

**PRESSEMEDDELELSE****3. november 2015**

## Få cyklen gjort vinterklar på Supercykelstien

Mange cyklister i Hovedstadsområdet vælger også at tage cyklen om vinteren. Det synes vi hos Supercykelstierne er sejt. Derfor sætter vi i vintermånederne fokus på vintercykling med en række aktiviteter rundt omkring på Supercykelstierne. Et skift i vejret betyder at cyklen skal have ekstra omsorg, og cykelpendlere i Frederiksberg kan mandag d. 23. november se frem til at få hjælp til at gøre cyklen vinterklar.

Hovedstadens Supercykelstier sætter igen i år fokus på at skabe gode forhold for de pendlere, der cykler gennem vinteren. Det er ikke altid, der er tid til at få gjort cyklen vinterklar og derfor tilbyder Supercykelstierne en hjælpende hånd.

Cykelpendlere kan mandag d. 23. november møde Supercykelstierne ved krydset mellem Danasvej og H.C. Ørstedesvej på Frederiksberg fra kl. 15.00-17.00, hvor der vil være mulighed for at få gjort sin cykel vinterklar, samtidig med at man får noget varmt at drikke. Eventet bliver afholdt i samarbejde med Cykel-X-Perten.

### Værdifuld viden fra cyklisterne

Tanken bag tiltaget er at gøre noget ekstra for de cyklister, der trodser kulden og fortælle hvordan man bedst muligt kan forberede sin cykel til vinteren og derudover lave nogle små reparationer, mens der serveres gratis kaffe.

"Sidste år fik vi skabt en hyggelig stemning og lille arena for at indsamle værdifuld viden. Folk blev ved eventet længe og spurgte meget ind til konceptet for Supercykelstier. Vi fik derfor snakket med rigtig mange af vores brugere, og det kan vi bruge fremover i arbejdet med at skabe gode forhold for cyklisterne – også om vinteren", fortæller Tine Brandt-Nielsen, leder af Sekretariatet for Supercykelstier

### Du kan også cykle om vinteren

Et af målene med indsatsen er under budskabet 'Du kan også cykle om vinteren – det kræver blot lidt ekstra omsorg for cyklisten, for cyklen og for cykelstierne', at vise, at kommunerne og Supercykelstierne hele tiden arbejder på at skabe gode forhold på Supercykelstierne, så det bliver lettere for brugerne at pendle - også om vinteren.

Supercykelstiernes vinterkampagne giver et skulderklap til alle de cyklister, der vælger cyklen vinteren igennem. Kampagnen løber fra november til februar. I november måned har Supercykelstierne fokus på klargøring af cyklen, så det bliver lettere for pendlere at cykle vinteren i møde. Mere information om kampagnen og events kan fra denne uge findes på [facebook.dk/Supercykelstier](https://facebook.dk/Supercykelstier).

### Yderligere information:

Line Kildegaard Groot, Presseansvarlig for Supercykelstier, tlf. 24 94 03 91, mail: [linegroot@tmf.kk.dk](mailto:linegroot@tmf.kk.dk)

---

**SUPERCYKELSTIER** er et samarbejdsprojekt mellem 22 kommuner i hovedstadsområdet og region Hovedstaden. Ambitionen er at skabe et stærkt net af Supercykelstier, der giver pendlercyklisterne bedre vilkår og får flere til at vælge cyklen mellem job og hjem.

## FAKTA

- Supercykelstierne er et samarbejde mellem Region Hovedstaden og 23 kommuner om at skabe et net af cykelpendlerruter, som skal gøre det nemt, sikkert og rart at cykle på arbejde.
- Supercykelstierne er specielt rettede mod pendlere med mere end fem kilometer mellem hjem og arbejde
- Ruterne kan være helt nye cykelstier eller opgraderinger af eksisterende og bygger på fire kvalitetsmål: tilgængelighed, fremkommelighed, komfort og sikkerhed
- Der er i alt planlagt 28 Supercykelstier i hovedstadsregionen. Frem til 2020 vil 12 nye ruter blive indviet. Læs mere på [www.supercykelstier.dk](http://www.supercykelstier.dk)
- Testpendlere på Supercykelstierne har forbedret sundheden markant ved at skifte bilen ud med cykel. En 37-årig mand blev eksempelvis tre år yngre målt i body age efter bare én måned, hvor han tog cyklen på arbejde i stedet for bilen.
- Det samlede net af Supercykelstier har blandt andet potentiale til at nedbringe antallet af sygedage med 34.000 om året og reducere antallet af bilture med 1,4 millioner om året.

---

**SUPERCYKELSTIER** er et samarbejdsprojekt mellem 22 kommuner i hovedstadsområdet og region Hovedstaden. Ambitionen er at skabe et stærkt net af Supercykelstier, der giver pendlercyklisterne bedre vilkår og får flere til at vælge cyklen mellem job og hjem.