

PRESSEMEDDELELSE

Maj 2016

El-cyklen fører i Borgmesterudfordringen

Meget tyder på, at en el-cykel kan være en god løsning, hvis man ønsker at skifte bilen ud med pedalkraft

I forbindelse med Borgmesterudfordringen arrangeret af Sekretariatet for Supercykelstier er der en markant forskel på, om deltagerne kører på en traditionel cykel eller den, der har en lille el-motor.

Syv borgmestre har sagt ja til udfordringen om at skifte bilen ud med cyklen minimum tre dage om ugen i maj måned. Og her halvvejs i projektet er det tydeligt, at den borgmester, der valgte at låne en el-cykel, har fået flest kilometer i benene i arbejdsmæssig sammenhæng.

El-cyklen gør længere distancer overskuelige

John Schmidt Andersen fra Frederikssund har i løbet af de første 14 dage cyklet 196 km og det er markant mere end de seks kolleger, der kører på deres egne helt almindelige cykler. Og John Schmidt Andersen er ikke i tvivl om, at det er på grund af el-cyklen, at han får cyklet så meget, som han gør.

"Jeg synes, det er en fordel med en el-cykel. Jeg har ni kilometer på arbejde, og dem kan jeg køre på 20 minutter, fordi jeg har en el-cykel. Den gør også, at jeg ikke sveder så meget, og derfor ikke behøver at gå i bad og skifte tøj, når jeg kommer frem. Og de dage, hvor jeg har møder eller arrangementer internt i kommunen, der bruger jeg også cyklen. Det kan sagtens lade sig gøre, og jeg vil klart opfordre andre til at gøre det samme", siger han.

Borgmestrene cykler for sundhed, miljø og mindre trængsel

De øvrige deltagende borgmestre har også trampet godt til de første 14 dage af maj – på deres helt almindelige cykler.

Jesper Würtzen fra Ballerup har rundet 105 km, Thomas Lykke Pedersen fra Fredensborg 76, Ole Bondo i Furesø 68, Helle Adelborg i Hvidovre 62,25. Det er en anelse mere end Michael Ziegler fra Høje Taastrup, der har cyklet 62 km. Steen Christiansen fra Albertslund er noteret for 15.

"Udfordringen har givet mig det lille skub, der skal til for at tage cyklen i stedet for bilen. Det har jeg gjort de dage, hvor jeg kan se, at jeg fint kan klare mig uden bil. Afstanden fra mit hjem til rådhuset er kun 5,5 km, og det kan jeg fint klare uden at blive gennemblødt af sved, når jeg når frem. Så der er egentlig ikke nogen undskyldning", lyder det fra Høje Taastrups borgmester Michael Ziegler.

Med Borgmesterudfordringen ønsker Sekretariat for Supercykelstier at sætte fokus på fordelene ved at vælge cyklen frem for bilen. Det giver en bedre sundhed, det gavner miljøet, og det vil være en løsning på den voksende trængsel på vejene i hovedstadsområdet.

SUPERCYKELSTIER er et samarbejdsprojekt mellem 22 kommuner i hovedstadsområdet og region Hovedstaden. Ambitionen er at skabe et stærkt net af Supercykelstier, der giver pendlercyklisterne bedre vilkår og får flere til at vælge cyklen mellem job og hjem.

Både før Borgmesterudfordringen gik i gang, og når den er slut, får samtlige borgmestre foretaget en sundhedsmåling, for at finde ud af, hvad en måned i pedalerne kan gøre for den personlige sundhed.

Fakta om brug af el-cykler i Holland?

- Undersøgelser i Holland viser, at mennesker, som har en el-cykel, cykler 22 % længere pr. uge. Det skyldes, at de cykler længere og oftere end med en almindelig cykel.
- Studier fra Holland viser, at man på en el-cykel forbrænder 4,7 kcal/min – mens man på en almindelig cykel forbrænder 5,9 kcal/min.

Yderligere information:

Line Kildegaard Groot, Presseansvarlig for Supercykelstier, tlf. 24 94 03 91, mail:

linegroot@tmf.kk.dk

SUPERCYKELSTIER er et samarbejdsprojekt mellem 22 kommuner i hovedstadsområdet og region Hovedstaden. Ambitionen er at skabe et stærkt net af Supercykelstier, der giver pendlercyklisterne bedre vilkår og får flere til at vælge cyklen mellem job og hjem.

SUPERCYKELSTIER er et samarbejdsprojekt mellem 22 kommuner i hovedstadsområdet og region Hovedstaden. Ambitionen er at skabe et stærkt net af Supercykelstier, der giver pendlercyklisterne bedre vilkår og får flere til at vælge cyklen mellem job og hjem.