

Supercykelsti cykelregnskab 2019

Nøgletal fra supercykelstierne
i hovedstadsregionen



SUPER
CYKELSTIER



SEKRETARIATET FOR SUPERCYKELSTIER, 2019. 2. oplag

supercykelstier@tmf.kk.dk

www.supercykelstier.dk

 facebook.dk/supercykelstier

 @supercykelstier #supercykelstier

REFERENCELISTE

- 1 Europæisk samarbejde og manual for cycle highways
www.cyclehighways.eu
- 2 Håndbog for supercykelstier, Vejdirektoratet 2016
www.vejregler.lovportaler.dk/
- 3 Evalueringsrapporter for supercykelstierne 2012-2018, Via Trafik og COWI
www.supercykelstier.dk/evaluering-af-ruterne/
- 4 Danmarks Statistik; Pendlerafstand 2017
- 5 Transportvaneundersøgelsen 2018, Danmarks Tekniske Universitet
- 6 Danmarks Statistik; Familiernes bilrådighed 2019
- 7 Region Hovedstadens Cykelregnskab 2016
www.regionh.dk/til-fagfolk/trafik/Analyser-og-rapporter-om-trafik/Analyser-om-cykler/Documents/Pixie-Cykelregnskab-2017.pdf
- 8 Pendlertjek, DOT 2019
www.pendlertjek.dk/
- 9 Hestbæk 2017: Supercykelstier, rugbrødscyklister og planlægning - et etnografisk studie af hverdagens infrastruktur i den danske hovedstadsregion. Institut for Antropologi, Københavns Universitet
- Larsen, 2016: Commuting, exercise and sport: an ethnography of long-distance bike commuting. Social & Cultural Geography: www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14649365.2016.1249399
- Hansen & Nielsen 2014: Exploring characteristics and motives of long distance commuter cyclists. Transport Policy 35, 57-63
- 10 Forbrugerens klimapåvirkning 2010, Concito
www.concito.dk/files/dokumenter/artikler/rapport-_forbrugerens_klimapaavirkning_udgivelser_21_3706498019.pdf
- 11 Greenmatch 2019
www.greenmatch.dk/blog/2019/01/co2-udslip-pendling-kommuner
- 12 European Cyclist Federation, 2011, Quantifying CO2 savings of cycling
www.ecf.com/sites/ecf.com/files/ECF_CO2_WEB.pdf
- 13 Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og Center for Sundhed, Region Hovedstaden 2017
- 14 Cykling og sundhed, 2019, Prof. Jens Troelsen, Syddansk Universitet
www.idekatalogforcykeltrafik.dk/category/cykling-og-sundhed/
- 15 Samfundsøkonomisk analyse af supercykelstierne, Incentive 2018
www.incentive.dk/wp-content/uploads/2018/06/Incentive_Samfunds%C3%B8konomisk-analyse-af-supercykelstier.pdf
- 16 Ambassadørudfordringen 2017, 1. og 2. sundhedstjek, Niras
- 17 Cykeltællinger for supercykelstierne 2018, Mastra
- 18 Borgerhenvendelsesrapporter for supercykelstierne 2018
- 19 Electric Bicycle Report, Mobycon 2014
- 20 Speed pedelec undersøgelse, Via Trafik 2019
- 21 Konkrete forbedringsforslag for supercykelstierne, Vejdirektoratet 2019
www.supercykelstier.dk/wp-content/uploads/2016/03/Konkrete-forbedringsforslag-fra-supercykelsti-brugere.pdf
- 22 Ivanova et al., 2017, Mapping the carbon footprint of EU regions, Environmental Research Letters
www.videnskab.dk/naturvidenskab/danske-husstande-har-eus-femtestoerste-co2-aftryk
- 23 Sundhedsstyrelsen, anbefaling om fysisk aktivitet
https://www.sst.dk/da/Viden/Fysisk-aktivitet/Anbefalinger-om-fysisk-aktivitet/Voksne-under-65-aar
- 24 https://videnskab.dk/krop-sundhed/hvor-mange- kalorier-kan-man-forbraende-paa-en-time
- 25 Samfundsøkonomiske analyser af cykelsuperstierne, Incentive 2013
- 26 Danmarks Statistik; Bilbestand 2019.

Alle kilder findes uddybet i baggrundsnotatet "Supercykelsti cykelregnskab - Bag om tallene - 2019".



Indhold

- 04 Supercykelstisamarbejdet
- 06 Resultater og effekter
- 08 Trængsel
- 10 Klima
- 12 Sundhed
- 14 Mød cykelpendlerne
- 16 Albertslundruten C99
- 18 Allerødruuten C93
- 20 Farumruten C95
- 22 Frederikssundruten C97
- 24 Indre Ringrute C94
- 26 Ishøjruuten C77
- 28 Ring 4-ruten C84
- 30 Værløseruten C82

SUPERCYKELSTI SAMARBEJDET

Supercykelstisamarbejdet er et samarbejde mellem 30 kommuner og Region Hovedstaden om at skabe bedre cykelinfrastruktur for pendlerne i regionen. Samarbejdet startede i 2009 og kan i 2019 fejre jubilæum. I de første 12 år har samarbejdet realiseret 10 ruter med otte flere på vej. Visionen er, at supercykelstinettet skal bestå af over 850+ km, 60 ruter, i 2045.

Det, der startede som et kommunalt initiativ, er siden blevet et nationalt koncept med egen afmærkning og finansiell støtte fra nationale puljer. Siden indvielsen af den første supercykelsti i hovedstadsregionen i 2012 har flere kommuner landet over etableret supercykelstier. Sideløbende har flere europæiske regioner også

etableret supercykelstier, og der findes nu en europæisk manual for, hvordan man i hele Europa bør planlægge, bygge, kommunikere og evaluere cycle highways. Fietssnelwege, radschnellwege og cycle highways – supercykelstier er en ny kategori af regional infrastruktur, der er kommet for at blive både nationalt og internationalt.

I cykelregnskabet fremlægges resultaterne fra evalueringerne af de eksisterende otte supercykelstier i hovedstadsregionen samt effekterne ved øget cykling set i lyset af de samfundsmæssige udfordringer med trængsel, klima og sundhed.

God læselyst!

Londons to første
cycle superhighways
åbner.

2008

Københavns Kommune laver analyse, der viser stort potentiale for flere og længere cykelpenderture over kommunegrænsen.

2009

København samt 15 kommuner og Region Hovedstaden indgår i et projektsamarbejde, og Region Hovedstaden bevilger 400.000 kr. hertil.

Staten afsætter 1 mia. kr. til cykeludvikling.

2010

Region Hovedstaden bevilger ca. 3 mio. kr. per år til videreførelse af samarbejdet.

2011

Plan, koncept og sekretariat for supercykelstisamarbejdet udvikles.

2012

Første supercykelsti Albertslundruten åbner.

2013

Farumruten åbner. Første nationale supercykelstipulje muliggør støtte til supercykelstier i hele landet.

2014

Region Hovedstaden bevilger 10 mio. kr. til videreførelse af samarbejdet til 2018.

2015

Anden nationale supercykelstipulje udmøntes.

2016

Tredje supercykelsti Ishøjruen åbner.

Håndbog for supercykelstier udgives af Vejdirektoratet

Europæisk samarbejde om supercykelstier startes på initiativ af Belgien og Holland.

Visionsplan for 750 kilometer supercykelsti godkendes i samarbejdet.

2017

Fem supercykelstier åbner. Allerød-, Frederikssund-, Indre Ring-, Ring-4 og Værløseruten.

2018

Samfundsøkonomisk analyse placerer supercykelstier blandt de mest rentable infrastrukturprojekter i Danmark. Region Hovedstaden bevilger 12 mio. kr. til videreførelse af samarbejdet til 2022.

2019

Europæisk manual for cycle highways offentliggøres.

Ved Supercykelstisamarbejdets 10-års jubilæum er samarbejdet vokset til 28 kommuner. Supercykelstinettet på 750 km indarbejdet i Fingerplanen.

2030

680 kilometer supercykelstier anlagt.

2045

850+ kilometer supercykelsti er anlagt.

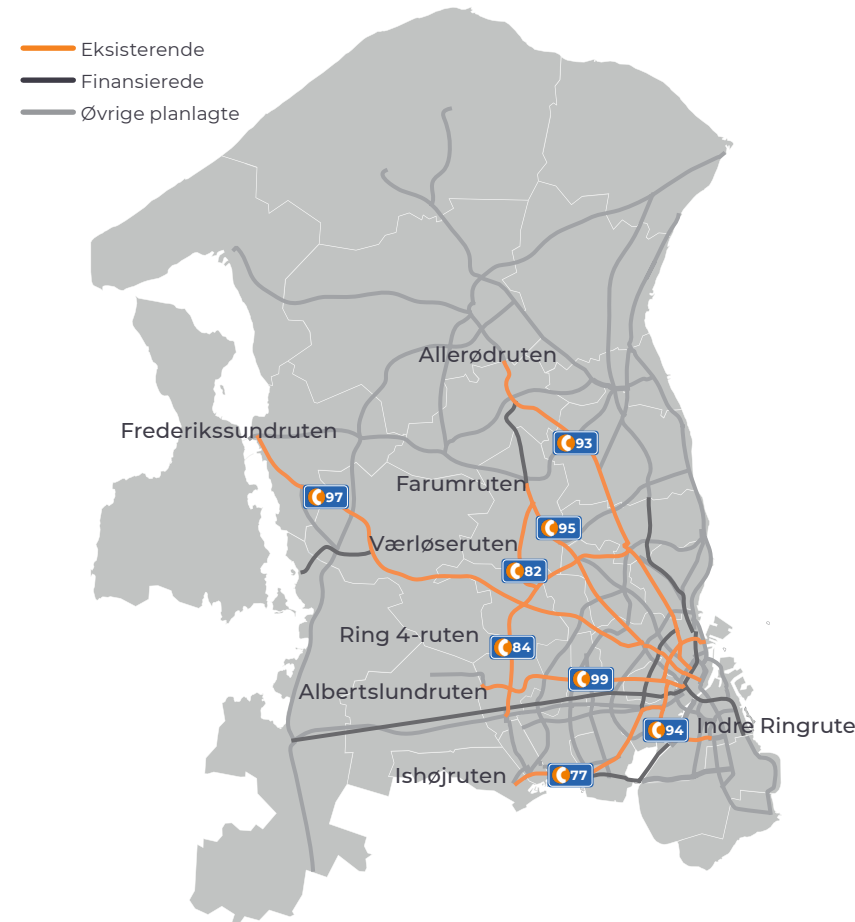
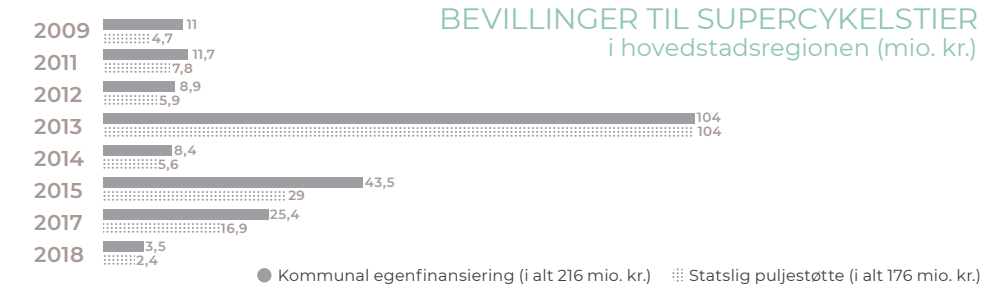
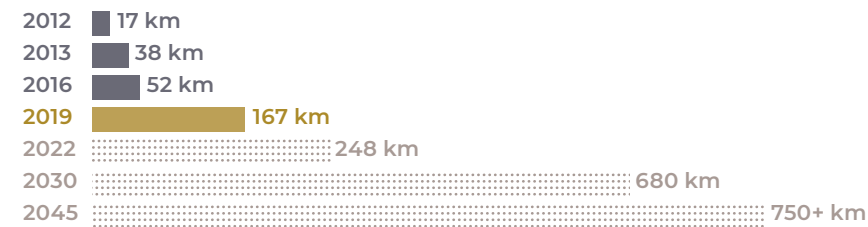
RESULTATER OG EFFEKTER

Nøgletal fra de eksisterende otte supercykelstier*

- 23% stigning** i antallet af cyklister**
- Af nye cyklister kørte **14% tidligere i bil**
- Der cykles i gennemsnit **11 km** pr. tur
- 19 km/t** er gennemsnits-hastigheden
- Der cykles dagligt **400.000 km** på ruterne
- Højeste antal talte cyklister: **29.000 cyklister** på en hverdag
- 52%** af cyklisterne på supercykelstierne er kvinder
- 333** sparede sygedage dagligt pga. cyklede kilometer

- 91% kender** supercykelstierne som stikategori
- 80% af brugerne** er tilfredse med ruterne
- 86% af brugerne** vælger supercykelstierne dagligt eller mere end én gang om ugen

SUPERCYKELSTIERNE VOKSER



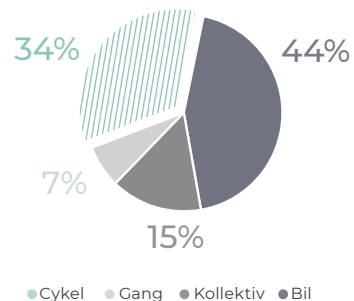
TRÆNGSEL

Supercykelstier er med til at mindske trængslen i hovedstadsregionen.

Hovedstadsregionen vil være verdens bedste cykelregion, og det er der potentiale for at blive. I dag tager mere end hver tredje borger cyklen til arbejde. Derudover har over halvdelen af borgerne i regionen under 10 kilometer til arbejde, hvorfor potentialet for flere cykelpendlere er stort. Med stigende trængselsudfordringer i regionen er det nødvendigt at få flere til at tage cyklen til arbejde. Det vil både være til fordel for cykelpendlerne, og dem der fortsat tager bus, bil og tog – og for samfundet som helhed.



MODALSPLIT FOR ALLE PENDLERTURE med destination i Region Hovedstaden 2018



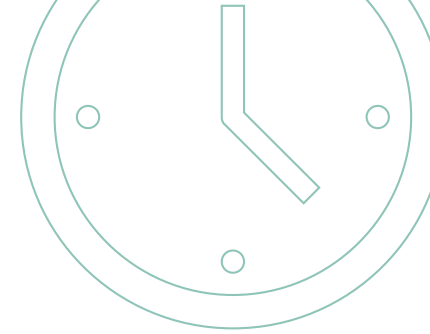
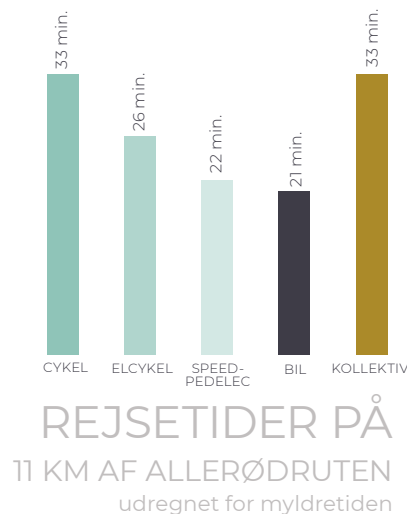
Kilde: 4, 5, 6, 7, 9, 20 og 26



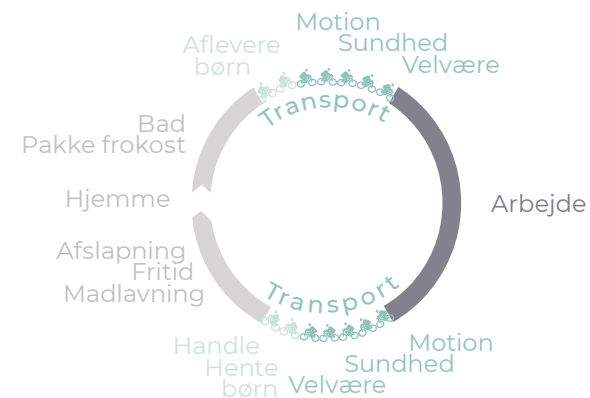
52% af husstandene i hovedstadsregionen har ikke bil til rådighed

30% flere pendlerture i bil, hvis ingen cyklede i hovedstadsregionen.

27% er antallet af personbiler steget i hovedstadsregionen fra 2009 til 2019.



Cykelpendlerne oplever **cykelturen til og fra arbejde som tidseffektiv**, selvom det ofte tager lidt længere tid at tage cyklen, end toget eller bilen. **Den primære grund til at mange vælger cyklen er, at de får klaret den daglige motion og samtidig får frisk luft og tid, hvor de kan koble af. Pendlere tænker ikke fra A til B, men fra A til Z fordi tiden brugt på cyklen indgår i ugens samlede tidsregnskab.**

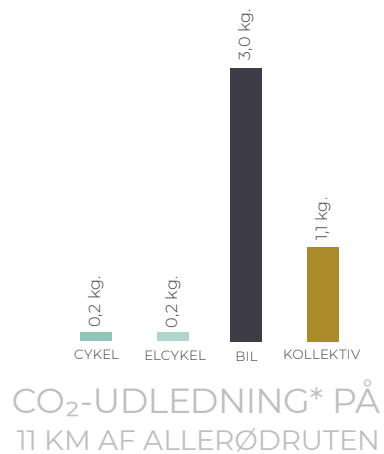


KLIMA

Supercykelstinetten understøtter en mere klimavenlig transport i hovedstadsregionen.

Vores transportvaner udgør en stor del af vores samlede CO₂-udledning. Det gør cyklen som transportmiddel til en vigtig spiller i kampen om at reducere vores CO₂-udledning og nå EUs klimamål i 2050, hvor alle danskere skal have reduceret deres CO₂-udledning med over 80%.

I et større perspektiv spiller cyklen også en rolle i forhold til at sikre en mere bæredygtig fremtid for os alle. Faktisk kan cyklen bidrage til at nå hele 11 ud af FNs 17 Verdensmål for en bæredygtig fremtid.

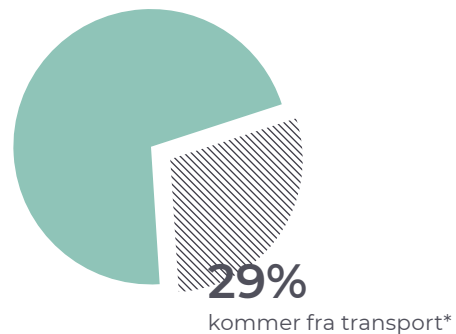


Kilde: 8, 10, 12 og 22

10 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN



CO₂ UDLEDNING fra en gennemsnitlig husstand i Region Hovedstaden



* produktion af transportmidler medregnet.

2.400 tons CO₂ udledes hver dag fra pendlertrafik i Region Hovedstaden



92% mindre CO₂ udledning per tur ved at skifte fra bil til cykel på ture op til 7,5 kilometer*



+ 1%
16.500 ton CO₂ sparet årligt hver gang der cykles 1%-point flere kilometer.



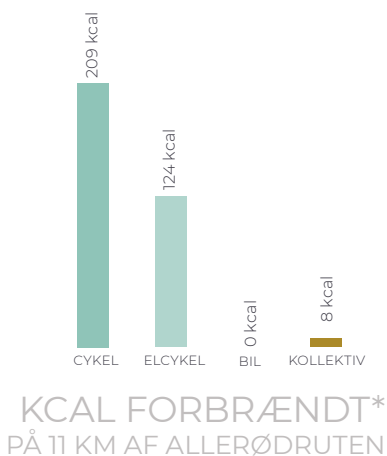
- 1%
23.000 ton CO₂ sparet årligt hvis 1% af alle bilture i regionen blev erstattet af cykelture.

Kilde: 7, 11 og 12

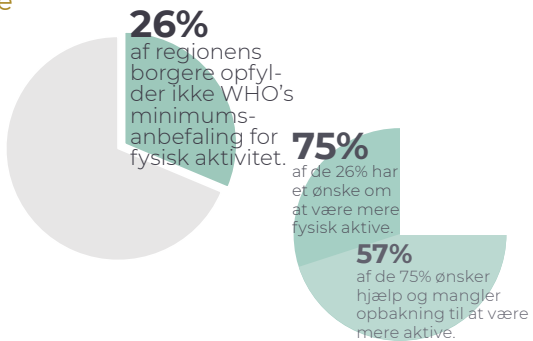
SUNDHED

Supercykelstierne hjælper til at gøre motion til en fast del af hverdags-transporten.

WHO anbefaler, at vi alle er fysisk aktive mindst 30 minutter om dagen. En fjerdedel af regionens borgere lever ikke op til den anbefaling. Det skyldes bl.a., at vi har flere stillesiddende aktiviteter, bilejerskabet stiger og vi får længere til arbejde, hvilket giver os mere transporttid. I en travl hverdag kan det derfor være svært at prioritere tid til den daglige motion. Pendlerne på supercykelstierne tager cyklen til og fra arbejde, så de kan bruge transporttiden til samtidig at få dagens motion. Det er det mest tidseffektive, og det giver dem frisk luft og alenetid, så de er klar til dagens gøremål.



Kilde: 8, 9, 13, 14, 19, 24 og 25



 **65%** af borgere i Region Hovedstaden har over otte timers stillesiddende aktiviteter på en hverdag.

 Hver gang man cykler 1200 km, reducerer man antallet af sygedage med én dag.

Den anbefalede daglige fysiske aktivitet svarer til at cykle **3 km hver vej til og fra arbejde**. De første 1-2 timers cykling om ugen har dobbelt så stor sundhedseffekt som de efterfølgende timer.

*Til sammenligning forbrænder man cirka 300 kcal. ved 30 minutters fodbold.

Regelmæssig fysisk aktivitet hos voksne reducerer risikoen for en lang række sygdomme og fremmer et sundt helbred og et længere liv.

Fysisk aktivitet reducerer risikoen for:

- Dødsfald
- Hjerte-kar-sygdomme
- Forhøjet blodtryk
- Blodpropper
- Type 2 diabetes
- Metabolsk syndrom
- Bryst- og tyktarmskræft
- Depression
- Demens

4,6 mia. kr.

i sundhedsgevinster ved et fuldt udbygget **supercykelstinet** til **2,2 mia. kr.** Grundet flere cyklede kilometer, sparede omkostninger til behandling og øgede skatteindtægter som følge af færre sygedage.

Kilde: 15 og 19

MØD CYKEL- PENDLERNE

Mie har valgt at bosætte sig efter, hvor det var let og trygt at tage cyklen til og fra arbejde. Hun **cykler 22 km hver vej** til og fra arbejde hver dag.



”
Jeg har cyklet til arbejde hver dag. Det er hyggeligt, man ser tingene fra en anden vinkel. Det er en anden form for frihed du har, end når du kører bil.

- Bent har **7 kilometer** til arbejde.



Holger og Mette har begge deltaget i supercykelstiernes cykeludfordring. De skiftede tog og bil ud med cykel, og cyklede til og fra arbejde i en måned. Før og efter gennemførte de en sundhedstest, som kunne måle effekterne af blot én måned som cykelpendler.



”

Hvis man cykler til arbejde, kombinerer man både motion og transporten. Det er ren win-win.

- Holger har **13 kilometer** til arbejde

🕒 1 måned com cykelpendler på almindelig cykel

💪 4 års reduceret kropsalder

”

Min krop er blevet fem år yngre, og mit kondital er steget helt vildt. At cykle til arbejde er den mest oplagte måde at få motion på.

- Mette har **27 kilometer** til arbejde

🕒 1 måned com cykelpendler på elcykel

💪 5 års reduceret kropsalder



Albertslundruten C99

Længde: 18 km

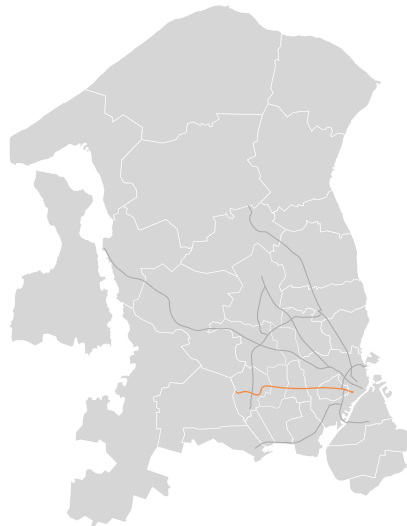
Kommuner: Albertslund, Glostrup, Rødovre, København og Frederiksberg.

Indviet: 2012



SENESTE TAL FRA RUTEN

-  **14% stigning** i antallet af cyklister (2010-2018)
-  Af nye cyklister kørte **10% tidligere** i bil
-  Der cykles i gns. **7,5 km** pr. tur
-  Der cykles dagligt **34.000 km** på ruten
-  Højeste antal cyklister: **4300 cyklister** pr. hverdag
-  **28** sparede sygedage dagligt pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

75% er tilfredse med trygheden på ruten. Før opgradering til supercykelsti var tallet 73%.

Forbedringsforslag* til Albertslundruten:

- Stiudvidelse langs Damhusdæmningen.
- Cykelsti og stiudvidelse langs Frederiksberg Centeret og Hyltebjerg Allé.
- Bedre belægning langs ruten, særligt i Albertslund.
- Forbedring af sikkerhed og tryghed ved krydsning af Grøndals Parkvej.

Kilde: 3, 18, 20, 23 og 25

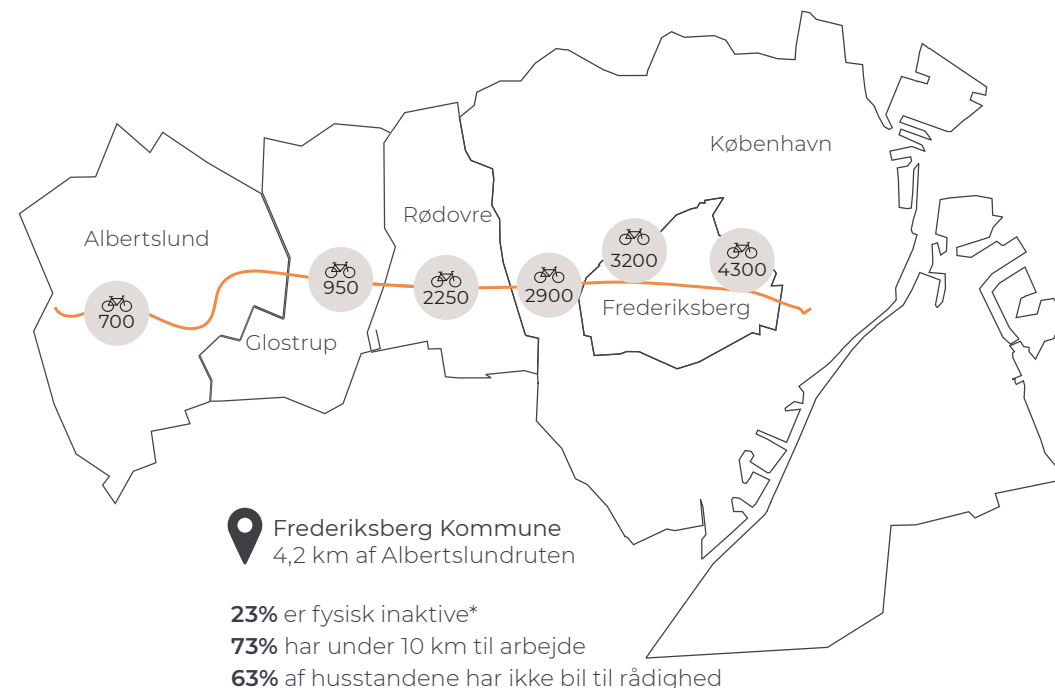
*Baseret på borgerhenvendelser (2018), Evaluering af Albertslundruten (2012) og Albertslundruten Ulykkesanalyse (2018)

 Albertslund Kommune
6,3 km af Albertslundruten

28% er fysisk inaktive*
48% har under 10 km til arbejde
47% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Rødovre Kommune
2,7 km af Albertslundruten

28% er fysisk inaktive*
66% har under 10 km til arbejde
46% af husstandene har ikke bil til rådighed



 Glostrup Kommune
2,8 km af Albertslundruten

28% er fysisk inaktive*
52% har under 10 km til arbejde
43% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Københavns Kommune
2 km af Albertslundruten

22% er fysisk inaktive*
71% har under 10 km til arbejde
71% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

Allerødruten C93

Længde: 30 km

Kommuner: Allerød, Rudersdal,
Lyngby-Taarbæk, Gentofte og København.

Indviet: 2017



SENESTE TAL FRA RUTEN

 **14% stigning i**
antallet af cyklister (2014-2018)

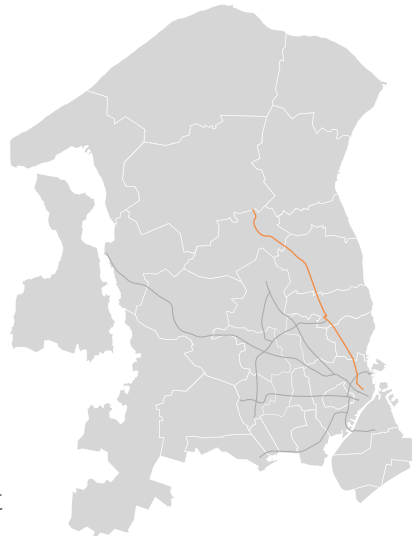
 Af nye cyklister kørte
14% tidligere i bil

 Der cykles i gns.
11,3 km pr. tur

 Der cykles dagligt
70.000 km på ruten

 Højeste antal cyklister:
4.800 cyklister pr. hverdag

 **58** sparede dage dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER CYKLERNE?

71% mener at ruten lever op til deres forventning om at være en supercykelsti.

78% er tilfredse med trygheden på ruten. Før og efter åbning til supercykelsti var tryk på 68%.

Forbedringsforslag til Allerødruten:

- Stiforbedring langs Lyngby Hovedgade.
- Bedre belægning i Lyngby-Taarbæk og København.
- Bedre koordinering af grøntid for cykeltrafik gennem Gentofte.

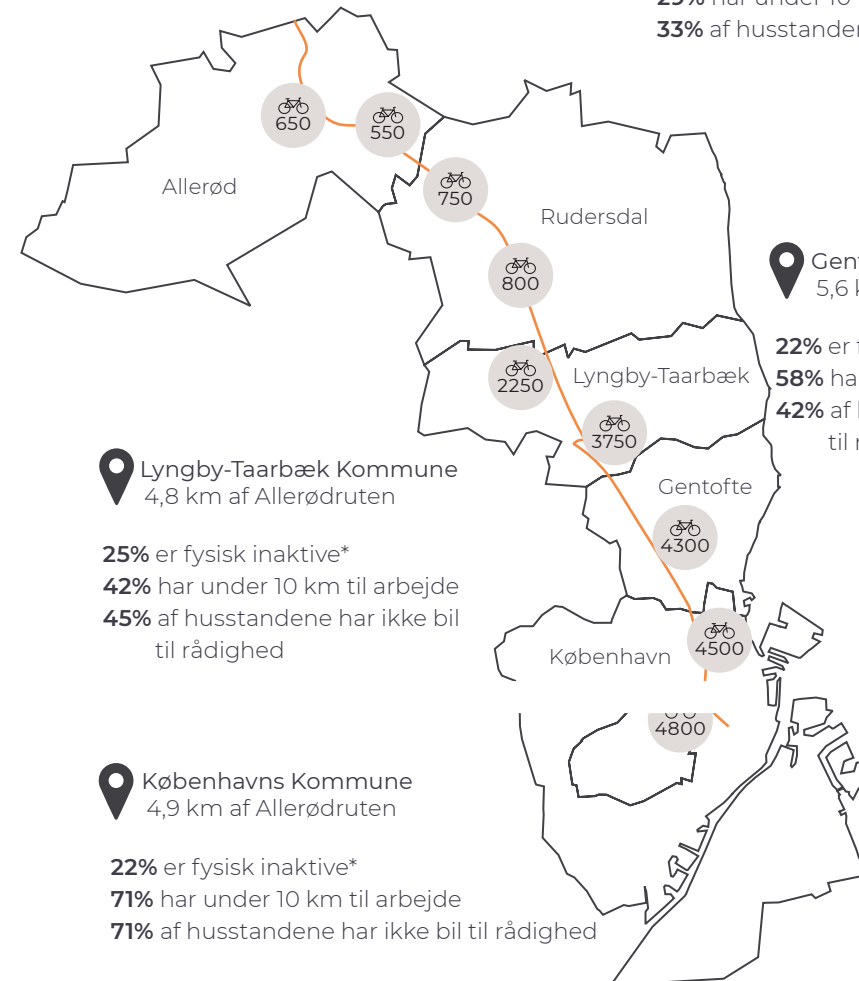
Kilde: 3, 21, 23 og 25

 Allerød Kommune
7,2 km af Allerødruten

27% er fysisk inaktive*
30% har under 10 km til arbejde
24% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Rudersdal Kommune
7,7 km af Allerødruten

25% er fysisk inaktive*
29% har under 10 km til arbejde
33% af husstandene har ikke bil til rådighed



 Lyngby-Taarbæk Kommune
4,8 km af Allerødruten

25% er fysisk inaktive*
42% har under 10 km til arbejde
45% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Københavns Kommune
4,9 km af Allerødruten

22% er fysisk inaktive*
71% har under 10 km til arbejde
71% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

Farumruten C95

Længde: 21 km

Kommuner: Furesø, Gladsaxe og
København.

Indviet: 2013



SENESTE TAL FRA RUTEN



68% stigning i
antallet af cyklister (2012-2018)



Af nye cyklister kørte
26% tidligere i bil



Der cykles i gns.
14,7 km pr. tur



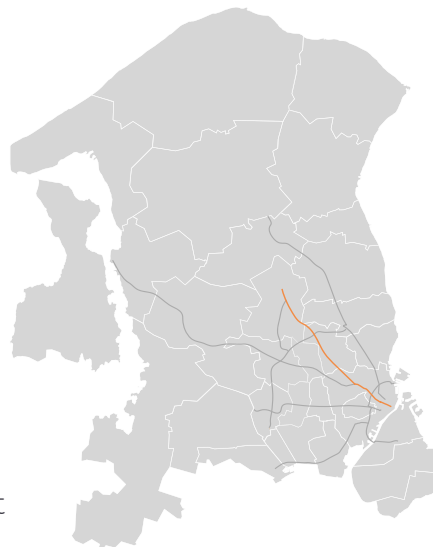
Der cykles dagligt
156.000 km på ruten



Højeste antal cyklister:
29.000 cyklister pr. hverdag



130 sparede sygedage dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

77% mener ruten lever op til deres
forventninger til en supercykelsti.

74% er tilfredse med trygheden på
ruten. Før opgradering til
supercykelsti var tallet 73%.

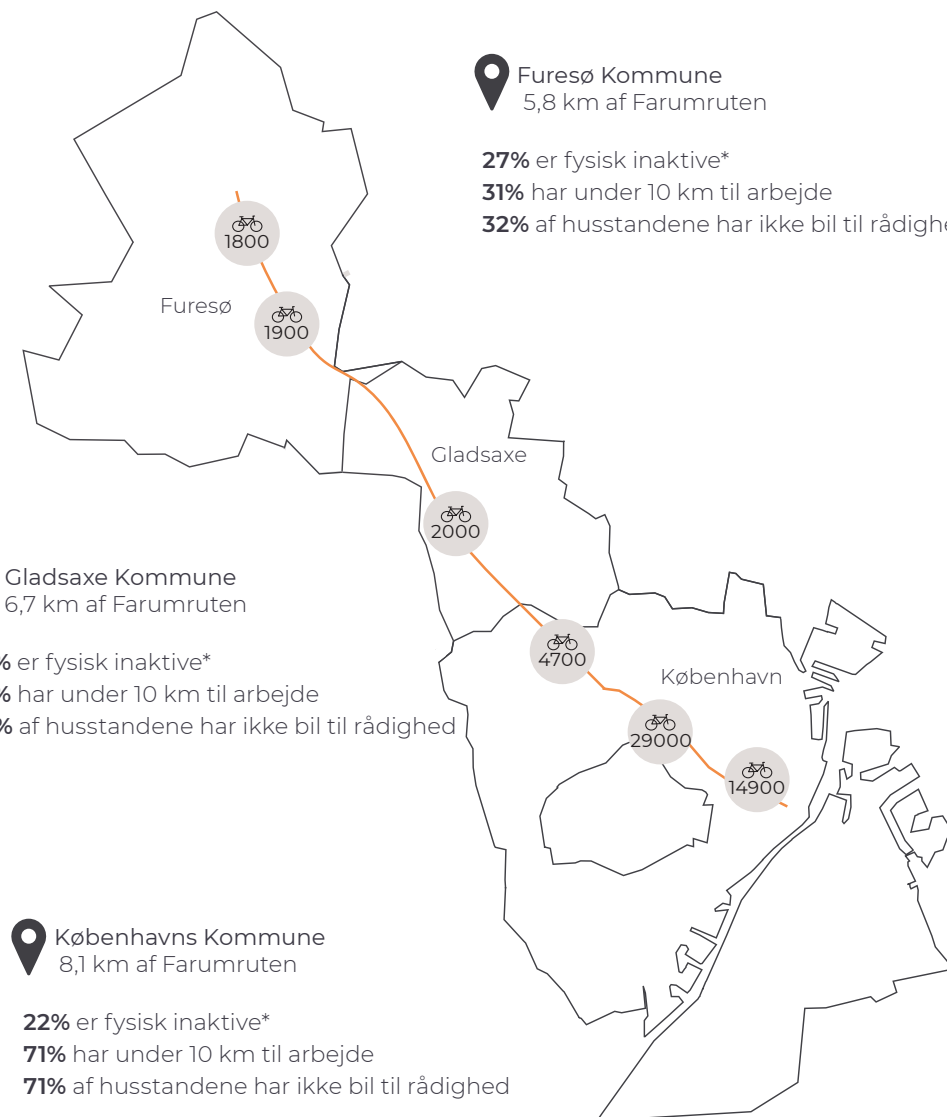
Forbedringsforslag* til Farumruten:

- Stiudvidelse ved Utterslev Mose og på Gothersgade.
- Bedre stibelysning, særligt ved Utterslev Mose.
- Bro over Klausdalsbrovej.
- Bedre drift af beplantning langs ruten.

Kilde: 3, 18, 20, 23 og 25

20 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

*Baseret på borgerhenvendelser (2018), Evaluering af Farumruten (2014 og 2018)



Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 21

Frederikssundruten C97

Længde: 43 km

Kommuner: Frederikssund, Egedal,
Ballerup, Herlev og København

Indviet: 2017



SENESTE TAL FRA RUTEN

 **15% stigning i**
antallet af cyklister (2014-2018)

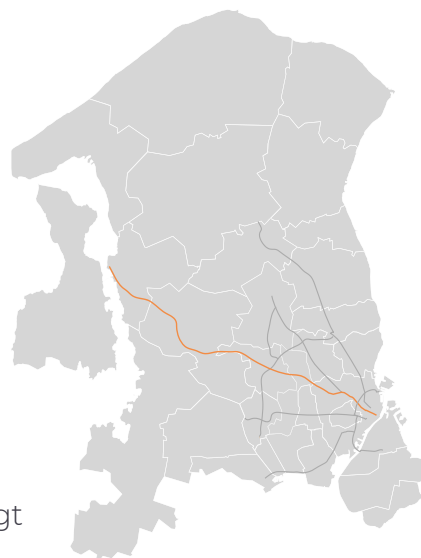
 Af nye cyklister kørte
12% tidligere i bil

 Der cykles i gns.
12,7 km pr. tur

 Der cykles dagligt
42.000 km på ruten

 Højeste antal cyklister:
4700 cyklister pr. hverdag

 **35 sparede sygedage** dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

67% mener ruten lever op til deres
forventninger til en supercykelsti.

76% er tilfredse med trygheden på
ruten. Før opgradering til
supercykelsti var tallet 68%.

Forbedringsforslag* til Frederikssundruten:

- Ny belægning, særligt i Herlev og København.
- Bedre skiltning af ruteforløb igennem Egedal.
- Bedre samordning af grøntid for cykeltrafik igennem Herlev.

Kilde: 3, 21, 23 og 25

22 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

*Baseret på Evaluering af Frederikssundruten (2018)

 Frederikssund Kommune
6 km af Frederikssundruten

31% er fysisk inaktive*
30% har under 10 km til arbejde
27% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Egedal Kommune
14,3 km af Frederikssundruten

32% er fysisk inaktive*
24% har under 10 km til arbejde
22% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Herlev Kommune
3 km af Frederikssundruten

31% er fysisk inaktive*
59% har under 10 km til arbejde
41% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Ballerup Kommune
10 km af Frederikssundruten

29% er fysisk inaktive*
45% har under 10 km til arbejde
40% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Københavns Kommune
9,4 km af Frederikssundruten

22% er fysisk inaktive*
71% har under 10 km til arbejde
71% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 23

Indre Ringrute C94

Længde: 14 km

Kommuner: Frederiksberg og København

Indviet: 2017



SENESTE TAL FRA RUTEN

 **21% stigning** i antallet af cyklister (2014-2018)

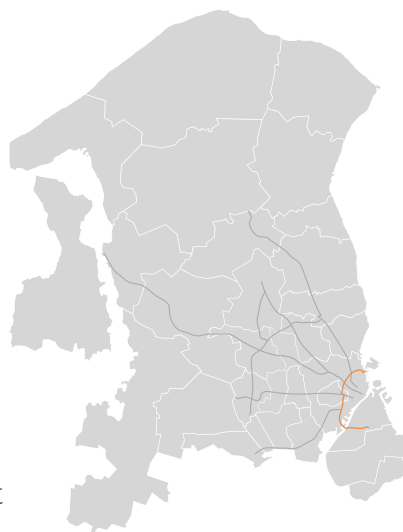
 Af nye cyklister kørte **3% tidligere** i bil

 Der cykles i gns. **6,4 km** pr. tur

 Der cykles dagligt **57.500 km** på ruten

 Højeste antal cyklister: **5600 cyklister** pr. hverdag

 **48** sparede sygedage dagligt pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

69% mener ruten lever op til deres forventninger til en supercykelsti.

76% er tilfredse med trygheden på ruten. Før opgradering til supercykelsti var tallet 64%.

Forbedringsforslag* til Indre Ringrute:

- Bro over Artillerivej.
- Bedre belægning på ruten.
- Stiudvidelse på ruten.

Kilde: 3, 21, 23 og 25

24 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

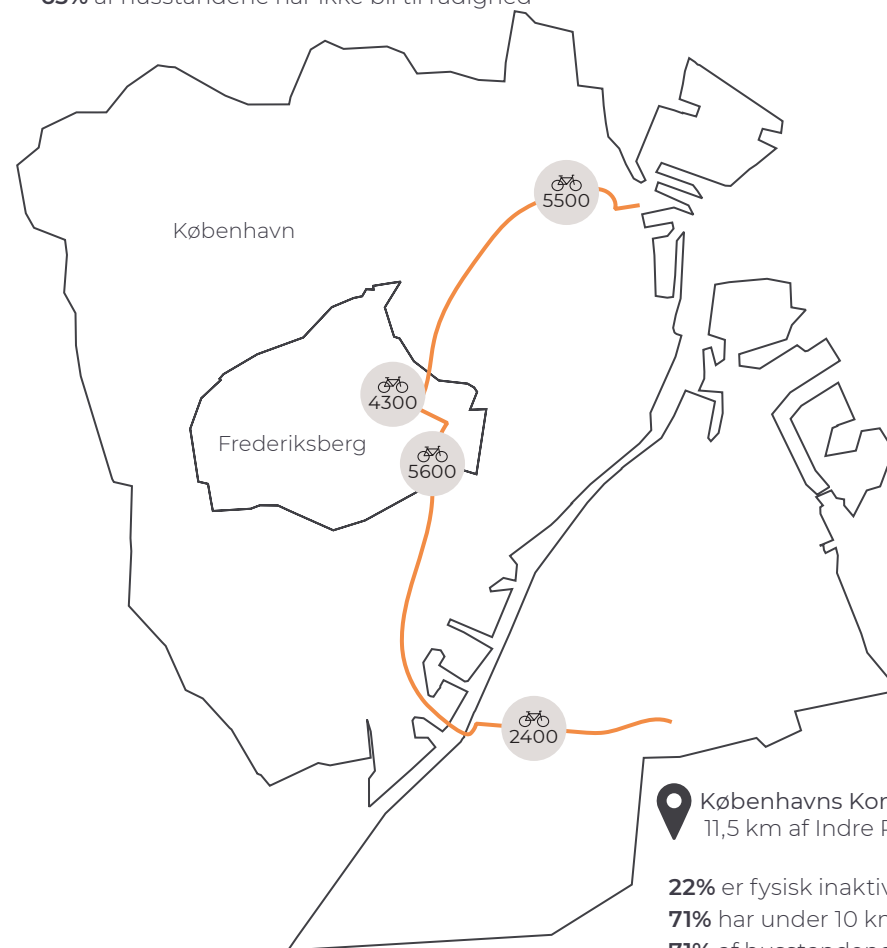
*Baseret på Evaluering af Indre Ringrute (2018)

 Frederiksberg Kommune
2 km af Indre Ringrute

23% er fysisk inaktive*

73% har under 10 km til arbejde

63% af husstandene har ikke bil til rådighed



 Københavns Kommune
11,5 km af Indre Ringrute

22% er fysisk inaktive*

71% har under 10 km til arbejde

71% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 25

Ishøjruten C77

Længde: 14 km

Kommuner: Ishøj, Vallensbæk, Brøndby,
Hvidovre og København

Indviet: 2016



SENESTE TAL FRA RUTEN

 **2% stigning i**
antallet af cyklister (2014-2018)

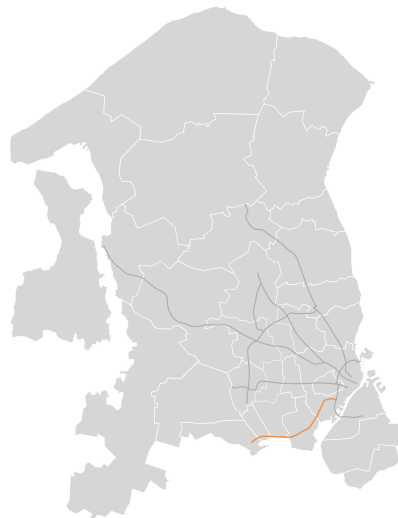
 Af nye cyklister kørte
25% tidligere i bil

 Der cykles i gns.
14,4 km pr. tur

 Der cykles dagligt
23.000 km på ruten

 Højeste antal cyklister:
3750 cyklister pr. hverdag

 **19 sparede sygedage** dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

80% mener ruten lever op til deres
forventninger til en supercykelsti.

80% er tilfredse med trygheden på
ruten. Før opgradering til
supercykelsti var tallet 70%.

Forbedringsforslag* til Ishøjruten:

- Bedre belægning på ruten.
- Tiltag mod parkerede biler tæt ved og på cykelstien.
- Øget sikkerhed og tryghed ved sideveje og udkørsler.
- Forbedring af trafiksikkerhed i krydset ved Toftegårds Plads i København.

Kilde: 3, 18, 23 og 25

26 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

*Baseret på borgerhenvendelser (2018), Evaluering af Ishøjruten (2018) og Uheds- og tryghedsanalyse af Ishøjruten (2018)

 Ishøj Kommune
1 km af Ishøjruten

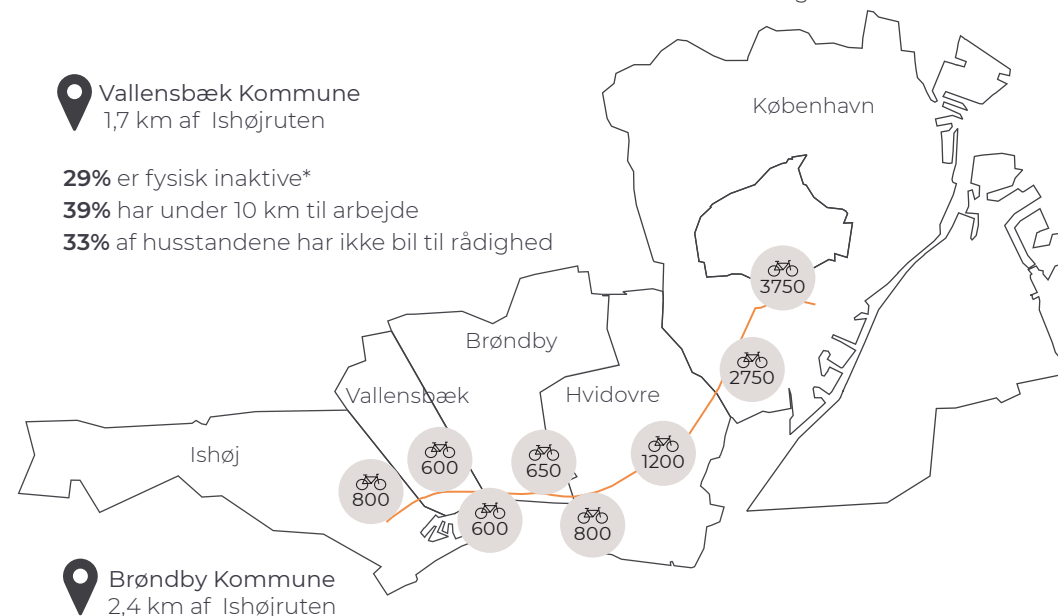
29% er fysisk inaktive*
41% har under 10 km til arbejde
44% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Københavns Kommune
4,1 km af Ishøjruten

22% er fysisk inaktive*
71% har under 10 km til arbejde
71% af husstandene har ikke bil
til rådighed

 Vallensbæk Kommune
1,7 km af Ishøjruten

29% er fysisk inaktive*
39% har under 10 km til arbejde
33% af husstandene har ikke bil til rådighed



 Brøndby Kommune
2,4 km af Ishøjruten

36% er fysisk inaktive*
51% har under 10 km til arbejde
45% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Hvidovre Kommune
4,8 km af Ishøjruten

30% er fysisk inaktive*
57% har under 10 km til arbejde
45% af husstandene har ikke bil til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 27

Ring 4-ruten C84

Længde: 20 km

Kommuner: Albertslund, Ballerup, Herlev,
Furesø, Gladsaxe, Lyngby-Taarbæk.

Indviet: 2017



SENESTE TAL FRA RUTEN

 **12% stigning i**
antallet af cyklister (2014-2018)

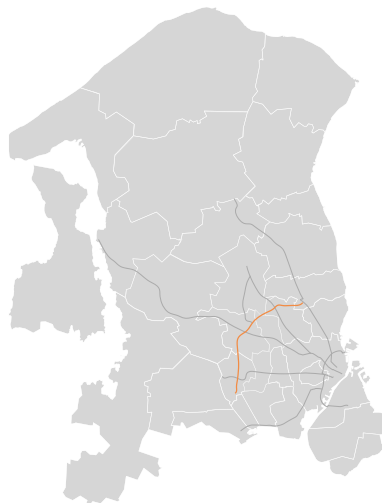
 Af nye cyklister kørte
12% tidligere i bil

 Der cykles i gns.
10,3 km pr. tur

 Der cykles dagligt
13.000 km på ruten

 Højeste antal cyklister: **2400**
cyklister pr. hverdag

 **11** sparede sygedage dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

75% mener ruten lever op til deres
forventninger til en supercykelsti.

80% er tilfredse med trygheden på
ruten. Før opgradering til
supercykelsti var tallet 72%.

Forbedringsforslag* til Ring 4-ruten:

- Mere direkte ruteforløb igennem Albertslund.
- Bedre belægning, særligt i Gladsaxe og Lyngby-Taarbæk.
- Cykelsti i Albertslund og Ballerup.
- Bedre renhold, saltning og snerydning på Vejdirektoratets strækning.

*Baseret på Evaluering af Ring 4-ruten (2018)

Kilde: 3, 21, 23 og 25

28 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

 Ballerup Kommune
5,7 km af Ring 4-ruten

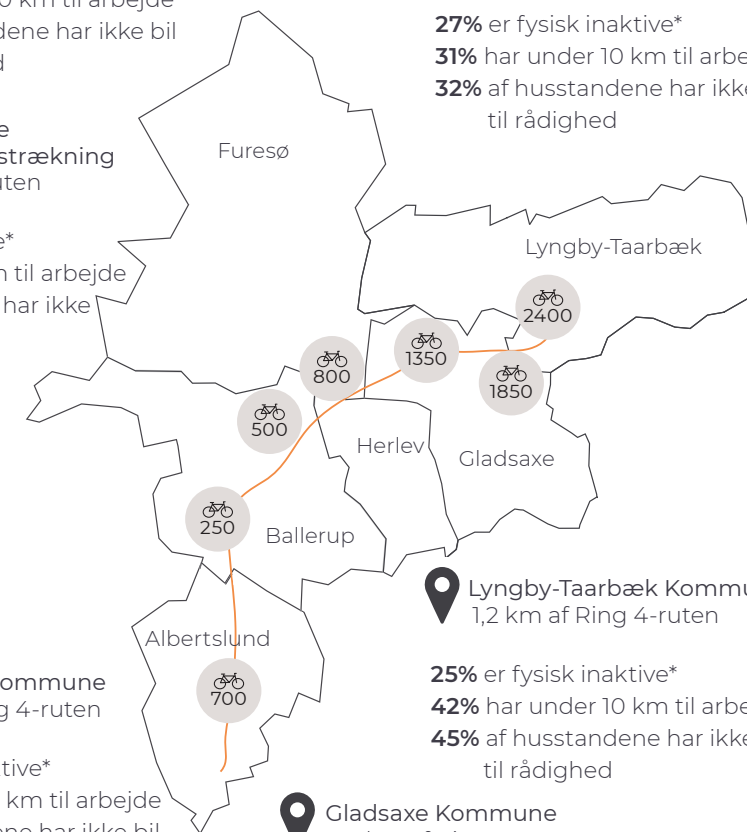
29% er fysisk inaktive*
45% har under 10 km til arbejde
40% af husstandene har ikke bil
til rådighed

 Furesø Kommune
Vejdirektoratets strækning
0,7 km af Ring 4-ruten

27% er fysisk inaktive*
31% har under 10 km til arbejde
32% af husstandene har ikke bil
til rådighed

 Herlev Kommune
Vejdirektoratets strækning
1 km af Ring 4-ruten

31% er fysisk inaktive*
55% har under 10 km til arbejde
41% af husstandene har ikke
bil til rådighed



 Albertslund Kommune
7,4 km af Ring 4-ruten

28% er fysisk inaktive*
48% har under 10 km til arbejde
47% af husstandene har ikke bil
til rådighed

 Gladsaxe Kommune
4,4 km af Ring 4-ruten

28% er fysisk inaktive*
58% har under 10 km til arbejde
46% af husstandene har ikke bil
til rådighed

 Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 29

Værløseruten C82

Længde: 8 km

Kommuner: Ballerup og Furesø

Indviet: 2017



SENESTE TAL FRA RUTEN



20% stigning i
antallet af cyklister (2014-2018)



Af nye cyklister kørte
9% tidligere i bil



Der cykles i gns.
12,5 km pr. tur



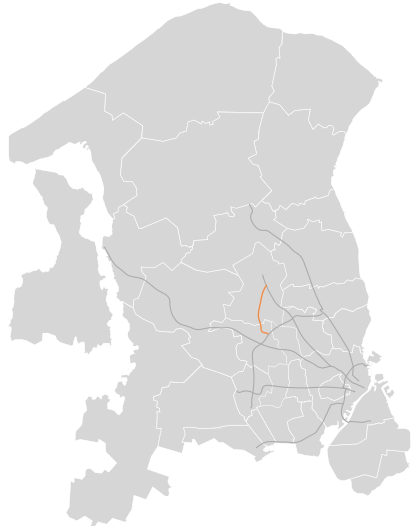
Der cykles dagligt
5.500 km på ruten



Højeste antal cyklister: **700**
cyklister pr. hverdag



5 sparede sygedage dagligt
pga. cyklede kilometer



HVAD MENER PENDLERNE?

70% mener ruten lever op til deres
forventninger til en supercykelsti.

80% er tilfredse med trygheden på
ruten. Før opgradering til
supercykelsti var tallet 72%.

Forbedringsforslag* til Værløseruten:

- Øget sikkerhed og tryghed ved sideveje.
- Bedre belysning gennem Hareskoven.
- Bedre belægning, særligt på Ballerupvej, Skovvej og Fiskebækvej.

Kilde: 3, 21, 23 og 25

30 SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN

*Baseret på Evaluering af Værløseruten (2018)

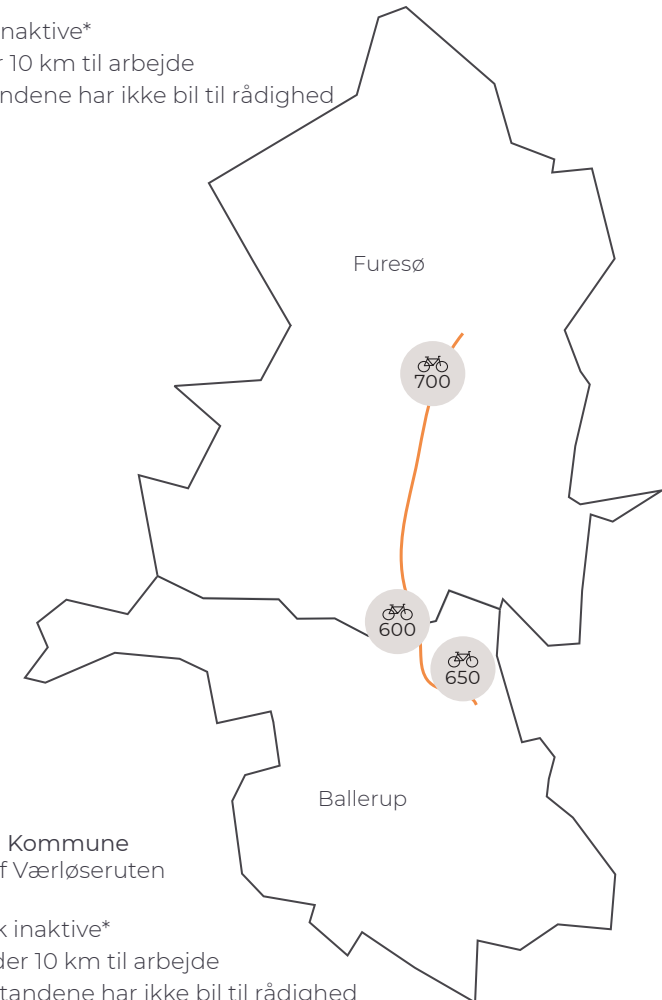


Furesø Kommune
5,3 km af Værløseruten

27% er fysisk inaktive*

31% har under 10 km til arbejde

32% af husstandene har ikke bil til rådighed



Ballerup Kommune
2,4 km af Værløseruten

29% er fysisk inaktive*

45% har under 10 km til arbejde

40% af husstandene har ikke bil til rådighed

Cykeltællinger på et ugehverdagsdøgn i september 2018. Ugehverdagsdøgnstrafik (UHDT) er sum af cykeltællinger fra mandag til fredag delt med fem hverdage.

*Ved fysisk inaktive menes den andel af borgere i kommunen, der ikke opfylder WHO's anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet dagligt.

Kilde: 4, 6, 13 og 17

SUPERCYKELSTIER I HOVEDSTADSREGIONEN 31



Albertslund
Kommune



Allerød
Kommune



Ballerup
Kommune



Brøndby
Kommune



Dragør
Kommune



Egedal
Kommune



Fredensborg
Kommune



Frederiksberg
Kommune



Frederikssund
Kommune



Furesø
Kommune



Gentofte
Kommune



Gladsaxe
Kommune



Glostrup
Kommune



Halsnæs
Kommune



Helsingør
Kommune



Herlev
Kommune



Hillerød
Kommune



Hvidovre
Kommune



Høje-Taastrup
Kommune



Hørsholm
Kommune



Ishøj
Kommune



Københavns
Kommune



Køge
Kommune



Lyngby-Taarbæk
Kommune



Rudersdal
Kommune



Rødovre
Kommune



Roskilde
Kommune



Solrød
Kommune



Tårnby
Kommune



Vallensbæk
Kommune



Region
Hovedstaden



**SUPER
CYKELSTIER**

www.supercykelstier.dk