

08. marts 2019

## **Supercykelstier kan få folk op på cyklen – også på de lange distancer!**

**Nye tal fra Region Hovedstadens supercykelstier viser, at cykeltrafikken i gennemsnit stiger med 23 pct., når en rute opgraderes til supercykelsti. Op til en fjerdedel af de nye brugere er tidligere bilpendlere. Skal succesen fortsætte, kræver det dog investeringer i hverdagscyklismen.**

Hver dag sidder tusindvis af bilister fast i trafikken på grund af de mange biler på vejene i Storkøbenhavn, og i den forbindelse er den seneste melding fra Vejdirektoratet nedslående: [Nye tal viser mere trafik på vejene – især i hovedstadsområdet](#). Men for flere og flere giver det mening at droppe bilkøen og bruge transporttiden aktivt og få klaret dagens motion på vej til arbejde. Flere vælger nemlig at skifte bilen ud med en cykel, når cykelstier i Region Hovedstaden opgraderes til supercykelstier.

I gennemsnit stiger cykeltrafikken med 23 pct., og op til hver fjerde af de nye brugere af supercykelstierne kommer fra bilen. Det skaber både mere plads på vejene til den nødvendige biltrafik, bedre klima og bedre sundhed for den enkelte. Omvendt ville det se sort ud, hvis alle stoppede med at pendle på cykel i hovedstadsregionen. Så ville antallet af bilpendlerture stige med 30 %.

For nylig er Danmark er valgt som vært for Tour de France Gran Départ. Det skyldes ifølge arrangøren særligt vores unikke cykelkultur og vores fokus på hverdagscyklisme. Og det er ikke kun i Touren, der tilbagelægges imponerende distancer, det sker også dagligt på supercykelstierne. I gennemsnit pendler hverdagens cykelhelte 11 km hver vej til og fra arbejde, og på enkelte ruter tilbagelægger de knap 15 km hver vej. Det er samme distance, som alle indbyggere i Region Hovedstaden i gennemsnit pendler til arbejde, og dermed er cyklen blevet et reelt pendleralternativ til bilen. Derfor er det nødvendigt med investeringer i hverdagscyklismen. Det mener borgmester i Allerød Kommune, Karsten Längerich (V):

*”Det er en positiv udvikling, der viser, at investeringer i cykelinfrastruktur er en effektiv måde at flytte folk, og at pendlerne er villige til at skifte transportform og cykle rigtig langt, hvis forholdene er i orden. Vi ved, at borgerne og virksomhederne i Allerød Kommune ønsker bedre forhold for cyklister. Men disse lange strækninger er dyre at anlægge for en kommune med meget begrænsede budgetter. Derfor har det været afgørende med statslig medfinansiering, og det er det også fremadrettet.”*

At flere vælger cyklen, gavner både den enkelte og samfundet. Det er en af årsagerne til, at de 23 kommuner i supercykelstisamarbejdet er gået sammen om at prioritere cyklen som transportmiddel og forbedre forholdene for cyklister på tværs af kommunegrænserne. Det fremhæver borgmester i Albertslund Kommune og formand for kommunerne i Hovedstaden, Steen Christiansen (A):

*”Supercykelstier gør det nemmere at vælge cyklen. Og det er tilmed en værdifuld investering, der har veldokumenterede effekter. Hvis flere tog cyklen, ville vi både forbedre sundheden, spare på CO<sub>2</sub>-udledningen, mindske trængslen på vejene og altså give bedre plads til den nødvendige biltrafik. Supercykelstierne er en gevinst for alle,”* siger Steen Christiansen.

På Albertslundruten er antallet af cykelpendlere steget med 36 %, siden ruten blev indviet som supercykelsti i 2012. Af de nye pendlere er 10 % tidligere bilpendlere.

Da København døjer med store trængselsproblemer, og da der stadig er ti gange flere biler end cykler, som dagligt krydser kommunegrænsen til København, mener teknik- og miljøborgmester i Københavns

Kommune Ninna Hedeager Olsen (EL) at det er på tide, at Christiansborg får øjnene op for de positive resultater fra supercykelstierne:

*”Tallene fra supercykelstierne viser netop, investeringerne i bedre cykelforhold giver pote, og at det tværkommunale samarbejde er med til at flytte pendlere fra bil til cykel. Vi mangler seriøse investeringer i cykelinfrastruktur og kollektiv trafik for at afhjælpe trængslen og vores biltrafikkens tunge klimaaftryk. Derfor er cykling heller ikke kun et kommunalt ansvar, det er et nationalt ansvar,”* siger Ninna Hedeager Olsen.

*Kontaktpersoner*

**Sekretariatet for Supercykelstier, Programleder Sidsel Birk Hjuler**

Tlf. 40 49 70 66, [hy6p@tmf.kk.dk](mailto:hy6p@tmf.kk.dk)

**Allerød Kommune, borgmester, Karsten Längerich (V):**

Via presseansvarlig: Rahime Turan på tlf. 42 91 20 88

**Albertslund Kommune, borgmester, tidligere formand for Greater Copenhagen og nuværende formand for KKR-Hovedstaden, Steen Christiansen (A):**

Via presseansvarlig: Janus Enemark Nissen, tlf. 43 68 60 93

**Københavns Kommune, teknik- og miljøborgmester Ninna Hedeager Olsen (EL):**

Via pressekonsulent: Andreas Hein på tlf. 51 36 44 94

**Billeder og mere information om supercykelstierne i hovedstadsregionen**

<http://supercykelstier.dk/> og <https://supercykelstier.dk/download-pressefotos/>

Billeder krediteres: Supercykelstier Region Hovedstaden

## FAKTA om supercykelstierne i Region Hovedstaden

Supercykelstierne i Region Hovedstaden er et samarbejde mellem 23 kommuner og Region Hovedstaden om at skabe sammenhængende cykelinfrastruktur på tværs af kommunegrænserne i hele regionen. Supercykelstierne forbinder land og by og skal gøre det let, fleksibelt og trygt at vælge cyklen til og fra arbejde.

- Region Hovedstaden har i dag 167 km supercykelsti fordelt på otte ruter. I 2045 vil der være 746 km supercykelsti fordelt på 45 supercykelstier.
- På Region Hovedstadens supercykelstier pendles der hver dag 400.000 km på cykel, svarende til 100 Tour de France-løb. Tour de France-løbet er typisk mellem 3000 og 4000 km lange.
- Den gennemsnitlige turlængde på supercykelstierne er 11 km pr. tur. På nogle ruter er gennemsnits-turlængden knap 15 km pr. tur. Den gennemsnitlige pendlerafstand for bosatte i regionen uanset transportform er også 15 km.
- Når en rute opgraderes til supercykelsti, stiger antallet af pendlere på ruten i gennemsnit 23 %. I gennemsnit kommer 14 % af de nye pendlere fra bilen.
- På Farum- og Ishøjrueten, der blev indviet som supercykelstier i 2013 og 2016, er en fjerdedel af de nye cyklister på ruten tidligere bilister. På Allerødrueten er det tal 11 %.
- Supercykelstierne er ét af Danmarks mest rentable infrastrukturprojekter: Det samlede net af supercykelstier på 750 km har et samfundsøkonomisk afkast på 11 pct., hvilket svarer til 5,7 mia. kr. Læs den samfundsøkonomiske analyse af supercykelstierne (fra 2018) [her](#).
- Hver dag krydser over 570.000 biler kommunegrænsen til København. Til sammenligning krydser kun knap 60.000 cykler kommunegrænsen.

### Mød en pendler

For pendlere på supercykelstierne er det tidseffektivt at tage cyklen til og fra arbejde, fordi de får lagt den daglige motion ind i transporten. Samtidig får de frisk luft og 'sig-selv-tid', så de er klar til dagens opgaver eller til familien derhjemme.

Case: Se videoen om [Mie](#), der dagligt cykler 22 km hver vej til og fra arbejde. Hun veksler mellem sin el-ladcykel og sin klassiske bedstemorcykel – afhængig af om hun skal aflevere eller hente børn på vejen.

Case: Se videoen om [Søren](#), der cykler mellem 15 og 25 km til og fra arbejde hver dag afhængig af dagens program. Sørens arbejdsplads har gennem årene forbedret cykelforholdene væsentligt, så det er blevet endnu sjovere, og nærmest en luksusoplevelse, at tage cyklen til arbejde.

Case: I 2017 deltog togpendleren Mette i supercykelstiernes elcykeludfordring, hvor hun skulle cykle til og fra arbejde i en måned. Før og efter udfordringen gennemførte Mette en sundhedstest for at måle effekterne af skiftet. Mette cyklede næsten dagligt de 27 km fra bopælen i Allerød til arbejdspladsen på Frederiksberg, og efter en måned på elcykel blev Mette målt 5 år yngre i body-age, samtidig med at hun forbedrede sine kolesteroltal, sit kondital og sit BMI. Efter udfordringen købte Mette sin egen elcykel og cykler fortsat hver dag. Læs mere om Mette og elcykeludfordringen [her](#).