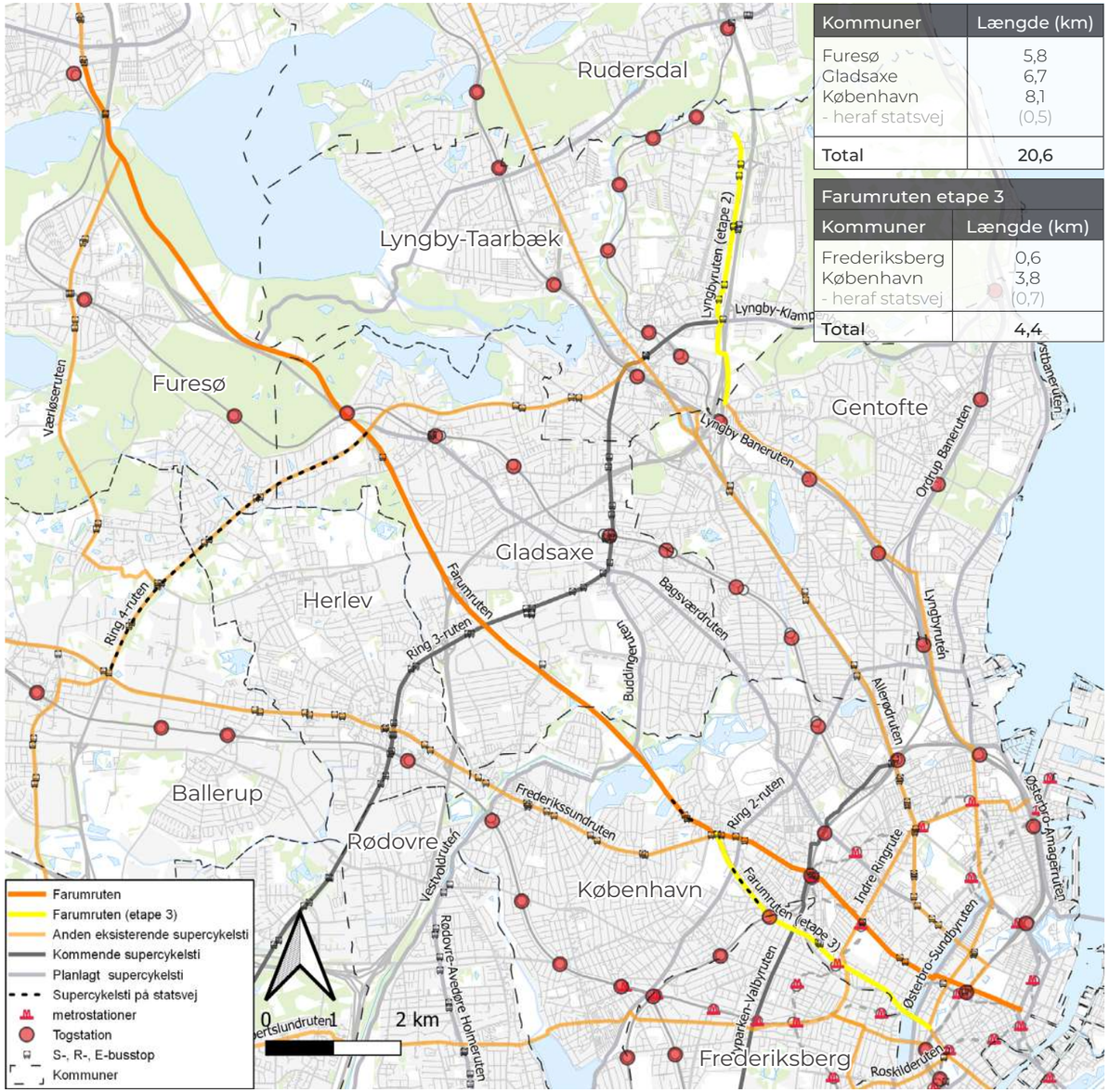
Økonomi
Anlæg: 21,5 mio. kr.

Lanceret
2013 (fra Farum til Bellahøj)
2017 (fra Bellahøj til Kgs. Nytorv)
2030 (etape 3, planlagt forlængelse)

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Kommuner	Længde (km)
Furesø	5,8
Gladsaxe	6,7
København	8,1
- heraf statsvej	(0,5)
Total	20,6

Farumruten etape 3	
Kommuner	Længde (km)
Frederiksberg	0,6
København	3,8
- heraf statsvej	(0,7)
Total	4,4

Frederikssundruten C97

Frederikssundruten forbinder Frederikssund, Egedal, Ballerup, Herlev og Københavns Kommuner og er 42,7 km lang.

Frederikssundruten løber delvist i eget trace i grønne omgivelser langs jernbanen mellem Frederikssund og Måløv og på enkeltrettede cykelstier langs en større indfaldsvej mellem Måløv og det indre København.

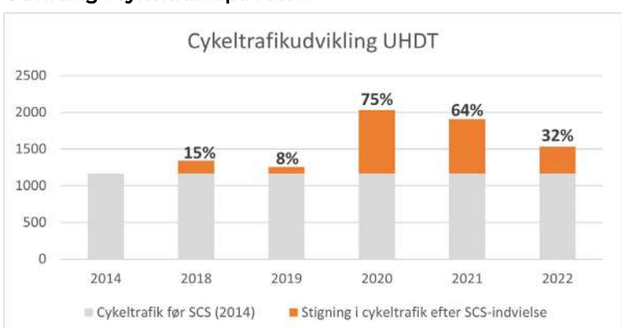
Frederikssundruten er en direkte forbindelse mellem Frederikssund og København og forbinder undervejs en række oplandsbyer og forstæder med det centrale København. Ruten løber hovedsageligt i eget tracé som dobbeltrettet cykelsti i grønne omgivelser langs S-togsnettet fra Frederikssund til Egedal og Ballerup. Herefter løber ruten ad enkeltrettede stier på hver side af vejen gennem Ballerup, Herlev og ind til København. Ruten deler linjeføring med Farumruten mellem Bellahøj og Kgs. Nytorv.

Inden 2030: Frederikssundrutens 3. etape er en strækning på 1,9 km som forlænger Frederikssundruten igennem centrum af Frederikssund. Strækningen består af enkeltrettede stier på begge sider af A. C. Hansens Vej, Bruhnsvej og Færgevej til ruten møder J. F. Willumsens Vej og Frederikssund-Farumruten.

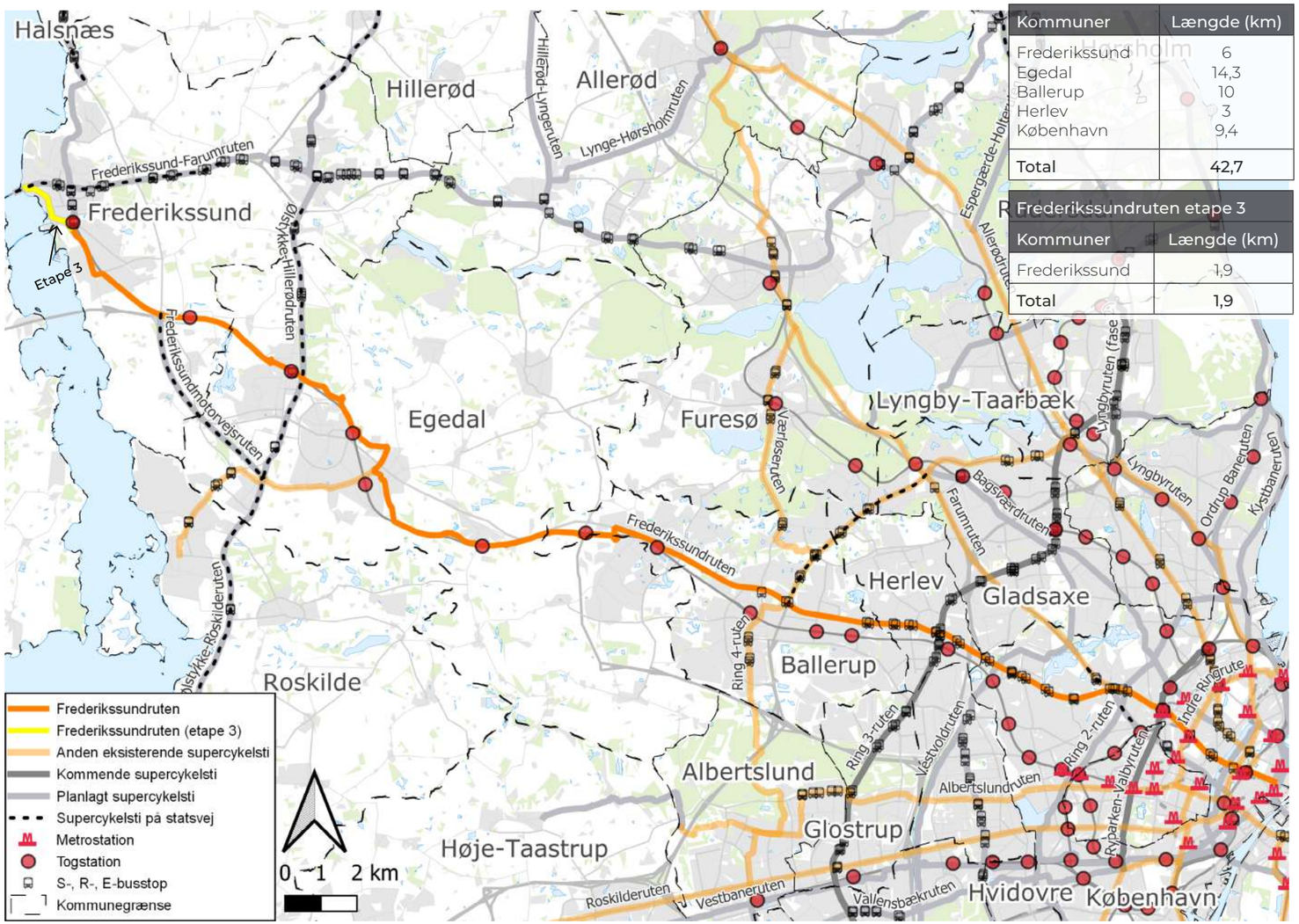
Økonomi
Anlæg: 36,3 mio. kr.

Lanceret
2014 Frederikssund til Ølstykke (etape 1)
2017 Ølstykke til Kgs. Nytorv (etape 2)

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Kommuner	Længde (km)
Frederikssund	6
Egedal	14,3
Ballerup	10
Herlev	3
København	9,4
Total	42,7

Frederikssundruten etape 3	
Kommuner	Længde (km)
Frederikssund	1,9
Total	1,9

Indre Ringrute C94

Indre Ringrute forbinder Københavns og Frederiksberg Kommuner og er 13,6 km lang.

Indre Ringrute løber fra Nordhavn gennem Østerbro og Nørrebro ad Jagtvej. Ruten fortsætter gennem Frederiksberg ad Den Grønne sti og videre gennem Vesterbro ad Enghavevej. Fra Sydhavnen løber den over Sjællandsbroen og kobler sig til Ørestad på Amager.

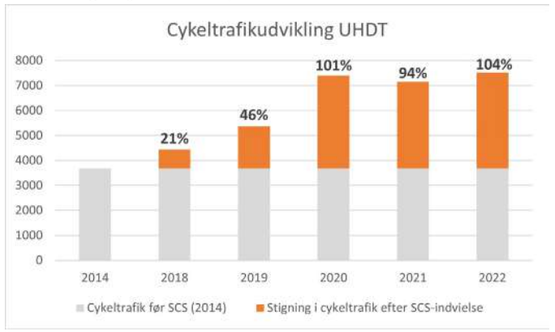
Indre Ringrute er en ringrute på tværs af det centrale København og Frederiksberg. Ruten kobler samtidig otte andre supercykelstier sammen og forbinder tætbeboede kvarterer i København og på Frederiksberg med hinanden, herunder brokvarterne. Indre Ringrute løber primært ad enkeltrettede cykelstier langs vej med undtagelse af strækningen på Den Grønne Sti, som er i eget tracé, hvor ruten via cykel- og gangbro føres over Ågade samt langs en del af Vejlands Allé, hvor ruten løber ad lokalvej og fællessti.

2025: Forventet åbning af cykelbro over Artillerivej.

Økonomi
Anlæg: 62 mio. kr.
(inkl. anlæg af den kommende bro over Artillerivej).

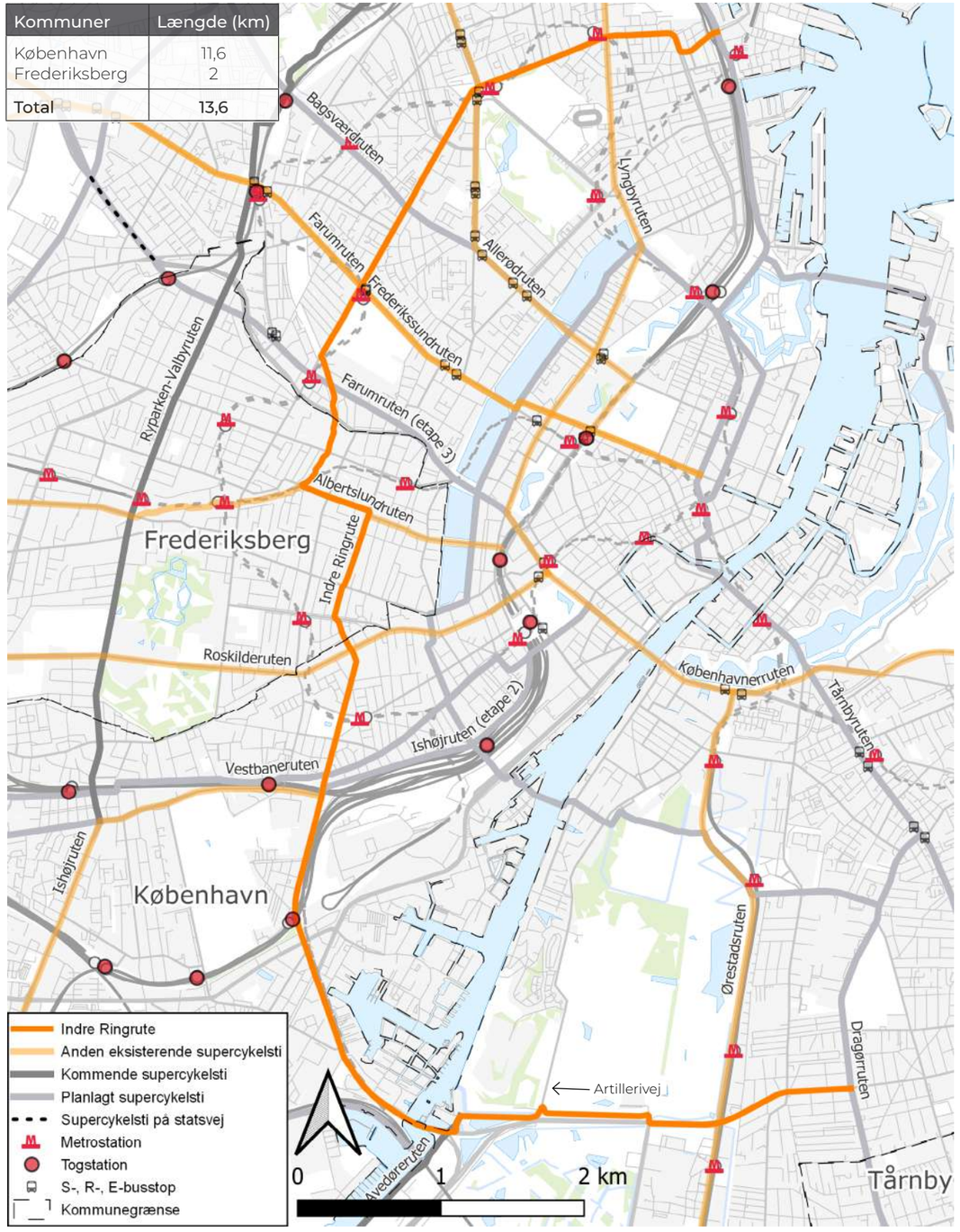
Lanceret
2017

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.

Kommuner	Længde (km)
København	11,6
Frederiksberg	2
Total	**13,6**



Ishøjruten
C77

Ishøjruten forbinder Ishøj, Vallensbæk, Brøndby, Hvidovre og Københavns Kommuner og er 14 km lang.

Ishøjruten forløber på enkeltrettede cykelstier langs Ishøj Strandvej, Vallensbæk Strandvej og Gl. Køge Landevej til Toftegårds Plads, hvor ruten svinger ad Vigerslev Allé og løber frem til Enghavevej på Vesterbro.

Ishøjruten forløber langs en færdselsåre mellem Vestegnen og det centrale København. Ruten løber forbi flere erhvervsområder, bl.a. Avedøre Holme, og passerer tæt forbi grønne områder ved Køge Bugt Strandpark, Vestvolden og Valbyparken. I Ishøj kan man fra ruten cykle videre til ARKEN Museum for Moderne Kunst. Ishøjruten løber tæt på flere S-togstationer, og der er således god mulighed for at kombinere cyklen med kollektiv transport.

2030: En forlængelse i rutens østlige ende frem til Københavns Hovedbanegård (etape 2). Forlængelsen løber ad enkeltrettede cykelstier langs Ingerslevsgade frem til Københavns Hovedbanegård og videre til H. C. Andersens Boulevard og er 2,5 km lang.

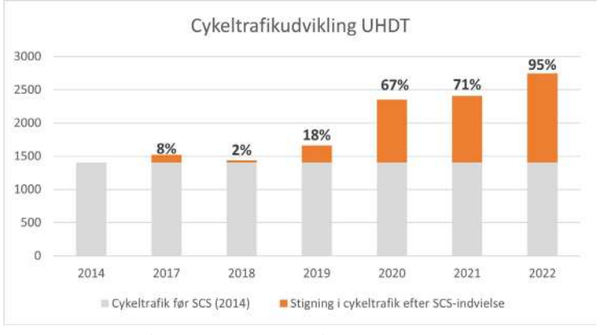
Kommuner	Længde (km)
Ishøj	1
Vallensbæk	1,7
Brøndby	2,4
Hvidovre	4,8
København	4,1
Total	14

Ishøjruten (etape 2)	
Kommuner	Længde (km)
København	2,5

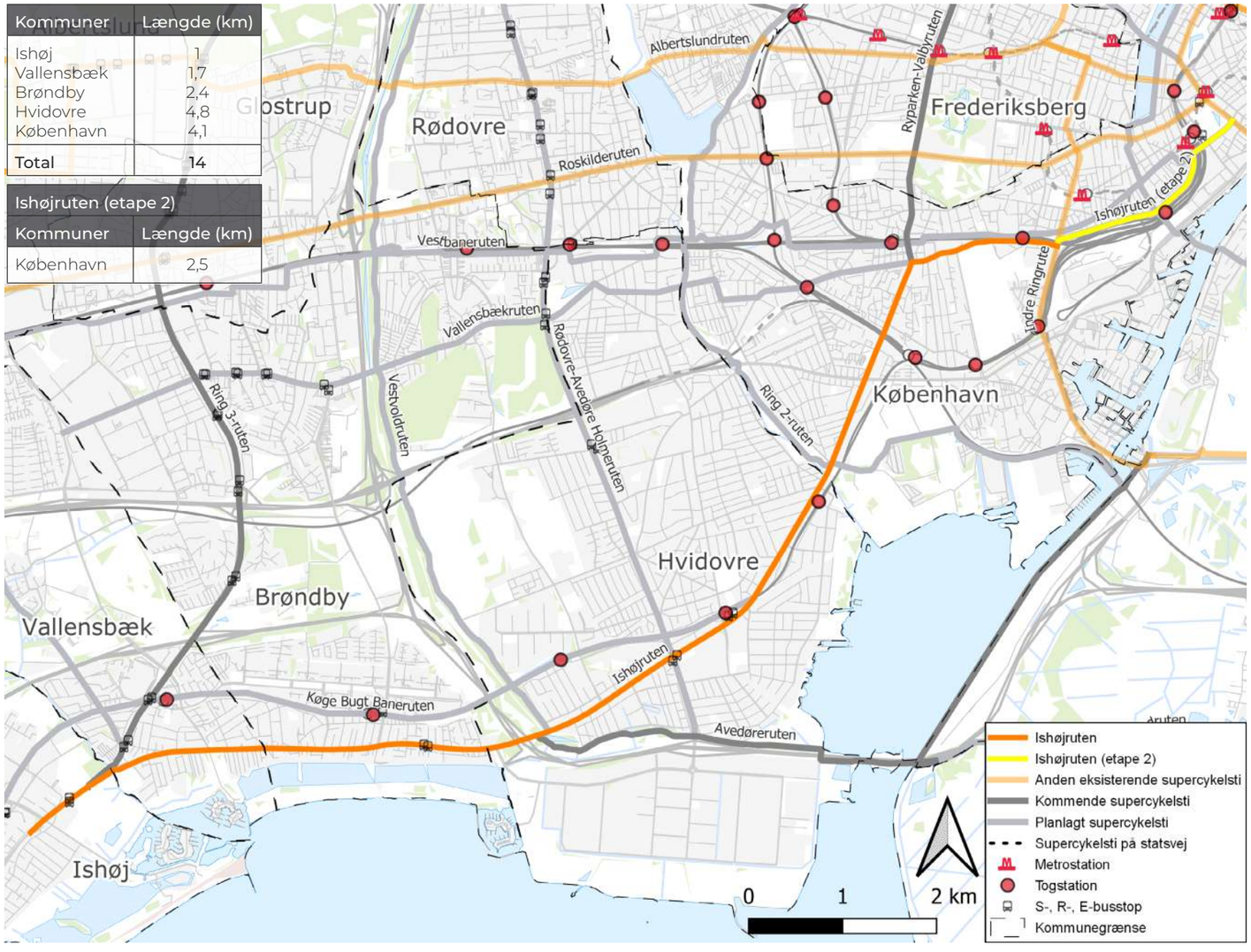
Økonomi
Anlæg: 11,1 mio. kr.

Lanceret
2016
2030 (etape 2)

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Jyllinge-Stenløseruten C76

Jyllinge-Stenløseruten forbinder Roskilde og Egedal Kommuner og er 7,4 km lang.

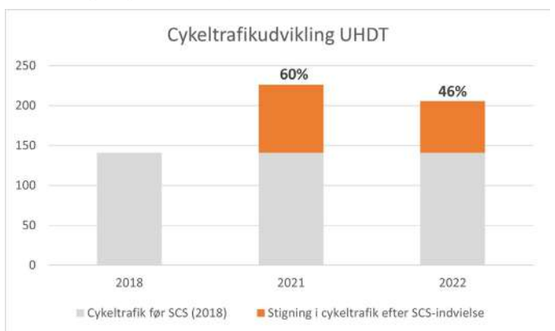
Jyllinge-Stenløseruten løber gennem Jyllinge via Planetvej, Møllevej og Værebrovej, og fortsætter mod Stenløse ad Skatskærvej og Krogholmvej. En stor del af ruten forløber på dobbeltrettet cykelsti både gennem åbent land og gennem villa- og industrikvarterer.

Jyllinge-Stenløseruten er den første tværregionale supercykelsti med et ruteforløb på tværs af både Region Hovedstaden og Region Sjælland. Udover at forbinde to regioner forbinder den byerne Jyllinge og Stenløse. I Stenløse kobler ruten sig til Frederikssundruten, hvor der kan cykles videre til blandt andre byerne Veksø og Måløv såvel som mod København. Samtidig kobler ruten byområdet Jyllinge sammen med S-togsnettet i Stenløse. Fra Stenløse St. er der hyppige forbindelser mod bl.a. Frederikssund og København.

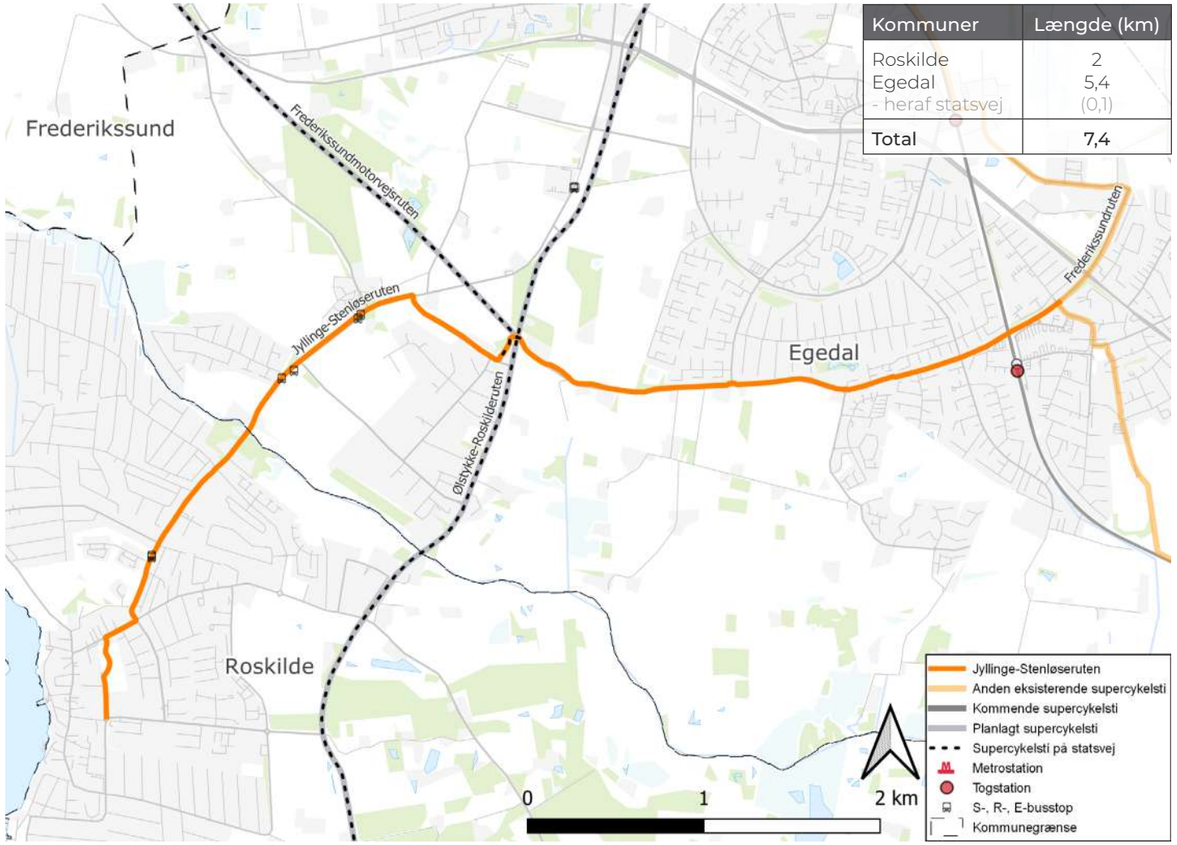
Økonomi
Anlæg: 25,3 mio. kr.

Lanceret
2021

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Kommuner	Længde (km)
Roskilde	2
Egedal	5,4
- heraf statsvej	(0,1)
Total	7,4

Københavnerruten C98

Københavnerruten forløber i Københavns Kommune og er 4,7 km lang.

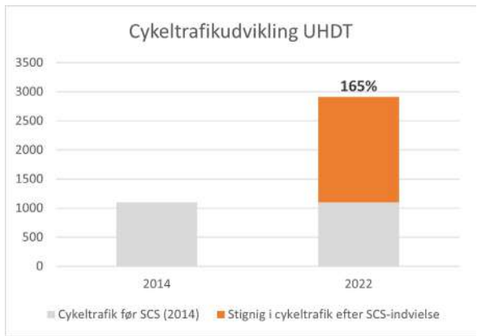
Københavnerruten løber fra Øresund St. ad sti i eget tracé på den gamle Amagerbane og langs Uplandsgade og Vermlandsgade frem til Christmas Møllers Plads. Herfra løber den mod Langebro og ad H. C. Andersens Boulevard til Rådhuspladsen.

Københavnerruten er en ringforbindelse syd om Christianshavns voldgrave i København Kommune, der forbinder det østlige Amager med det centrale København. Ruten skaber en god cykelforbindelse fra Amager Strandpark forbi Kløvermarken til Rådhuspladsen. Den løber desuden forbi erhvervsområdet langs Amager Boulevard og H. C. Andersens Boulevard.

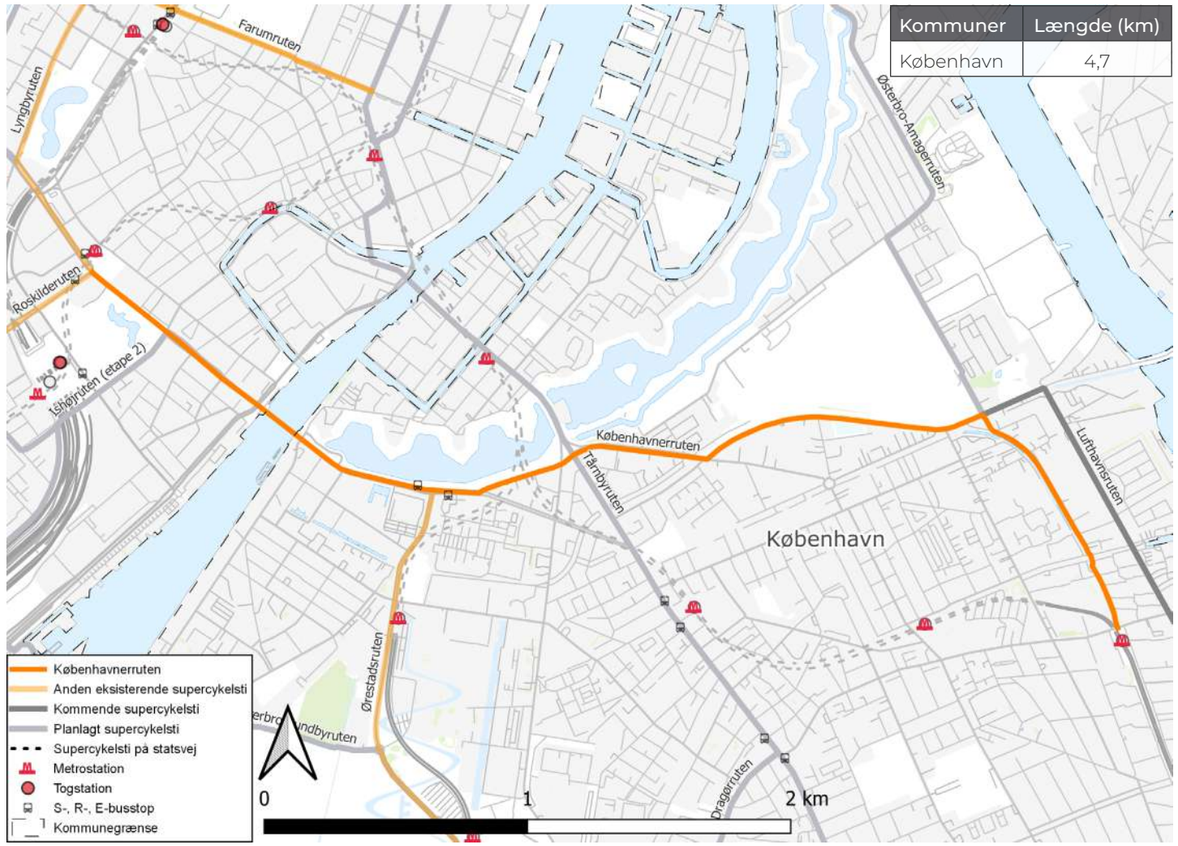
Økonomi
Anlæg: 10,3 mio. kr.

Lanceret
2022

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Lyngbyruten C91

Lyngbyruten forbinder Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Københavns Kommuner. Ruten er 16,5 kilometer lang.

I nord løber ruten ad Lundtoftegårdsvej forbi DTU ad enkeltrettede cykelstier. Ruten fortsætter ad separat stisystem igennem åbent land frem til Garderhøjfortet. Herefter fortsætter ruten igennem Gentofte forbi Hellerup St. og videre forbi Svanemøllen St. ad enkeltrettede cykelstier frem til Københavns Rådhusplads.

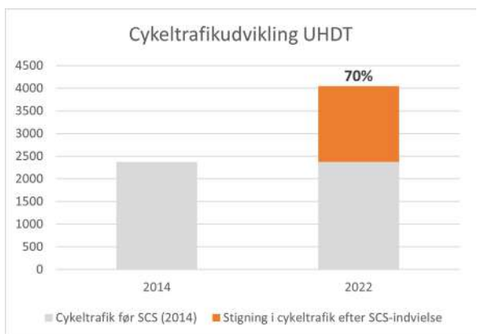
Lyngbyruten giver en god cykelforbindelse mellem DTU i Lyngby i nord og det indre København. Ruten har et kortere forløb ad et separat stisystem igennem grønne områder og åbent land, hvor ruten krydser Helsingørmotorvejen i en stitunnel. Ellers løber Lyngbyruten primært af enkeltrettede cykelstier langs veje igennem Gentofte ad Smakkegårdsvej, Høeghsmindevej og Tranegårdsvej. Ved Hellerup St. fortsætter ruten ad Ryvangs Allé frem til Svanemøllen St. og løber herefter frem til Rådhuspladsen parallelt med søerne i København.

2024: Lyngbyrutens 2. etape er en strækning på 4,9 km gennem Lyngby-Taarbæk Kommune frem til den nordlige del af Lundtofte.

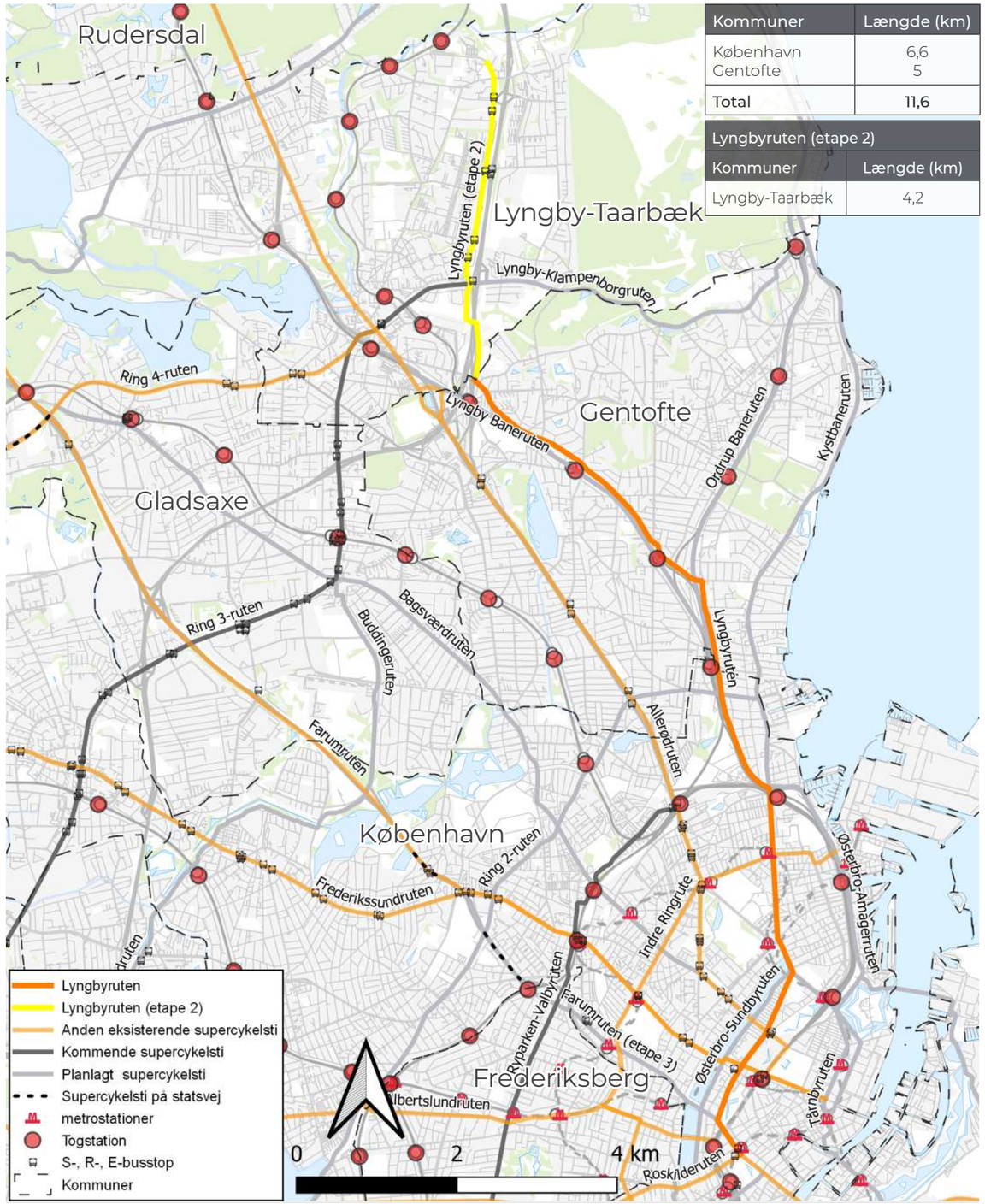
Økonomi
Anlæg: 21,5 mio. kr. (etape 1)

Lanceret
2022
2024: Etape 2

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.



Kommuner	Længde (km)
København	6,6
Gentofte	5
Total	**11,6**

Lyngbyruten (etape 2)	
Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	4,2

Ring 4-ruten
C84

Ring 4-ruten forbinder Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe, Furesø, Herlev, Ballerup og Albertslund Kommuner og er 20,9 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på strækningen gennem Furesø og Herlev Kommune og på noget af strækningen gennem Ballerup og Gladsaxe Kommuner.

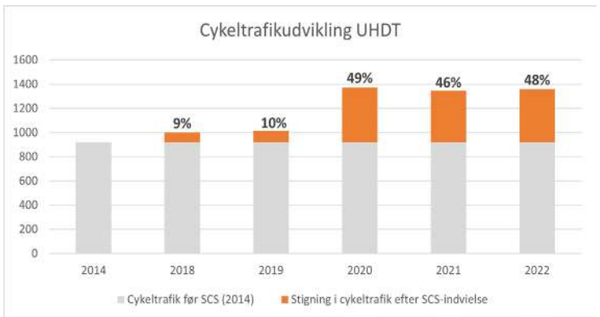
Fra Kongens Lyngby og Bagsværd følger Ring 4-ruten Ringvej 4 ad enkeltrettede cykelstier gennem Furesø og Herlev til Ballerup. I Ballerup fortsætter ruten tæt forbi Ballerup St., gennem boligområder og videre gennem Vestskoven med mark og skov. I Albertslund forløber Ring 4-ruten ad stisystemer frem til Albertslund St.

Ring 4-ruten er en ringrute, der forbinder Kongens Lyngby og Bagsværd i nord med Ballerup og Albertslund på Vestegnen i syd. Ruten giver pendlere på cykel en god forbindelse på tværs af fingrene i hovedstadsområdet. Ring 4-ruten krydser seks andre supercykelstier og har derved en netværksskabende funktion i hovedstadsregionens samlede supercykelstinetværk. Ruten forløber i grønne omgivelser langs Bagsværd Sø og gennem Vestskoven. Mellem Bagsværd og Ballerup følger ruten ringvejen Ring 4.

Økonomi
Anlæg: 17,3 mio. kr.

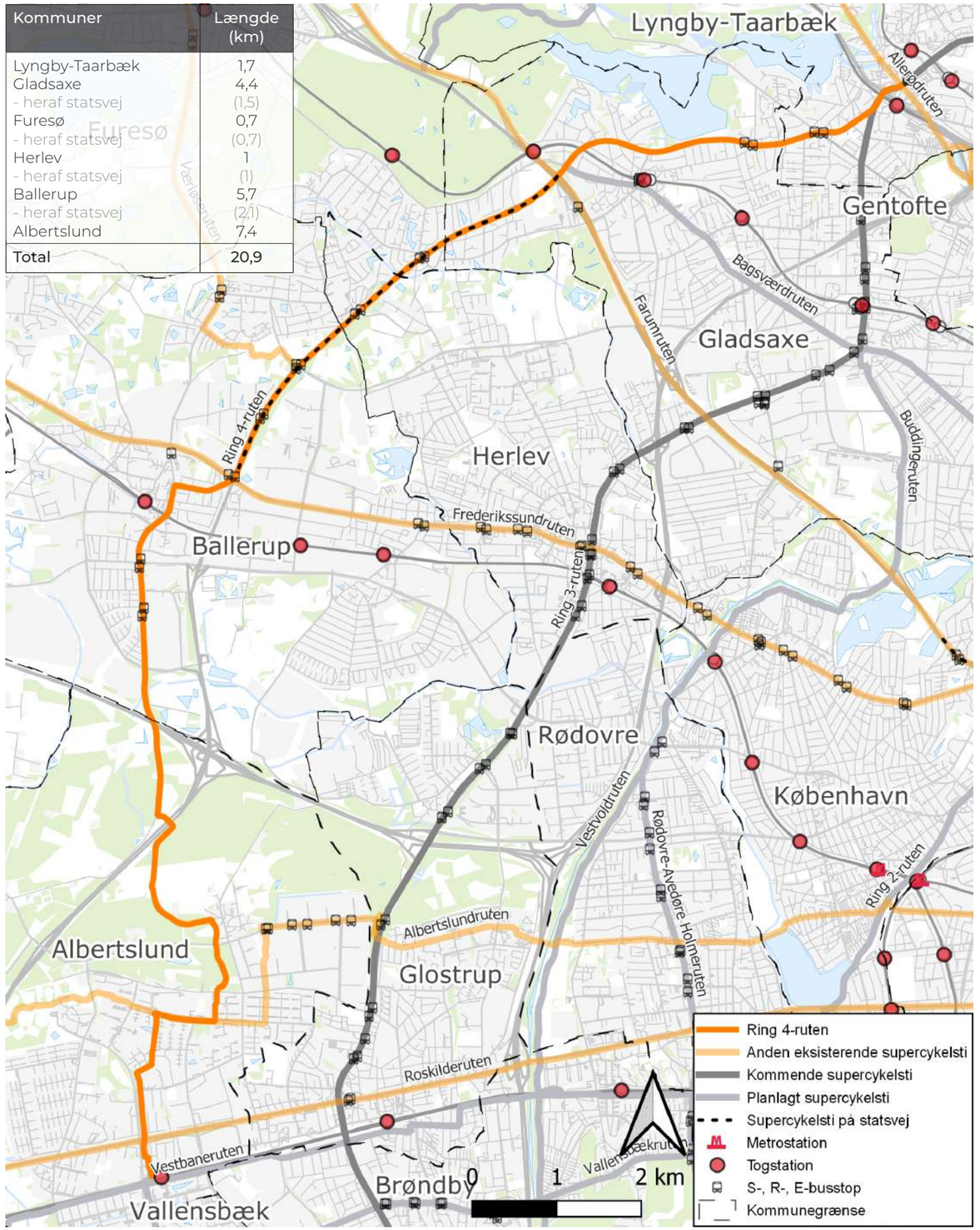
Lanceret
2017

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.

Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	1,7
Gladsaxe	4,4
- heraf statsvej	(1,5)
Furesø	0,7
- heraf statsvej	(0,7)
Herlev	1
- heraf statsvej	(1)
Ballerup	5,7
- heraf statsvej	(2,1)
Albertslund	7,4
Total	20,9



Roskilderuten C75

Roskilderuten forbinder Roskilde, Høje-Taastrup, Albertslund, Glostrup, Brøndby, Rødovre, Frederiksberg og Københavns Kommuner og er 28,8 km lang.

Fra Roskilde løber Roskilderuten på enkeltrettet cykelsti gennem de otte kommuner langs Københavnsvej, Roskildevej over Valby Bakke og videre ad Vesterbrogade frem til Rådhuspladsen i København. Ruten løber parallelt med jernbanen og forløber ligeud hele vejen.

Roskilderuten forbinder otte kommuner og forbinder ligeledes Region Hovedstaden og Region Sjælland. Ruten forløber langs en færdselsåre mellem købstaden Roskilde, Vestegnen og hovedstaden København med brede cykelstier på hele ruten. Den er en direkte forbindelse mellem flere boligområder og større uddannelsesinstitutioner og erhvervsområder. I øst løber ruten forbi Damhussøen og Københavns Zoo. Ruten forløber ligeledes tæt på jernbane med både regionale togforbindelser og flere S-togslinjer.

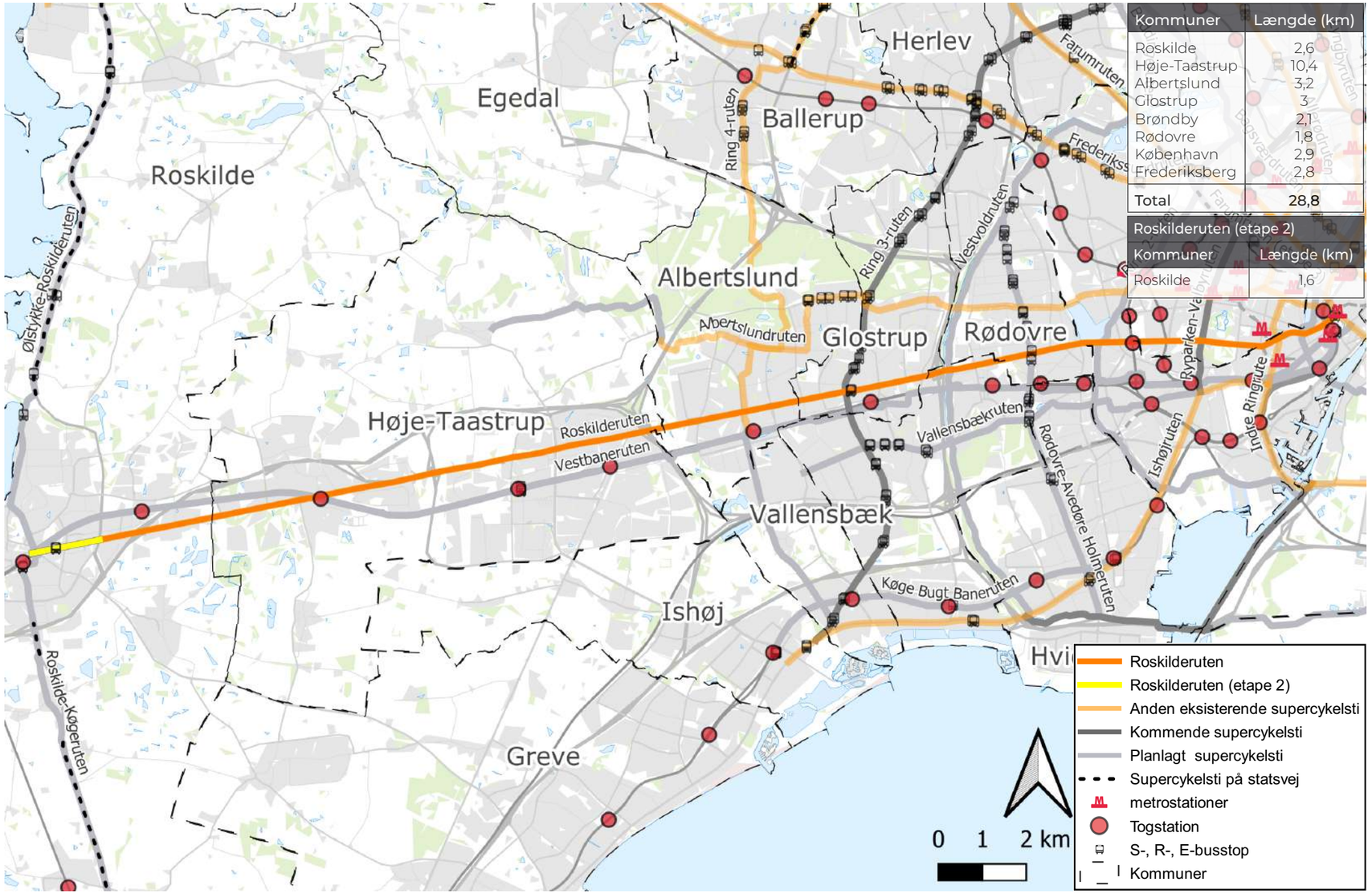
2024-2025: Ruten forventes forlænget 1,6 km i Roskilde Kommune fra Østre Ringvej til Kong Valdemars Vej i Roskilde centrum.

Økonomi
Anlæg: 18,4 mio. kr.

Lanceret
2022

Førtællinger i 2019

Eftermåling endnu ikke udført.



Kommuner	Længde (km)
Roskilde	2,6
Høje-Taastrup	10,4
Albertslund	3,2
Glostrup	3
Brøndby	2,1
Rødovre	1,8
København	2,9
Frederiksberg	2,8
Total	28,8

Roskilderuten (etape 2)	
Kommuner	Længde (km)
Roskilde	1,6

Værløseruten C82

Værløseruten forbinder Ballerup og Furesø Kommuner og er 7,7 km lang.

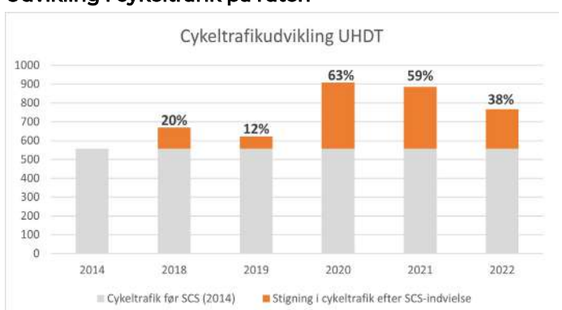
Værløseruten forbinder Egebjerg og Værløse. I nord kobler den sig til Farumruten og i syd til Ring 4-ruten. Ved Egebjerg løber ruten igennem et grønt område.

Værløseruten kobler sig til Farumruten ved Frederiksborgvej i nord, hvorefter ruten løber langs enkeltrettede cykelstier langs Fiskebækvej og Ballerupvej gennem Værløse. Her løber ruten forbi Søndersø og gennem Hareskoven. Syd for Egebjerg forløber ruten i eget tracé gennem et grønt område og på dobbeltrettet cykelsti langs Nordbuen, hvor ruten i syd kobler sig til Ring-4 ruten. Værløseruten forbinder Farum med Værløse, Egebjerg og Ballerup og er en grøn rute gennem både natur og byområder.

Økonomi
Anlæg: 7,3 mio. kr.

Lanceret
2017

Udvikling i cykeltrafik på ruten



Udviklingen i cykeltrafik målt i starten af september hvert år siden lancering af supercykelstien.

Kommuner	Længde (km)
Ballerup	2,4
Furesø	5,3
Total	7,7

Ørestadsruten C81

Ørestadsruten forløber i Københavns Kommune og er 6 km lang.

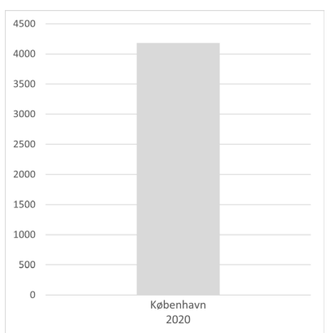
Ørestadsruten løber ad enkeltrettede stier på hver side af Ørestad Boulevard fra Vestamager St. til Amager Boulevard. Ruten løber parallelt med metrolinjen M1 og forbinder Ørestad med det centrale København.

Ørestadsruten er en direkte forbindelse mellem Ørestad og det centrale København. Den løber langs Ørestads Boulevard og forbinder flere bolig- og erhvervsområder. Rutens omgivelser varierer, da den i syd løber igennem ny bebyggelse i Ørestad, mens en stor del af den nordlige strækning løber langs Amager Fælled. Ørestadsruten har forbindelse til Indre Ringrute ved Vejlands Allé og til Københavnerruten ved Amager Boulevard.

Økonomi
Anlæg: 5,7 mio. kr.

Lanceret
2022

Førtællinger i 2020



Eftermåling endnu ikke udført.

Kommuner	Længde (km)
København	6

640 km planlagt supercykelsti

58 Albertslund-Vallensbækruten
60 Avedøreruten C79
62 Bagsværdruten
64 Bagsværd-Skodsborgruten
66 Buddingeruten
68 Dragørruten
70 Espergærde-Holteruten
72 Farum-Rungstedruten
74 Frederikssund-Farumruten
76 Frederikssundmotorvejsruten
78 Frederiksværk-Frederikssundruten
80 Græsted-Hillerødruten
82 Helsinge-Hillerødruten
84 Helsingørmotorvejsruten
86 Hillerød-Allerødruten
88 Hillerød-Helsingørruten
90 Hillerød-Hørsholmruten
92 Hillerød-Lyngeruten
94 Hillerød-Ølstykkeruten
96 Hundested-Hillerødruten
98 Kalvebod Fælledruten
100 Karlslunde-Køge Nordruten
102 Kulhuse-Skibbyruten
104 Kystbaneruten
106 Køge Bugt-Baneruten
108 Køge Bugtruten
110 Køge-Stevnsruten
112 Lufthavnsruten
114 Lyngby Baneruten
116 Lyngby-Klampenborgruten
118 Lynge-Hørsholmruten
120 Ordrup Baneruten
122 Ring 2-ruten C90
124 Ring 3-ruten C86
126 Ringsted-Køgeruten
128 Roskilde-Køgeruten
130 Ryparken-Valbyruten C92
132 Rødovre-Avedøre Holmeruten
134 Sengeløse-Albertslundruten
136 Tårnbyruten C85
138 Vallensbækruten C73
140 Vestbaneruten
142 Vestvoldruten C88
144 Ølstykke-Roskilderuten
146 Østerbro-Amagerruten
148 Østerbro-Islands Bryggeruten C96

Albertslund-Vallensbækruten

Albertslund-Vallensbækruten løber igennem Albertslund og Vallensbæk Kommuner. Ruten er ca. 5 kilometer.

Albertslund-Vallensbækruten følger Albertslundvej og Vejlegårdsvej, hvor der er fællesstier på nogle dele af strækningen og cykelstier og fortove på andre dele af strækningen.

Albertslund-Vallensbækruten fungerer som en forlængelse af Ring 4-ruten og forbinder Albertslund og Vallensbæk Strand. Med denne rute forbindes Ring 4-ruten med Køge-Bugtkorridoren, Ring 3-ruten og Ishøjruten.

Økonomi
Anlæg: 6 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Albertslund-Vallensbækruten er vurderet til at være en 15 % stigning i cykeltrafik.

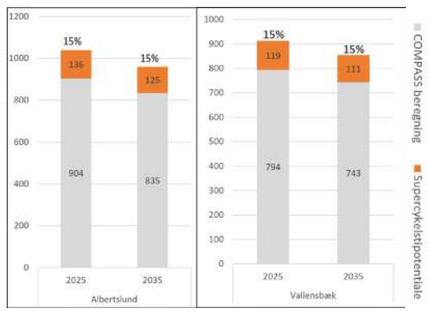
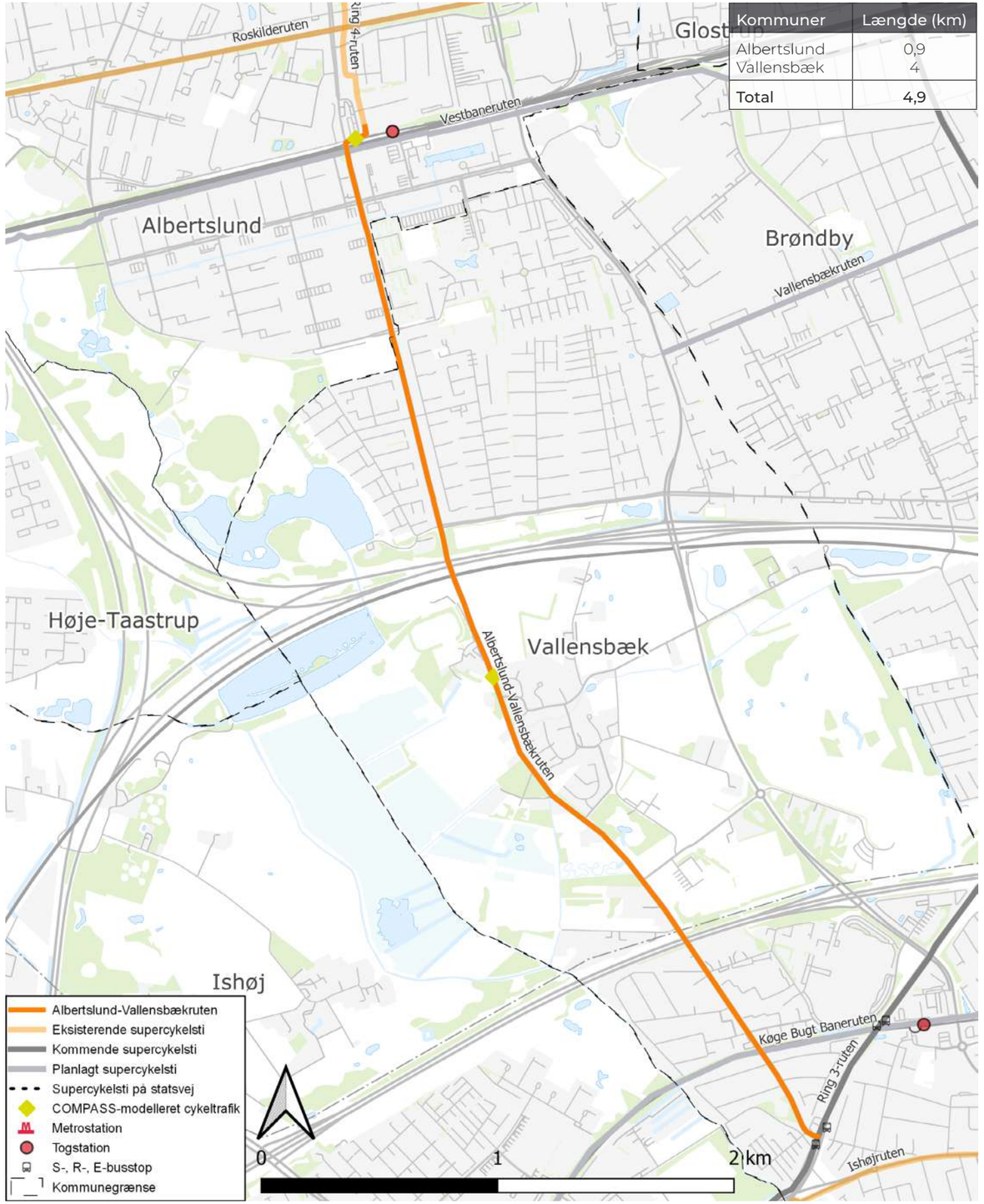


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Albertslund	0,9
Vallensbæk	4
Total	4,9



Avedøreruten C79

Avedøreruten forbinder Hvidovre og Københavns Kommuner og er 8,9 km lang.

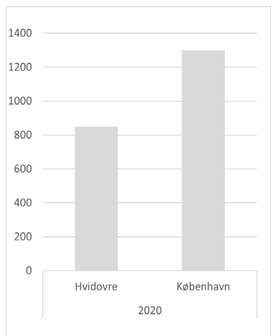
Ruten løber ad dobbeltrettet fællessti i eget tracé fra Gammel Køge Landevej, hvor Ishøjruten forløber, ved Vestvolden parallelt med Amagermotorvejen over Kalvebodbroerne og nordpå på dæmningen langs Kalveboderne, indtil ruten møder Indre Ringrute ved Vejlands Allé og Slusen.

Ruten forløber i grønne omgivelser og langs vandet og har stor rekreativ værdi. Der er ingen lyskryds eller direkte møder med motoriseret trafik på hele den cirka 9 km lange rute, som derfor udgør et attraktivt alternativ til den inderste del af Ishøjruten. Avedøreruten forbinder Køge Bugt-byerne med Ørestad, Amager og Sydhavnen og kobler de mange arbejdspladser på Avedøre Holme op på supercykelstinettet.

Økonomi
Anlæg: 10 mio. kr.

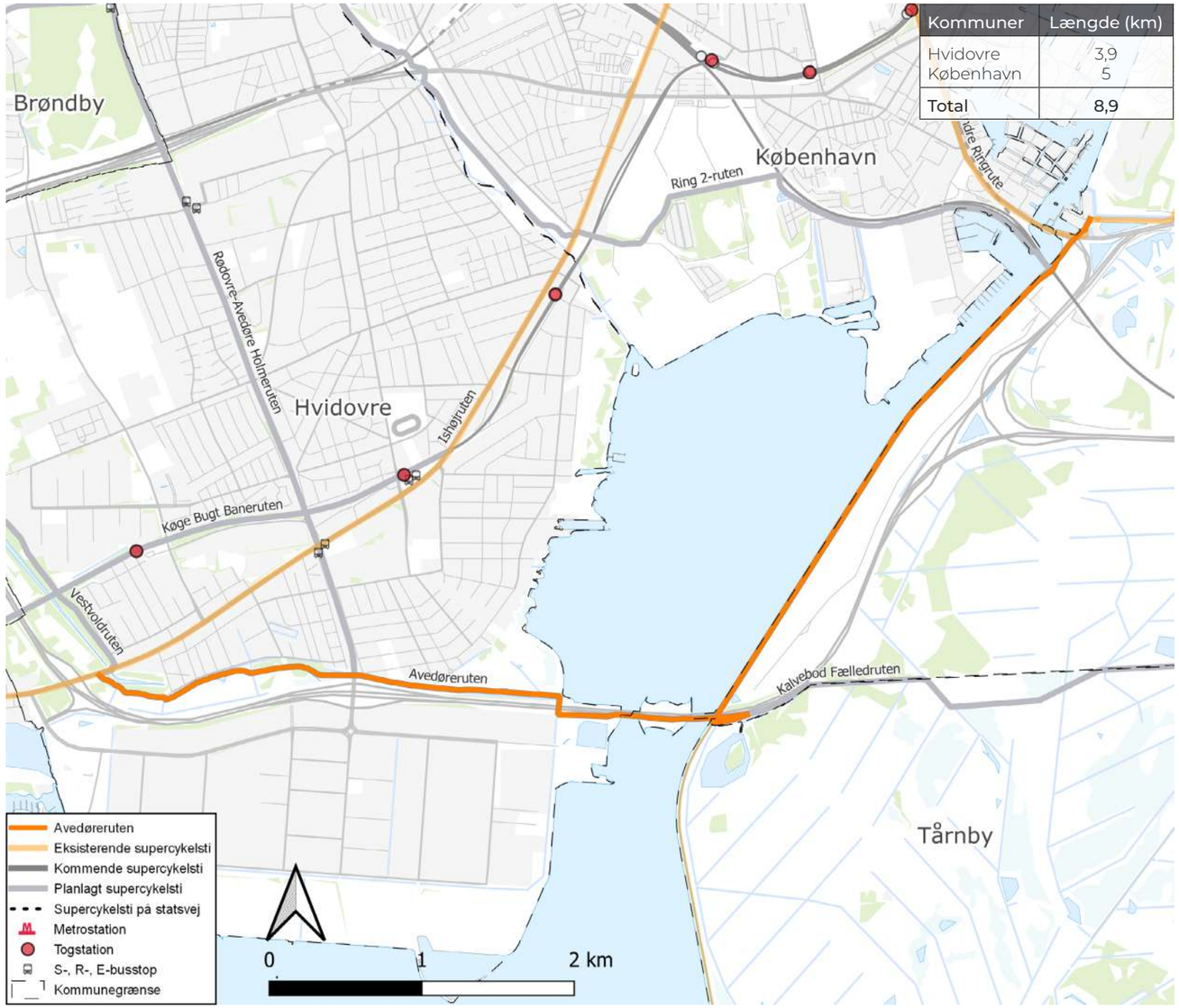
Forventet etableringsår
Forventet 2023

Førtællinger i 2020



Eftermåling endnu ikke udført.

Kommuner	Længde (km)
Hvidovre	3,9
København	5
Total	8,9



Bagsværdruten

Bagsværdruten forbinder Gladsaxe og Københavns Kommuner og er ca. 11 km lang.

Bagsværdruten løber ad enkeltrettede stier i hver side af vejen fra Ring 4-ruten ad Bagsværd Hovedgade, Buddinge Hovedgade, Søborg Hovedgade og Frederiksborgvej. Herefter fortsætter ruten ad Tagensvej og slutter ved Nørre Allé, hvor den møder Allerødruten.

Bagsværdruten forløber ad en færdselsåre gennem tæt bebygget område mellem Bagsværd og det centrale København. Igennem Søborg er der butiksstrøg langs Søborg Hovedgade. Ruten forbinder flere større arbejdspladser herunder NOVO Nordisk, Bispebjerg Hospital, Universitetsparken, Panuminstituttet og Rigshospitalet. Ruten skaber endvidere god adgang til en række uddannelsesinstitutioner – herunder Gladsaxe Gymnasium og Panuminstituttet.

Økonomi
Anlæg: 62 mio. kr. (2021 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Bagsværdruten er vurderet til at være en 20 % stigning i cykeltrafik.

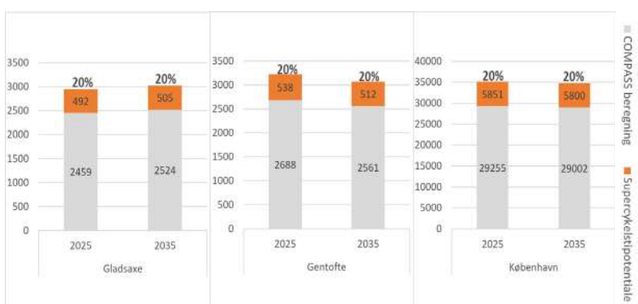
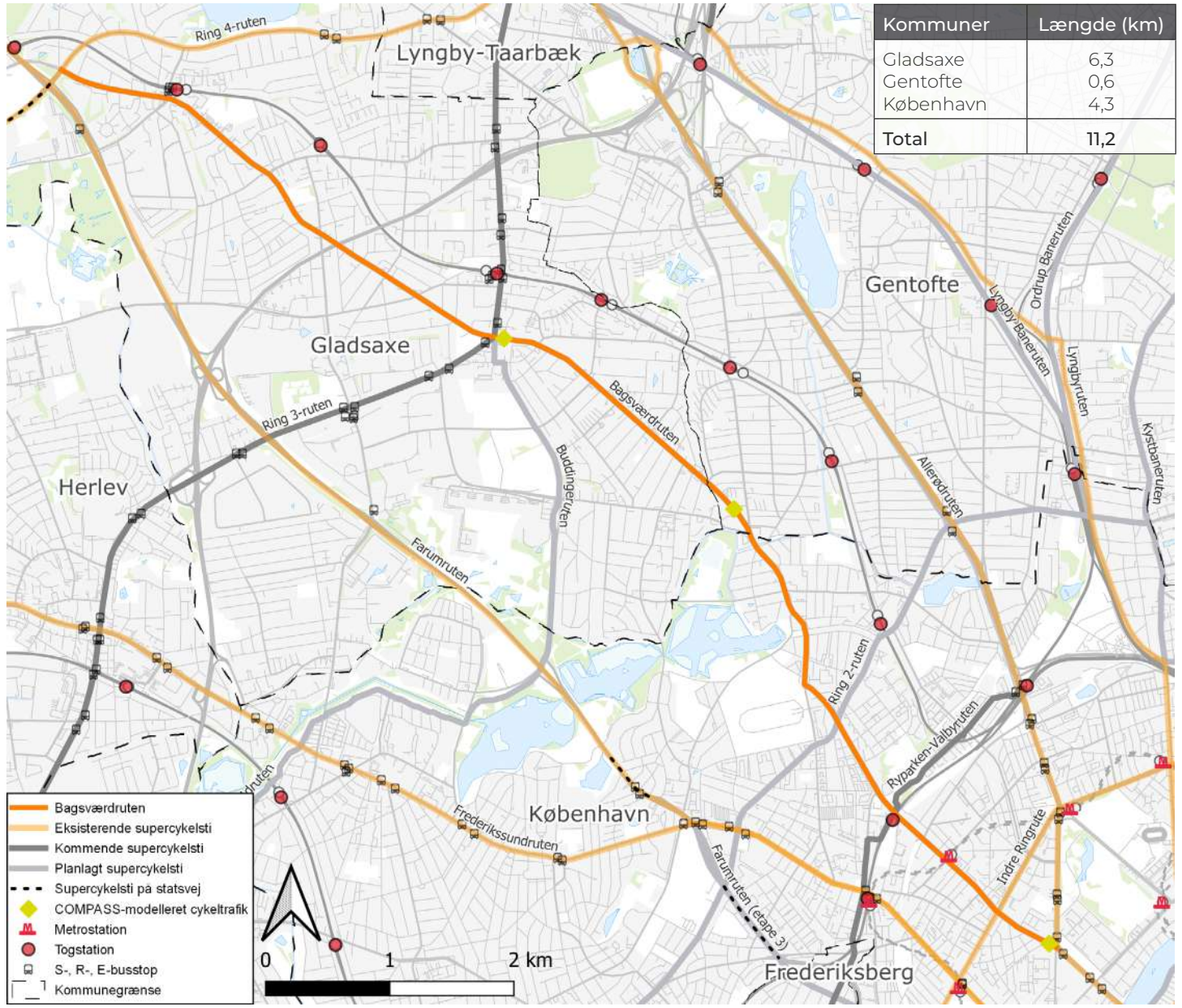


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Gladsaxe	6,3
Gentofte	0,6
København	4,3
Total	**11,2**



Bagsværd-Skodsborgruten

Bagsværd-Skodsborgruten forbinder Furesø, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal Kommuner og er ca. 13 km lang.

Fra vest løber Bagsværd-Skodsborgruten ad en grusbelagt skovvej. Herefter fortsætter ruten ad skiftende smalle cykelbaner og -stier frem til Virum, hvorefter der er enkeltrettede cykelstier i begge sider af vejen frem til Skodsborg.

Bagsværd-Skodsborgruten forbinder flere mindre byområder og er den eneste forbindelse på tværs i området mellem Furesøen på den ene side og Bagsværd Sø og Lyngby Sø på den anden side. Ruten løber igennem flere skove og andre naturskønne områder og forbinder både kollegier og industriområder.

Økonomi
Anlæg: 41 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

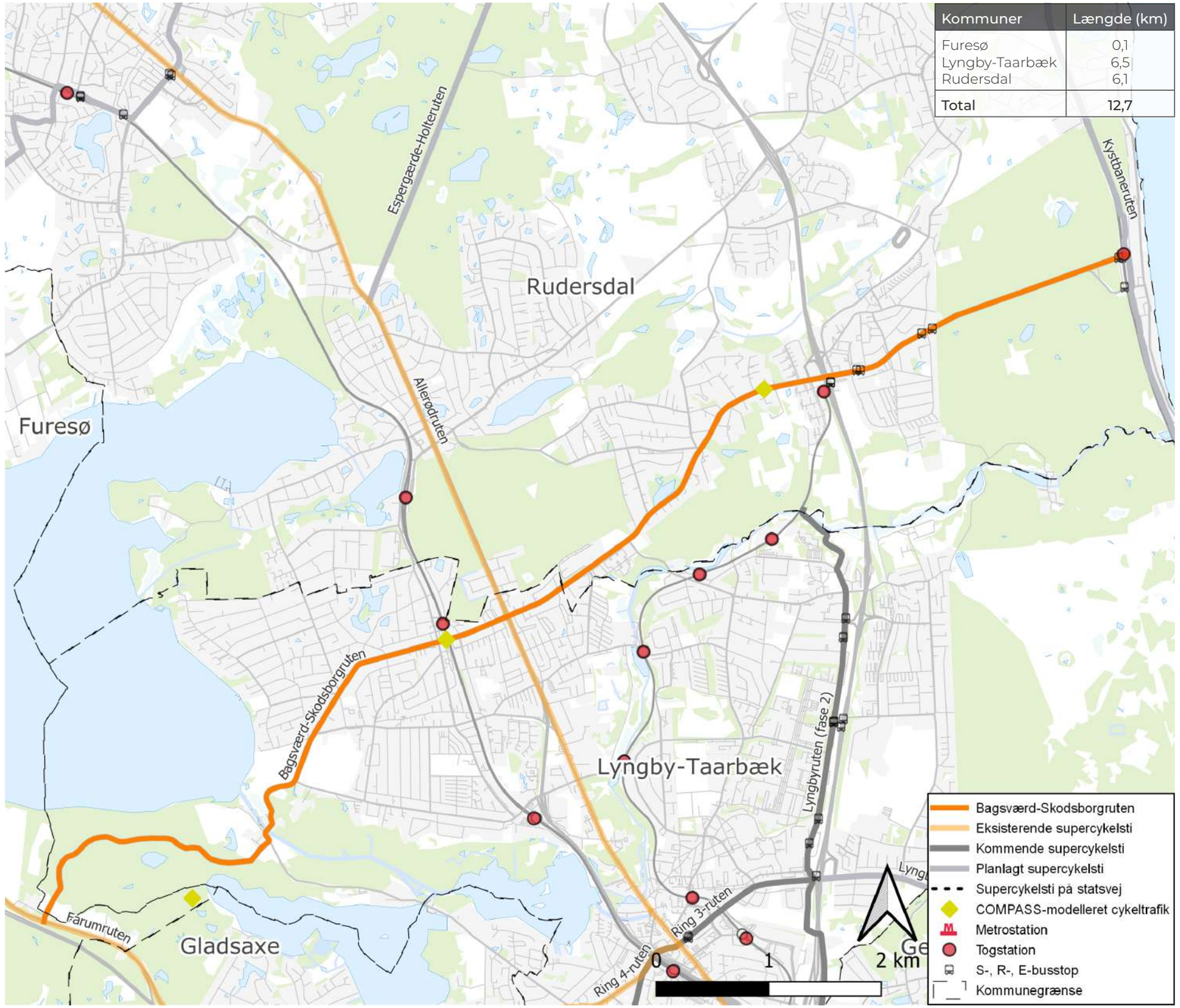
Potentialevurdering

Potentialet for Bagsværd-Skodsborgruten er vurderet til at være en 100 % stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Furesø	0,1
Lyngby-Taarbæk	6,5
Rudersdal	6,1
Total	**12,7**



Buddingeruten

Buddingeruten forbinder Gladsaxe og Københavns Kommuner og er ca. 3 km lang.

Buddingeruten løber delvist i eget tracé i grønne omgivelser fra Buddinge til Utterslev Mose.

Buddingeruten er en kort forbindelsesrute, der løber ad delt sti gennem Gladsaxe og videre ad en dobbeltrettet cykelsti langs Høje Gladsaxe Vej til Utterslev Mose, hvor den kobler sig til Farumruten.

Økonomi
Anlæg: 5 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Buddingeruten er vurderet til atvære en 10% stigning i cykeltrafik.

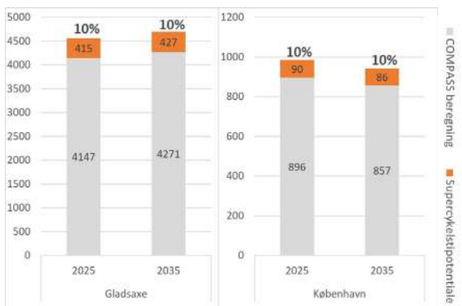
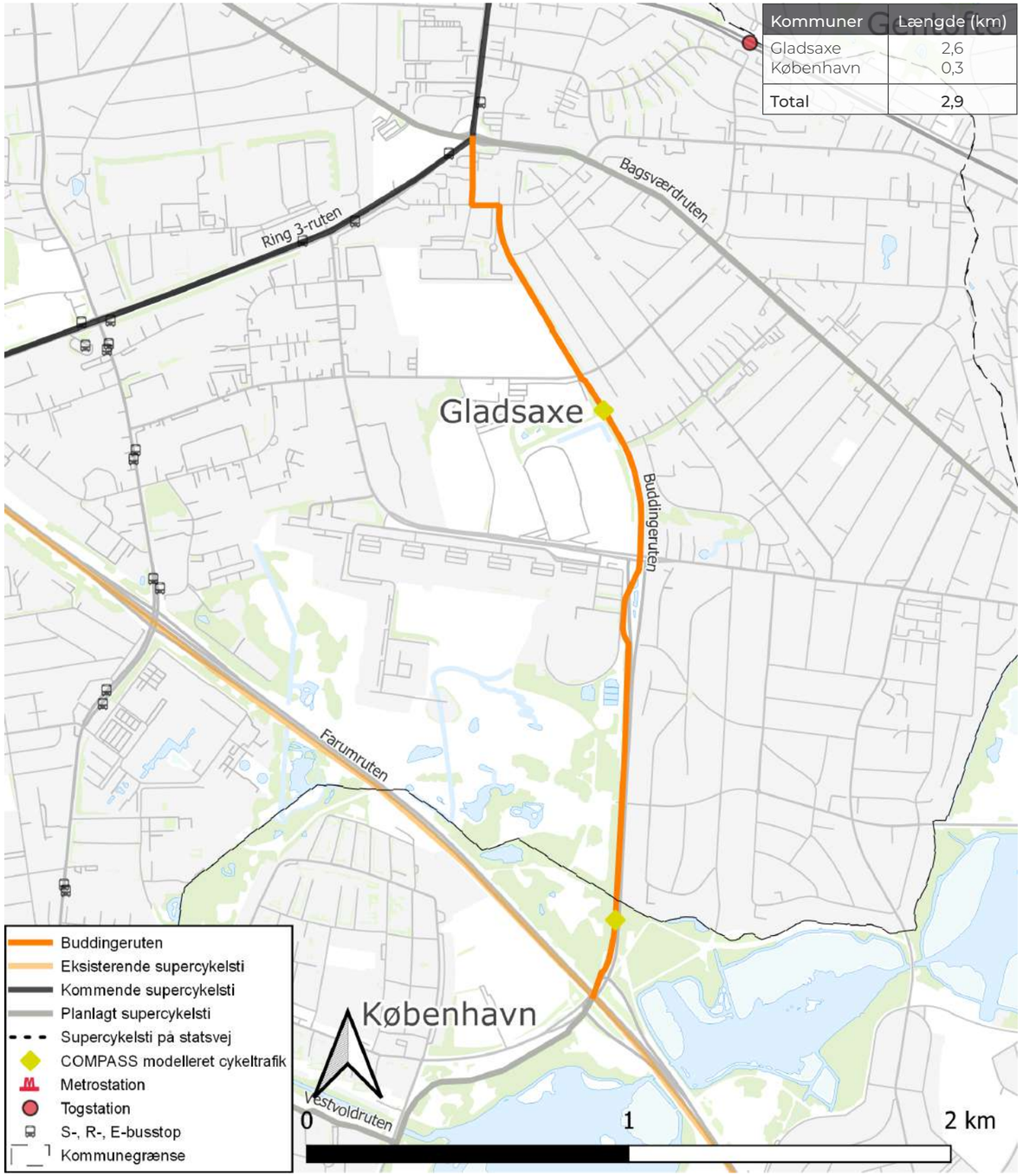


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Dragørruten

Dragørruten forbinder Dragør, Tårnby og Københavns Kommuner og er ca. 10 km lang.

Dragørruten løber ad enkeltrettede cykelstier langs Englandsvej fra Dragør forbi Lufthavnen frem til Amagerbrogade.

Dragørruten forbinder de tre kommuner på Amager og vil forbedre forbindelsen for cyklister mellem Amager og resten af hovedstadsområdet. Ruten løber gennem flere beboelsesområder og industriområder og passerer landingsbanerne ved lufthavnen.

Økonomi
Anlæg: 29 mio. kr. (2019 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Dragørruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

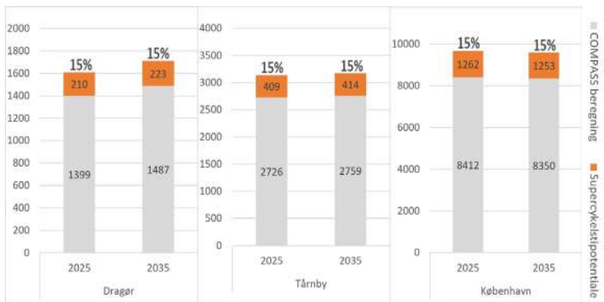
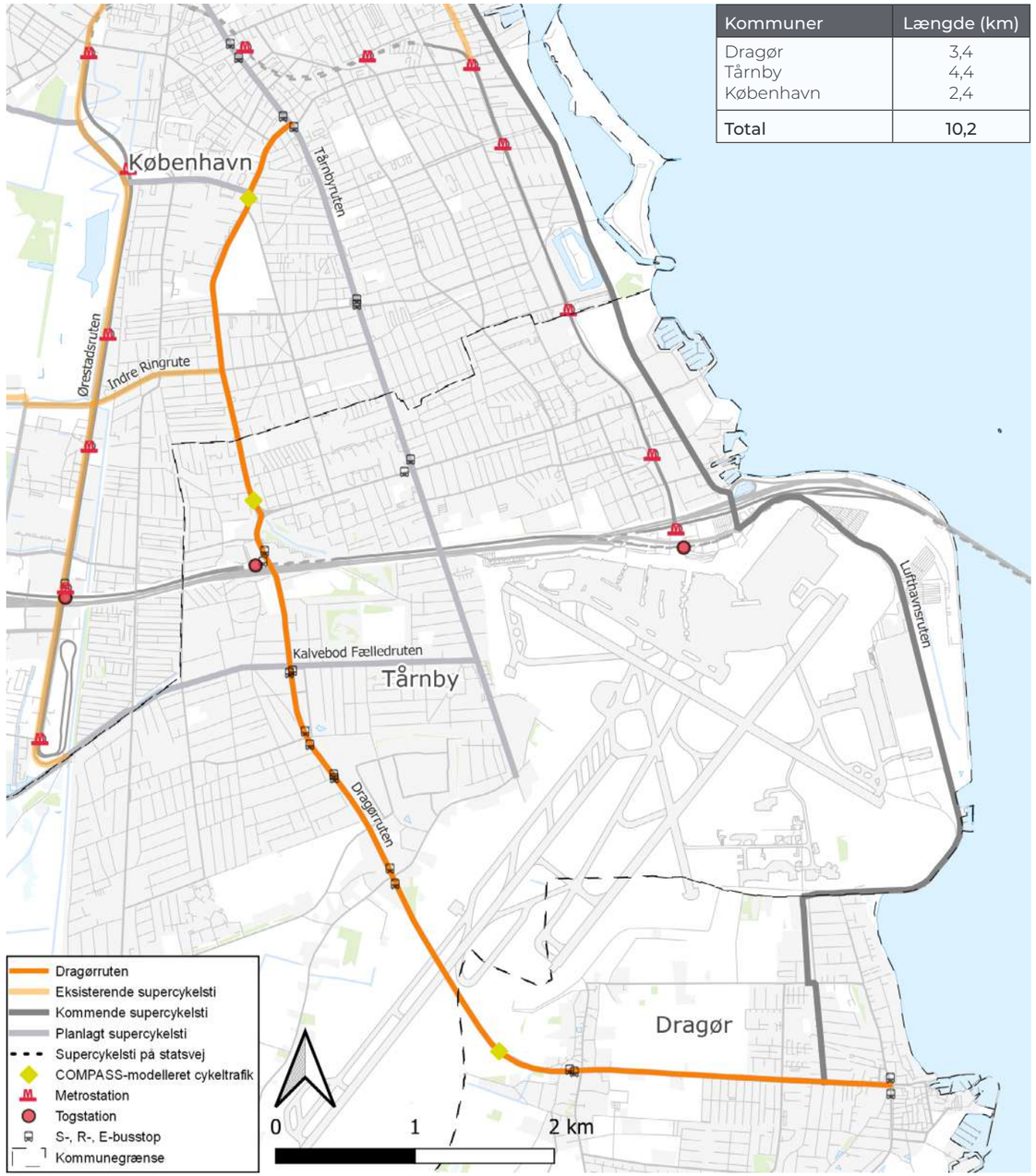


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Dragør	3,4
Tårnby	4,4
København	2,4
Total	**10,2**



Espergærde-Holteruten

Espergærde-Holteruten forbinder Helsingør, Fredensborg, Hørsholm og Rudersdal Kommuner og er ca. 22 km lang.

Ruten forbinder større byområder som Espergærde, Humlebæk, Hørsholm og Holte. Ruten løber fra kysten i Espergærde i nord langs Strandvejen, derefter sydvest ind i landet parallelt med kysten og gennem Rude Skov, hvorefter den binder på Allerødruten i den sydlige ende.

Fra Espergærde går ruten mod syd ad enkeltrettede cykelstier langs Strandvejen og drejer derefter mod sydvest parallelt med Kystbanen. Mellem Nivå St. og Kokkedal St. løber ruten ad en dobbeltrettet banesti i eget tracé langs Kystbanen. Gennem Hørsholm har ruten hovedsageligt enkeltrettede cykelstier på begge sider af vejen. Ruten fortsætter ad Hørsholm Kongevej med kantbaner gennem Rude Skov, hvor den ved Kongevejen i syd forbinder til Allerødruten.

Økonomi
Anlæg: 119 mio. kr.
(2020 prisoverslag inkl. 27 mio. kr.
til etablering af ny sti gennem Rude Skov).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Espergærde-Holteruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

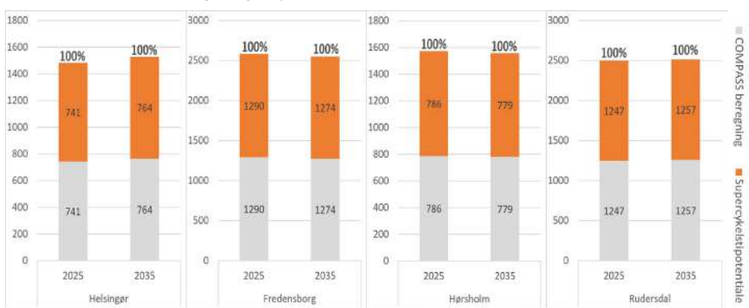
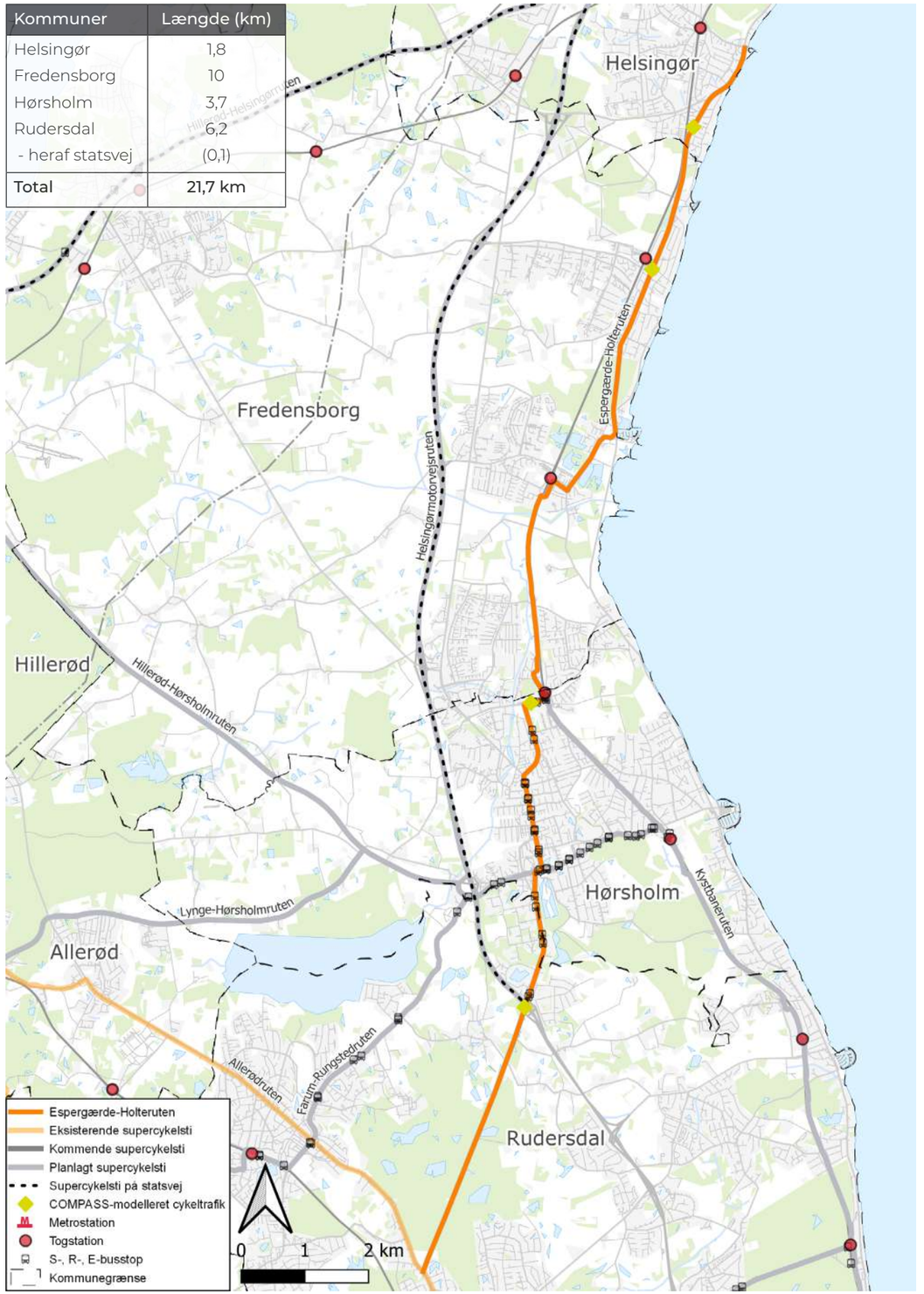


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Helsingør	1,8
Fredensborg	10
Hørsholm	3,7
Rudersdal	6,2
- heraf statsvej	(0,1)
Total	**21,7 km**



Farum-Rungstedruten

Kommuner	Længde (km)
Furesø	3
Rudersdal	8,5
Hørsholm	3,2
Total	14,7

Farum-Rungstedruten forbinder Furesø, Rudersdal og Hørsholm Kommuner og er ca. 15 km lang.

Ruten forløber langs Paltholmvej i Furesø uden cykelsti, mens den langs Duemosevej forløber på dobbeltrettet cykelsti. Gennem Birkerød, langs Ravnsnæsvej og Frederiksborgvej og gennem Hørsholm til Rungsted forløber ruten på enkeltrettede cykelstier.

Farum-Rungstedruten er en forbindelse mellem Farum i Furesø Kommune og Rungsted i Hørsholm Kommune, undervejs passerer ruten gennem den nordlige del af Rudersdal Kommune. Ruten forløber igennem både bolig- og erhvervsområder og igennem åbent land og forbinder således vigtige destinationer for pendlere på tværs af tre kommuner.

Økonomi
Anlæg: 36 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Farum-Rungstedruten er vurderet til at være en 50% stigning i cykeltrafik.

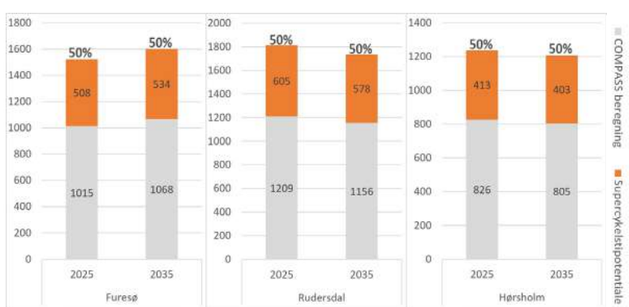
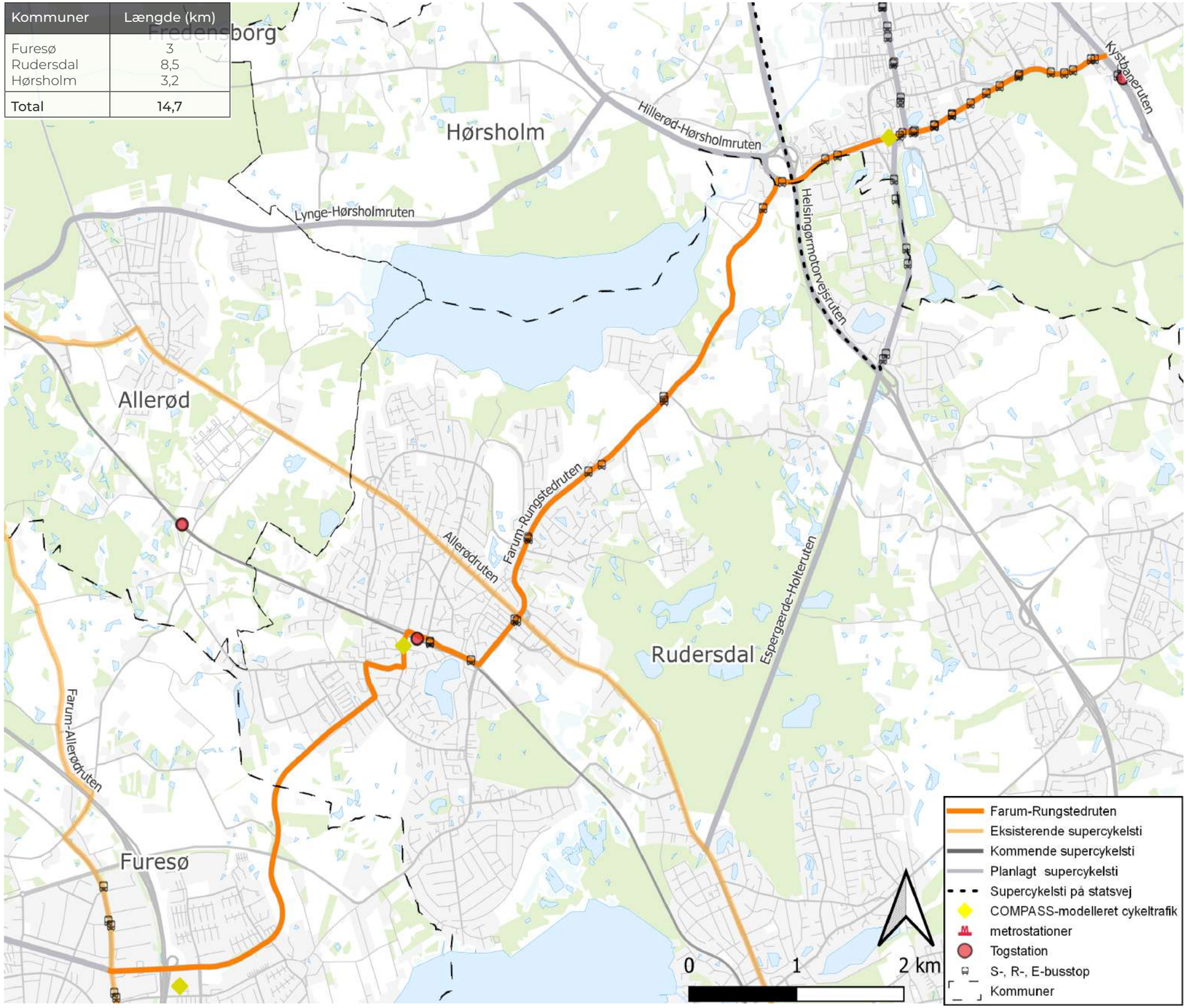


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Frederikssund-Farumruten

Frederikssund-Farumruten forbinder Frederikssund, Allerød og Furesø Kommuner og er ca. 22 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på 5,6 km af strækningen igennem Frederikssund Kommune.

Ruten forløber ad blandet infrastruktur herunder enkeltrettede fællesstier, dobbeltrettet cykelsti langs vej samt brede kantbaner langs hovedveje i åbent land.

Frederikssund-Farumruten er en direkte forbindelse mellem Frederikssund og Farum via Slangerup. Ruten forløber overvejende i åbent land gennem bl.a. Uggeløse Skov, Fileten og forbi Lynge Grusgrave og ender i området ved Farum Erhvervspark.

Økonomi
Anlæg: 52 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Frederikssund-Farumruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

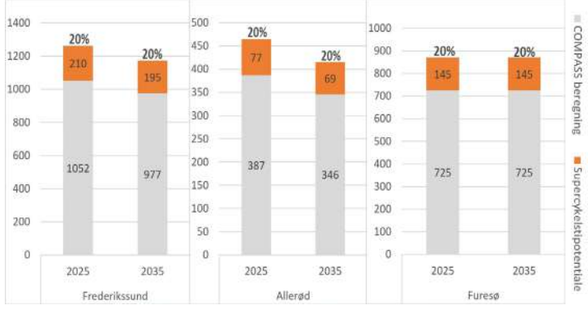
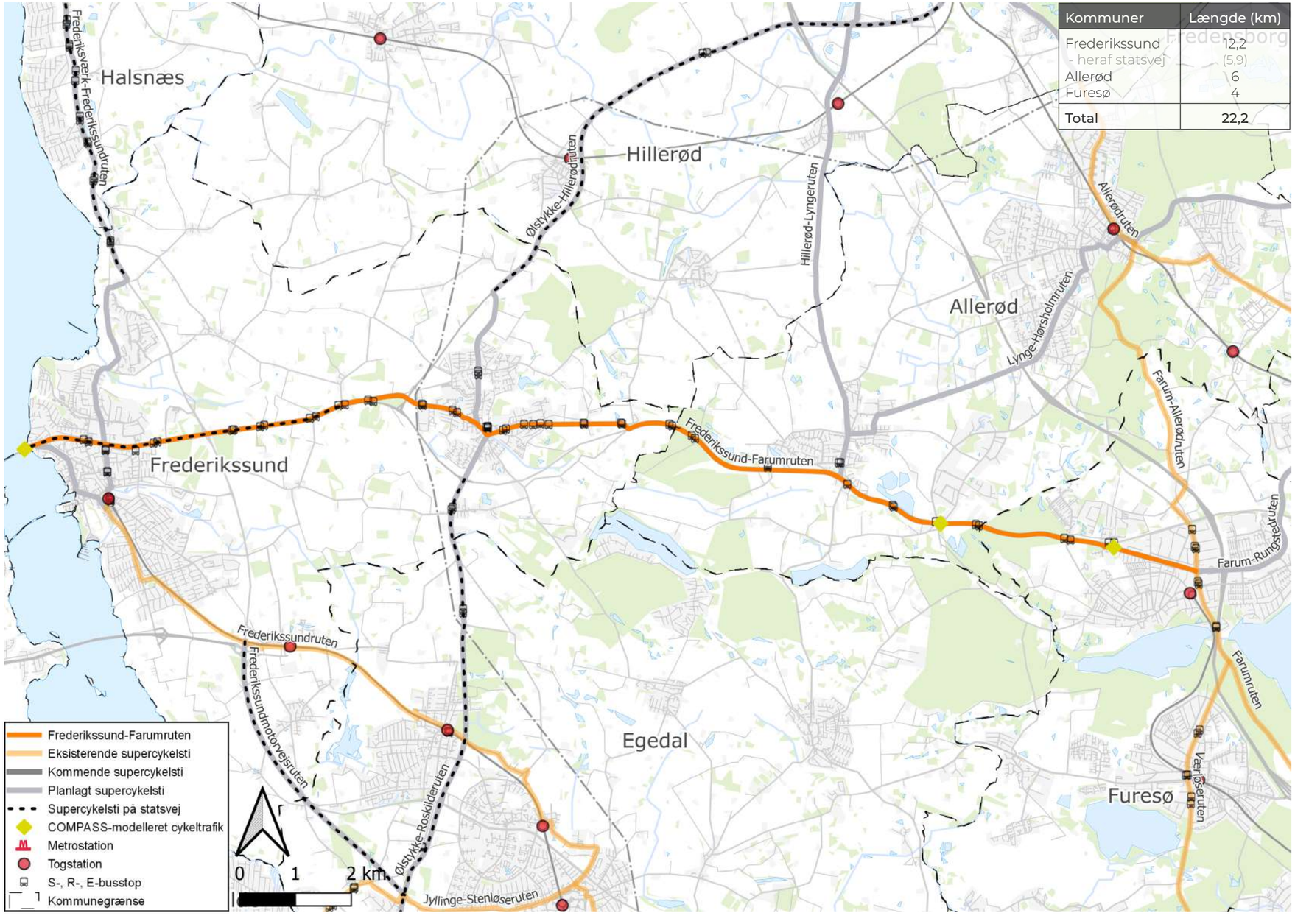


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Frederikssund	12,2
- heraf statsvej	(5,9)
Allerød	6
Furesø	4
Total	22,2

Frederikssundmotorvejsruten

Frederikssundmotorvejsruten forbinder Frederikssund og Egedal Kommuner og er 6 km lang.

Ruten forløber i åbent land langs en mulig kommende forlængelse af Frederikssundmotorvejen. Ruten vil forbinde Frederikssundruten og Jyllinge-Stenløseruten.

Ruten vil skabe en mere direkte forbindelse mellem Frederikssund på den ene side og Jyllinge i Roskilde Kommune samt dele af Stenløse på den anden side. For brugere af Frederikssundruten vil Frederikssundmotorvejsruten (sammen med en del af Jyllinge-Stenløseruten) også tilbyde et alternativ på strækningen mellem Stenløse og Frederikssund. Der er gode erfaringer med supercykelsti langs motorvej fra Farumruten, hvor en direkte linjeføring uden afbrydelser har ført til mange brugere.

Økonomi
Anlæg: 39 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
2030-2045

Potentialevurdering

Potentialet for Frederikssundmotorvejruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

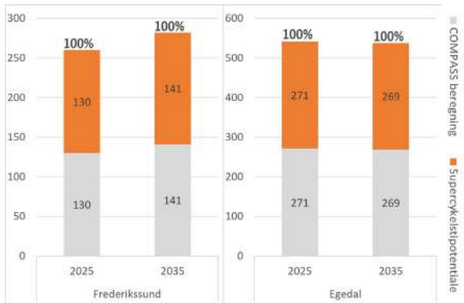
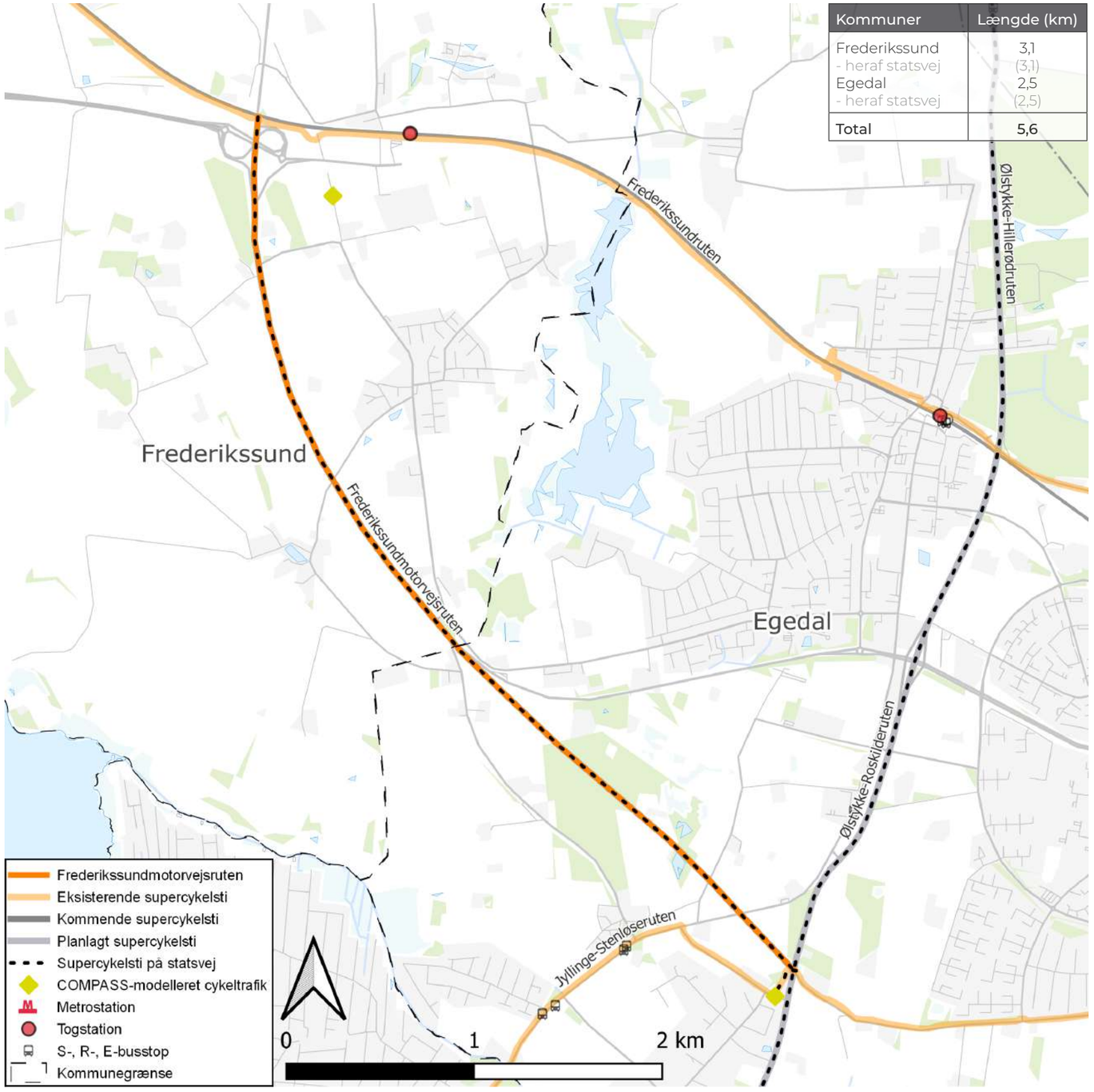


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Frederikssund	3,1
- heraf statsvej	(3,1)
Egedal	2,5
- heraf statsvej	(2,5)
Total	5,6



Frederiksværk-Frederikssundruten

Frederiksværk-Frederikssundruten forbinder Halsnæs og Frederikssund Kommuner og er 17 km lang.

I Frederiksværk forløber ruten langs Strandvejen på enkeltrettede cykelstier frem til Kregme. Her fortsætter ruten på separat stisystem og videre langs hovedvej i åbent land på kantbane og cykelsti frem til Frederikssund. Ruten løber på enkeltrettede cykelstier langs Byvej frem til Frederikssund St.

Ruten forbinder Frederiksværk og Frederikssund og forløber overvejende i åbent land langs Roskilde Fjord. I Frederiksværk deler ruten forløb med Hundested-Hillerødruten på Strandvejen fra Frederiksværk St. frem til Hillerødvej. I Frederikssund forbinder ruten til Frederikssund-Farumruten og Frederikssundruten.

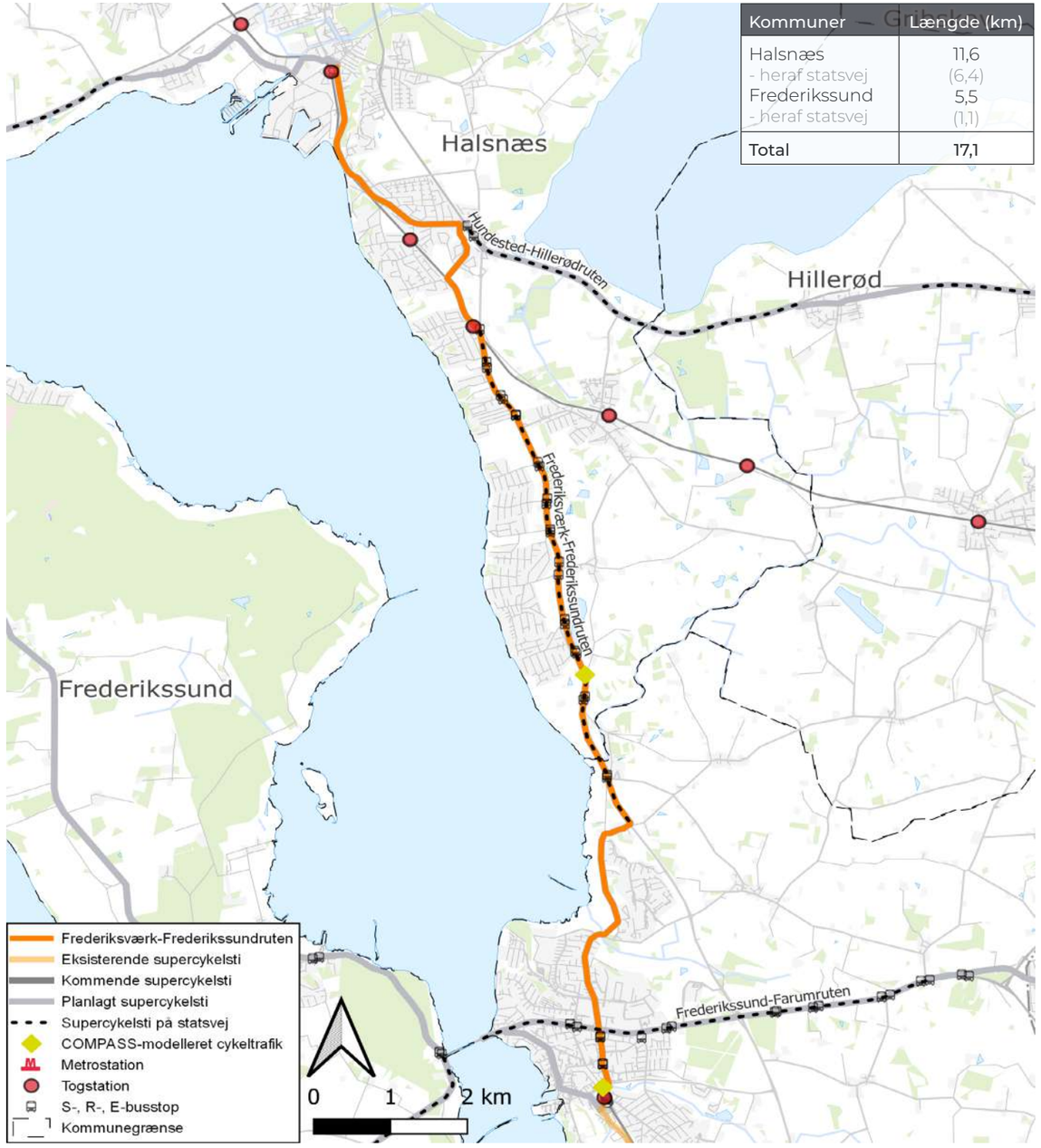
Økonomi
Anlæg: 86 mio. kr. (2021 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet.

Potentialevurdering
Potentialet for Frederiksværk-Frederikssundruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Græsted-Hillerødruten

Græsted-Hillerødruten forløber i Gribskov Kommune og er ca. 8 km lang.

Ruten løber i Græsted langs Centervejen. Herefter forløber ruten i åbent land langs Ny Mårumvej, gennem de mindre landsbyer Mårum og Ejlstrup, frem til Kagerup, hvor der kan opnås videre forbindelse til Hillerød og Helsinge.

Fra Folkeparken i Græsted løber ruten langs enkeltrettede fællesstier på Centervejen, hvorefter ruten fortsætter af dobbeltrettet fællessti langs Dønnevældevej frem til en 5-benet rundkørsel udenfor Græsted. Herefter forløber ruten i åbent land langs Ny Mårumvej, hvor der ikke er cykelfaciliteter. I syd kobler ruten til den kommende Helsinge-Hillerødrute, der forbinder videre mod Hillerød i syd og Helsinge i nord.

Økonomi
Anlæg: 39 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Græsted-Hillerødruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

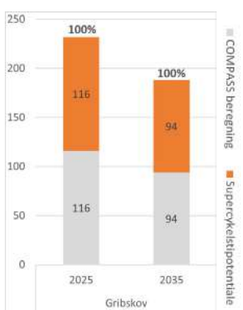
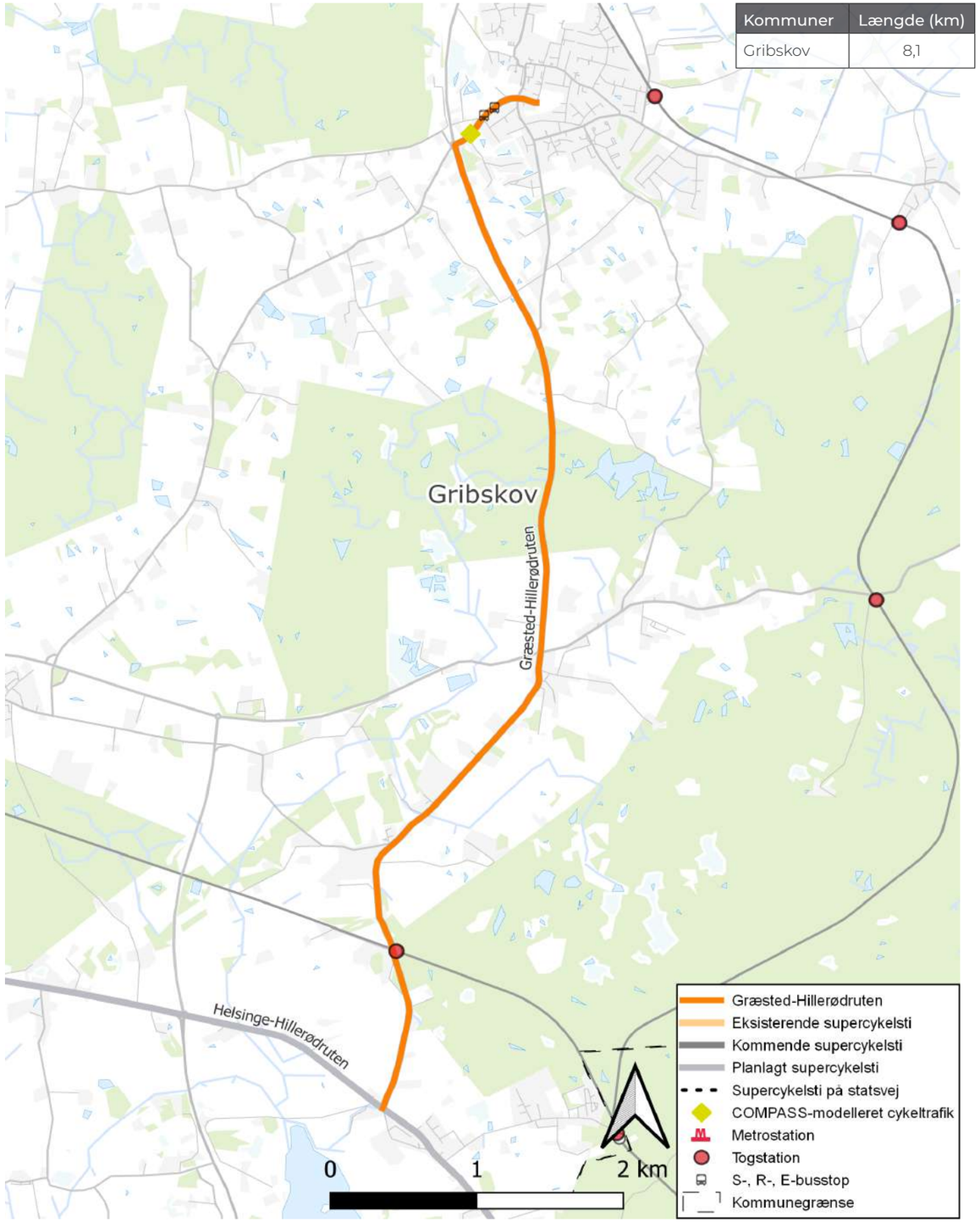


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Gribskov	8,1



Helsinge-Hillerødruten

Helsinge-Hillerødruten forbinder Gribskov og Hillerød Kommuner og er ca. 12 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på lidt mindre end 1 km af strækningen igennem Hillerød kommune.

Helsinge-Hillerødruten forbinder Helsinge og Hillerød. Ruten løber primært i åbent land og i grønne omgivelser langs Helsingevej, hvor der ikke er cykelfaciliteter.

Helsinge-Hillerødruten løber fra Helsinge St. i nord langs Rådhusvej og fortsætter mod syd ad Frederiksborgvej. Ruten svinger ad Kildevej, som bliver til Gribskovvej og senere Helsingevej frem til Isterødvejen. På denne strækning er der ingen cykelfaciliteter. Ved Isterødvejen forbinder ruten med de kommende supercykelstier Hillerød-Helsingørruten og Hillerød-Hørsholmsruten videre mod Hillerød.
Ruten løber i grønne omgivelser igennem statsskoven Gribskov.

Økonomi
Anlæg: 64 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Helsinge-Hillerødruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

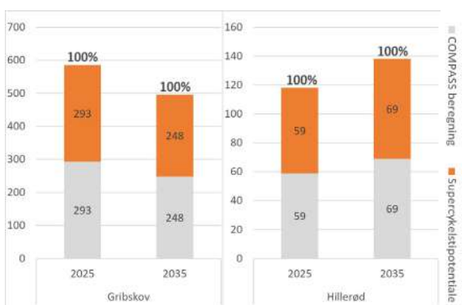
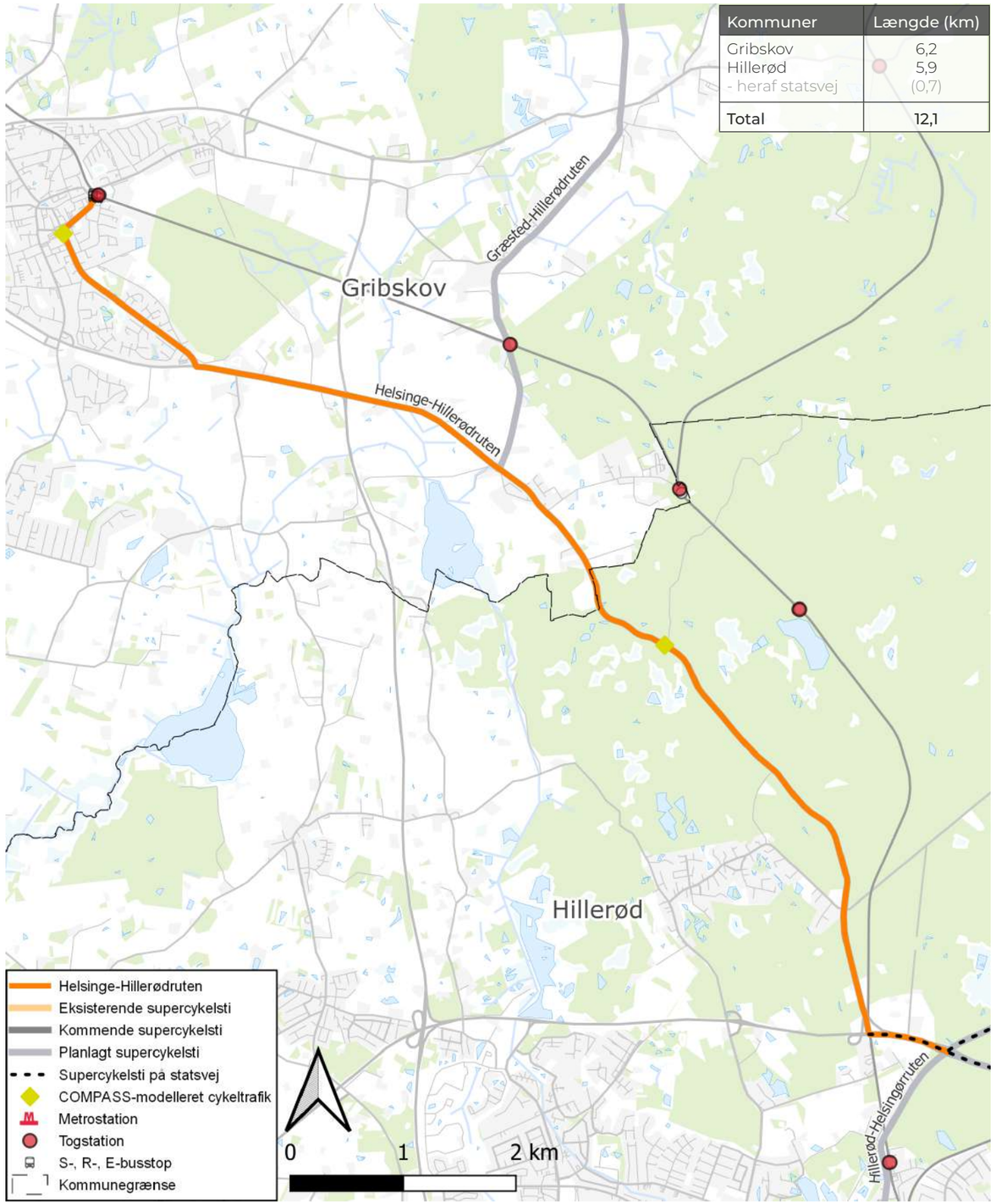


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Gribskov	6,2
Hillerød	5,9
- heraf statsvej	(0,7)
Total	12,1



Helsingørmotorvejsruten

Helsingørmotorvejsruten forbinder Helsingør, Fredensborg, Hørsholm og Rudersdal Kommuner og er ca. 18 km lang.

Ruten forløber i åbent land langs en mulig kommende udvidelse af Helsingørmotorvejen.

Ruten vil skabe en direkte forbindelse med få afbrydelser mellem Holte og Helsingør, hvor det tidligere ikke har været muligt at cykle.

Økonomi
Anlæg: 229 mio. kr. (2011 prisoverslag)

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering

Potentialet for Helsingørmotorvejsruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

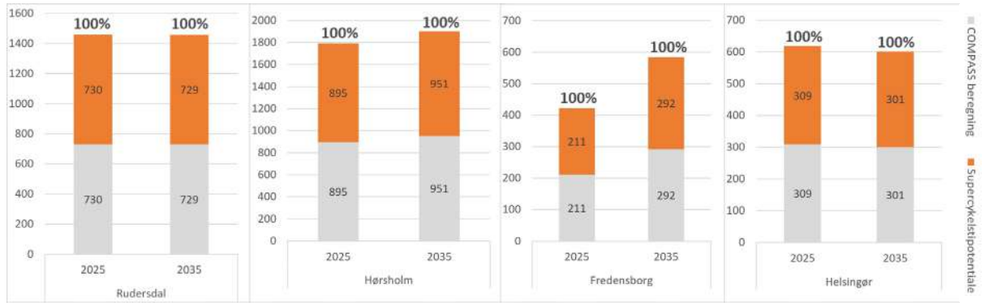
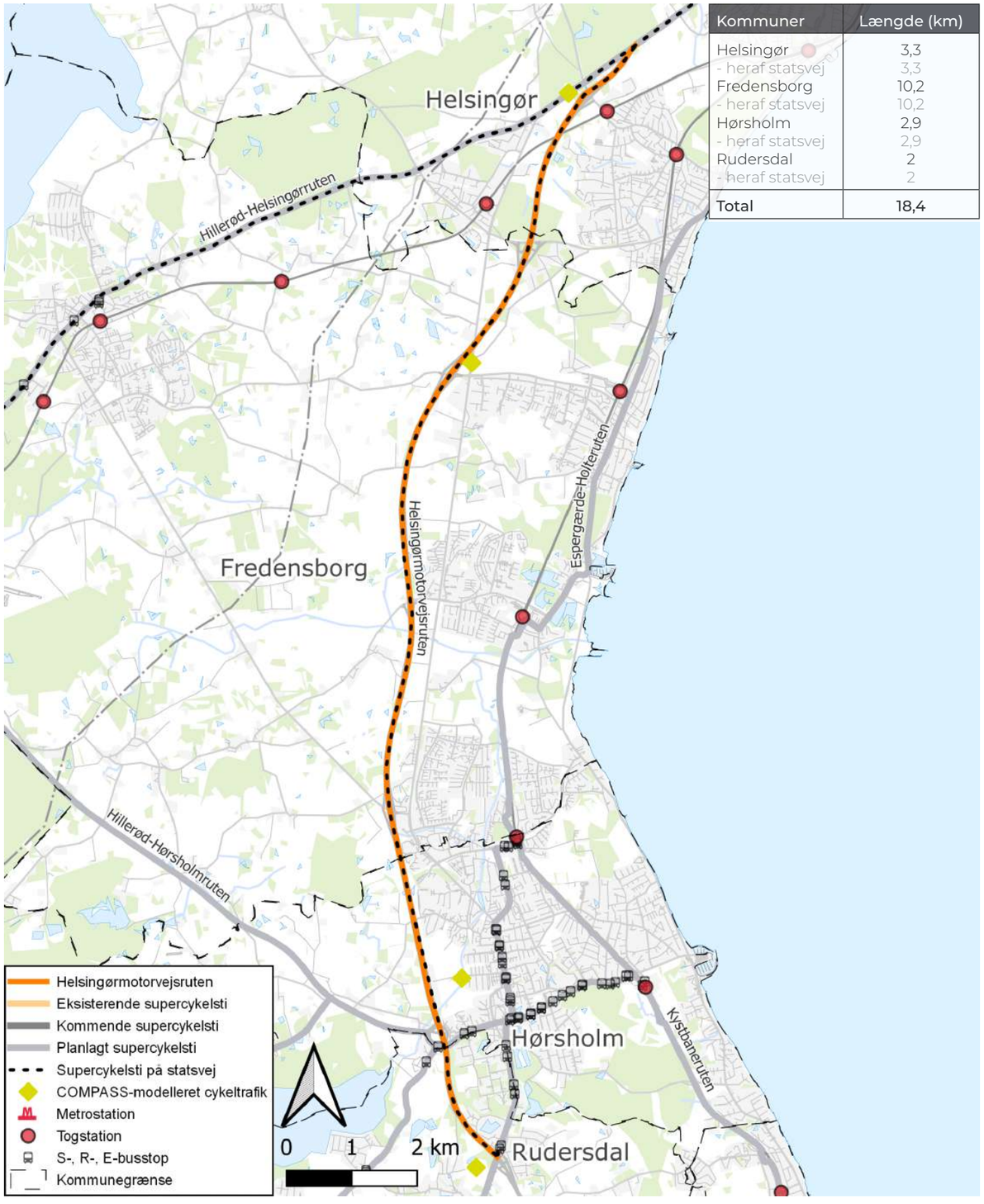


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Helsingør	3,3
- heraf statsvej	3,3
Fredensborg	10,2
- heraf statsvej	10,2
Hørsholm	2,9
- heraf statsvej	2,9
Rudersdal	2
- heraf statsvej	2
Total	18,4



Hillerød-Allerødruten

Hillerød-Allerødruten forløber i Hillerød Kommune og er ca. 6 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier langs Helsingørsgade i Hillerød, mens der langs Gammel Frederiksborgvej er dobbeltrettet sti, som fortsætter gennem Ny Hammersholt til kommunegrænsen til Allerød.

Hillerød-Allerødruten er udelukkende i Hillerød Kommune. Den forløber fra Hillerød St. forbi Teglgårdssøen og videre gennem kuperet terræn gennem Ny Hammersholt frem til kommunegrænsen til Allerød Kommune, hvor den kobler til Allerødruten. I Hillerød giver ruten god forbindelse til Frederiksborg Slotshave og Frederiksborg Slotssø.

Økonomi
Anlæg: 13 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Hillerød-Allerødruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

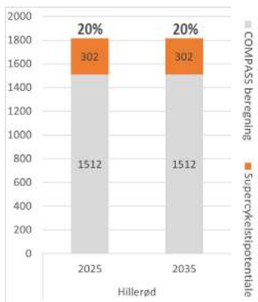


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Hillerød-Helsingørruten

Hillerød–Helsingørruten forbinder Hillerød, Fredensborg og Helsingør Kommuner og er 23 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på 19,9 km af strækningen.

Ruten forløber langs hovedvejen mellem Hillerød og Helsingør og forbinder således byerne Hillerød, Kratbjerg, Fredensborg, Kvistgård og Helsingør. Ruten har varierende cykelfaciliteter dog primært enkeltrettede cykelstier og brede kantbaner.

Hillerød-Helsingørruten strækker sig gennem grønne områder i åbent land på tværs af den nordsjællandske geografi. I Hillerød løber ruten på enkeltrettede cykelstier med skiftende bredde. På statsvejs-strækningen mellem Hillerød og Helsingør skifter cykelinfrastrukturen mellem enkeltrettede cykelstier med græsrabat til kørebanen og dobbeltrettet cykelsti. Derudover er der en strækning, hvor der cykles på brede kantbaner eller på kørebanen. I Helsingør forsætter ruten ad enkeltrettede cykelstier og smalle veje frem til Helsingør St.

Økonomi
Anlæg: 11 mio. kr. statsvej ikke medregnet (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

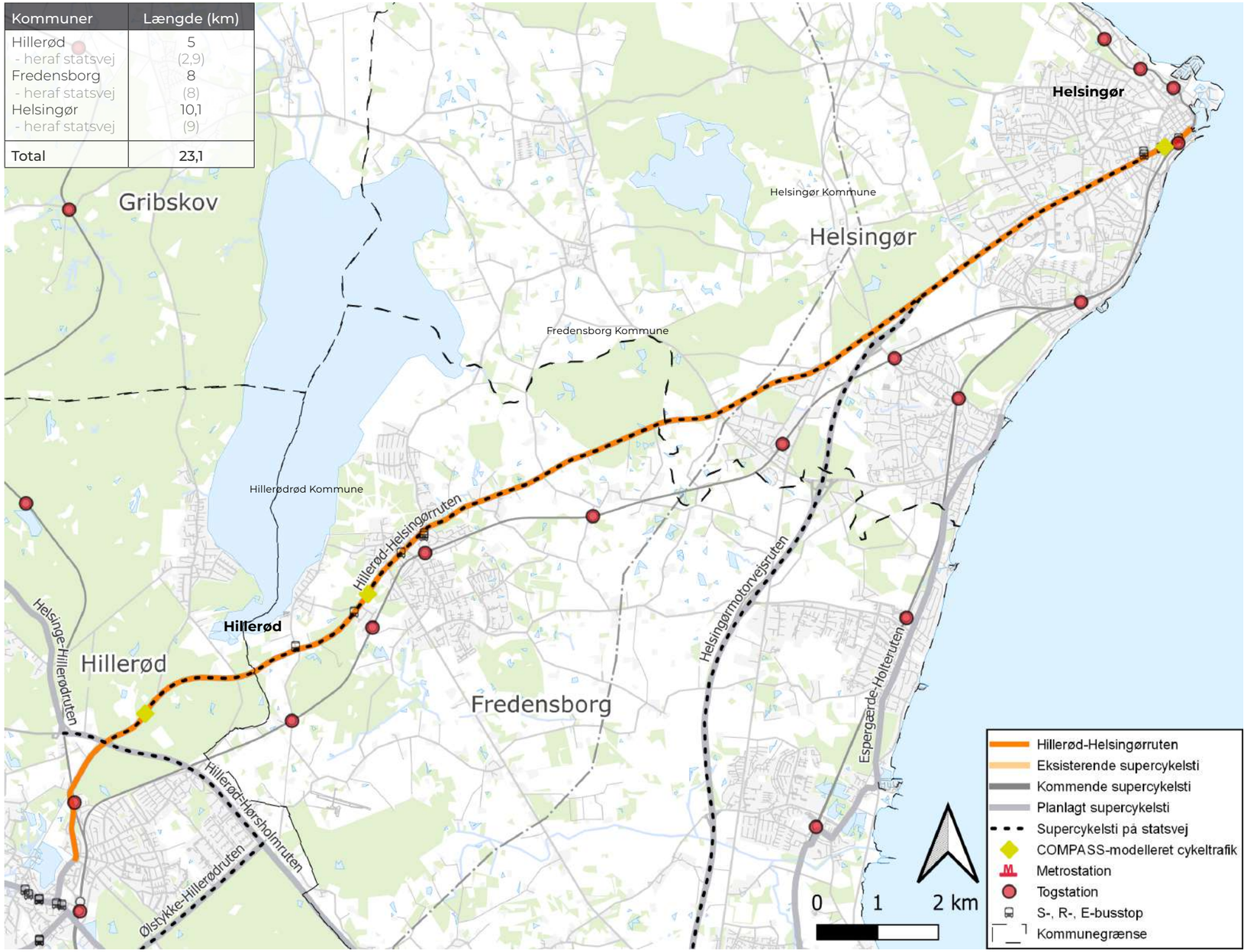
Potentialevurdering

Potentialet for Hillerød-Helsingørruten er vurderet til at være en 50% stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Hillerød	5
- heraf statsvej	(2,9)
Fredensborg	8
- heraf statsvej	(8)
Helsingør	10,1
- heraf statsvej	(9)
Total	23,1



Hillerød-Hørsholmruten

Hillerød-Hørsholmruten forbinder Hillerød, Fredensborg og Hørsholm Kommuner og er 14 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på 3,2 km af strækningen.

Ruten forløber på Isterødvejen fra krydset med Fredensborgvej og Hillerødvejen og videre i åbent land frem til Helsingørmotorvejen ved Isterød i Hørsholm Kommune.

Hillerød-Hørsholmruten forløber i grønne omgivelser langs bl.a. Store Dyrehave og forbinder det nordlige Hillerød med Kirkelte, Gunderød, Isterød og Hørsholm. Samtidig er ruten en vigtig forbindelse i det øvrige supercykelstinet, da den kobler til de planlagte supercykelstier Helsinge-Hillerødruten, Hillerød-Helsingørruten, Hillerød-Ølstykkeruten, Lynge-Hørsholmruten, Farum-Rungstedruten og Helsingørmotorvejsruten.

Økonomi
43 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Hillerød-Hørsholmrutener er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

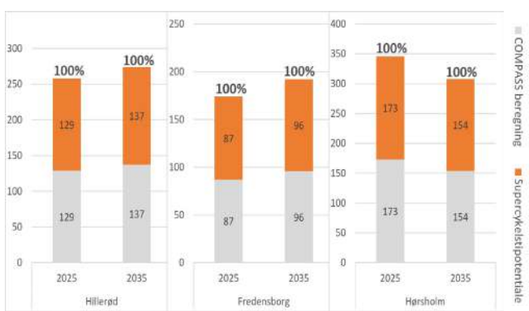
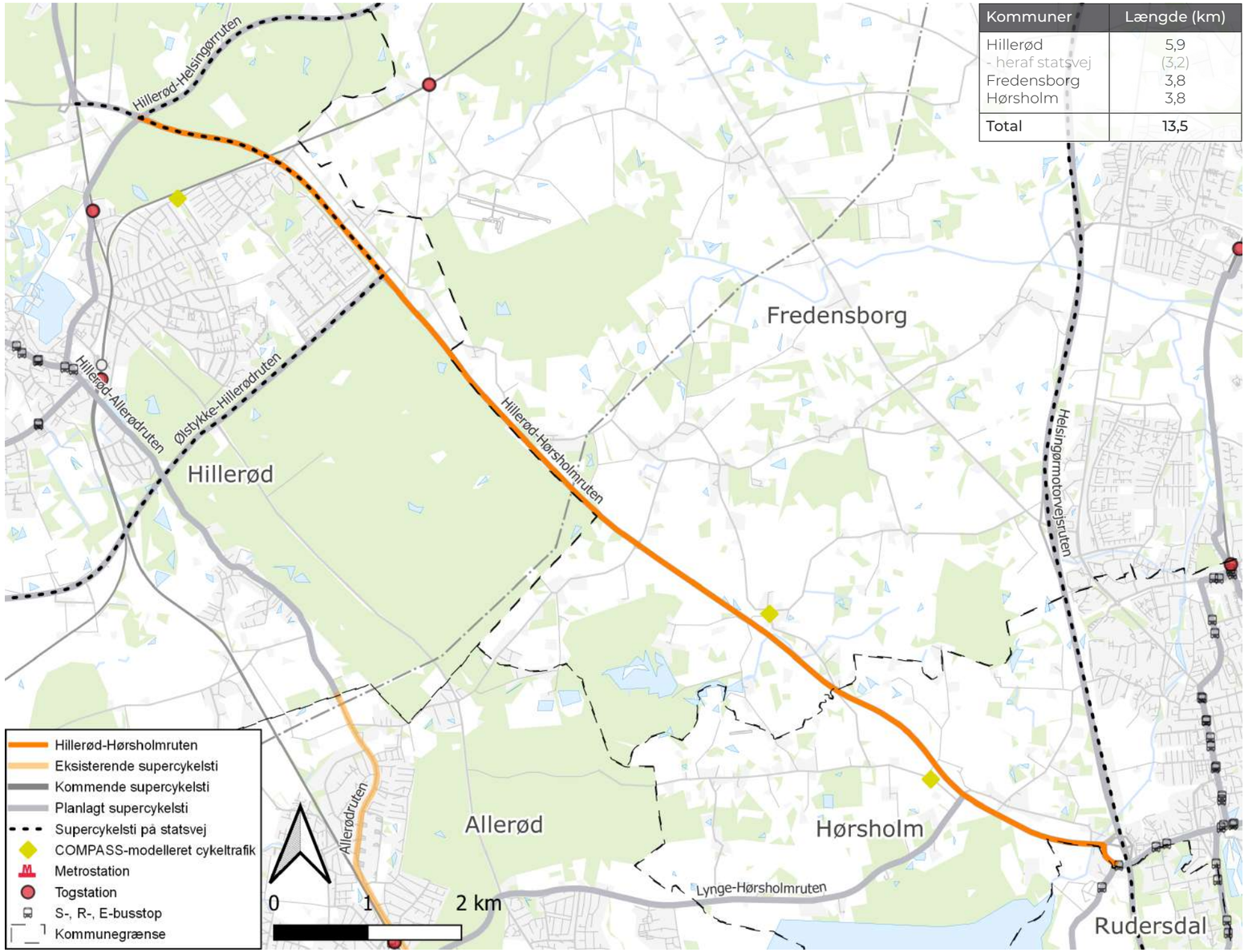


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Hillerød	5,9
- heraf statsvej	(3,2)
Fredensborg	3,8
Hørsholm	3,8
Total	**13,5**

Hillerød-Lyngeruten

Hillerød-Lyngeruten forbinder Hillerød og Allerød Kommuner og er ca. 11 km lang.

Ruten forbinder Hillerød, Nørre Herlev og Lynge og forløber både gennem boligkvarterer, mindre byer og natur i åbent landskab.

I Hillerød forløber ruten fra Hillerød St. langs Milnersvej fortsætter ad varierende cykelinfrastruktur og fortsætter ad enkeltrettede cykelstier i åbent land langs Roskildevej og forsætter ad en dobbeltrettet cykelsti langs Lyngevej frem til Nørre Herlev. Herefter er der ingen cykelfaciliteter frem til Lynge. Ruten er en vigtig forbindelse i det øvrige supercykelstinet, da den kobler sig til Hundested-Hillerødruten, Hillerød-Allerødruten og Ølstykke-Hillerødruten i nord, og Lynge-Hørsholmruten og Frederikssund-Farumruten i syd.

Økonomi
Anlæg: 40,5 mio. kr. (2019 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Hillerød-Lyngeruten er vurderet til at være en 100% stigning i cykeltrafik.

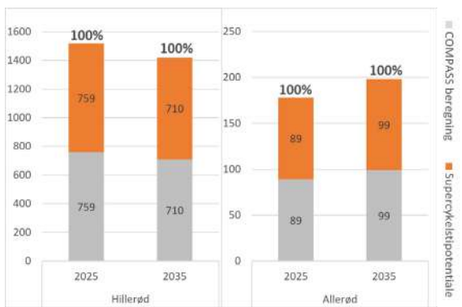
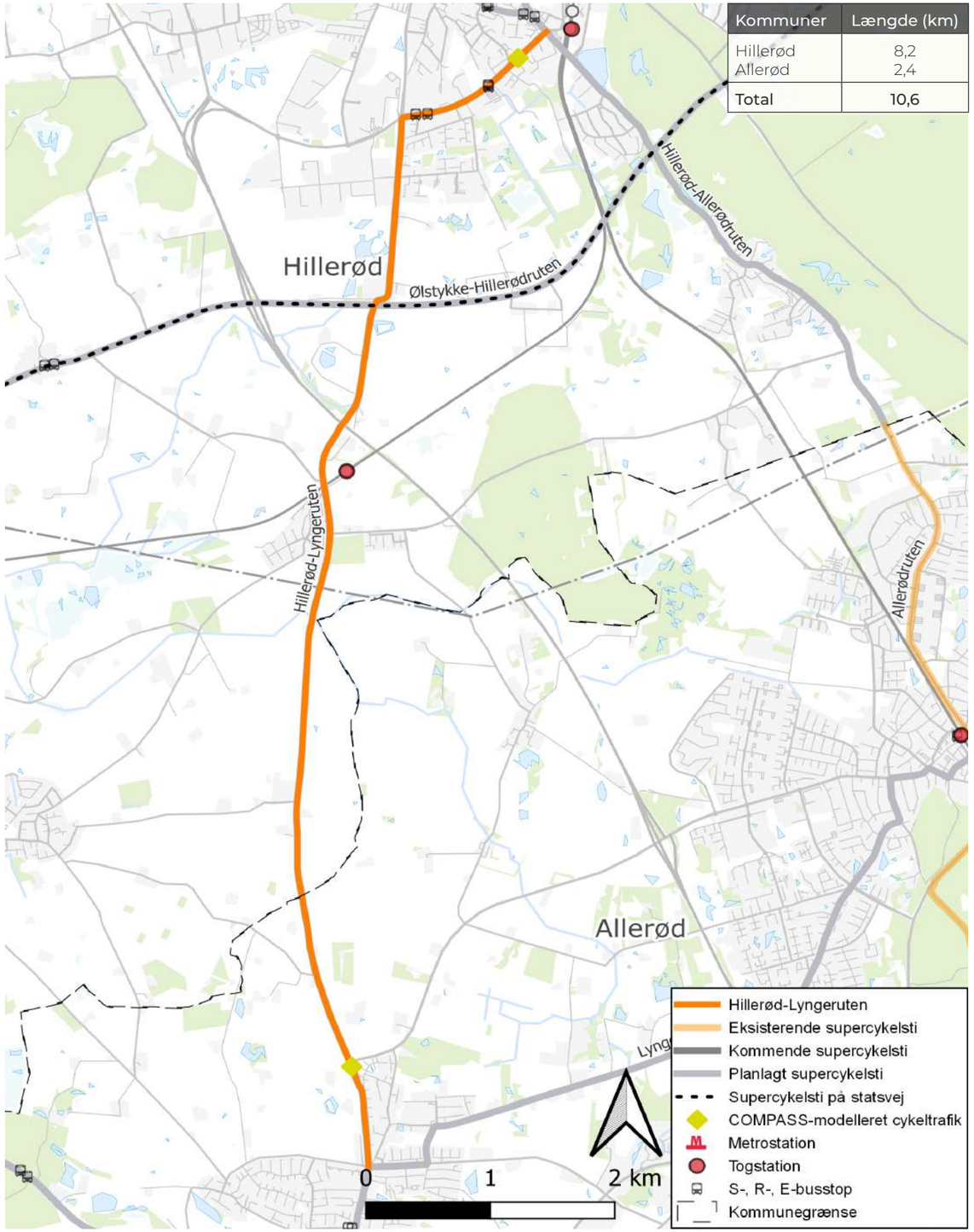


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Hillerød-Ølstykkeruten

Kommuner	Længde (km)
Hillerød	13,8
- heraf statsvej	(13,8)
Frederikssund	6
- heraf statsvej	(2,3)
Egedal	3,6
- heraf statsvej	(3,6)
Total	23,4

Hillerød-Ølstykkeruten forbinder Hillerød, Frederikssund og Egedal Kommuner og er ca. 23 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på store dele af ruten.

I nord starter ruten i den sydlige del af Hillerød og forløber primært langs statsvejen Hovedvej 6, eventuelt med afstikkere igennem byerne Gørløse, Slangerup og Ølstykke. Der er i dag forskellige grader af cykelfaciliteter langs strækningen.

Ruten forbinder bl.a. Slangerup med stationerne i Ølstykke og Gørløse. Mod nord er der via andre planlagte supercykelstier forbindelse til den planlagte Hillerød-Helsingørruten og mod syd til den planlagte Ølstykke-Roskilderuten. Ruten er således en del af en planlagt, sammenhængende forbindelse mellem Helsingør og Køge. Det er uafklaret, hvorvidt ruten skal føres uden om byerne Gørløse, Slangerup og Ølstykke langs statslige omfartsveje, eller om de skal føres ind igennem byerne ad kommunale veje.

Økonomi
Anlæg: 60 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Hillerød-Ølstykkeruten er er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

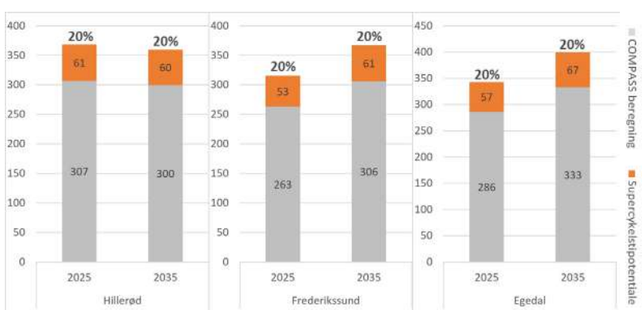


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Hundested-Hillerødruten

Hundested-Hillerødruten forbinder Halsnæs og Hillerød Kommuner og er ca. 33 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på 19,5 km af strækningen.

Ruten forbinder Hundested, Frederiksværk, Kregme og Hillerød. Mellem byerne forløber ruten primært langs tidligere amtsveje. På ruten bliver der cyklet på både kantbaner, enkeltrettede stier, fællesstier, delte stier og dobbeltrettede stier.

Hundested-Hillerødruten forløber hovedsageligt i åbent land. Ruten strækker sig fra Hundested Havn gennem Hundested langs Amtsvejen, videre gennem Frederiksværk og langs Strandvejen gennem Kregme. Herefter forløber ruten igen langs Amtsvejen syd om Arresø og gennem Store Lyngby og Meløse. Ved Herredsvejen svinger ruten gennem Tjæreby, hvorefter ruten ender syd for Slotssøen i Hillerød.

Økonomi
Anlæg: 74-86 mio. kr.
afhængig af løsningsmodel
og ambitionsniveau (2021-prisoverslag)

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Hundested-Hillerødruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

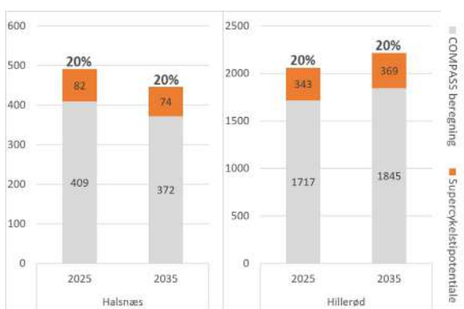
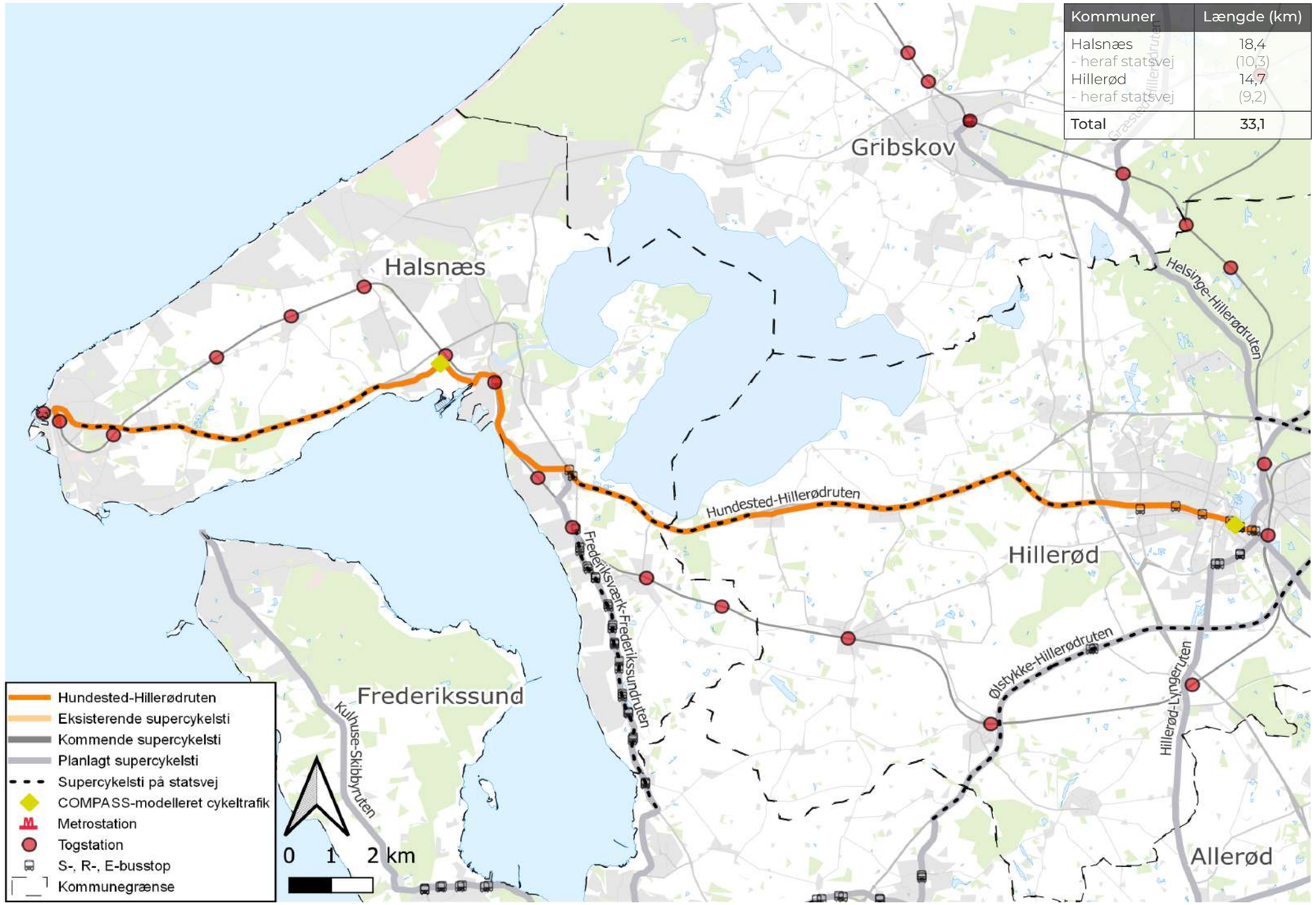


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Halsnæs	18,4
- heraf statsvej	(10,3)
Hillerød	14,7
- heraf statsvej	(9,2)
Total	33,1



Kalvebod Fælledruten

Kalvebod Fælledruten forbinder Tårnby og Københavns Kommuner og er 7 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier gennem Tårnby til Ørestad. Fra Ørestad fortsætter ruten ad en sti i eget tracé over Kalvebod Fælled til Kalvebodbroerne. Her kobles ruten til Avedøreruten, som forbinder videre mod Hvidovre og Avedøre Holme.

Kalvebod Fælledruten forbinder bolig- og industrikvarterer langs Løjtegårdsvej i Tårnby med byudviklingsområderne i den sydligste del af Ørestad og videre til naturområdet ved Kalvebod Fælled. Herfra er der forbindelse vestpå mod Avedøre Holme, Hvidovre og hele Køge Bugt-korridoren. På strækningen over Kalvebod Fælled er der meget rekreativ værdi med udsigt over de store vidder.

Økonomi
Anlæg: 9 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Kalvebod Fællederuten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

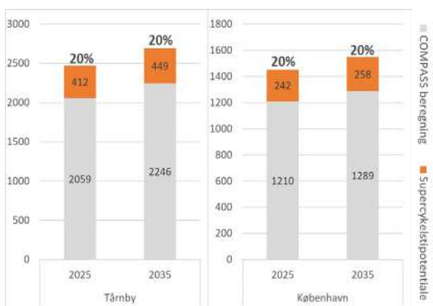
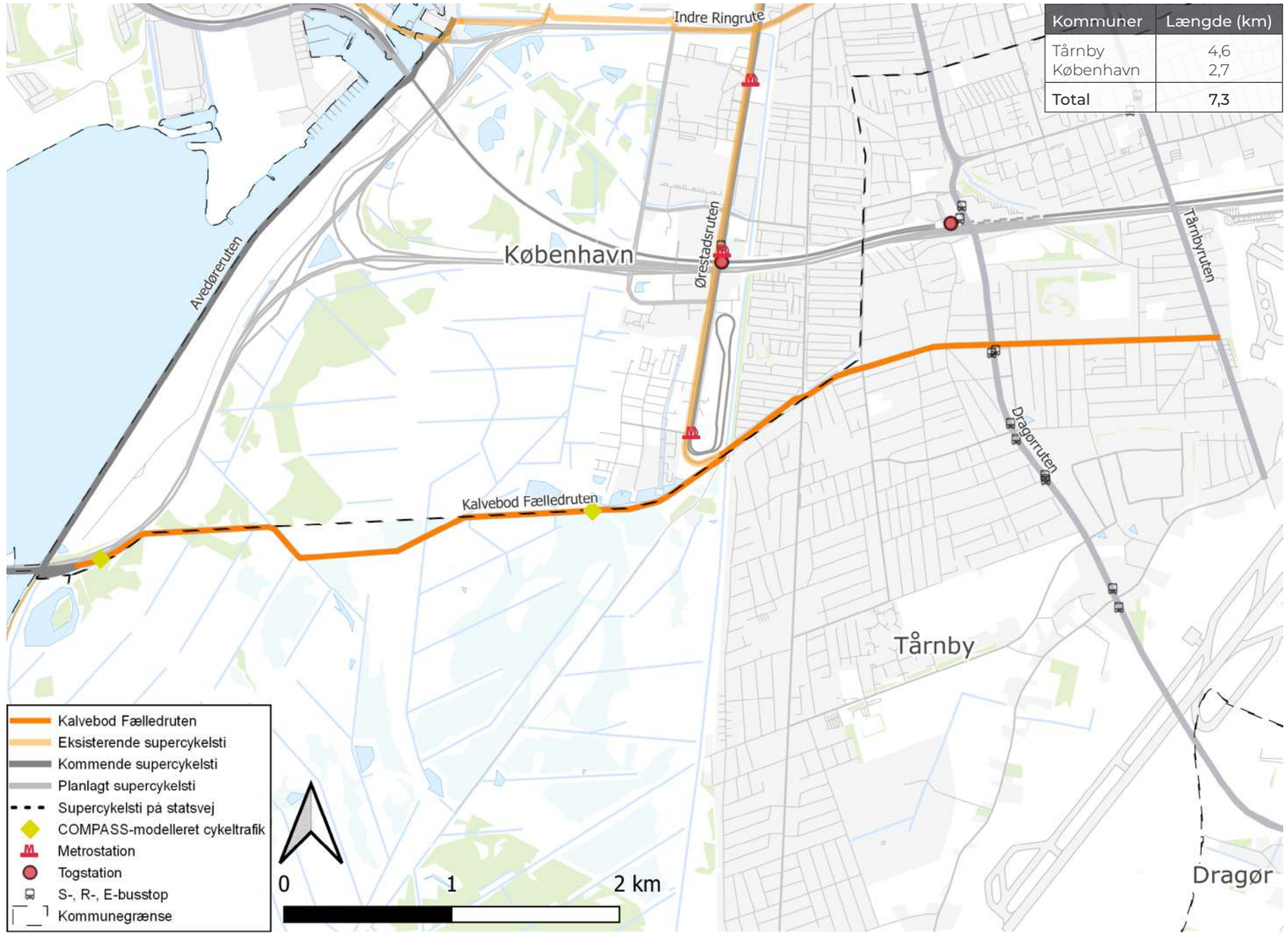


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Tårnby	4,6
København	2,7
Total	**7,3**

Karlslunde-Køge Nordruten

Karlslunde-Køge Nordruten forbinder Solrød og Køge Kommuner. Ruten er ca. 10 km lang.

Ruten forløber fra grænsen til Greve Kommune ad Taastrupvej gennem Solrød Strand og Jersie, igennem boligkvarterer og langs Køge Bugt-banen til Køge Nord Station og Ølsemagle. Langs Taastrupvej er der enkeltrettede stier og ellers varierende infrastruktur.

Ruten forløber på den nordlige del langs en landevej. I Jersie løber ruten gennem boligkvarterer, krydser kommunegrænsen til Køge Kommune og løber langs en kommende banesti til knudepunktet Køge Nord St. Her krydser ruten jernbaner og motorvej for at forbinde til Ølsemagle. Ruten kan på sigt forlænges helt til Taastrup via Greve og Ishøj Kommuner. Indtil da vil ruten forbinde Solrød Kommune med Køge Nord St.

Kommuner	Længde (km)
Solrød	5,6
Køge	3,2
Total	8,8

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet.

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Karlslunde-Køge Nordruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

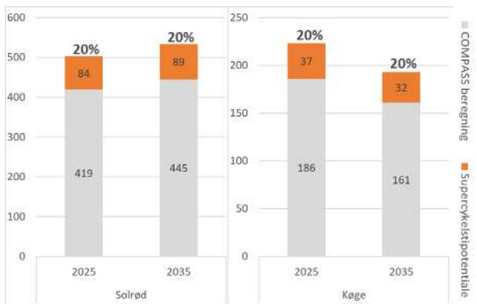


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kulhuse-Skibbyruten

Kulhuse-Skibbyruten forløber i Frederikssund Kommune og er 28,6 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på cirka halvdelen af ruten.

Ruten forløber ad dobbeltrettede og enkeltrettede cykelstier langs landeveje i Hornsherred.

Ruten forbinder de vestlige dele af Frederikssund Kommune (Hornsherred) med kommunecentret i Frederikssund og går helt til kommune- og regionsgrænsen til Lejre Kommune og Region Sjælland syd for Skibby. Ruten løber gennem små byer og landlige omgivelser med kig til skov og vand og har stort rekreativt potentiale.

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet.

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Kulhuse-Skibbyruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

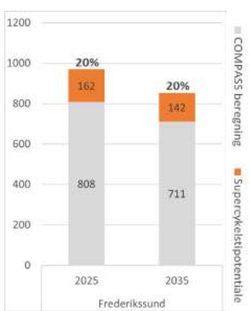
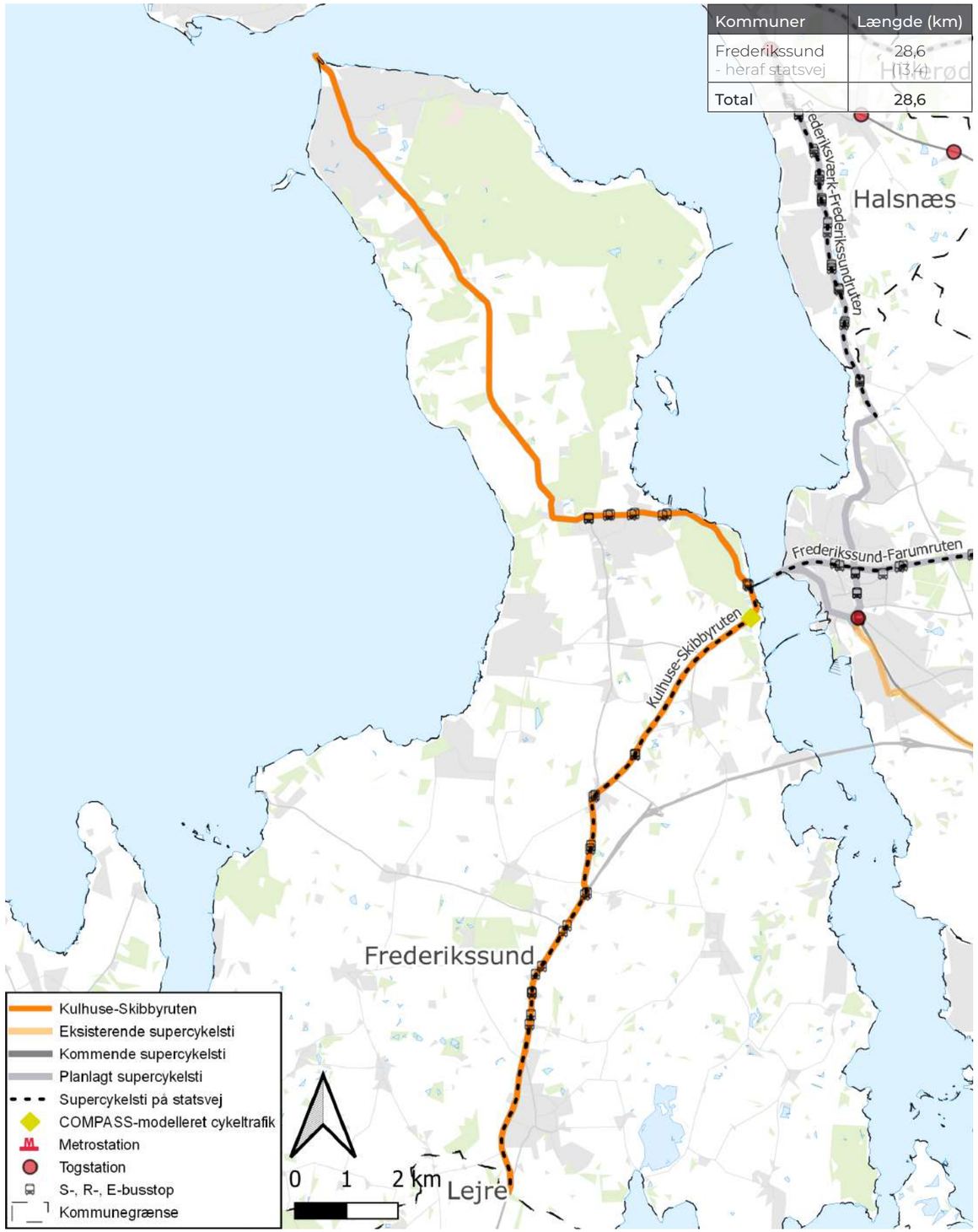


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kystbaneruten

Kystbaneruten forbinder Hørsholm, Rudersdal, Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Københavns Kommuner og er 23 km lang.

I nord løber Kystbaneruten parallelt med Kystbanestrækningen på sti i eget tracé og langs mindre veje. Ved Klampenborg St. fortsætter ruten langs Strandvejen på enkeltrettede cykelstier igennem Hellerup frem til Svanemøllen St. i København.

Kystbaneruten er en grøn rute, der forløber i grønne omgivelser langs med Kystbanen i nord og langs med Øresund i syd. Ruten er en grøn og attraktiv rute, der passerer både erhvervs- og boligområder undervejs. Ruten deler desuden linjeføring med National Cykelrute 9.

Økonomi
Anlæg: 19 mio. kr.
(2021-prisoverslag for strækningen i Københavns og Gentofte Kommuner)

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering
Potentialet for Kystbaneruten er vurderet til at være en 30% stigning i cykeltrafik.

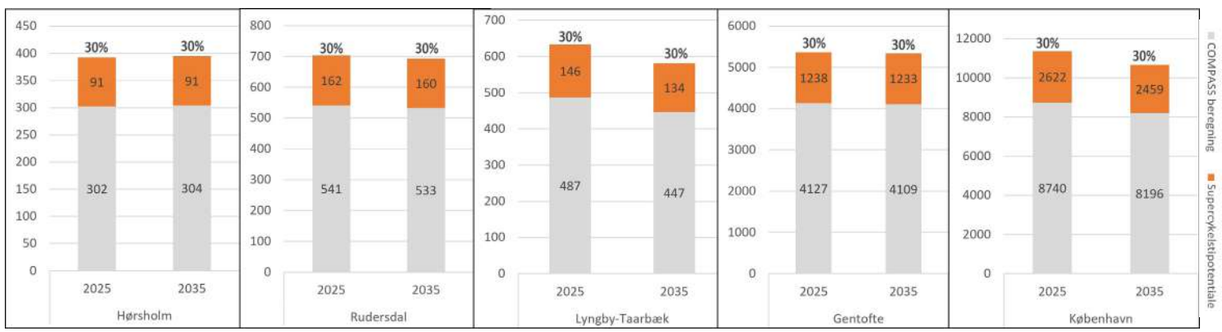
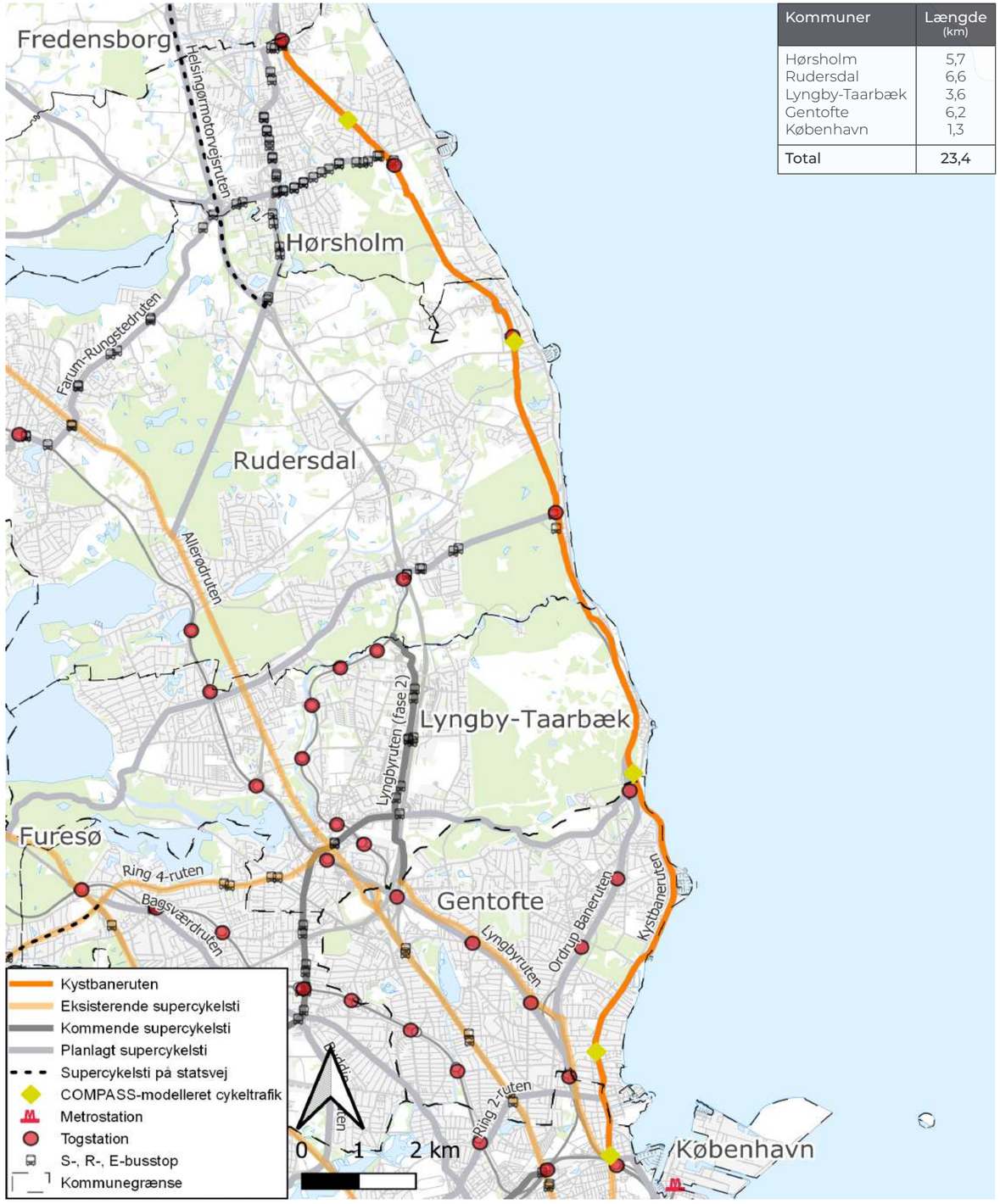


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Hørsholm	5,7
Rudersdal	6,6
Lyngby-Taarbæk	3,6
Gentofte	6,2
København	1,3
Total	**23,4**



Køge Bugt-Baneruten

Køge Bugt-Baneruten forbinder Ishøj, Brøndby og Hvidovre Kommuner og er 7,1 km lang.

Ruten er en banesti, der løber langs Køge Bugt-banen mellem Ishøj St. i Ishøj Kommune og Friheden St. i Hvidovre Kommune via Brøndby Strand St. og Avedøre St. Ruten er ikke planlagt gennem Vallensbæk Kommune, der ligger mellem Ishøj og Brøndby Kommuner.

Ruten forløber parallelt med Ishøjruten og betjener samme opland men tilbyder en attraktiv og rolig cykeloplevelse væk fra vejtrafikken på Gammel Køge Landevej/Ishøj Strandvej. Linjeføringen langs med S-banen sikrer desuden en stærk opkobling til den kollektive transport. På det meste af strækningen er der i dag ingen sti.

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering
Potentialet for Køge Bugt-baneruten er vurderet til at være en 80% stigning i cykeltrafik.

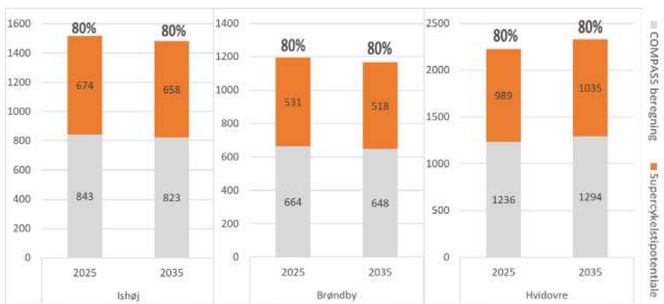
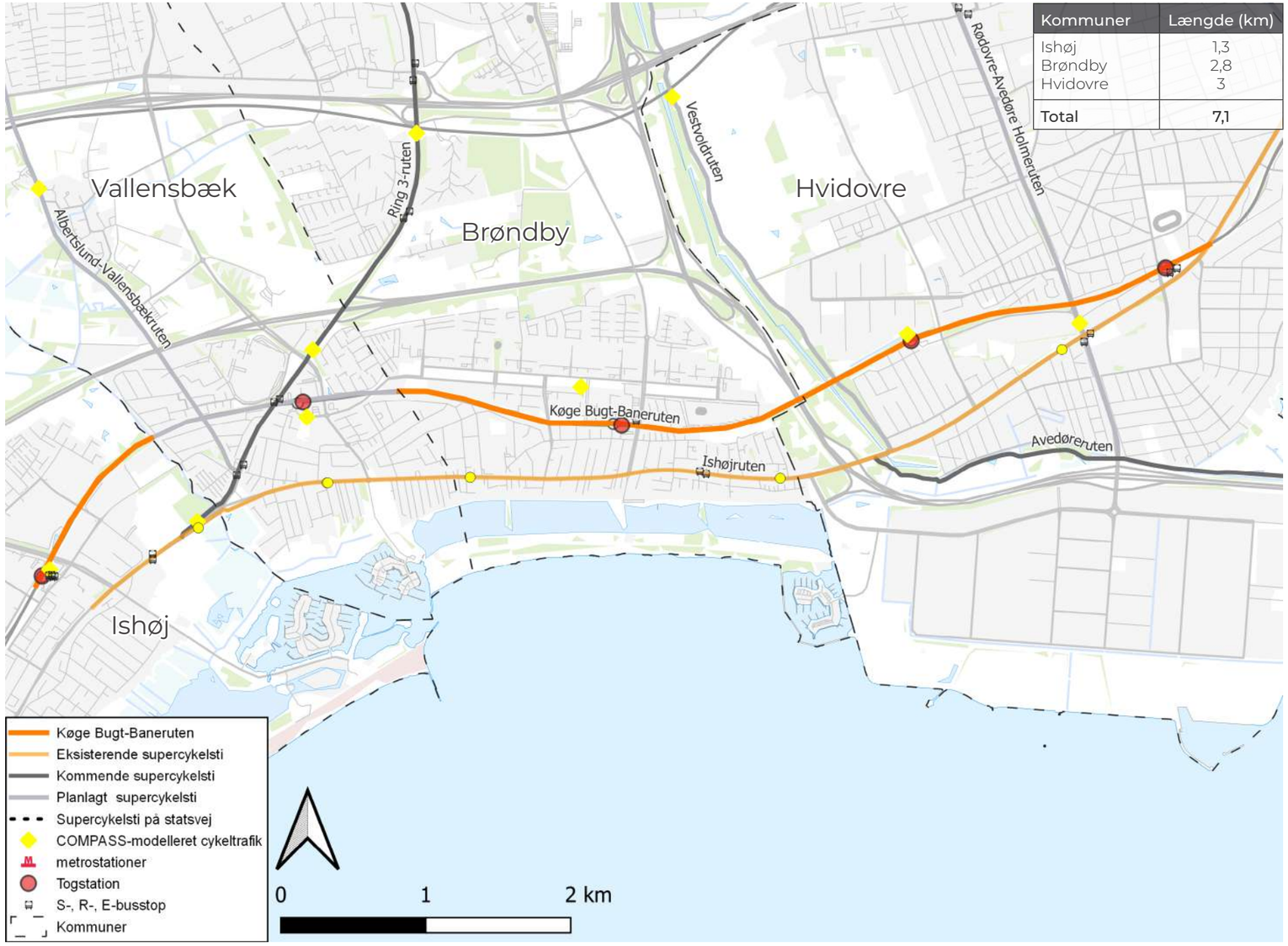


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Køge Bugtruten

Køge Bugtruten forbinder Solrød og Køge Kommuner og er 18,5 km lang.

Ruten forbinder Karlstrup Strand med Herfølge via Solrød Strand og Køge. Den forløber ad Karlstrup Strandvej, Solrød Strandvej, Jersie Strandvej, Københavnsvej, Ringvejen og Vordingborgvej. Langs det meste af strækningen er der enkeltrettede cykelstier.

Ruten løber langs en landevej og giver en direkte forbindelse mellem mellem bybåndet langs Køge Bugt, Køge og Herfølge. Ruten fungerer som en forlængelse af Ishøjruten dog afbrudt på strækningen gennem Greve Kommune. Ruten løber gennem Køge ad Ringvejen og passerer dermed uden om centrum men med flere gode forbindelser dertil. Ruten passerer flere vigtige knudepunkter herunder Køge Nord St. og Køge St.

Økonomi
Anlæg: 48 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering

Potentialet for Køge Bugtruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

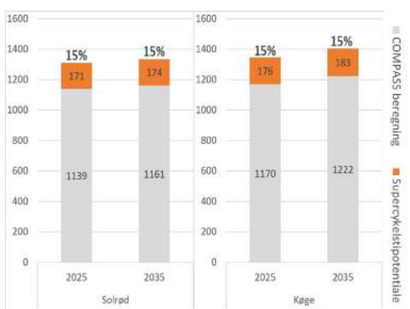
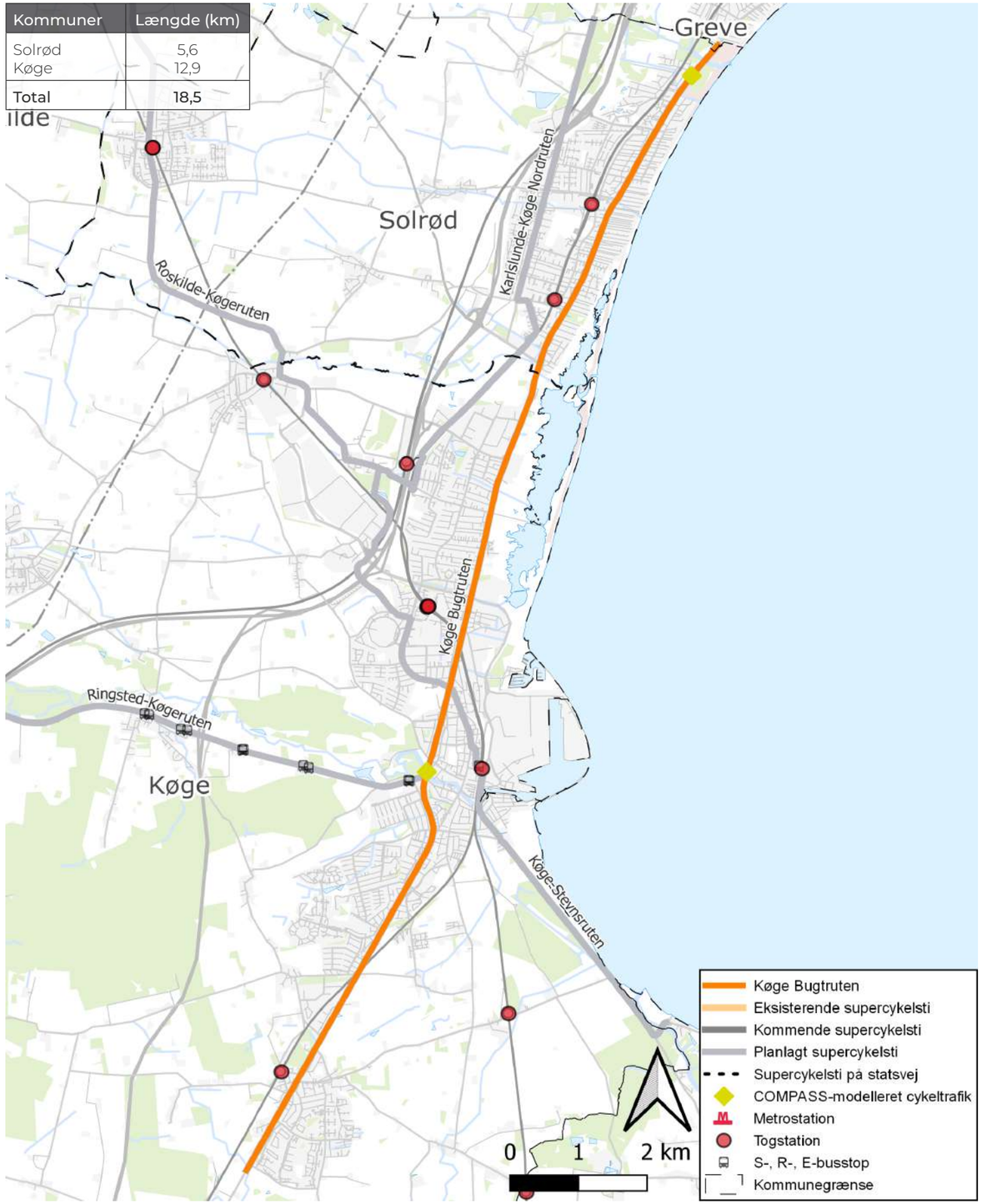


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Solrød	5,6
Køge	12,9
Total	18,5



Køge-Stevnsruten

Køge-Stevnsruten forløber i Køge Kommune og er 5,1 km lang.

Ruten løber fra Køge Stations østside via Østre Banevej, Toldbodvej, Strandvejen og Stevnsvej til Stevns Kommune ved Strøby Egede. Der er enkeltrettet cykelsti langs det meste af strækningen og ellers bred kantbane.

Ruten forbinder Køge og Køge St. med Stevns. Ruten passerer tæt forbi byudviklingsområdet Køge Kyst og løber langs Køge Bugt med mange kig til vandet. Med en eventuel forlængelse ind i Stevns Kommune kan den blive en vigtig forbindelse for kommunens borgere til de mange destinationer i Køge herunder Køge St. med hyppige togforbindelser mod København og andre byer på Sjælland.

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Køge-Stevnsruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

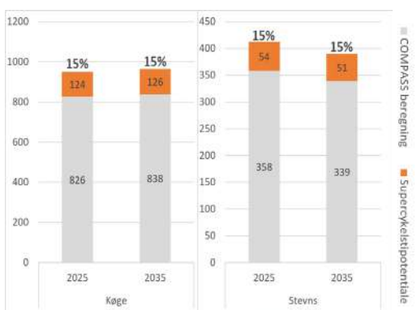


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Køge	5,1

Lufthavnsruten

Lufthavnsruten forbinder Dragør, Tårnby og Københavns Kommuner og er 10 km lang.

Ruten forbinder Dragør og det sydøstlige Amager med Rådhuspladsen og det indre København. I Tårnby løber ruten rundt om Københavns Lufthavn og ad Amager Strandvej ved Amager Strandpark. Fra Kløvermarken deler ruten ruteforløb med Københavnerruten over havnen og frem til Rådhuspladsen.

Ruten giver en god forbindelse til Københavns Lufthavn både fra syd og fra nord. Igennem Dragør er der endnu ikke fastlagt en præcis linjeføring for den sydlige del af ruten. Foreløbigt løber ruten langs Aldershvilestien på en dobbeltrettet cykelsti med parallel gangsti. Herefter fortsætter ruten ad A. P. Møllers Allé, hvor der ingen cykelfaciliteter er. Ruten forløber videre på enkeltrettede cykelstier langs Kystvejen og Amager Strandvej.

Økonomi
Anlæg: 32 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Lufthavnsruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

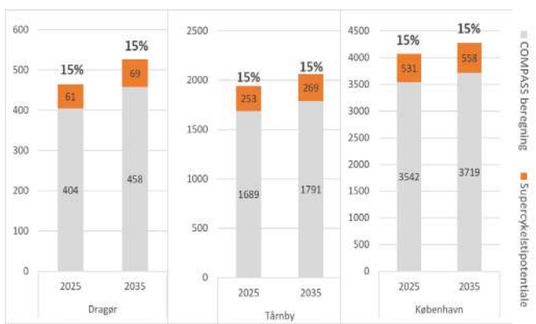
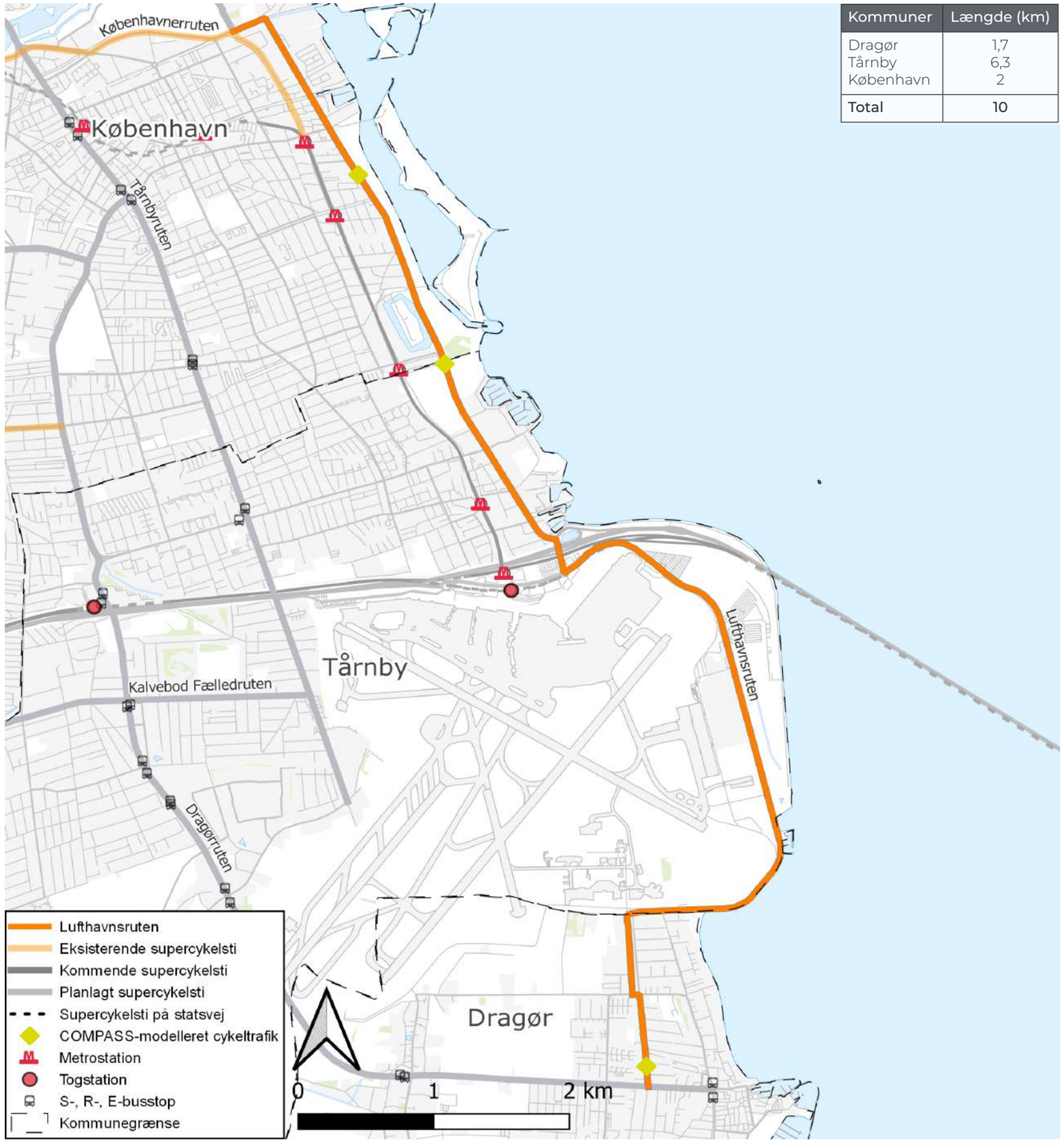


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Dragør	1,7
Tårnby	6,3
København	2
Total	**10**



Lyngby Baneruten

Lyngby Baneruten forbinder Lyngby-Taarbæk og Gentofte Kommuner og er ca. 5 km lang.

Lyngby Baneruten er en planlagt forbindelse, der forløber langs S-banen og strækker sig fra Lyngby Hovedgade nær Lyngby St. til Troljevej nord for Hellerup st.

Der er på nuværende tidspunkt ingen eksisterende cykelfaciliteter på strækningen langs Lyngby Baneruten. Ruten forløber langs S-togsnettet og forventes således at forløbe i eget trace langs banen.

Økonomi
Anlæg: 88 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering

Potentialet for Lyngby Baneruten er vurderet til at være en 80% stigning i cykeltrafik.

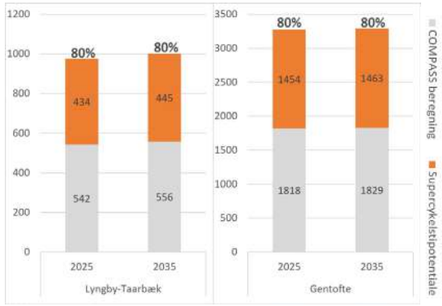
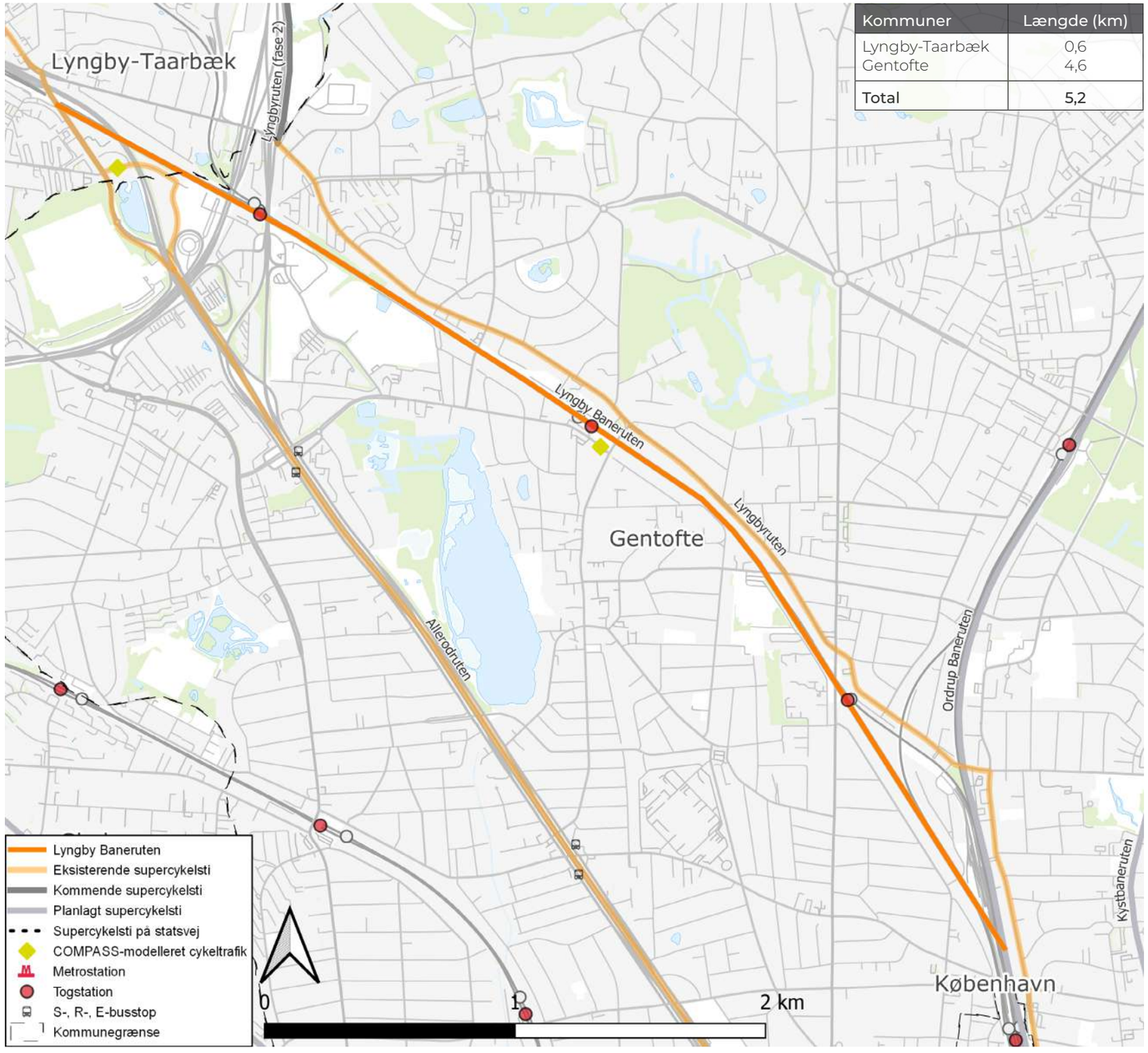


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	0,6
Gentofte	4,6
Total	5,2

Lyngby-Klampenborgruten

Lyngby-Klampenborgruten forbinder Lyngby-Taarbæk og Gentofte Kommuner og er 5 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier langs Klampenborgvej fra den vestlige side af Helsingørmotorvejen frem til Klampenborg St.

Ruten løber overvejende i åbent land igennem Dyrehaven med skovområde og lav bebyggelse frem til Klampenborg Station. Ruten forbinder Lyngby, Klampenborg og Gentofte og kobler Ring 3-ruten, Lyngbyruten og Kystbaneruten sammen.

Økonomi
Anlæg: 21 mio. kr. (2021 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Lyngby-Klampenborgruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

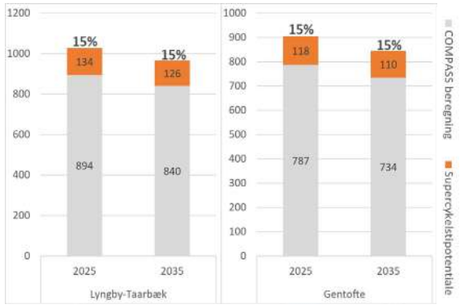
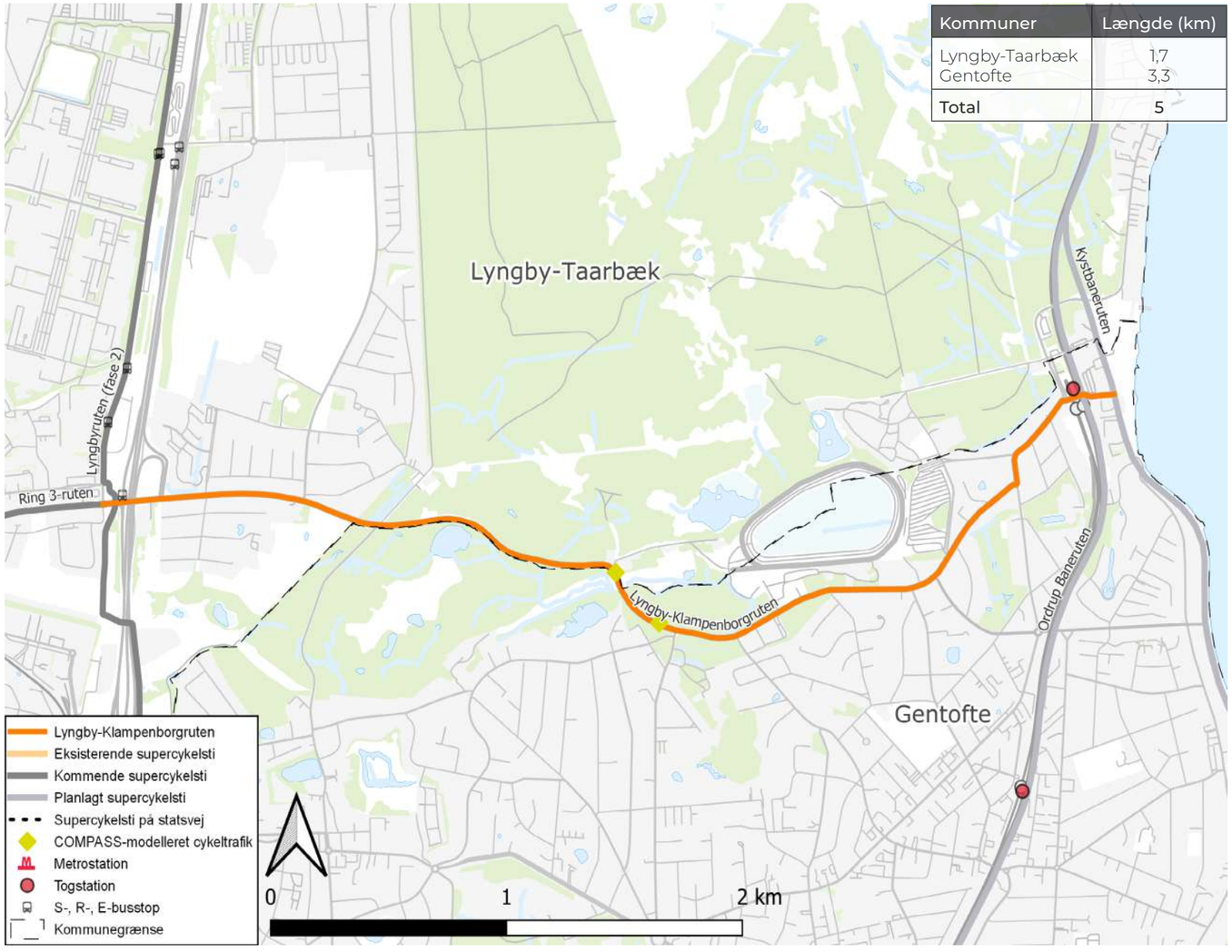


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	1,7
Gentofte	3,3
Total	**5**



Lynge-Hørsholmruten

Lynge-Hørsholmruten forbinder Allerød og Hørsholm Kommuner og er 15 km lang.

I øst strækker ruten sig fra Lynge gennem Lillerød og Blovstrød og videre til Isterød i vest.

I Lynge forløber ruten ad enkeltrettede stier langs Hillerødvej, hvorefter ruten forløber kort ad Kærhøjgårdsvej uden cykelfaciliteter. Herefter fortsætter ruten ad dobbeltrettet sti langs Knud Rasmussens Vej videre ad Lyngevej igennem åbent land frem til Lillerød. Gennem Lillerød er der enkelrettede delte stier. Fra Lillerød fortsætter ruten mod Isterød langs Nymøllevej, Sandholmsgårdsvej og Sjælsmarksvej med varierende cykelinfrastruktur frem til Isterødvejen, hvor ruten kobler sig til den fremtidige Hillerød-Hørsholmrute.

Økonomi
Anlæg: 73 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Lynge-Hørsholmruten er vurderet til at være en 70% stigning i cykeltrafik.

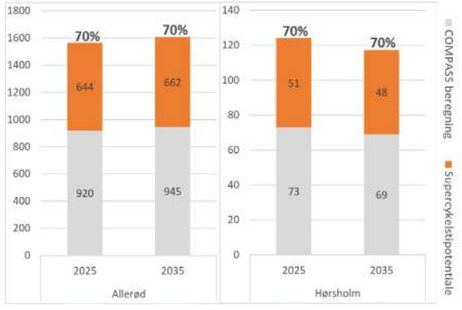
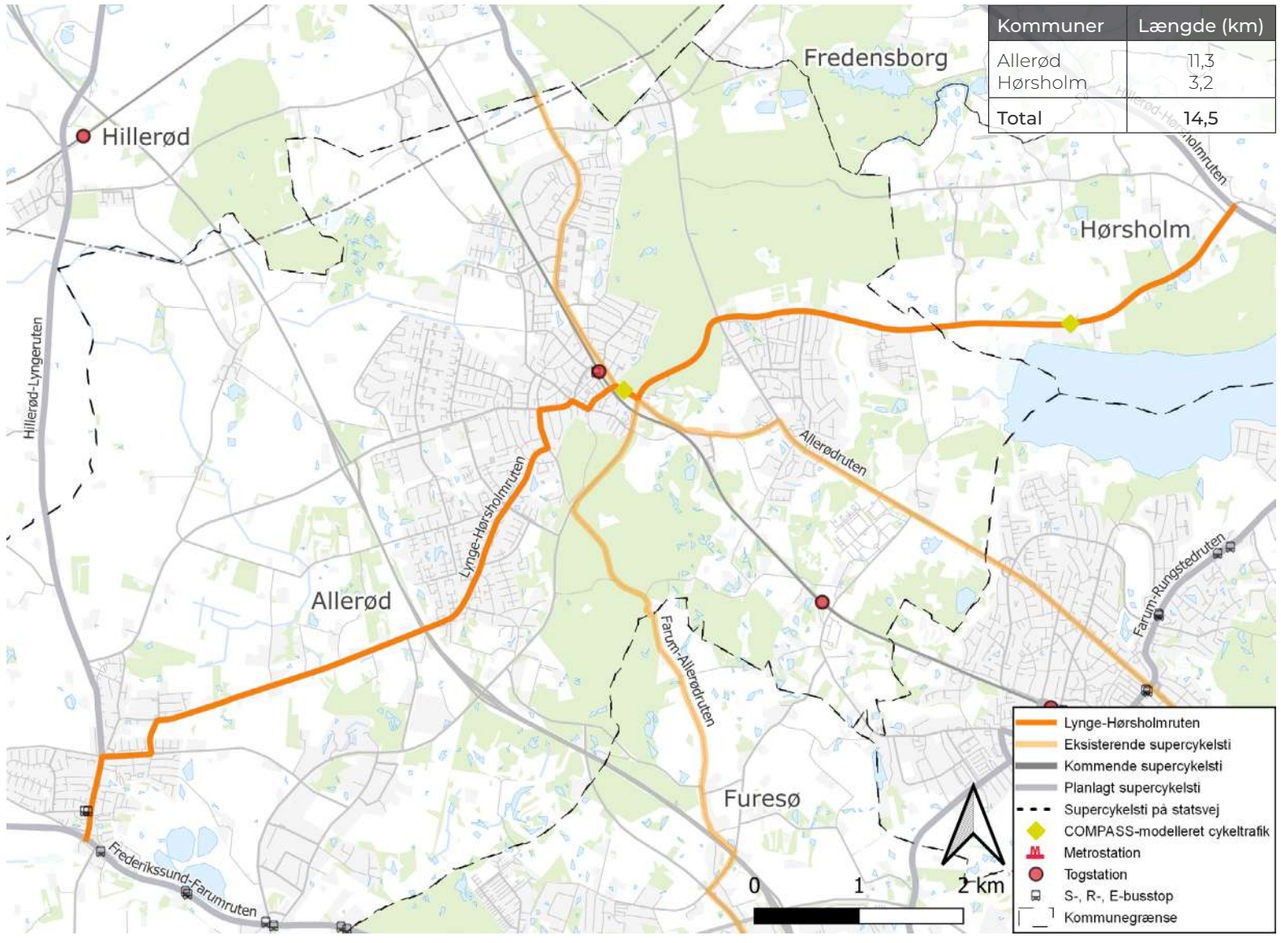


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Allerød	11,3
Hørsholm	3,2
Total	14,5



Ordrup Baneruten

Ordrup Baneruten forbinder Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Københavns Kommuner og er 7 km lang.

Ordrup Baneruten forløber i eget trace langs jernbanen og og forbinder Klampenborg, Ordrup, Charlottenlund og Hellerup.

Ordrup Baneruten er en grøn og attraktiv rute, der forløber i grønne omgivelser uden stop og langs jernbane. Den er en direkte forbindelse fra Klampenborg St. i nord til Hellerup St. i syd. Undervejs passerer ruten stationer, boligkvarterer og flere erhvervsområder.

Økonomi
Anlæg: 28 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2045

Potentialevurdering
Potentialet for Ordrup Baneruten er vurderet til at være en 80% stigning i cykeltrafik.

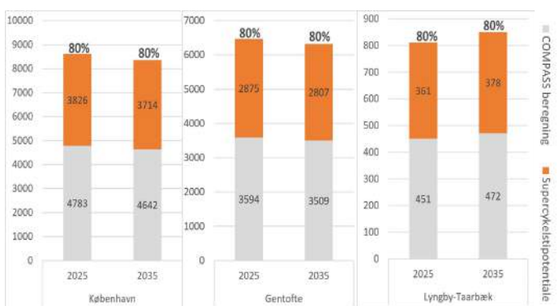


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	0,6
Gentofte	5,7
København	0,3
Total	**6,6**

Ring 2-ruten
C90

Ring 2-ruten forbinder Gentofte og Københavns Kommuner og er 17 km lang.

Ruten forløber i nord langs ringvejen Ring 2 fra Hellerup via Emdrup, Københavns Nordvestkvarter og Bellahøj til Vanløse. Fra Damhussøen og sydpå løber ruten i parker og grønne områder via Vigerslevparken og Valbyparken til Fiskerhavnen i Københavns Sydhavn.

Ruten er en ringrute, der i en halvcirkel omslutter Frederiksberg og det centrale København. Rutens linjeføring er en kombination af en travl ringvej og en grøn rute, og derfor har den et stort potentiale som en pendlerrute og til rekreativt brug.

Økonomi
Anlæg: 28 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Ring 2-ruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

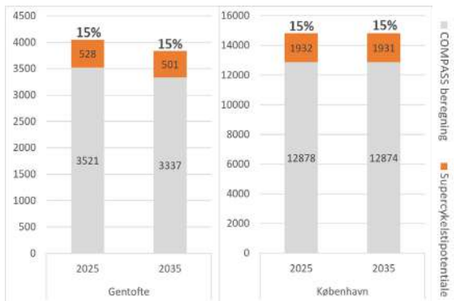


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Gentofte	1,2
København	16,1
Total	17,3

Ring 3-ruten
C86

Ring 3-ruten forbinder Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe, Herlev, Rødovre, Glostrup, Brøndby, Vallensbæk og Ishøj Kommuner og er 22,5 km lang.

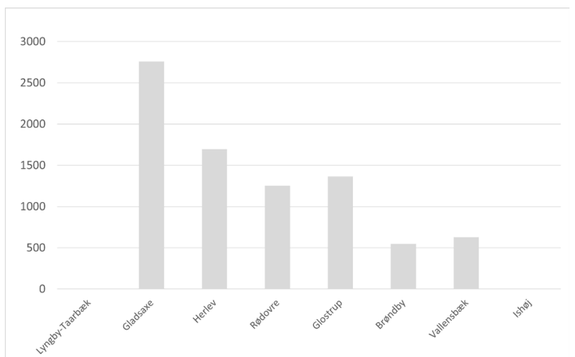
Ruten forløber langs letbanen i Ring 3 ad enkeltrettede cykelstier i hver side af vejen fra Helsingørmotorvejen i Lyngby til Ishøj Strandvej i Ishøj.

Ruten anlægges i forbindelse med anlægget af letbanen. Ruten sikrer således en komfortabel, fremkommelig og tryg forbindelse langs med letbanen og gør det nemt at kombinere cyklen med kollektiv transport ved de 24 letbanestationer langs ruten. Desuden passerer ruten fem S-togsstationer og syv forskellige etablerede supercykelstier.

Økonomi
Finansieret som en del af anlægget af letbanen.

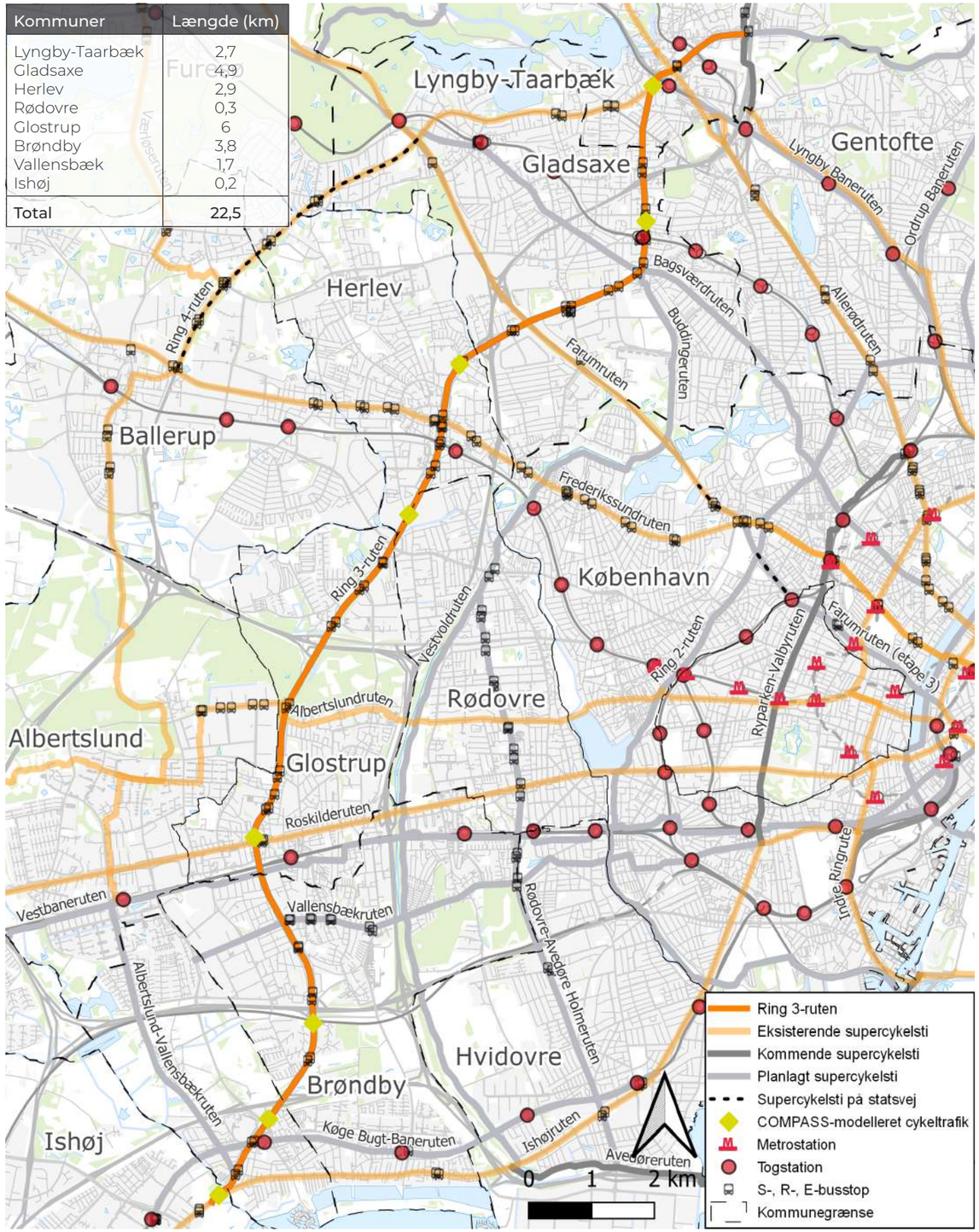
Forventet etableringsår
2024

Førtællinger i 2020



Eftermåling endnu ikke udført.

Kommuner	Længde (km)
Lyngby-Taarbæk	2,7
Gladsaxe	4,9
Herlev	2,9
Rødovre	0,3
Glostrup	6
Brøndby	3,8
Vallensbæk	1,7
Ishøj	0,2
Total	**22,5**



Ringsted-Køgeruten

Ringsted-Køgeruten forløber i Køge Kommune og er 16 km lang.

Ruten løber fra grænsen til Ringsted Kommune ad Ringstedvej gennem en række mindre byer til Køge. Der er enkeltrettet sti langs ruten.

Ruten forbinder Køge med en række mindre oplandsbyer og kan på sigt forlænges ind i Ringsted Kommune til Ringsted by. Ruten løber langs en landevej med kig til marker og skove og god mulighed for at cykle i eget tempo uden hyppige stop.

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet.

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Ringsted-Køgeruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

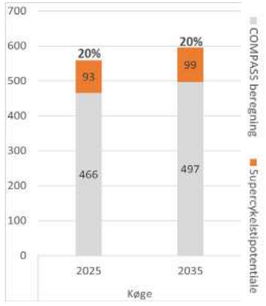
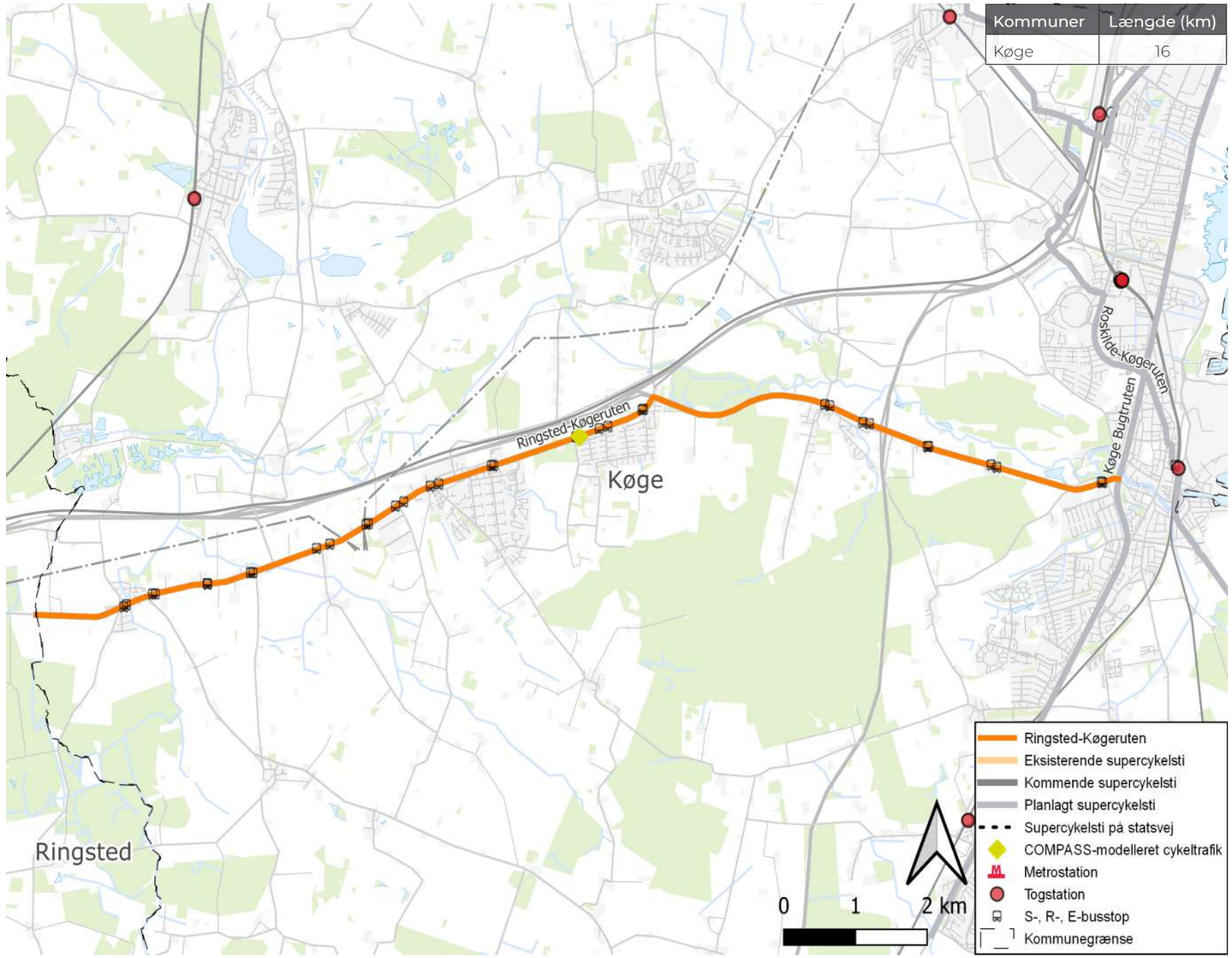


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Roskilde-Køgeruten

Roskilde-Køgeruten forbinder Roskilde, Solrød og Køge Kommuner og er 24,2 km lang.

Ruten forbinder Roskilde og Køge via en række mindre byer og forbinder vigtige kollektive transportknudepunkter. Roskilde-Køgeruten forløber hovedsageligt på stier langs større veje. Derudover løber ruten til dels på mindre veje og på stier i eget tracé.

Ruten forbinder købstæderne Roskilde og Køge via en række mindre byer. I nord starter ruten ved Roskilde Station, en af landets travleste stationer, og passerer Roskilde Sygehus ad indfaldsvejen Køgevej. Byudviklingsområdet Musicon passeres inden ruten løber igennem byerne Vor Frue, Havdrup i Solrød Kommune og senere Lille Skensved i Køge Kommune. Herfra passerer ruten knudepunktet Køge Nord St. og fortsætter ad sti i eget tracé til Køge Sygehus og herfra langs veje igennem Køge til Køge St.

Økonomi
Anlæg: 72 mio. kr. (2020 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Roskilde-Køgeruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

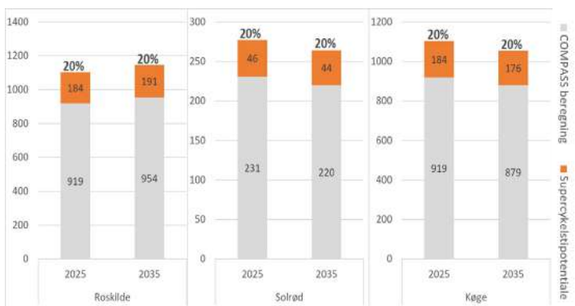
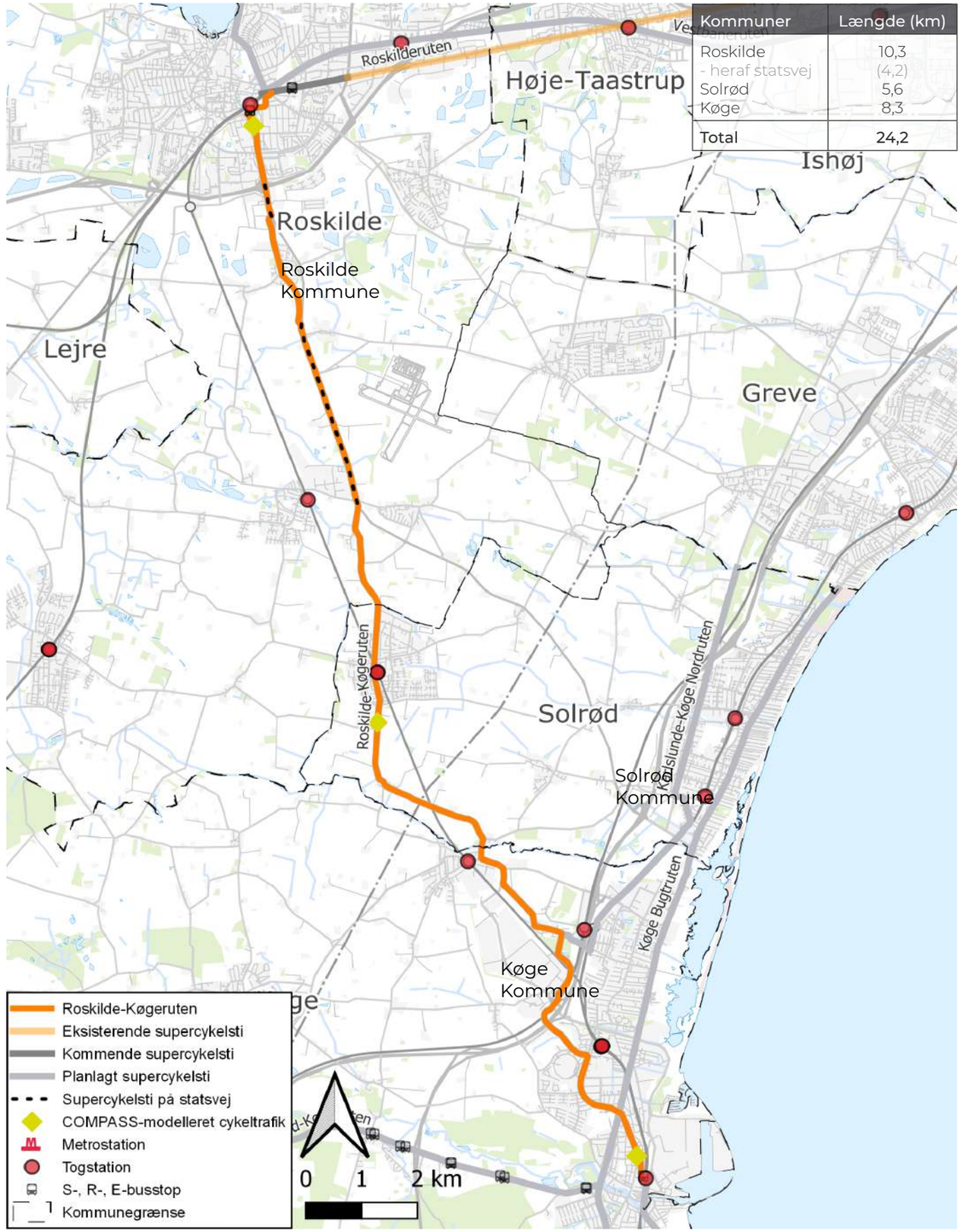


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Ryparken-Valbyruten C92

Ryparken-Valbyruten forbinder Københavns og Frederiksberg Kommuner og er 7 km lang.

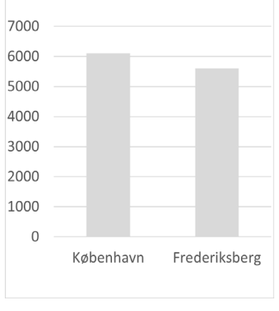
Fra Ryparken St. løber ruten i eget tracé gennem Lersøparken. Herefter fortsætter ruten ad enkeltrettede cykelstier igennem Københavns Nordvestkvarter ad Lygten, forbi Nørrebro St. og videre igennem Frederiksberg ad Nordre og Søndre Fasanvej for at ende ved Toftegårds Plads i Valby.

Ryparken-Valbyruten er en ringforbindelse uden om det indre København, der forbinder de tæt befolkede kvarterer langs den forholdsvis lige og direkte strækning mellem Valby St. og Ryparken St. Ruten passerer ligeledes uddannelses- og erhvervsområder. Ruten har forbindelse til Allerødruten ved Ryparken St., Farumruten og Frederikssundruten ved Nørrebro St., Albertslundruten på Frederiksberg, Roskilderuten ved Københavns Zoo, samt Ishøjruten ved Toftegårds Plads.

Økonomi
Anlæg: 16,5 mio. kr.

Forventet etableringsår
2023

Førtællinger i 2016



Eftermåling endnu ikke udført.

Kommuner	Længde (km)
København	3,5
Frederiksberg	3,5
Total	7

Rødovre-
Avedøre Holmeruten

Rødovre–Avedøre Holmeruten forbinder Rødovre, Brøndby og Hvidovre Kommuner og er 9,3 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier langs Tårnvej og Avedøre Havnevej. I syd forbinder ruten til erhvervsområdet til Avedøre Holme.

Ruter forbinder en række boligområder med det store erhvervsområde Avedøre Holme. Undervejs betjener ruten også større arbejdspladser og destinationer som Rødovre Rådhus, Rødovre Centrum (indkøbscenter) og Hvidovre Hospital. Ruten krydser flere eksisterende supercykelstier: Albertslundruten, Roskilderuten og Ishøjruten.

Økonomi
Anlæg: 8 mio. kr. (2021 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Rødovre-Avedøre Holmeruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

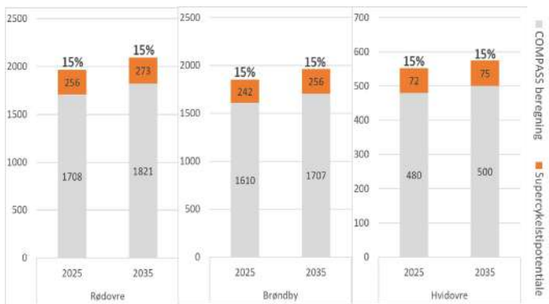
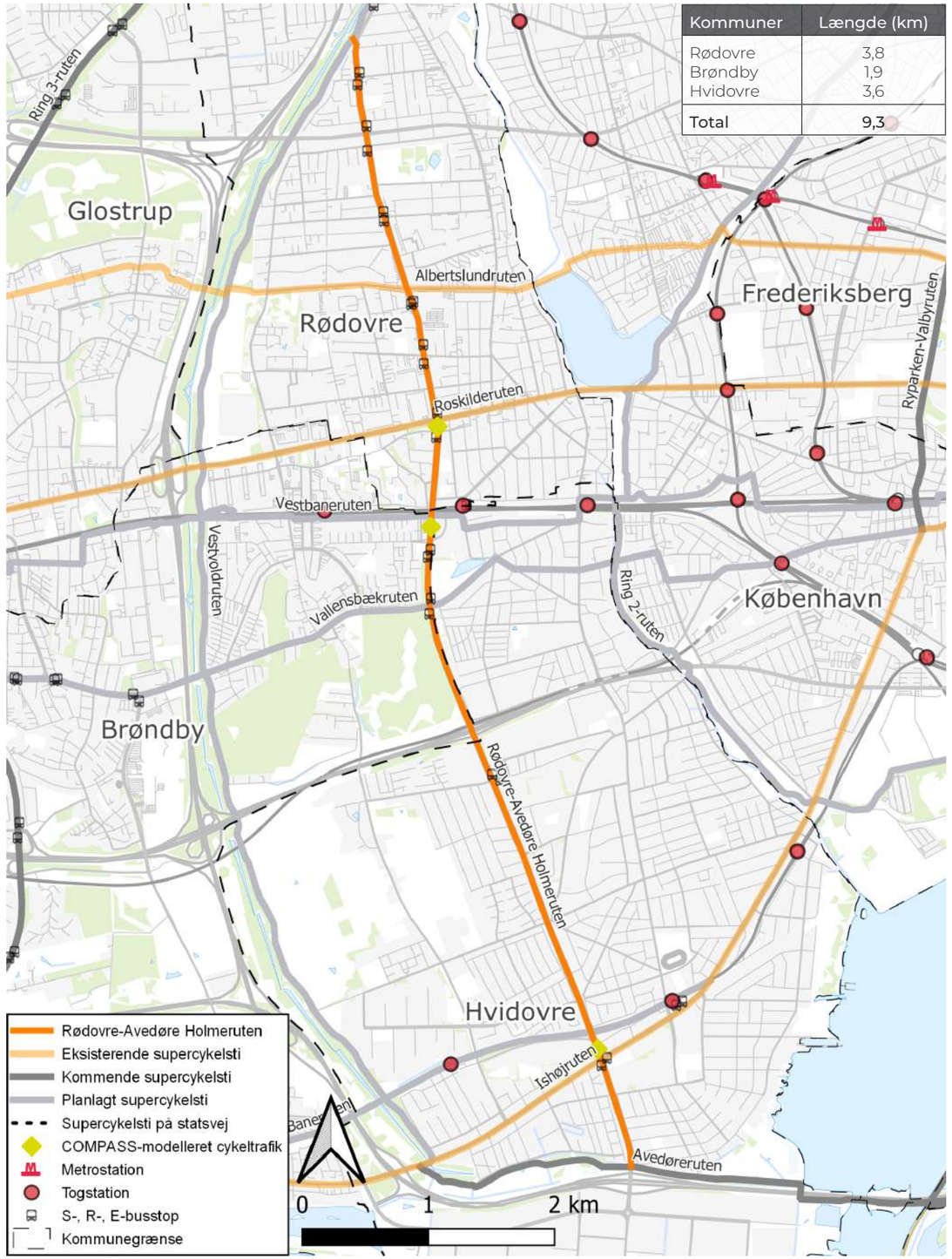


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Rødovre	3,8
Brøndby	1,9
Hvidovre	3,6
Total	9,3



Sengeløse-Albertslundruten

Sengeløse-Albertslundruten løber fra Sengeløse til Vridsløsemagle i Høje-Taastrup Kommune og videre til Albertslund Kommune, hvor ruten kobler sig på Albertslundruten. Ruten er 5 km.

Ruten løber som en forlængelse af Albertslundruten fra udkanten af Sengeløse ad dobbeltrettet sti langs landevej til Vridsløsemagle og herfra ad 2-minus-1 vej, grusvej, grussti og asfalteret sti til Albertslundruten umiddelbart vest for Motorring 4.

Ruten forløber i den landlige del af Vestegnen langs marker og gennem skov. Undervejs passerer den Vridsløsemagle og Kroppedal Museum. Ruten har høj rekreativ værdi. Der er meget varierende cykelinfrastruktur langs ruten men ingen lyskryds på strækningen. Ruten fungerer som en forlængelse af Albertslundruten til mindre landsbyer til glæde for pendlere fra disse byer.

Økonomi
Anlæg: 6 mio. kr. (2011 prisoverslag).

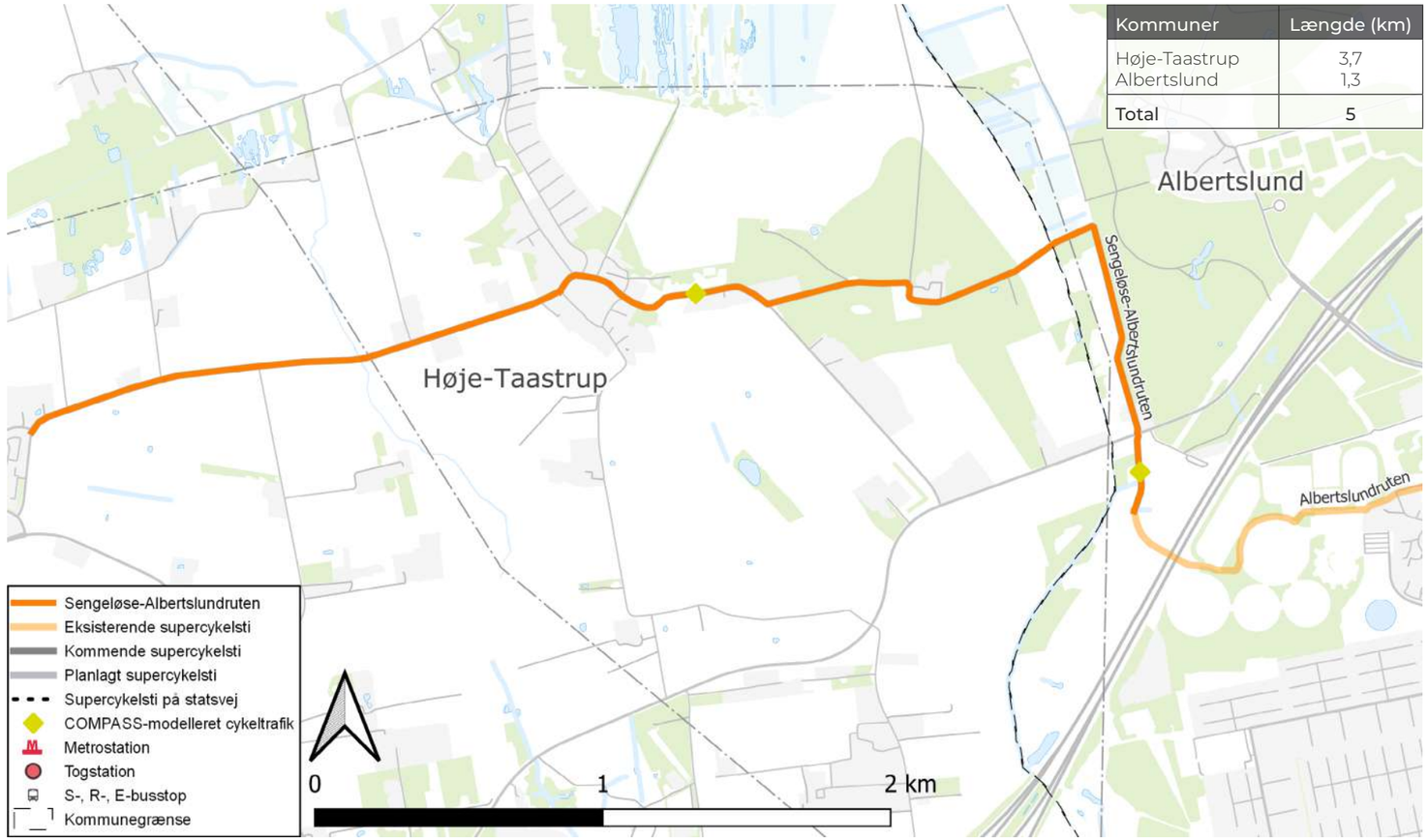
Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Sengeløse-Albertslundruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Tårnbyruten C85

Tårnbyruten forbinder Tårnby og Københavns Kommuner og er ca. 12 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier fra Tømmerupvej nær Københavns Lufthavns landingsbaner, videre ad Amager Landevej og Amagerbrogade. Ruten fortsætter forbi Christianshavn, Kongens Nytorv, Østerport og til Lille Triangel ved Sortedams Sø.

Ruten forbinder de tæt befolkede kvarterer langs Amagers primære indfaldsvej med de mange arbejdspladser og øvrige destinationer i det centrale København. Ruten har forbindelse til Københavnerruten ved Christmas Møllers Plads, til Frederikssundruten og Farumruten ved Kongens Nytorv og til Københavnerruten igen ved Lille Triangel. Den skaber således sammenhæng i rutenettet i det indre København, ligesom den tilbyder et alternativ til Københavnerruten på strækningen mellem Christmas Møllers Plads og Lille Triangel.

Økonomi
Anlægsoverslag endnu ikke beregnet.

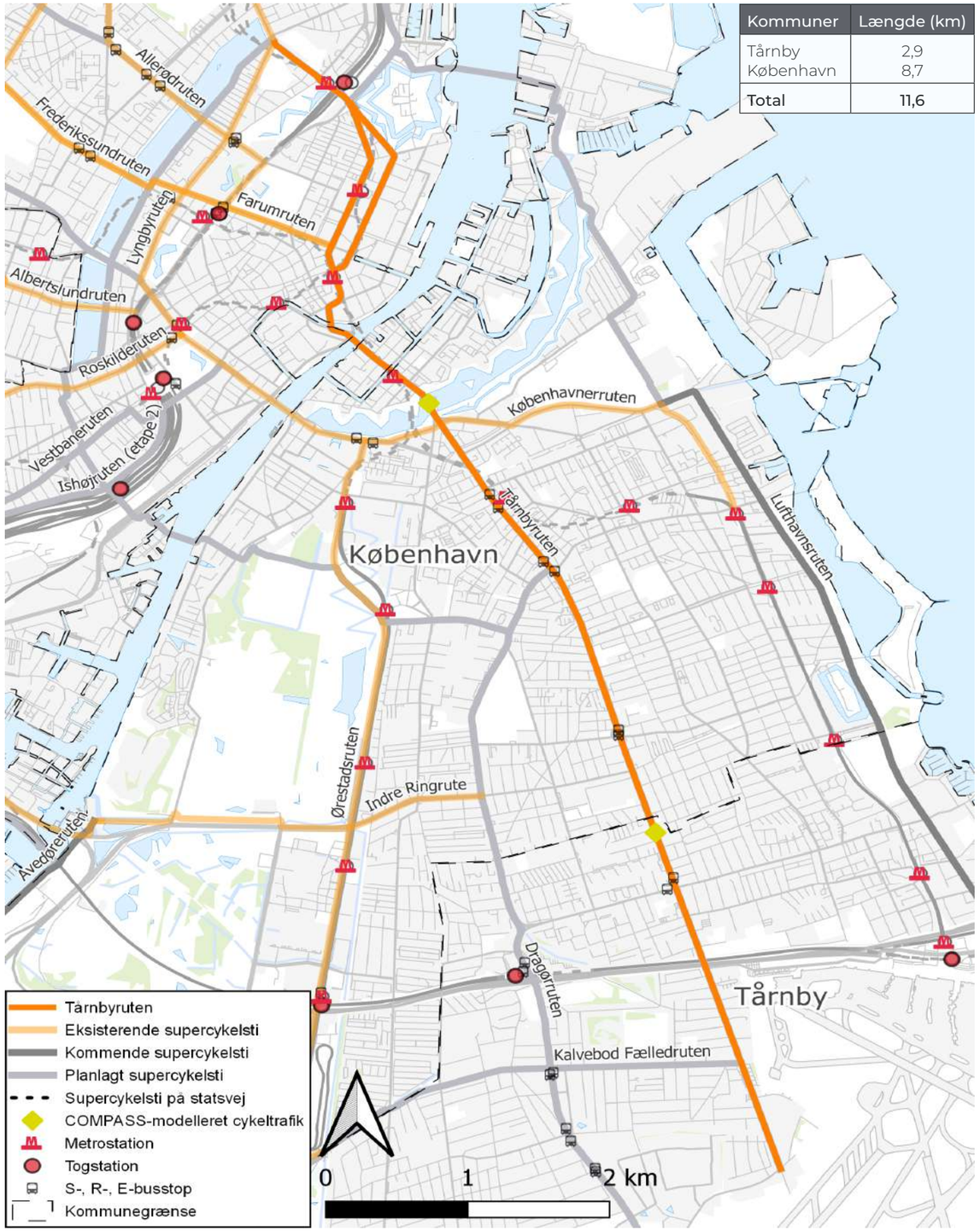
Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Tårnbyruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
Tårnby	2,9
København	8,7
Total	**11,6**



Vallensbækruten C73

Vallensbækruten forbinder Vallensbæk, Brøndby, Hvidovre og Københavns Kommuner og er ca. 10 km lang.

Ruten forløber ad enkeltrettede cykelstier langs Park Allé i Vallensbæk og Brøndby, ad villaveje gennem Hvidovre og København og igen ad enkeltrettede cykelstier langs Vigerslev Allé i København.

Ruten forbinder industri- og boligkvarterer på Vestegnen med København. Ved Toftegårds Plads i Valby er der mulighed for at fortsætte mod det centrale København ad Ishøjruten.
Ruten er et alternativ til Roskilderuten med mindre trafik og deraf følgende støj, forurening og utryghed, og færre signaler og dermed potentielt færre stop.

Økonomi
Anlæg: 29 mio. kr. (2020 prisoverslag)

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Vallensbækruten er vurderet til at være en 15% stigning i cykeltrafik.

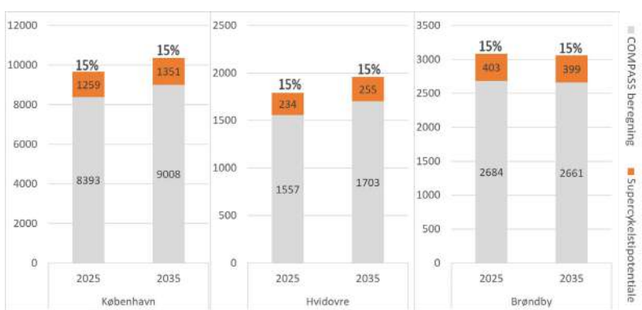
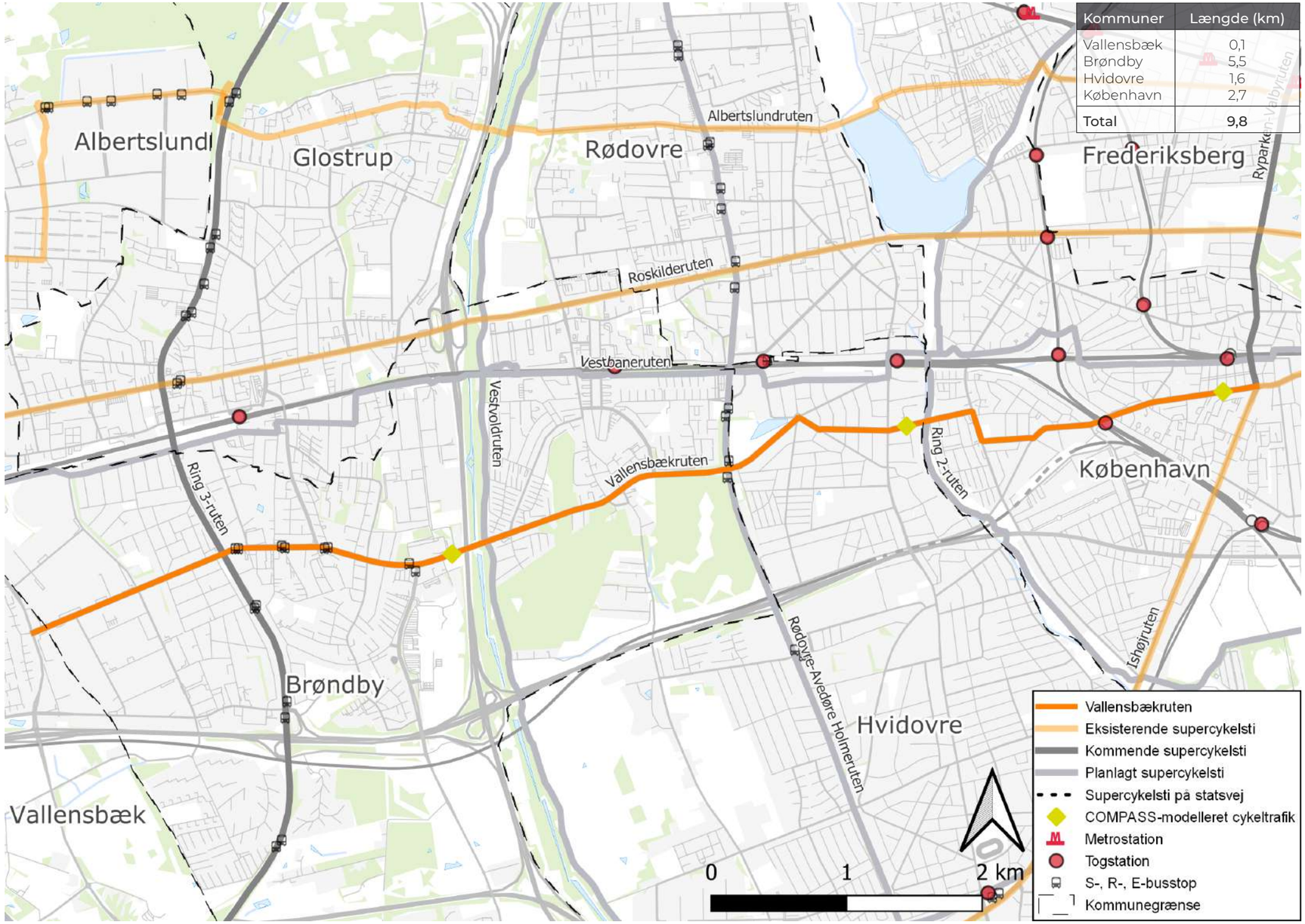


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Vallensbæk	0,1
Brøndby	5,5
Hvidovre	1,6
København	2,7
Total	9,8

Vestbaneruten

Vestbaneruten forbinder Roskilde, Høje-Taastrup, Albertslund, Brøndby, Glostrup, Hvidovre og Københavns Kommuner og er 31,8 km lang.

Ruten forløber som en banesti langs Vestbanen mellem Roskilde og København. Linjeføringen er nogle steder ad stier i eget tracé, andre steder ad mindre veje, og den vil sandsynligvis veksle mellem at ligge på nordsiden og sydsiden af banen flere gange.

Ruten forløber i en af de vigtige "fingre" i hovedstadsområdets Fingerplan. Ruten forbinder tætbefolkede byer og forstæder på Vestegnen med vigtige endepunkter i Roskilde og København. Ruten er et mindre trafikeret alternativ til den parallelle Roskilderute, ligesom Vestbaneruten har færre stop. Linjeføringen giver desuden gode muligheder for at kombinere cyklen med kollektiv transport.

Økonomi
Anlæg: 53 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Vestbaneruten er vurderet til at være en 80% stigning i cykeltrafik.

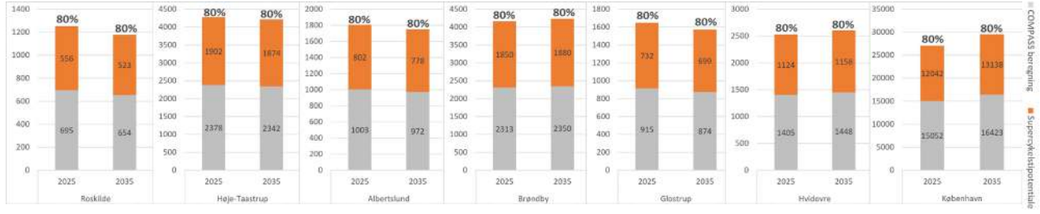
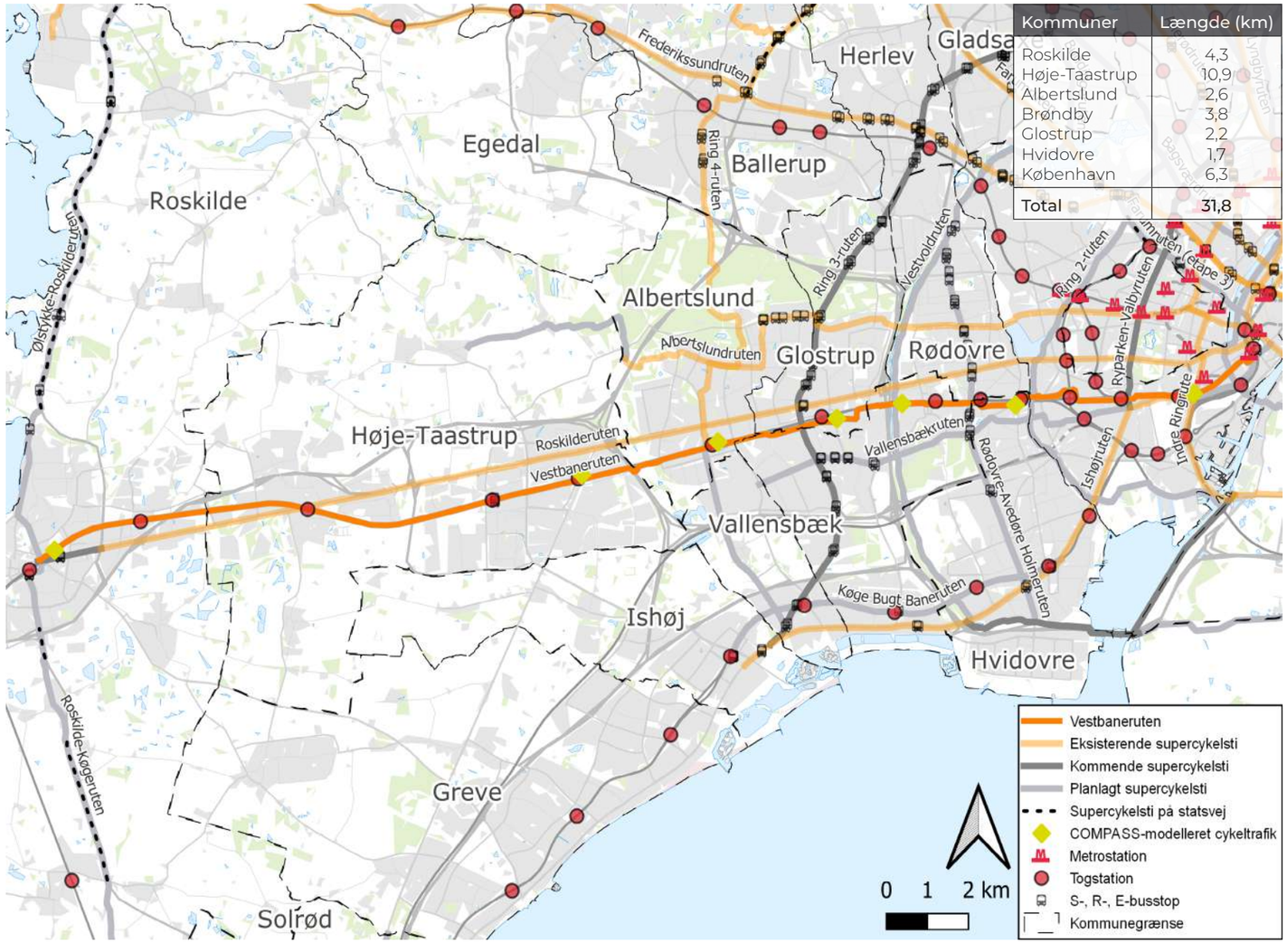


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Vestvoldruten C88

Vestvoldruten forbinder Københavns, Rødovre, Brøndby og Hvidovre Kommuner og er 15 km lang.

Ruten forløber som fællessti eller delt sti i eget tracé langs Vestvolden i en bue vest om København fra Hillerødmotorvejen og Farumruten i nord til Gammel Køge Landevej og Ishøjruten i syd.

Ruten er fri for biltrafik langs næsten hele ruten men har dog en del krydsninger med trafikerede indfaldsveje. Ruten løber gennem grønne omgivelser og passerer moser, parker og boligområder. Vestvolden er en historisk del af Københavns Befæstning, og ruten har derfor også stort rekreativt potentiale, som allerede i dag udnyttes.

Økonomi
Anlæg: 22 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Vestvoldruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

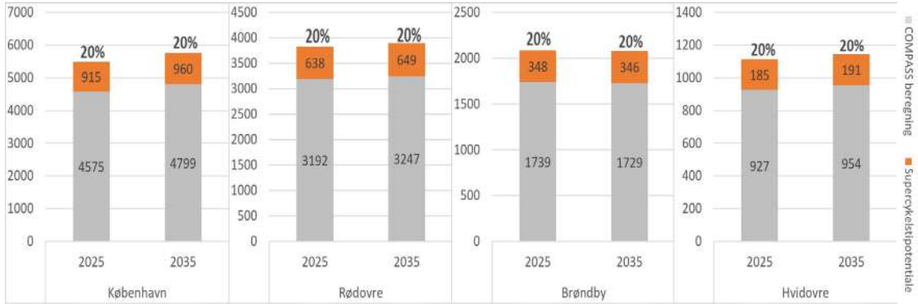
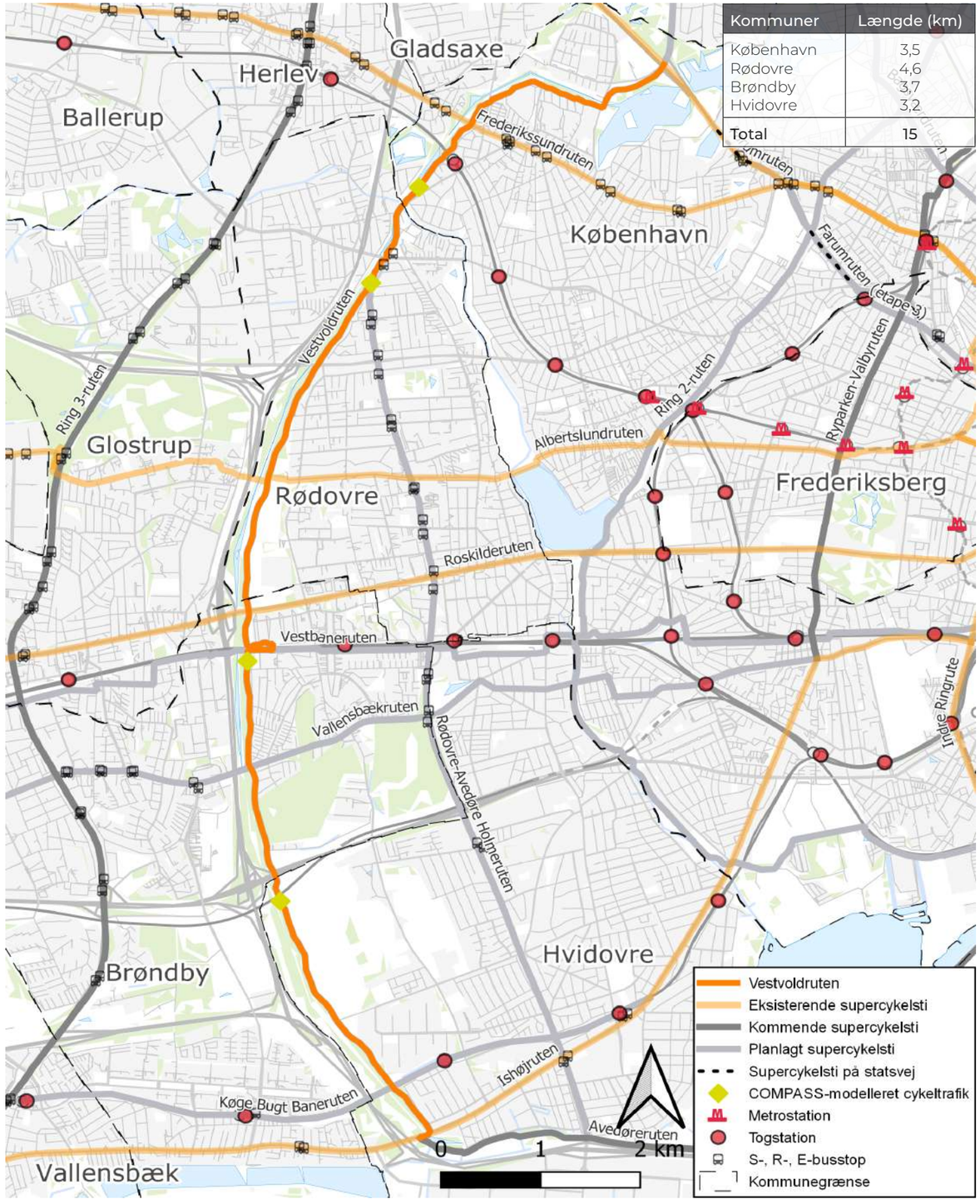


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Ølstykke-Roskilderuten

Ølstykke-Roskilderuten forbinder Egedal og Roskilde Kommuner og er ca. 19 km lang. Vejdirektoratet er vejmyndighed på store dele af ruten.

Ruten forbinder Ølstykke Stationsby med Roskilde. Den passerer Ølstykke, Jyllinge og en række mindre byer, og det meste af ruten består af enkeltrettede cykelstier langs Frederiksborgvej (Rute 6) og løber på en lang strækning langs Roskilde Fjord.

Ruten løber langs dele af Hovedvej 6 og er med til at skabe en gennemgående cykelforbindelse mellem Gundsømagle og de østlige dele af Jyllinge til S-toget i Stenløse og Ølstykke Stationsby. I syd forbinder ruten til Roskilde Station, der er en af landets travleste. Ruten har mange kig til Roskilde Fjord og tilbyder dermed også rekreative oplevelser på cykelturen. Mod nord er der planlagt forbindelse til Hillerød-Ølstykkeruten og mod syd til Roskilde-Køgeruten. Ruten er således en del af en sammenhængende forbindelse mellem Helsingør og Køge.

Økonomi
Anlæg: 25 mio. kr. (2011 prisoverslag).

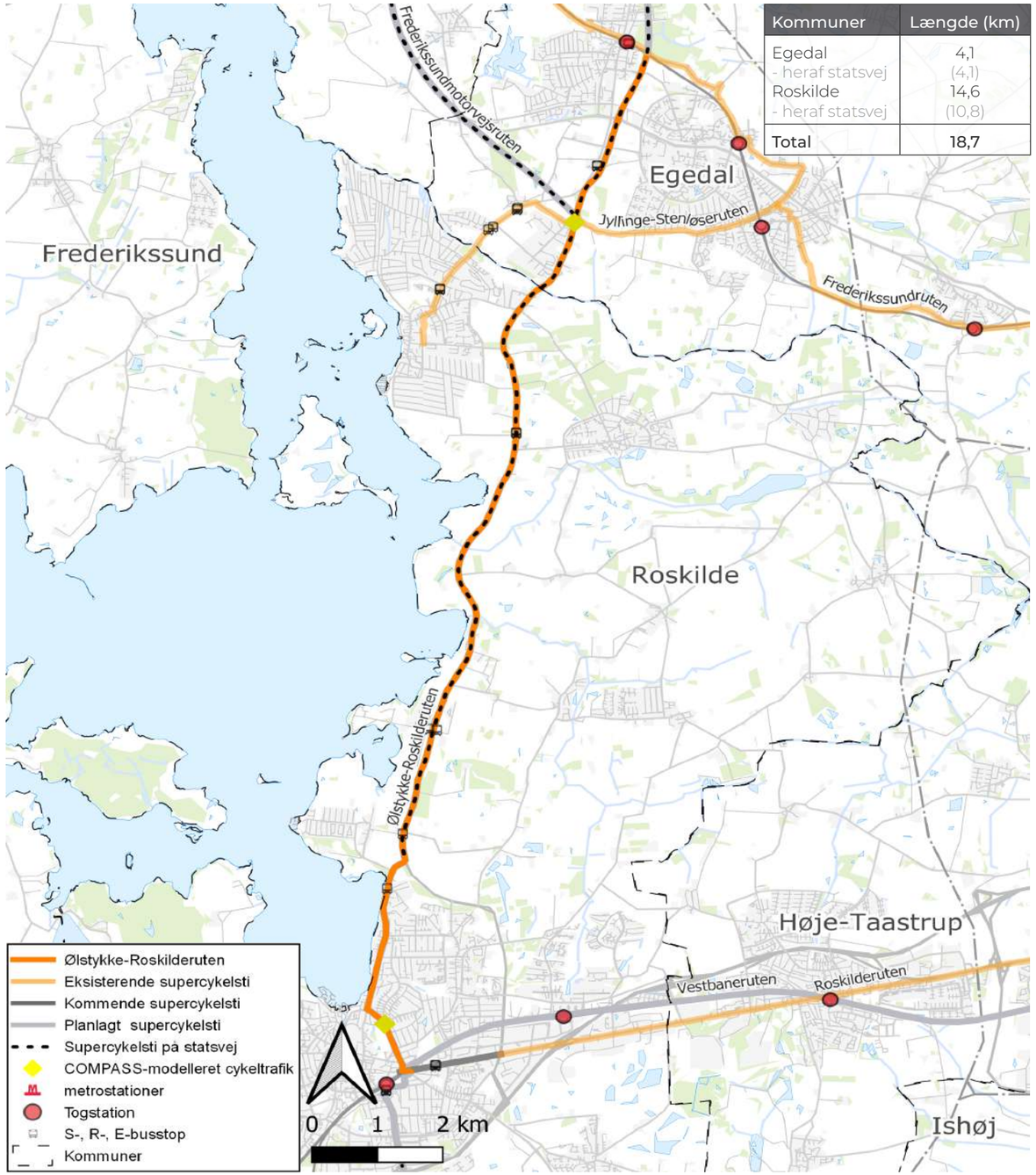
Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Ølstykke-Roskilderuten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Kommuner	Længde (km)
Egedal	4,1
- heraf statsvej	(4,1)
Roskilde	14,6
- heraf statsvej	(10,8)
Total	18,7

Østerbro-Amagerruten

Østerbro-Amagerruten forløber i Københavns Kommune og er ca. 8 km lang.

Ruten forbinder Østerbro med Amager Øst via en fremtidig stibro over Københavns yderhavn mellem Indiakaj og Refshaleøen. Ruten vil forbinde Lyngbyruten, Kystbaneruten, Indre Ringrute, Københavnerruten og Lufthavnsruten.

Ruten en ny forbindelse, den hidtil nordligste, på tværs af havnen i København. Ruten vil udgøre en af de vigtigste forbindelser for cyklister mellem de store byudviklingsområder i Østhavnen (Refshaleøen og den planlagte Lynetteholmen) og resten af byen. Ruten vil forløbe langs vandet på det meste af strækningen og vil således have betydelige rekreative potentialer.

Økonomi
Anlæg: 28 mio. kr. (2011 prisoverslag ekskl. anlæg af bro over havnen).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering
Potentialet for Østerbro-Amagerruten er vurderet til at være en 250% stigning i cykeltrafik.

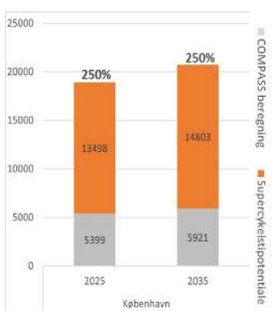


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.

Kommuner	Længde (km)
København	7,7

Østerbro-Sundbyruten C96

Østerbro-Sundbyruten forløber i Københavns Kommune og er 7,2 km lang.

Ruten løber fra Lille Triangel ved nordenden af Sortedams Sø langs Søgaderne, gennem Vesterbro, over Dybbølsbro, Cykelslangen og Bryggebroen, gennem Islands Brygge og Amager Fælled, via Ørestads Boulevard forbi Urbanplanen til Englandsvej.

Ruten fungerer som en nord-syd-ringrute internt i København og har forbindelse til syv eksisterende supercykelstier. Ruten er således med til at gøre supercykelstinettet i København endnu mere finmasket og fordeler cyklister fra andre ruter til deres destinationer. Ruten har rekreativt potentiale på strækningerne langs Søerne, over havnen og gennem Amager Fælled og forbinder tæt befolkede dele af København med busterminalen for fjernbusser under Dybbølsbro.

Økonomi
Anlæg: 34 mio. kr. (2011 prisoverslag).

Forventet etableringsår
Inden 2030

Potentialevurdering

Potentialet for Østerbro-Sundbyruten er vurderet til at være en 20% stigning i cykeltrafik.

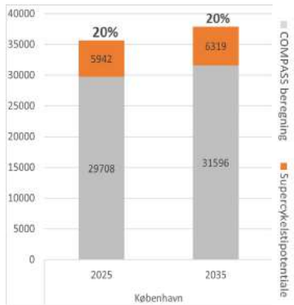
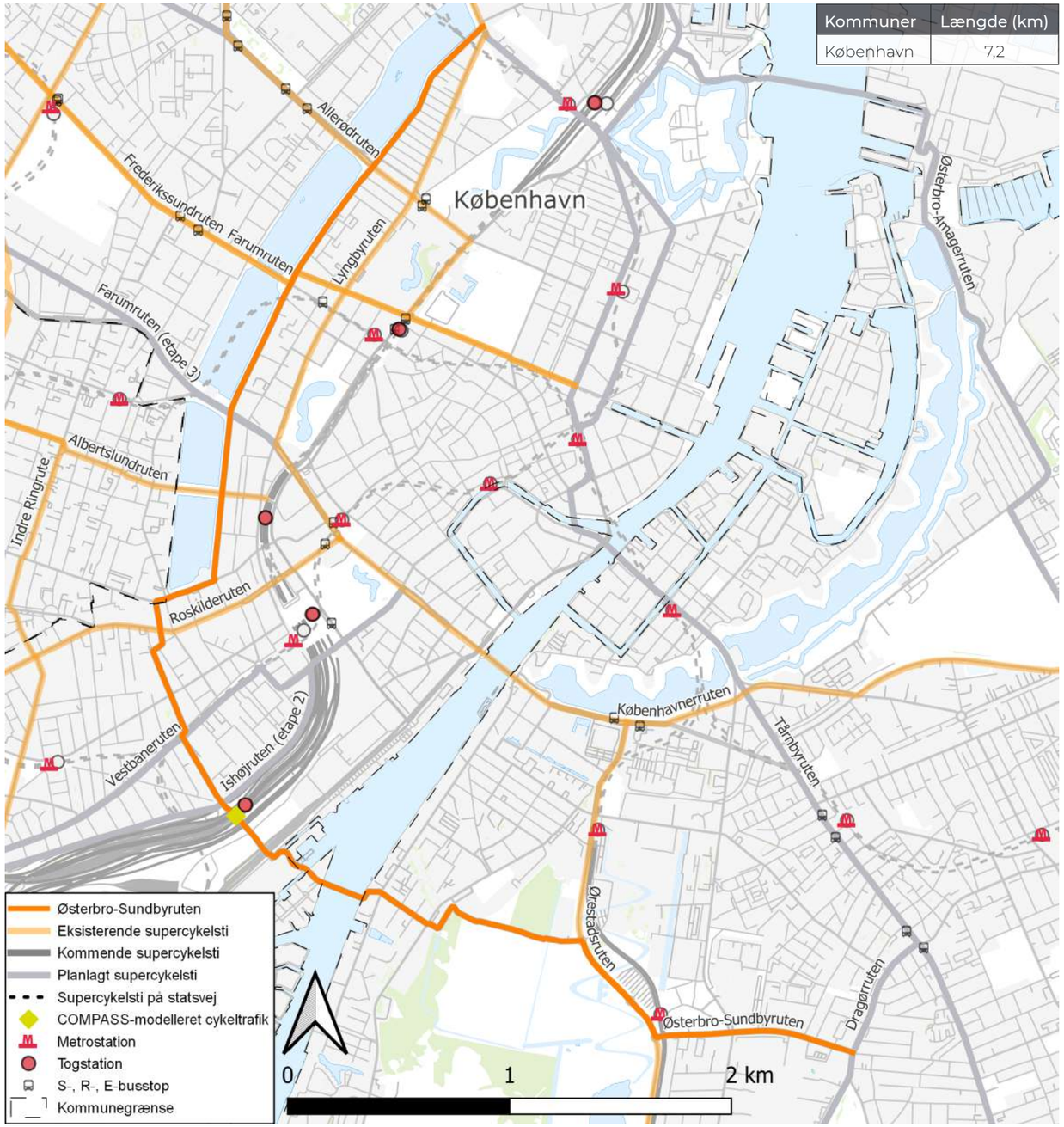


Illustration af potentiale pba COMPASS beregninger opdelt pr kommune.

* COMPASS modelleringen kan ses på kortet.



Albertslund Kommune · Allerød Kommune · Ballerup Kommune · Brøndby Kommune · Egedal Kommune · Fredensborg Kommune · Frederiksberg Kommune · Frederikssund Kommune

Furesø Kommune · Gentofte Kommune · Gladsaxe Kommune · Glostrup Kommune · Gribskov Kommune · Halsnæs Kommune · Helsingør Kommune · Herlev Kommune

Hillerød Kommune · Hvidovre Kommune · Høje-Taastrup Kommune · Hørsholm Kommune · Ishøj Kommune · Københavns Kommune · Lyngby-Taarbæk Kommune · Rudersdal Kommune

Rødovre Kommune · Roskilde Kommune · Solrød Kommune · Tårnby Kommune · Vallensbæk Kommune · Region Hovedstaden

SUPER CYKELSTIER

www.supercykelstier.dk